



広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE





川井梨紗子選手・川井友香子選手

津幡町スポーツ栄誉賞贈呈式

10月3日



川井友香子選手



川井梨紗子選手



東京2020五輪レスリング女子57kg級で金メダルを獲得した川井梨紗子選手・同62kg級で妹の友香子選手（共に緑が丘出身）への津幡町スポーツ栄誉賞贈呈式が、10月3日にシグナスで行われました。来賓者や観覧を希望した町民など約220人が来場し、両選手を祝福しました。

オープニングセレモニーとして和太鼓サークル「朝霞太鼓」による演奏が披露された後、金メダルを首にかけた両選手が登場すると、会場からは大きな拍手が送られました。

式では、矢田町長が「スポーツに情熱を燃やす若い人の模範となることを期待したい」と祝辞を述べ、両選手に表彰状・目録・記念の勲章を贈呈しました。

受賞後の挨拶では、梨紗子選手が「今回のオリンピックは新型コロナウイルスの感染拡大により、普段とは違う大会になった。賛否両論、さまざまな制限がある中での大会だったが、津幡町の皆さまの応援のおかげで無事に2人で金メダルを取って帰ってくることができた。私たちだけの力では叶えられなかった夢だと思っている。これからもレスリングを通じて皆さんが少しでも元気になってもらえるように頑張りたい」、友香子選手が「津幡町の皆さんには、オリンピックのときだけではなく、日頃からたくさんの応援をいただき本当にありがとうございます。全てが私たちの力になって、この金メダルにつながったと思っている。これからも一生懸命頑張りたい」と述べ、日頃の応援への感謝と今後の抱負を語りました。

なお、津幡町スポーツ栄誉賞は、梨紗子選手はリオデジャネイロ五輪に続き2回目の受賞、友香子選手は初めての受賞となります。

お祝いビデオメッセージや サプライズゲストが両選手を祝福



1.ビデオメッセージに笑顔を見せる両選手 2.サプライズゲストの教え子から花束の贈呈 3.サプライズゲストの友人から花束の贈呈 4.サイン色紙抽選会で当選番号を読み上げる両選手

式では恩師、友人たちなどからお祝いのビデオメッセージが届けられ、両選手は笑顔で見入っていました。その後、梨紗子選手が津幡中学校で教育実習をしたときの教え子と、両選手の友人がサプライズで登場し、花束を手渡しました。教え子の一人が、「体育の授業のレスリングで、梨紗子選手のローリングであれば痛くなかったことは今でも鮮明に覚えている」と述べると、会場から笑いが沸き起こりました。

また、両選手から来場者へのサプライズとして、サイン色紙が抽選で15人にプレゼントされました。

友香子選手に 広報特使を委嘱



この日は町の魅力を広く発信する「津幡町広報特使」に友香子選手が就任し、委嘱状と特製の名刺が手渡されました。

すでに梨紗子選手は2017年に同特使に就任しており、今後は姉妹でふるさと津幡町の魅力をPRしていただきます。

名刺は木の香りがするもので、材質は桧です。名刺入れは津幡町特産の河合谷杉を使用し、町が認定した津幡ブランドの建具伝統技術を生かしたものとなっています。

なお、広報特使の就任は友香子選手で5人目となります。

特別企画



等身大パネル

向かって左側に梨紗子選手、右側に友香子選手が配置された等身大パネルを役場町民ホールに設置しました。金メダルを持った2人の間に入って記念撮影ができます。 ※贈呈式の日にはシグナスに設置



ラッピングバス

町営バス8台と町行政バス2台の背面に、両選手の写真を印刷したステッカーを貼り付けました。また、公用車51台にもステッカーが貼り付けられました。

9/29

全国小学生陸上競技大会 大会新記録で優勝

藤本茉優さん 表敬訪問



9月19日に神奈川県の日産スタジアムで行われた「第37回全国小学生陸上競技大会」の女子コンバインドBで優勝した藤本茉優さんが、9月29日に町役場を訪れて矢田町長に結果を報告しました。

藤本さんは、英田小学校に通う6年生。お姉さんの影響で小学1年生から陸上を始めました。現在は、かなざわ総合スポーツクラブに所属して日々の練習に励んでいます。

優勝した女子コンバインドBとは、3枚の羽が付いたボールを投げる「ジャベリックボール投げ」と「走り幅跳び」の2種目の合計得点を競う競技で、投げる力と跳ぶ力との総合力が求められます。

藤本さんは、第1種目のジャベリックボール投げで自己ベストの45メートル97で5位につけると、第2種目の走り幅跳びでは2回目の跳躍で石川県小学生新記録となる4メートル92の大ジャンプを記録。この種目1位となり、総合2,145点の大会新記録で見事に逆転優勝を果たしました。

大会を振り返った藤本さんは、「結果を出せて良かった。中学でも全国大会に出たい」と今後に向けての意気込みを力強く語りました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

11

CONTENTS

- 02 津幡町スポーツ栄誉賞贈呈式
- 04 まちのNEWS!
- 07 科学の祭典
- 08 令和2年度 決算報告
- 12 くらしの情報
- 22 消費相談「災害商法に注意」
- 23 友だちリレー、CookDo どう？
- 24 図書館へおいでよ
- 25 つばた空港、こども科学館
- 26 ケーブルテレビ番組表
- 27 赤ひげ通信、文芸
- 28 まちかど、QUIZ
- 29 慶弔だより
- 31 こどもの広場
- 33 ごみ収集ごよみ・休日当番医ほか
- 35 イベントカレンダー

今月の表紙



(左から)

川井梨紗子選手・川井友香子選手

今月の表紙は、東京2020五輪レスリング金メダリストの川井梨紗子選手・川井友香子選手を迎え、10月4日にお二人の母校である太白台小学校で行われた「金メダルおめでとう集会」の様子です。

お二人は盛大な拍手に迎えられ入場。児童が元気いっぱい校歌を歌うと、かつて通った学び舎を懐かしむように顔を見合わせて笑顔を見せました。

五輪金メダリストの凱旋訪問に児童たちは興味津々な様子で、「試合をするとうつですか」などと次々に質問をしていました。試合中には見ることができない笑顔やリラックスした表情が印象的で、児童にとっては忘れられないひと時となりました。(櫻井)

10/3

津幡中 プレゼンテーション賞 受賞!

WRO 全国大会で大健闘

WRO Japan 2021 決勝大会が、10月3日に石川工業高等専門学校を会場にオンライン形式で行われ、石川県代表の津幡中学校πチームが、「レギュラーカテゴリーミドル競技・中学生部門」に出場しました。

WROとは「ワールド・ロボット・オリンピック」の略称で、市販のキットでロボットを制作し、プログラム制御により課題をクリアした点数と速さを競うコンテストです。競技順位のほか、ロボットの機構やプログラミングの工夫点を発表するプレゼンテーションが優秀なチームにも賞が授与されます。

津幡中学校πチームは出場チーム間の投票で最多得票となり、プレゼンテーション賞を受賞しました。



津幡中学校πチーム(左から木島悠生輝、野口 榮介、中山 将吾)

大坪地区工場用地売買契約調印式



9/22

株式会社北上製作所と土地売買契約

大坪地区工場用地へ進出

令和2年に完成した「大坪地区工場用地」に、株式会社北上製作所が新工場を建設することが決定し、9月22日に土地売買契約の調印式が行われました。

株式会社北上製作所は、主に各種機械部品の製造やプレス加工などの事業を行い、金沢市に本社工場、津幡町内に5つの工場を所有しています。大坪には本社機能を持つ新工場を建設する予定で、町内近隣の同社工場も含めた生産の効率化が期待されます。

調印式では、矢田町長が「新たな雇用を生み出し、交流人口の増加、定住促進に役立っていただけると期待している」と述べると、北上社長は「末永く事業展開していきたい」と応えました。

10/8

ネットヨタ石川株式会社と協力

災害時の体制強化

津幡町とネットヨタ石川株式会社との間で「災害時における電力供給等の協力に関する協定」の締結式が、10月8日に町役場で行われました。

協定では大規模災害発生時の協力体制として、飲料水や非常用食料が備蓄されている同社津幡店(舟橋)の避難施設としての開放や、ハイブリッド車などを用いた避難所への電力供給などが定められました。

矢田町長が「町は町民に安全、安心を提供することが仕事であり、協定は大変頼もしい」と述べると、ネットヨタ石川株式会社の架谷代表取締役社長は、「災害時に安心できるようなまちづくりに関わりたい」と応えました。



10/1

350年のときを越え 古文書再発見

村御印 町指定文化財に

浅田村・刈安村・御門村の古文書「村御印(むらごいん)」が、10月1日に町文化財に指定されました。

村御印とは、前田家が各村に交付した年貢の取り決め書のことで、村ごとの米の収穫高や税率に加えて、木材や綿、蠟などの生産物に対して納めるべき税金が記されています。

江戸時代の地域社会を知るうえで重要な古文書ですが、町ではこの3通しか確認されていません。このたび、地区の方の協力を得て町の文化財に指定し、貴重な資料として守っていくことになりました。

身近に古い書物や資料、道具などが残っている方は、ぜひ町生涯教育課までご連絡をお願いします。



おめでとうございます

棚田 直義さん、中條屋れんさん 百寿

10月に棚田直義さん(庄・9日)、中條屋れんさん(川尻・17日)がそれぞれ100歳の誕生日を迎え、矢田町長が訪問して長寿を祝福するとともに、記念品を進呈しました。

棚田さんは施設職員やご家族が見守る中、矢田町長からお祝いの言葉を受けると、感謝の言葉を伝え、笑顔で祝福を受けました。

ゴルフが趣味で、以前はよくゴルフに行き、90歳になるまで続けていたそうです。また、矢田町長と一緒にゴルフをしたこともあると話していました。現在は意欲的にリハビリに励んでいるそうです。

中條屋さんはご家族が見守る中、矢田町長からお祝いの言葉を受けると、感謝の言葉を伝え、笑顔で祝福を受けました。

新聞を読んだりクロスワードパズルを見ることが好きだそうです。また、以前に畑仕事に勤しんでいたことが、元気の秘訣だと話していました。

お二人とも、これからもお元気でお過ごしください。



10月9日に100歳を迎えられた棚田 直義さん



10月17日に100歳を迎えられた中條屋れんさん



石川県産の木材による木工作体験

「木」について学ぶ

石川県産の木材を使ってものづくりの楽しさを学ぶ「木工作体験」が、10月16日に能瀬保育園で行われました。

これは、幼児から大人までが木に親しみ、その良さを学ぶとともに、森林への理解を育むことを目的として、全ての町立保育園で開催されるものです。森林整備や推進のために国から譲与される森林環境譲与税を活用し、今年度から実施されています。

第1回の講座となったこの日は、児童や保護者など65人が参加し、工作体験のほか、実際に木に触れながら、森林や木材の説明も行われました。

今後は、ほかの町立保育園でも順次開催予定です。



今一度 交通ルールを確認を

死亡事故ゼロ400日達成

津幡町が「交通死亡事故ゼロ400日」を達成し、感謝状贈呈式が10月13日に町役場で行われました。

町の日頃の積極的な交通安全対策の推進や、町民一体となった交通事故防止活動など、達成へのさまざまな努力に対して、石川県から贈られました。

式では、矢田町長に感謝状と記念品が贈呈された後、石川県警察本部の田畑交通部長から「町全体で交通事故対策に取り組んでいただいた賜物であり感謝する」と感謝の言葉が述べられました。矢田町長は「1日も長く交通死亡事故ゼロが続くよう努力していきたい」と応えました。

今後も町民の皆さまのご協力をお願いします。

今年で10周年!

2021年度 科学のまち・つばた

科学の祭典

入場無料

おや? どうして? なるほど!

2021年 12/4 土

時間 10:00~16:00

会場 津幡町文化会館「シグナス」(河北郡津幡町北中条3丁目1番地)

五十嵐美樹 サイエンスショー

会場 シグナス ホール

時間 ① 11:00~11:45 開場 10:30
② 13:30~14:15 開場 13:00

定員 各回 250名

整理券が必要になります



石川県住みます芸人
司会: ぶんぶんボウル

楽しく
サイエンス
しよう!

小林館長 & テンプルカントリーによる こども科学館 特別イベント

会場 2F こども科学館

定員 各回 20名

整理券が必要になります

テンプルカントリーの科学コント ① 10:10~10:45
& おもしろ科学実験・工作 ② 12:40~13:15
スライム・スーパーボールをつくろう!! ③ 14:30~15:05

※科学館は上記の時間と休憩時間 11:30~12:30 以外は入場できます。



小林館長



よしもと芸人(津幡町出身)
テンプルカントリー

おもしろ科学体験コーナー

会場 3F 多目的室

1 プラネタリウム

時間 ① 12:30~13:00
② 13:30~14:00
③ 14:30~15:00
④ 15:30~16:00

定員 各回 30名

整理券が必要になります



時間 10:00~15:30

人数制限あり

3 科学作品展示

- 津幡町内小中学校 児童・生徒科学研究作品展示
- 石川県 児童・生徒科学作品 コンクール優秀作品展示

全国科学館連携協議会パネル展示
《「錯視」で生活に潤いを》

イベントに参加ご希望の方へ

事前に整理券を配布いたします。

ご希望の方は、こども科学館(シグナス2階)まで直接お越しください。

整理券配布

※22(月)、23(祝日)は休館日の為配布停止。
※定員になり次第締め切らせて頂きます。

11/20(土)~11/27(土)

11/30(火)~12/2(木)

時間 9:30

~17:00

新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の状況によっては急遽変更となる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

【主催】津幡町、津幡町教育委員会 【お問い合わせ先】津幡町こども科学館 Tel. 076-288-7146 (平日9:30~17:00)



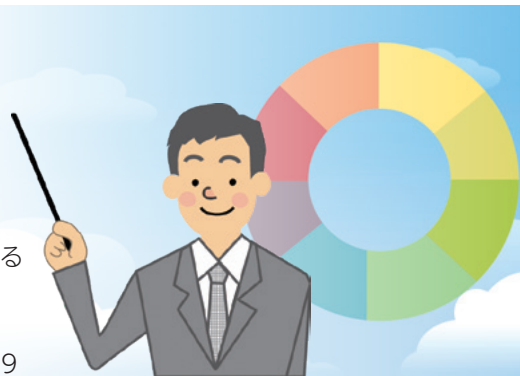
令和2年度(令和2年4月～令和3年3月)

津幡町決算報告

決算は皆さまが納めた税金などがどのように使われたのかを知ることができます
とても大切なものです。

内訳や用語などで不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 財政課 ☎288-2129



各会計の決算額

(万円)

会計名	歳入 ①	歳出 ②	差引 ①-②=③	翌年度繰越額 ④	実質収支 ③-④=⑤	前年度 実質収支 ⑥	単年度 収支 ⑤-⑥=⑦	基金 増減額等 ⑧	実質単年度 収支 ⑦+⑧=⑨
一般会計	2,150,765	2,126,797	23,968	3,834	20,134	20,098	36	16,710	16,746
特別会計	国民健康保険	321,294	318,586	2,708	0	2,708	7,668	△ 4,960	2,154
	後期高齢者医療	40,743	40,015	728	0	728	706		22
	介護保険	265,965	256,956	9,009	0	9,009	5,240	4,739	8,508
	簡易水道事業	335	253	82	0	82	107	89	64
	バス事業	9,242	8,860	382	0	382	341		41
	ケーブルテレビ事業	3,904	3,904	0	0	0	0		0
	河合谷財産区	1,047	1,047	0	0	0	0	△ 1,046	△ 1,046
	小計	642,530	629,621	12,909	0	12,909	14,062	△ 1,153	9,743
合計	2,793,295	2,756,418	36,877	3,834	33,043	34,160	△ 1,117	27,606	26,489

事業会計の決算額

(万円)

会計名	収入	支出
河北中央病院事業		
収益的収支	161,400	121,712
資本的収支	14,875	19,435
水道事業		
収益的収支	82,999	68,007
資本的収支	23,699	51,157
下水道事業		
収益的収支	156,236	145,947
資本的収支	96,770	169,290

上の表は、町の各会計決算
の一覧表です。

町では、手持ち資金である「実質収支⑤」の額が赤字にならないよう計画的に運営しています。なお、歳入(収入)が不足する場合は、基金(町の預貯金)を取り崩して対応しています。そのため、基金による調整を除いた「実質単年度収支⑨」がその年度の純粋な収支となります。

▽一般会計

広く町民のために実施される事業に使われ、町財政の中心を担うものです。

令和2年度末では、手持ち資金が2億134万円となり、前年度と比べて36万円増えました。さらに基金を1億6,710万円積み立てたので、実質的には1億6,746万円の

黒字となりました。

町では、さまざまな試算を行い、今後予定している事業を含め、中・長期的な視野を持つて財政運営しています。

▽特別会計

国民健康保険や介護保険など、特定の目的・人を対象に実施する事業に使われます。

収支を明確にするため、一般会計とは別に経理します。

▽事業会計

収益をあげて運営する事業に使われ、現金収支に加えて資産状況も計上することで、収支状況をより一層明確にすることができます。

上の「事業会計の決算額」の「収益的収支」は事業の運営状況を、「資本的収支」は施設の整備状況を表しています。

各事業で経営改善に取り組んでおり、令和2年度の収益的収支は、全ての事業で黒字となりました。各事業の資本的収支の不足額は、現金支出を伴わない減価償却費などの留保資金で補填しました。

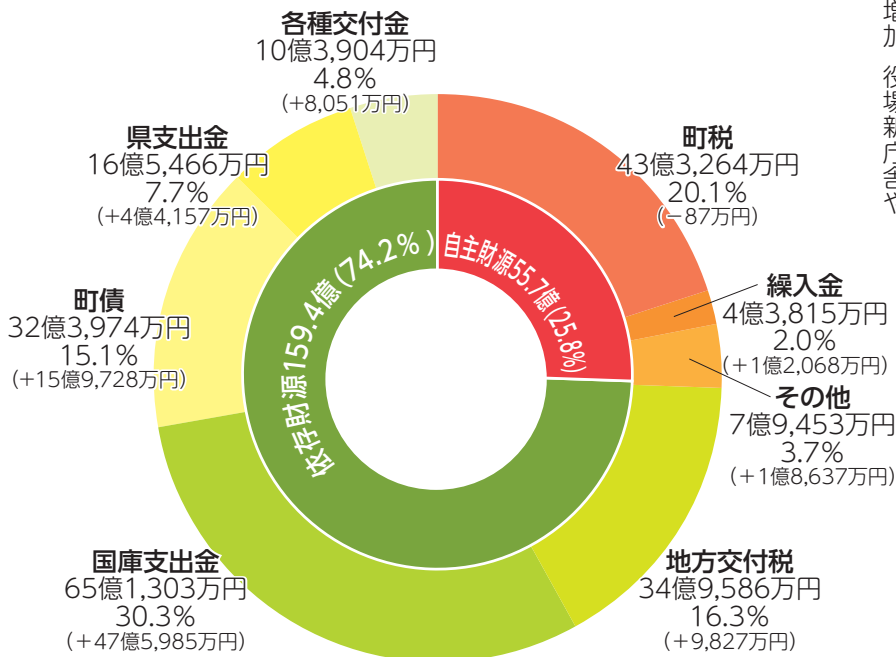
一般会計「歳入」

新型コロナウイルス感染症の



歳入215億765万円 (+72億8,366万円)

※ () 内の数字は、
前年度比の増減額



影響により法人町民税が減額となったものの、個人町民税などの増額により、町税全体では昨年度並みとなりました。また、庁舎建設事業負担金が増加したため、自主財源は増加しました。

特別定額給付金給付事業、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などによる国庫補助金の増加、役場新庁舎や

特別定額給付金給付事業や役場新庁舎建設などで「総務費」、道路除雪や橋梁長寿命化補修事

一般会計「歳出」

河合谷宿泊体験交流施設などの建設により、町債(借金)が増加したため、依存財源も増加しました。

歳出212億6,797万円 (+72億7,587万円)

業などで「土木費」、水田営農体制確立事業(新ライスセンター建設への補助金などで「農林水産業費」、プレミアム商品券発行事業などで「商工費」が増加しました。

過去に借り入れた町債の償還額の減で「公債費」、小・中学校空調設備整備事業、文化会館長寿命化大規模改修事業の終了などで「教育費」が減少しましたが、歳出全体では増加となりました。

町民1人あたり
年間567,373円のお金が使われました



※令和3年3月末人口 37,485人で算出

82億 182万円 38.6%
(+64億8,846万円)

総務費

戸籍や選挙、徴税などに使われます。

45億7,032万円 21.5%
(+8,484万円)

民生費

老人福祉、障害福祉、保育などに使われます。

18億 1,580万円 8.5%
(+5億244万円)

土木費

道路・公園・河川の建設管理、都市整備などに使われます。

15億8,621万円 7.5%
(-2億7,015万円)

教育費

教育、文化、体育施設の充実に使われます。

15億6,090万円 7.3%
(-1億7,677万円)

公債費

町の借入金返済に使われます。

12億9,514万円 6.1%
(+1億3,024万円)

衛生費

町民の健康増進、ごみ処理などに使われます。

11億781万円 5.2%
(+4億5,861万円)

農林水産業費

農地・農道・林道整備などに使われます。

4億9,218万円 2.3%
(+2億214万円)

商工費

商工業や観光の振興に使われます。

4億3,591万円 2.0%
(-8,134万円)

消防費

消防・救急活動の運営や管理に使われます。

1億3,907万円 0.7%
(-775万円)

議会費

議員報酬などの議会運営に使われます。

3,924万円 0.2%
(-5,655万円)

災害復旧費

災害被害を復旧するために使われます。

2,357万円 0.1%
(+170万円)

労働費

勤労者に対する金融支援などに使われます。

地域の魅力を磨き交流と活力が生まれるまち



消費活動を支援「各種商品券」

農業振興費（農業従事者への支援、農業振興対策など）	6億9,561万円
商工振興費（小規模事業者事業継続等支援事業、つばた元気応援商品券、 つばた元気応援プレミアム商品券、中小企業支援、商工会運営費補助など）	2億2,108万円
農地費（土地改良施設整備など）	1億5,322万円
河合谷宿泊体験交流施設整備事業費 （河合谷小学校跡地に宿泊体験交流施設を整備）	1億2,346万円
林業振興費（鳥獣捕獲事業、森林保全対策など）	4,128万円
観光費（大河ドラマ誘致、観光地管理など）	1,077万円

未来を見つめみんなで学び成長するまち



児童生徒1人に1台パソコンを整備

小・中学校管理費（施設維持、備品購入、給食管理など）	5億445万円
校内通信ネットワーク整備事業費（小中学校に児童1人1台パソコンを整備など）	3億884万円
文化会館費（シグナス管理費、図書館管理費、自主事業費など）	1億5,956万円
体育施設管理費（津幡運動公園、総合体育館、漕艇場などの管理）	7,721万円
小・中学校情報教育推進事業費（パソコン、電子黒板リースなど）	3,201万円
小・中学校就学奨励費（学用品費、給食費など、学校費用の一部を援助）	1,953万円
科学教育振興事業費（まちなか科学館管理費、科学の祭典など）	1,225万円
中学校部活動支援費（部活動補助金、大会派遣費補助など）	575万円

ともに支え絆を深めるまち



役場新庁舎完成、1月4日から業務開始

新庁舎等建設事業費（役場新庁舎建設工事及び福祉センター大規模改修工事）	27億7,534万円
第2期地域ケーブルテレビ管理費（難視聴地域の運営委託、施設管理など）	3,904万円
広報費（広報つばた発刊、ケーブルテレビ番組制作など）	1,801万円
社会福祉事業費 （各地区住民主体の地域福祉活動、町地域福祉計画策定、社会福祉協議会補助金など）	1,526万円

町債年度末残高の推移 ※特別会計・事業会計含む

平成28年度	336億9,831万円
平成29年度	321億594万円
平成30年度	307億3,190万円
令和元年度	300億5,686万円
令和2年度	313億5,779万円

津幡町の町債（借金）
残高は増加

町では、道路など公共施設整備などの際には、一時的に多額の資金が必要となるため、現在の財政状況を圧迫させることのないよう、借入れを行っています。

また、道路や施設は、長期間にわたって利用されるものですので、子や孫の世代にも「借入金返済」という形で公平に負担してもらう役割もあります。

一般会計では、前述の役場新庁舎建設など大型事業の集中、水道事業においても、役場新庁舎建設により、それぞれ町債残高は増加しました。

町債年度末残高の内訳

会計名	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
一般会計	1,574,470	1,481,022	1,418,291	1,419,332	1,595,853
簡易水道事業	255	131	0	0	0
バス事業	3,221	4,952	4,509	5,676	5,072
ケーブルテレビ事業	0	0	1,230	1,230	1,230
河北中央病院事業	69,685	56,926	42,720	31,701	28,286
水道事業	248,477	242,490	238,378	234,903	241,053
下水道事業	1,473,723	1,425,073	1,368,062	1,312,844	1,264,285
合 計	3,369,831	3,210,594	3,073,190	3,005,686	3,135,779

病院事業をはじめとしたその他の事業会計の残高は減少しましたが、町全体の残高としては増加となりました。今後も、現在と将来のバランスを見きわめながら、計画的に借入れを行っています。



快適で安全・安心を実感できるまち



「笠谷地区防災活動拠点施設」を整備

道路整備・管理費（町道・橋梁の整備、維持管理など）	7億1,115万円
下水道整備費（管渠工事、浄化センター更新工事など）	5億1,278万円
ごみ処理費（収集・処分・撤去費、常設資源回収場管理費など）	4億6,642万円
除雪対策費（除雪業務、消雪装置整備など）	2億9,977万円
定住促進事業費（住宅取得等奨励金、結婚祝金など）	1億9,101万円
笠谷地区防災活動拠点施設整備事業費	
（笠野屋内ゲートボール場跡地に防災活動拠点施設を整備）	8,178万円
環境保全費（LED照明灯設置、街灯管理・設置費補助、太陽光発電設置費補助など）	4,505万円
消防施設整備事業費（機材車購入、防火水槽整備など）	3,646万円
並行在来線対策費（通学定期券購入補助、I R いしかわ鉄道支援など）	2,717万円
交通安全対策費（交通安全教室開催、高齢者免許証自主返納推進など）	1,456万円

笑顔があふれ誰もが元気に暮らせるまち



科学する心を育む教育（井上保育園）

児童保育運営費（町立認定こども園の運営、民間保育施設への負担金・補助金など）	14億4,413万円
障害福祉費（医療費一部助成、介護・訓練サービス利用支援など）	9億5,432万円
予防接種費（定期予防接種、インフルエンザ予防接種など）	1億2,652万円
学童保育整備・運営費（全16クラブの運営委託など）	1億2,367万円
子ども医療給付費（医療費の一部助成）	9,392万円
河北中央病院の医療機器購入費（内視鏡手術機器、手術用顕微鏡などの購入）	6,332万円
母子保健事業費（妊婦・乳幼児の無料健診、不妊治療費の助成など）	5,377万円
老人福祉費（長寿祝品、福祉バス運行、ウェルピア倉見管理など）	4,819万円
がん検診費（各がん検診を集団及び個別で実施）	2,865万円

津幡町民の皆さまへ
津幡町の財政状況は
「健全」です



津幡町の財政は健全？
健全化判断基準
財政健全化判断比率とは、町の財政が健全であるかを判断するための指標です。この数値が国の示す「早期健全化基準」を超え、さらに「財政再生基準」も超えると、財政破綻したとみなされます。
下表のとおり、令和2年度末の津幡町の比率は、実質公債費比率が8.4%、将来負担比率が75.6%、そのほかの比率は赤字額や資金不足額がないため、表示されません。
いずれも国の基準を下回ることから、町の財政は「健全」と判断されます。
今後も、将来の財政負担を見据えた健全な財政運営につとめていきます。

津幡町の各指数と国の基準指数

			津幡町			早期健全化基準	財政再生基準
指標			平成30年度	令和元年度	令和2年度		
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計などの赤字額から、財政運営の深刻度を見る	—	—	—	13.58	20.00
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字額から、財政運営の深刻度を見る	—	—	—	18.58	30.00
	実質公債費比率	借金の返済額などをもとに、資金繰りの危険度を見る	10.4	9.7	8.4	25.0	35.0
	将来負担比率	将来的に負担すべき額の大きさから、将来の財政への圧迫度を見る	76.4	73.5	75.6	350.0	
資金不足比率			—	—	—	20.00	

※赤字額・資金不足額が発生しない場合は、数値化されません

肺炎などの重症化を防ぐ 案内

インフルエンザ予防接種

重症化のリスクが高くなる以下の対象者に、個別に接種券を送付しました。早めの接種をおすすめします。

対象者

- ・ 昭和31年12月31日以前に生まれた方
- ・ 60歳から64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などの内部疾患（身体障害者手帳1級相当）のある方

期間 令和4年1月31日(月)まで

自己負担金 1,300円

※接種券に「自己負担免除」の押印がある方は無料

問合先 健康推進課 ☎288-7926

流行前にワクチンを！ 案内

子どもインフル予防接種 助成

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種後、健康推進課窓口で申請してください。

対象者 1歳～中学3年生 ※接種時

助成額 上限1,000円

回数 年度内1回分のみ

- 必要物
- ・ 領収書（予防接種名、接種日、金額、接種者氏名、医療機関名、領収印が確認できるもの）
 - ・ 朱肉印
 - ・ 母子健康手帳
 - ・ 保護者の預貯金通帳

受付 接種日から1年以内

※新型コロナワクチン接種の前後2週間は、そのほかの予防接種を受けることはできません。

期間を確認して接種してください。

申請・問合先 健康推進課

☎288-7926

利用には申請が必要です 案内

いしかわ支え合い駐車場



歩行が困難な方などを対象に、駐車場を利用しやすくするために県内共通の「利用証」を交付しています。

障害者等用駐車場を必要としている人がいつでも利用できるように、一般の方は通常の駐車スペースを利用するなど、ご理解・ご協力をお願いします。

対象 障害者、高齢者、妊産婦、怪我などによる歩行困難者
場所 「いしかわ支え合い駐車場」の専用表示がある駐車場

※該当施設は県のホームページ参照

12月3日～9日は「障害者週間」

障害者福祉について関心・理解を深めましょう。

申請・問合先 福祉課

☎288-2458

ご迷惑をおかけします 案内

シグナス臨時休館のお知らせ

第100回河北潟一周駅伝競走大会の主会場がシグナスとなっているため、当日はシグナスと図書館、児童センターを臨時休館します。

休館日 11月23日(祝)

問合先 シグナス ☎288-8526



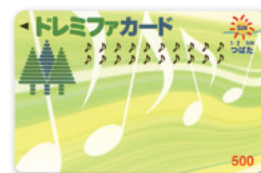
LIVING INFORMATION

今月の納税 11月30日(火)

・ 国民健康保険税 第8期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホで簡単納付！
Webで口座振替手続き！

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄



株式会社 津幡工業
リフォーム・新築・水廻りの修理
お住まいのお困りごと相談ください
LINE はじめました！
友だち募集中
ホームページもみてね
CLICK



フリーダイヤル 0120-320542

これからは買うよりレンタルの時代！



家庭菜園での土づくりに。
保管場所もお手入れも不要！
■1日レンタル
1,500円～2,000円（税抜）
岡本機械産業株式会社
津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

津幡町に定住し、津幡町の事業所に就職した方の

奨学金の返還を 支援します！



5年間で最大90万円補助

1年間に返還した奨学金の額の2/3(上限18万円/年)

◆ 対象となる奨学金

日本学生支援機構の第1種・第2種奨学金など

◆ 対象者 ※次のいずれにも該当する方

- ① 交付基準日^{*1}が令和3年4月1日以降で、かつ高校・大学等の在学中に借り入れた奨学金の未償還期間が交付基準日において10年以上あること
※1 就業日、転入日、奨学金返還開始日のうちいずれか遅い日の属する月の初日
- ② 交付基準日が属する年度の4月1日時点の年齢が30歳未満の方
- ③ 大学等卒業後に町内に引き続き居住または転入し、交付基準日から5年以上継続して定住する見込みの方
- ④ 町税等を滞納していない方
- ⑤ 町内事業所に正規雇用され、継続して勤務している方 ※公務員は対象外
- ⑥ 暴力団等と関係を有していない方

◆ 補助額

交付基準日から起算して1年を経過するごとに各期間内に返還した奨学金の3分の2(上限18万円/年)を5年間交付します。

※補助額のうち5分の1は、津幡町商工会発行の商品券で交付

◆ 申込手続き

交付を受けるためには、まず交付基準日から1年以内に補助金交付申込の手続きをしてください。

必要書類など、詳細は町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

▶ 申込・問合先 企画課 ☎288-2158

ご存じですか？

案内

「都市計画税」の使い道

都市計画税は、町の都市計画区域のうち、条例によって定められた土地・家屋の所有者に課税される目的税です。

令和2年度では約1億8,500万円が納められ、街路や公園、下水道整備などの事業に活用されています。

問合先 税務課 ☎288-2123

期日入札による売却

案内

土地付建物を公売します

町税滞納により差し押さえた不動産の公売を実施します。

※参加にあたっては、事前に税務課窓口または

町ホームページで詳細をご確認ください。

公売財産 土地付建物(潟端地内)

入札日時 11月18日(木) 10時～

場所 役場庁議室

問合先 税務課 ☎288-3081

野鳥の捕獲は違法です

案内

野鳥をとらないで！

かすみ網や鳥もちを使った野鳥の捕獲は法律で禁止されています。

密猟を発見した場合は、個人で対応せずにお近くの警察署または産業振興課までご連絡ください。

問合先 産業振興課 ☎288-6704

ランニング時は気を付けて！

案内

反射材やライトの着用

夜間や薄暮時にランニングをするときは、反射材やライトを着用し、ドライバーやほかの歩行者に配慮をお願いします。

問合先 生活環境課 ☎288-6701

11月30日は「年金の日」

案内

「ねんきんネット」で年金確認

「ねんきんネット」とは、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録や将来の年金受給見込額の試算などがいつでもできるサービスです。

利用する際は事前の登録が必要ですので、日本年金機構のホームページ「ねんきんネット」をご覧ください。

ねんきんネット

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570-058-555

※平日 8時30分～17時15分。月曜日は19時まで

※第2土曜日 9時30分～16時

問合先 金沢北年金事務所

☎233-2021

有料広告欄

提供サービス

- 介護老人保健施設
- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

- 通所リハビリ
- デイサービス
- 訪問リハビリ
- 居宅介護支援事業所



地域連携室

TEL.288-1765

介護のことなら

お気軽にご相談ください！



津幡町東荒屋

11月8日はいい歯の日



▶問合先 健康推進課 ☎288-7926

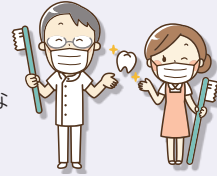
歯周病は、お口だけの病気ではありません

歯周病は、歯を失う原因となるだけでなく、気道や血液を通じて全身に影響を及ぼすなど、心疾患や肺炎、早産などの引き金となってしまいます。

かかりつけ歯科医を持ちましょう！

9月に行った歯周疾患検診で11%の方に歯肉出血が見られました。

歯肉出血は歯周病のサインの1つであり、歯周病の初期は自覚症状がないため、定期的な診察で歯石などを除去してもらい、適切な歯周病予防を心がけましょう。



歯周疾患検診（個別検診）は2月末まで実施しています

今年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方に歯周疾患検診受診券を発送しています。検診は2月末で終了しますので、早めの受診をお勧めします。

やってみよう！セルフチェック

- | | |
|--|---|
| ☐ 歯ぐきの色が赤い、もしくはどす黒い | ☐ グラグラする歯がある |
| ☐ 歯と歯の間の歯ぐきが丸く、腫れぼったい | ☐ 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい |
| ☐ 歯ぐきがやせた気がする | ☐ 口臭が気になる |
| ☐ 歯の表面がザラザラしている | ☐ 歯ぐきからうみが出たことがある |
| ☐ 歯みがきのときに歯ぐきから出血する | ☐ 歯が浮いたような感じがする |

チェックが0 今はまだ大丈夫かも！でも油断は禁物。少なくとも年に1回は定期的に歯科検診を受けましょう！
チェックが1~2 歯周病の可能性があります。かかりつけ歯科医に確認してもらいましょう。
チェックが3以上 歯周病が進行している可能性があります。早めにかかりつけ歯科医を受診しましょう。

有権者453人に1人の割合 案内 裁判員候補者が決定

選挙権がある20歳以上の方の中から、無作為抽選により「裁判員の候補者」を決定しました。

選出された方には、11月中旬に通知書を発送します。

来年2月頃以降に対象事件が発生した際、今回の候補者の中からくじ引きが行われ、調査・面談の後、裁判員が選ばれます。

問合先 金沢地方裁判所
☎262-4432

12月4日~10日は人権週間 案内 人権について考えよう

役場やシグナスで人権に関するグッズを配布します。

この機会に、生まれながらに幸せな生活を送るための権利「基本的人権」について、考えてみませんか。

みんなの人権110番

差別やいじめなどの相談を受け付け、問題解決に導きます。

☎0570-003-110
平日8時30分~17時15分

問合先 町民課 ☎288-2124

全国一斉強化週間 案内 女性の人権ホットライン

暴力やセクハラ、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について、相談に応じます。

全国一斉強化週間

11月12日(金)~18日(休)
平日 8時30分~19時
土・日 10時~17時
☎0570-070-810
※平常期間は33ページ参照

問合先 金沢地方法務局
☎292-7804

有料広告欄

女性のためのシニアライフセミナー 体に優しく 楽しい高齢者の食卓

講師：郷土料理研究家 仕平 幹子 氏
日時：令和3年12月8日（水）13:30~16:00

会場：内灘町向陽台公民館（内灘町向陽台1-145-2）

対象：60歳以上の女性の方で

シルバー人材センターに興味をお持ちの方

定員：15名様（先着順）※電話でお申し込み下さい。

問合せ：石川県シルバー人材センター連合会 ☎076-222-4680

講師による
甘酒の作り方の実演
アレンジ料理の紹介



おうちのこと任せてみませんか!?

(有)ササダでね

津幡り6-2 代表取締役 笹田政明

- 屋根のふきかえ
- 外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ
- 内装リフォーム

☎289-2729

マイナンバーカード 休日 受付サービス

■予約・問合先 町民課 ☎288-2124

交付も可能です。※要予約。必要なものは交付通知書をご覧ください。

実施日時 **11月23日(祝) 9時～12時** ※要予約、先着30人

- ・予約は11月19日(金)までの平日8時30分～17時15分に町民課で受け付けます
- ・申請に必要な顔写真を無料で撮影します
- ・申請できるのは本人のみです

必要なもの

- ① 通知カード(個人番号が記載された紙製カード)
 - ② 個人番号カード交付申請書(①の下にあります)
 - ③ 本人確認書類(A:2点またはA:1点+B:1点)
A: 運転免許証などの顔写真つき公的身分証明書
B: 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
 - ④ 住民基本台帳カード(所有している方のみ)
 - ⑤ 朱肉印
- (注) 通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。
マイナンバーカードを受け取るまでの間、必要とされる方はご注意ください。



記憶に残る今年のニュースは？ 募集

津幡町10大ニュース

投票所に備え付けの応募用紙の中から、記憶に残るニュースを選んでください。皆さまの投票を参考に、今年の10大ニュースを選びます。

なお、応募者全員の中から抽選で20人にドレミファお買物券1,000円分を進呈します。

期間 11月16日(火)～30日(火)

投票所 役場、シグナス、各公民館、ウェルピア倉見、総合体育館、サンライフ津幡、倶利伽羅塾

問合先 企画課 ☎288-2158

マナーを守って 憩いの広場 案内

みんなの公園 使用のルール

公園は、町民の方がくつろげるように整備された公共の場です。

誰もが気持ちよく利用できるよう、マナーを守りましょう。

- ・可能な範囲でマスクを着用する
- ・利用前後は手洗いをする
- ・犬の放し飼いはしない
- ・ごみや犬のフンは持ち帰る
- ・火気の使用、花火は厳禁
- ・危険な遊び方をしない
- ・自転車や車両を乗り入れない
- ・花や木、施設を大切にす

問合先 都市建設課 ☎288-6703

地域活動に参加して介護予防 案内

介護予防チャレンジ

いきいきサロンや公民館活動などの規定の催しに参加し、介護予防手帳に添付されている申請書を町包括支援センターに提出すると、ウェルピア倉見などで使える施設利用券(500円分)を進呈します。

対象 町内在住の65歳以上の方

条件 月4回以上、3か月連続して参加すること

申込・問合先

地域包括支援センター
☎288-7952

秋の全国火災予防運動 案内

住宅用火災警報器の設置・点検

住宅用火災警報器は、火災が起きた際に音で知らせる機器です。

大切な家族や財産を守るために、必ず取り付け、定期的に点検をしましょう。点検はボタンを押す、ひもを引くなどして作動を確認します。

音が鳴らない場合は電池切れや機器本体の故障などが考えられますので、取扱説明書をご覧ください。

また、古い住宅用火災警報器は、電子部品が劣化し火災を感知しないおそれがあるため、10年を目安に交換しましょう。

11月9日～15日にかけて「秋の全国火災予防運動」を実施します。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

問合先 消防本部 ☎288-3000

有料広告欄

好評受付中! **光1ギガ ケーブル**

通常料金の4,380円がでんき&ケーブルまとめ割 ご加入で330円割引

月額利用料 実質 **4,050円** [税込]

プロバイダー料込みで なんとこのお値段!

詳しくは当社ホームページ! 金沢ケーブル | Q

金沢ケーブル 年中無休 **0120-751-114**

環境にもおサイフにもやさしい **リサイクルがおススメです!**

アルミホイール付タイヤ4本1セット

一般家庭からのお持ち込み限定!

4本1セット 3,000円 で買取ります!

物置に眠っているタイヤ... 割れたり、錆びたりしたホイール... 持込OKです!!

お客様とともに地球を楽しく心を楽しく

株式会社 越村商店 津幡店 河北郡津幡町太田へ1 TEL(076) 289-5575

想いと伝統をたすきに込めて

第100回記念 河北潟一周駅伝競走大会

1920年に始まり、箱根駅伝を上回る国内最多回数を重ねる「日本一」の駅伝大会。100回記念となる今年大会では「公務員ランナー」としてボストンマラソンで優勝し、現在はプロで活躍する川内 優輝 選手（あいおいニッセイ同和損保）がゲストランナーとして1人で全コースを走ります。

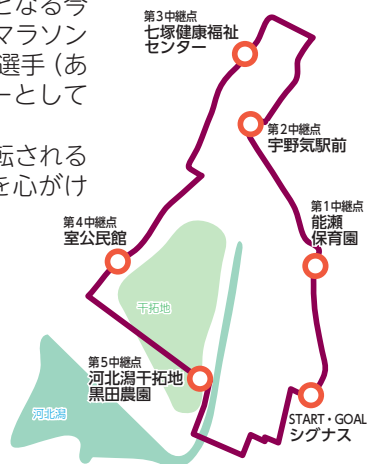
なお、公道レースのため、コース周辺を運転される方は係員の指示に従うとともに、安全運転を心がけてください。

日時 11月23日(祝) 10時～12時(予定)

※雨天決行

場所 シグナス前 スタート・ゴール

問合先 生涯教育課 ☎288-2125



少年サッカークラブ

募集

津幡ジュニアFC 体験会



日時 毎週月曜日 18時～

毎週火・金曜日 19時～

場所 井上小学校グラウンド

対象 小学生男女 ※6歳以下でも可

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水筒、タオル

申込・問合先

津幡ジュニアフットボールクラブ

☎090-9768-7763 (別宗)

✉tsubatasoccer@yahoo.co.jp

介護予防に取り組みましょう

募集

健康アップ教室 かがやき

病気などで生活機能が低下してきた方を対象に、健康運動指導士や歯科医師、管理栄養士などが運動、栄養、口腔、認知機能改善のプログラムを提供します。

日時 毎週火曜日 10時～

場所 英田コミュニティプラザ

内容 ゴムボールを使った運動、口腔ケア、栄養について

対象 6か月間(全24回)参加できる方で、要介護認定を受けていない方

送迎 あり ※要相談

申込・問合先

地域包括支援センター

☎288-7952

津幡町共同募金委員会

募集

歳末たすけあい募金運動

今年度も歳末たすけあい募金を各区で取りまとめています。

「つながり、ささえあう、みんなの地域づくり」をスローガンに、支援を必要とされている方への温かいご寄付をよろしくお願いします。

問合先 津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

輝く経験 生涯現役!

募集

シルバー 入会説明会



日時 11月13日(土)・27日(土)

13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え
除草・草刈 簡単な補修
屋内外清掃 宛名・賞状書き
チラシ配付 その他軽作業

問合先

津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

有料広告欄

「 Large painting selection exhibition 1984-2021 」

本田 正史 展

2021年11月16日(火)～29日(月)

9:00～17:30 ※水曜日17日、24日は休館日

アートハウスおやべ

TEL 0766-53-5344

〒932-0821 富山県小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内

津幡町立津幡中学校卒業

石川県立桜丘高校卒業

金沢美術工芸大学卒業 卒業制作大学買い上げ

金沢美術工芸大学大学院修了 修了制作大学買い上げ

現代美術展 洋画最高賞・北國新聞社長賞受賞

現在 国画会会員 石川県美術文化協会会員

金沢学院大学芸術学部講師

津幡町七野在住

入場無料

石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス



場所 森林公園インフォメーションセンター
対象 15歳以上 / 受付 開催1週間前まで

ヨガ体験

緑の中で心と身体のリフレッシュ
日時 11月18日(木) 9時30分～
参加費 2,000円 / 定員 先着10人

津幡町スポーツライフ講習会 催し トレーニングの基本

簡単な実技を交えながら、効果的なトレーニングの方法やそのポイントについて学びます。

(町民大学講座対象)

日時 11月17日(木) 19時30分～
場所 シグナス多目的室
講師 金沢医科大学
准教授 津田 龍佑 さん
申込先 生涯教育課 ☎288-2125
問合先 津幡町体育協会
☎289-3161 (総合体育館)

税を考える週間 催し 無料税務相談会

税に関するあらゆる相談に、税理士がお応えします。

日時 11月18日(木) 10時～16時
場所 税理士会館
受付 開催日前日までに申込
問合先 北陸税理士会金沢支部
☎223-1841

▶ 申込・問合先
石川県森林公園
インフォメーションセンター
☎288-6449

国際交流サロン 催し にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。

日時 11月13日(土) 14時～
場所 福祉センター205 研修室
問合先 教育総務課 ☎288-8508

応募多数の場合は「抽選」 催し エコみらい河北 再生品販売

家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に低価格で抽選にて提供します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認のうえご応募ください。

期間 11月16日(火)～28日(日)
8時30分～17時
※28日は10時まで
抽選会 11月28日(日) 10時30分～
問合先 エコみらい河北
☎288-4545 ※電話受付不可

年齢問わず楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～
場所 総合体育館
参加費 1回200円

11月12日 スカットボール
11月19日 ピンポン
11月26日 健歩体操 ※タオル持参
12月 3日 健康ウォーク
12月10日 ピンポン

※事前の検温とマスク着用をお願いします

問合先 津幡町体育協会
☎289-3161 (総合体育館)

トーク+ウォーク＝「健康」 催し 津幡町健康ウォーク会 イベント

会話を楽しみながら、名所をウォーキングします。当日は事前の検温とマスク着用をお願いします。

会員も随時募集しています。

日時 ①11月13日(土) 9時10分受付
②12月11日(土) 8時受付

内容

- ①金沢駅を出発し、金沢城公園などを巡ります。(約5キロ)
- ②英田公民館を出発し、順徳上皇縁の名所やお寺を巡ります。(約4キロ)

場所 ①金沢駅もてなしドーム地下集合
②津幡地域交流センター前集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円

問合先 津幡町健康ウォーク会
☎090-8096-5371 (鳥毛)

有料広告欄

「広報つばた」は 14,000部発行

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい(町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画課まで

☎076-288-2158

津幡町街づくりに全力



夢ハウス

株式会社 ムコト

金沢市保古1-28

☎076-269-2468

身近な学びの機会

催し

津幡町民大学

①ふるさとつばた講座

河北潟の歴史

～その変遷と人々の足跡～

かつては漁場や水上輸送路として
人々の生活を支えてきた河北潟の
歴史について学びます。

日程 11月30日(火) 19時～

場所 シグナス多目的室

講師 町文化財保護審議会

副会長 芝田 悟 さん

定員 40人

②情報社会講座

これからの社会を考える

～SDGs～

普段の生活や職場、学校でSDGs
(持続可能な開発目標)推進につ
ながることを学びます。

日時 12月11日(土) 10時～

場所 シグナス多目的室

講師 石川工業高等専門学校

准教授 越野 亮 さん

定員 40人

申込・問合先 生涯教育課

☎288-2125

すてきな空間を演出

催し

クリスマスモビールを作ろう☆



枝や木の実を使って、かわいいモ
ビールを作りませんか。

日時 12月11日(土) 13時30分～

場所 児童センター

対象 幼児親子、小学生

定員 14人

講師 東 実紀 さん

受付 11月25日(木)～

※保護者電話申込可

申込・問合先 児童センター

☎288-3019

令和3年度
津幡町

成人式

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
各中学校区ごとに時間を分けて実施します。

日程

令和3年 12月 5日 (日)

第1回 津幡南中学校区の対象者

受付▷10時～ 開式▷10時30分

第2回 津幡中学校区の対象者

受付▷13時～ 開式▷13時30分

※上記校区以外の方は、どちらでも参加が可能です

対象

平成12年4月2日から

13年4月1日生まれの方

場所

シグナス ホール (北中条3丁目1番地)

※町外に住所を移した方も参加できます。希望される方はお早めにご連絡ください。
※式典当日はマスクを着用してください。37.5℃以上の発熱がある方は出席いただけません。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、式典の内容や日程を変更する場合があります。

▶問合先 生涯教育課 ☎288-2125

発達障害とうまく付き合うには 催し

メンタルヘルス町民講座



※写真は令和元年度の様子

発達障害のある方の日常の困り事
から日々の生活を理解し、障害のあ
る方とうまく付き合うヒントを一緒
に学んでみませんか。

(町民大学講座対象)

日時 11月21日(日) 10時～

場所 ①Zoomでのオンライン講座

②倶利伽羅塾

対象 津幡町民

定員 ①80人 ②20人

講師 大人の発達障害を明るく語
る会「こころば」

代表 みっと さん

受付 11月15日(月)まで

※メールまたはFAXでお申し込み
ください。

申込・問合先 福祉課

☎288-2458 [FAX]288-5646

✉fukushi@town.tsubata.lg.jp

ひとりで悩まずご相談ください 催し

借金・ローン 無料相談会

あなたに合った解決方法がありま
す。弁護士や司法書士などの法律家に
無料で相談できます。

借金でお悩みの方はお気軽にお問
い合わせください。

日時 11月18日(木)

9時30分～12時30分、
13時30分～16時30分

※予約制

場所 役場消費生活相談室

問合先 津幡町消費生活センター

☎288-2104

放課後児童あそびの教室 催し

「カタン」で遊ぼう!

無人島を開拓し、最も早く発展さ
せた人が勝利するゲームです。

日時 11月27日(土) 13時～

場所 児童センター

対象 小学3年生以上

定員 12人程度

講師 北陸カタンクラブ
堂 久剛 さん

受付 11月9日(火)～

※保護者電話申込可

申込・問合先 児童センター

☎288-3019

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



アマチュア写真コンクール

期間 11月30日(火)まで

場所 インフォメーションセンター

草細工 (バッタづくり) 教室



日時 11月20日(土) ※当日受付

9時～、12時30分～

場所 インフォメーションセンター

晩秋の野鳥観察会

日時 11月23日(祝) 10時～

場所 旧森林公園事務所

対象 小学生以上 / 20人

受付 11月9日(火)まで

ノルディック・ウォーク体験

日時 12月8日(水) 10時～

場所 旧森林公園事務所

対象 大人 / 定員 20人

参加費 500円

受付 開催日前日まで

森林セラピーアクト 道ガイドウォーク

日時 12月12日(日) 10時～

場所 旧森林公園事務所

対象 小学生以上 / 定員 20人

受付 11月14日(日)～28日(日)

ミニ門松づくり

日時 12月19日(日)

9時～、13時～

場所 インフォメーションセンター

対象 大人 / 定員 各時間10人

参加費 700円

受付 11月21日(日)～12月5日(日)

申込・問合せ先 石川県森林公園

☎288-6449 [FAX]288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

新型コロナウイルス感染症に伴う
イベントの中止・施設利用制限について

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、イベントの中止や施設の利用制限を行う可能性があります。
最新の情報は、直接お問い合わせいただくなどして、ご確認ください。

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 11月23日(祝) 13時30分～

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)

日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円が必要

申込・問合せ先 倶利伽羅塾

☎288-8668

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート

日程 11月13日(土)、

12月 5日(日)

参加費 500円

ガラスに絵を描こう

(サンドブラスト体験)

日程 11月14日(日)、

12月18日(土)

参加費 500円

吹きガラス (中級)

日時 11月20日(土)

9時30分～

12月4日(土)・11日(土)・

12日(日)

13時15分～

参加費 2,000円

クリスマスツリー作り (ガラス細工)

日時 11月20日(土)

13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)

日程 11月27日(土)

参加費 1,000円

鏡もち作り (ガラス細工)

日時 12月4日(土)・11日(土)・

12日(日)

9時30分～、10時45分～

参加費 2,000円

申込・問合せ先 エコみらい河北

☎288-4545

※2日前までに要予約。小学生以下は保護者同伴

児童の放課後を見守ります

催し

放課後児童クラブ入所ガイダンス

来年4月からの入所を検討される方を対象にした説明会です。

津幡小学校区

・つばたっ子

・つばたっ子ピース

・つばたっ子スマイル

日時 12月12日(日)

①9時～ ②13時～

場所 つばたっ子 (津幡小前)

☎289-7965

中条小学校区

・のびっ子くらぶ

・第2のびっ子くらぶ

・第3のびっ子くらぶ

日時 12月12日(日)

①10時～ ②13時～

場所 のびっ子くらぶ

(中条小横)

☎288-6335

条南小学校区

・あしの子クラブ

・ゆめの子クラブ

・ほしの子クラブ

日時 12月12日(日) 10時～

場所 あしの子クラブ

(条南コミュニティプラザ2階)

☎288-5826

問合せ先 子育て支援課

☎288-6726

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



たのしい書道教室

日時 11月18日(木)・19日(金)

10時30分～

参加費 500円 / 回 (道具不要)

ゆざや市

日時 11月25日(木) 9時30分～

東氏のわくわくレクリエーション

日時 11月25日(木) 12時30分～

認知症出張相談 (キャラバンメイト)

日時 12月6日(月) 10時～

問合せ先 ウェルピア倉見

☎288-2100

津幡Jバドミントン 成績

第43回石川県ジュニアバドミントンダブルス大会



4年男子

優勝 山崎 伍央・西村 遥真

5年男子

2位 平野 凌・神崎 李空

6年男子

3位 尾村 絢人・大橋 悠人

6年女子

2位 橋本 佳奈・西村 優杏

第37回北國新聞社杯争奪ジュニアバドミントン選抜大会



男子シングルス

4年の部 3位 山崎 伍央

5年の部 2位 平野 凌

地域社会教育の振興に貢献

石川県教育委員会表彰 受賞

令和3年度優良公民館

井上公民館



秋の叙勲

瑞宝双光章

中川 健一（ 庄 ）



長年にわたり警察職務に精励されました。

主に、交通部門などで活躍され、県内の治安維持や地域の安全安心に尽力されました。

ジュニアスポーツクラブ

津幡町Jテニス教室 成績

石川県小学生ソフトテニス団体選手権大会

女子の部 2位 津幡ジュニアA



ジュニアスポーツクラブ

津幡ビーンズ 成績

河北都市ミニバスケットボール
秋季交歓大会

男子の部 優勝



ジュニアスポーツクラブ

井上ワイルドキャッツJr. 成績

河北都市ミニバスケットボール
秋季交歓大会

女子の部 優勝



ジュニアスポーツクラブ

中条ブルーインパルス 成績

河北都市学童野球ジュニア秋季大会

優勝



河北都市学童野球新人大会

優勝



ジュニアスポーツクラブ

津幡町空手道教室 成績

第41回石川県小中学生空手道選手権大会



形	小3男子	優勝	中川 凱瑛
	小4男子	優勝	大澤 玖磨
	小5男子	優勝	中川 彪梧
組手	小2女子	2位	吉野 真緒
	小3男子	2位	中川 凱瑛
	小4男子	優勝	大澤 玖磨
	小5男子	3位	中川 彪梧

役場新庁舎・福祉センター

いしかわの木づかい表彰 受賞

令和3年度「いしかわの木づかい表彰」の表彰式が10月12日に石川県庁で行われ、県産材利用施設部門において県産材の需要拡大に貢献したことが認められ表彰を受けました。

新庁舎には、県産材の杉や能登ヒバを町民プラザや議場などで広く利用しています。

表彰式には坂本副町長をはじめ、設計と施工の代表者が出席し、谷本知事から表彰状が贈られました。



(津幡町トランポリン協会 つづき)

中学年女子 優勝 高島 結

2位 田矢 葵

高学年女子 優勝 大崎 美遥

Bクラス

低学年女子 優勝 向峠 結葵

2位 山口 莉理

Aクラス

低学年女子 2位 滝谷 理桜

低学年男子 優勝 上杉 優心

中学生女子 優勝 本山 夏寧

中学生男子 優勝 澤田 漣人

ハイクラス

小学生女子 優勝 紺谷 知花

3位 坂本 玲奈

小学生男子 3位 天内 侶開

中学生女子 2位 天内 李音

津幡町体育協会

活動

津幡町トランポリン協会 成績

第18回能登地区ジュニアトランポリン競技選手権大会



Cクラス

幼児女子 優勝 林 美玖

2位 宮田 紗希

3位 滝谷 咲絢

幼児男子 優勝 藤森 栄紳

3位 向田 晴

低学年女子 優勝 呂 來幸奈

2位 大久保璃乃

第71回社会を明るくする運動

活動

作文・標語コンテスト 入賞者

優秀賞

青山 莉瑚 (津幡中2年)

山本 葵 (津幡南中2年)

入選

古本 玲奈 (津幡中2年)

苗代 常磐 (津幡中2年)

栗田 湊央 (津幡中2年)

西花 琥珀 (津幡中2年)

高柳 実怜 (津幡中2年)

六川 優里 (津幡中2年)

八十嶋千梨 (津幡中2年)

坂本 英心 (津幡中2年)

大矢 光汰 (津幡南中2年)

岡田 初奈 (津幡南中2年)

牧野田みう (津幡南中2年)

高森 佳奈 (津幡南中2年)

高柳 沙雪 (津幡小6年)

庄田 里咲 (津幡小6年)

券田 希海 (津幡小6年)

西川 祐樹 (津幡小6年)

笠原 隆弘 (太白台小6年)

中橋香々莉 (太白台小6年)

松本 千奈 (太白台小6年)

北川 葉奈 (中条小6年)

北方 飛陽 (中条小6年)

鈴木 心瞳 (中条小6年)

岡島 小花 (中条小6年)

山本 那津 (条南小6年)

高橋 あい (条南小6年)

坂本 玲奈 (条南小6年)

水野 峻 (井上小6年)

南 美友佳 (井上小6年)

槇矢とな美 (井上小6年)

森 彩葉 (笠野小6年)

國本 昇暉 (笠野小5年)

島田 遼 (英田小6年)

濱崎くるみ (英田小6年)

熊澤 龍樹 (刈安小6年)

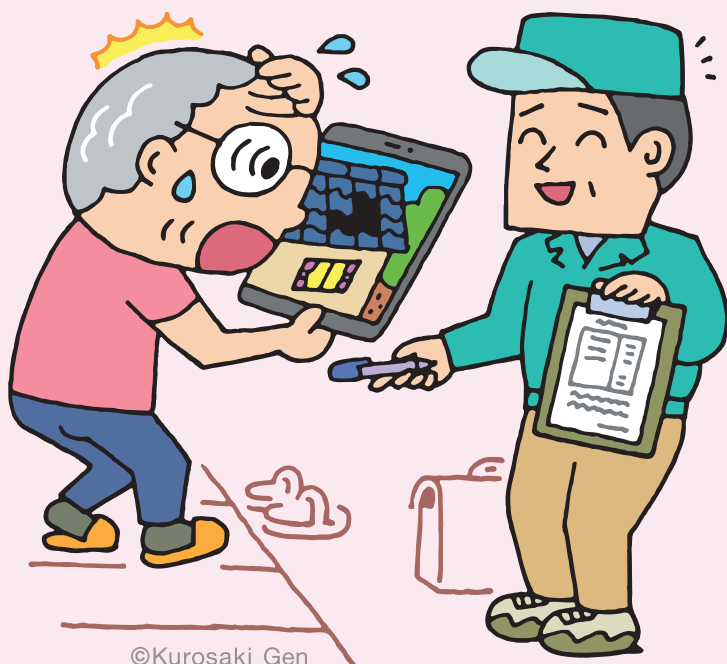
勝崎 心晴 (萩野台小6年)

中村 陽翔 (萩野台小6年)

見守り 新鮮情報

訪問したリフォーム業者に「台風で**屋根瓦が浮いている**」と言われ、屋根を見てもらったところ、**写真**を見せられ屋根の**修理**を勧められた。「**火災保険**が下りれば**実費負担なく**工事ができる。

保険の**申請は無料**で代行する」と言われ、申込書にサインした。その後、知り合いの業者に**写真**を見せたら**修理の必要はない**と言われた。申込書には「保険適用前に**キャンセル**すると**10万円**かかる」と書かれている。契約をやめたい。
(80歳代 男性)



©Kurosaki Gen

災害に便乗した 悪質な修理業者に注意

ひとこと助言

災害後の
勧誘に注意



見守るくん

- 災害に便乗して、不必要な住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。
- 「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。
- 災害により被害を受けたら、慌てずに複数の業者から工事の見積もりを取り検討しましょう。
- また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを自身が加入している保険会社に確認しましょう。
- 家族や周りの人は、高齢者や障がい者の家に不審な訪問者が来ていないか、気を配りましょう。
- 不安を感じたら、早めにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

金田 絢也さん(庄)からのご紹介!

山岸 亮也さん(潟 端)

サーフィン

今年のオリンピックは盛り上がりましたね!特に僕の中で一番盛り上がっていたのは、横乗りスポーツのサーフィンです!去年の夏にカッコつけて始めたスポーツでしたが、思うように上手く乗れず、ムキになって続けてきて1年になりました!僕は物事を長期的に続けることができない性格ですが、サーフィンなら生きている間、ずっと飽きずにできそうです^ - ^

写真は、羽咋市のサーフショップ「reboot」でウェットスーツを新調したときに撮っていただいた写真です。サーフィンがしたい方は、ぜひお店に来てくださいね!店長は優しく、サーフィンの先輩方にも紹介していただけるので、とてもやりやすい環境だと思います!

11月にサーフィンの話?と思うかもしれませんが、石川の海は冬が本番です。これからの冬、海で身体を温めてきます!

HAPPY TSUBATA

幸せつなごう

友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



セクシーとサーフィンは紙一重

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
~津幡献立~ れんこんハンバーグ

1人分栄養価

エネルギー	151kcal	たんぱく質	9.4g
脂質	7.7g	食塩相当量	0.6g
食物繊維	1.0g		

【材料 2人分】

れんこん… 50g(みじん切り)
鶏ひき肉… 60g
たまねぎ… 20g(みじん切り)
木綿豆腐… 1/4丁(水を切る)
塩… ひとつまみ
パン粉… 大さじ1
油… 小さじ1
ケチャップ… 大さじ1

※写真は1人分

【作り方】



① Aを混ぜ合わせ、まとまるまでこねる。まとまってきたら、丸く形を整える。



② フライパンに油をひき、①を並べる。焦げ目がついてきたら、裏返して水を入れ、蓋をして蒸し焼きにする。皿にのせ、ケチャップをかけできあがり。

町管理栄養士の
一口メモ

今月は、この時期に河北潟で採れるれんこんを使ったメニューの紹介です。れんこんにはビタミンC、食物繊維が豊富に含まれます。今回はれんこんをみじん切りにしてシャキシャキした食感にしましたが、すりおろすとよりもちもちになり、食感も楽しめる津幡献立です。ぜひお試しください。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440
https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library_top.html



開館スケジュール・行事については、状況により変更・中止される場合があります。
最新の情報は、ホームページまたは図書館へお問い合わせください。

今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	12/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
詩をたのしむ	11月11日(木) 13時30分
えほんのじかん	11月17日(水)、12月1日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	11月17日(水) 16時30分
古典をたのしむ	11月18日(木) 13時30分
町史をよむ	11月20日(土) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし	11月27日(土) 14時
宮沢賢治を読むつどい	12月 2日(木) 10時30分

わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、
自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。
今回は、「長ネギ」を表現します。

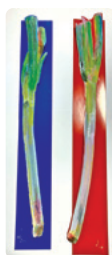
第2回「長ネギブギウギ」

日時 12月18日(土) 10時～
場所 シグナス創作室2
講師 沢田奈美枝さん(臨床美術士)
対象 小学生以上
※小学5年生未満は
保護者の付き添いが必要

持ち物 ハサミ

定員 先着10人 / 受付 11月18日(木)～

※マスクの着用、氏名・連絡先などの提供にご協力ください



図書館マナー向上月間

-みんなの図書館、みんなの本-

- ・本は大切に扱いましょう
書き込みや切り抜き、濡らしたりはしないでください。
元通りに戻すことはできません。
- ・返却期限を守りましょう
次に読みたい人が待っています。
- ・貸出処理を忘れずに
無断で持ち出さないでください。
- ・図書館内でのマナーを守りましょう
周囲に迷惑をかけないように、だれもが気持ちよく
利用できるようにしてください。

展 示

芸術の秋 大人の絵本

～大人を魅了する絵本の世界へようこそ!～

「絵本は子どもが読むもの」そんなイメージをくつがえすような、大人にもぜひ手にとってもらいたい絵本を紹介します。

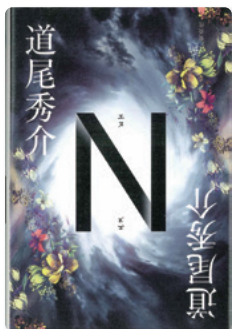
絵はもちろん、内容も意外と奥が深いものがある絵本の世界。普段は絵本コーナーに足を運ぶ機会がない方も、これを機にぜひご覧ください。



ベストリクエスト

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1位『透明な螺旋』 | 東野圭吾/文藝春秋 |
| 2位『嗤う淑女二人』 | 中山七里/実業之日本社 |
| 3位『教場X』 | 長岡弘樹/小学館 |
| 4位『民王』 | 池井戸潤/KADOKAWA |
| 5位『月曜日の抹茶カフェ』 | 青山美智子/宝島社 |
| 6位『硝子の塔の殺人』 | 知念実希人/実業之日本社 |
| 『コロナ狂騒録』 | 海堂 尊/宝島社 |
| 7位『ペッパーズ・ゴースト』 | 伊坂幸太郎/朝日新聞出版 |
| 8位『みとりねこ』 | 有川ひろ/講談社 |
| 9位『二人の嘘』 | 一栗ライオン/幻冬舎 |
| 『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2』 | ブレイディみかこ/新潮社 |

今月の新着図書から



『N』

道尾 秀介 著
集英社

「魔法の鼻を持つ犬」とともに
教え子の秘密を探る理科教師、殺人事件の真実を掘り出すペット探偵を尾行する女性刑事…。1章おきに上下逆転して印刷されている全6章。読みたい順番で読むことで、720通りの物語が楽しめる。



『ゴリラさんは』

北村 裕花 作
講談社

大好きなバナナを抱えて歩いて
いたゴリラさん。つぎつぎと出会うサルさんたちにバナナを分けてあげていましたが、ついに最後の1本になってしまって…。やさしいゴリラさんとサルさんたちとの、バナナをめぐる物語。

世界への玄関口

つばた空港
Tsubata International Airport



シャデー ワン エーエルティー

つばた空港執筆者
(町 CIR・ALT) 製作!

つばたイングリッシュ
チャンネル



氏名 シャデー・モーア
Sade.D.Moore

誕生日 1991年10月7日

出身 アメリカ ヴァージニア州

趣味 料理、絵を描くこと、サッカー、ダンス
sadem93@gmail.com



「どこへ行きたい？」

津幡町で外国語指導助手として勤めている私は、毎年生徒たちに「どこへ行きたい？」と質問をしています。「日本に行きたい」や「沖縄に行きたい」という答えの多さにびっくりしながら「日本以外で」と制限をすると、やっと日本国外の答えが出てきます。私が経験した中ではアメリカの学校で同じ質問をすると、「アメリカに行きたい」と答える生徒は一人もいません。

アメリカの公立学校では学ぶ外国語が選択できます。多くの学校ではスペイン語、フランス語、ドイツ語、中国語、ラテン語、日本語などがあります。ほかの英語圏も似ており、例えば津幡町の姉妹校であるオーストラリアのノーザン・ビーチス・ステイト・ハイスクールでは日本語を選択することが可能です。選択肢が豊富なので、生徒は自分の興味があることにつながりを持つ外国語を選ぶことができます。ブラジルでサッカーをしたい生徒はポルトガル語を、フランスで料理を学びたい生徒はフランス語を、そして私の場合は好きなアニメを吹き替えなしで見たいため日本語を選択しました。それをきっかけに日本への留学を体験したのち、日本に引っ越すまでになりました。

日本の生徒は自分で習う言語を選択する機会はありませんが、英語は10億人以上の人が、59か国以上の国で話している言語です。言い換えると、英語を学ぶ理由は10億以上あります。それにもかかわらず、多くの生徒は自分の国にしか関心がなく、「どこへ行きたい？」という仮定の質問でも日本という答えが最初に出ます。多数者が同種で、同じ言語を話す日本では、英語を教えるだけでは足りないのではないかと時々思います。言語学習には、流ちょうに話すことよりも、自分の国以外のことを知る意欲や個人的な関心を持つことのほうが必要なのかもしれません。

英語を学ぶことが大切だと知っていても、なぜ大切なかを理解している生徒はまだ少ないと思います。せめて私がいる間は、生徒に少しでも日本国外にいる自分を想像し、英語に興味を持つ手助けをしたいと思っています。



科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作などを行います。

日程

- 11月 7日(日)・21日(日) 14時～ 内容は当日のお楽しみ!
- 11月13日(土) 10時30分～ 偏光シートでマジックボックス作り
- 11月20日(土) 10時30分～ 光ファイバーでマジックボックス作り
- 11月27日(土) 10時30分～ 牛乳パックでブーメランやこま作り

※土曜日のイベント参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX288-7143

11月-12月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	12/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

開館日・時間

10:00-16:00 14:00-16:30

開館日で、イベント以外の時間は、館内を自由に利用できます。

「科学の祭典」特別企画

小林館長&テンプルカントリーのこども科学館特別イベント ～テンプルカントリーと一緒に楽しもう～

日程 12月4日(土) 各回35分

- ①10時10分～ 科学コト&科学実験・工作
- ②12時40分～ 科学コト&科学実験・工作
- ③14時30分～ スライム・スーパーボール作り

対象 子どもとその保護者 ※小学生以下は保護者同伴

定員 各回20人

※整理券が必要(詳細は7ページ)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館時にはマスクの着用をお願いします。
また、入場時間、人数を制限することがあります。
状況によりイベントの中止や施設を閉館する場合がありますので、最新の開催情報はホームページでご確認いただくか、科学館へお問い合わせください。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

11月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたdeサイエンス Season4

ー 続 かがくあそび vol.5 ゴムであそぼう ー



シーズン4「続 かがくあそび」の第5弾テーマは「ゴムであそぼう」。こども科学館の小林館長とみお助手が、輪ゴムの特性を生かした科学工作「ひっくりカエル」、「紙コップロケット」、「トコトコ紙コップ」の作り方と遊び方をお教えします。

そのほか、ゆーすけ助手とマナーピー助手が館長手作りの科学おもちゃの中からイチオシの「ホバークラフト」を紹介します。

番組	11月16日～
つばたホットライン	・津幡南中学校運動会 応援戦 ・津幡中学校運動会 アピールタイム
津幡町ウラガワ 探偵事務所	町内の施設や事業所の裏側に探偵が潜入し、みんなが知らない秘密を探る「津幡町ウラガワ探偵事務所」。今回は「河愛の里Kinschule」を調査します。
科学のまち つばたdeサイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。シーズン4の第5弾「ゴムであそぼう」。ひっくりカエルなどを作ります。
Cook AYT!	Cook Do どう？でおなじみのAYT（朝に野菜を食べよう）レシピ。今回は「秋野菜編」を再放送します。
爆旅道中記（熊本県）	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。※原則、前編・後編構成
釣りバカZ（北海道）	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぴちゃん（長野県）	北陸新幹線飯島駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
おうちでフィットネス（富山県）	おうちの中でも簡単にできる運動を紹介する番組。コロナ禍でおうちで過ごす時間が多くなるこの頃ですが、運動不足解消に、ぜひ活用ください。
茨城をたべよう（茨城県）	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「落花生と豚バラ肉の生姜焼き」です。※11月末日まで（1日更新）
わらしべちゃんねる（茨城県）	茨城県結城市内に伝わる民話をもとにした物語を「絵」と「音」で語る読み聞かせ番組。丁寧な紙芝居と語り口で語られるおはなしの世界を楽しめます。
神保町昭和歌謡倶楽部（東京都）	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう（宮城県）	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう（愛媛県）	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。※毎月1日・16日更新
ブレイン博士の脳トレ研究所（富山県）	脳を活性化させるトレーニング「脳トレ」に挑戦する番組。ブレイン博士が出題するさまざまな問題、一緒に取り組んでいきましょう！※11月末日まで（1日更新）
レンタル番組	 梅ちゃん先生 月曜更新 11時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	イングリッシュ・脳トレ・町歌体操
7時	おめでとう!川井姉妹	あいラブせんりゅう
8時	ウラガワ・サイエンス	爆旅道中記
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	おめでとう!川井姉妹	レッツゴー!まちっぴちゃん
11時	梅ちゃん先生・茨城をたべよう	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	あいラブせんりゅう
14時	おめでとう!川井姉妹	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	ウラガワ・サイエンス	昭和歌謡倶楽部
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	おめでとう!川井姉妹	爆旅道中記
20時	フィットネス・Cook AYT!・わらしべ・茨城をたべよう	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	ウラガワ・サイエンス	あいラブせんりゅう
23時	おめでとう!川井姉妹	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぴちゃん
1時	釣りバカZ	昭和歌謡倶楽部
2時	おめでとう!川井姉妹	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	ウラガワ・サイエンス	レッツゴー!まちっぴちゃん
5時	フィットネス・Cook AYT!・わらしべ・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

新 つばたイングリッシュチャンネル



ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English!

国際交流員(CIR)、外国語指導助手(ALT)などが講師を務め、いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。

今回は、「Colors(色)」、「Animals(動物)」、「Shapes(形)」、「Numbers(数字)」をご紹介します。

※「つばたイングリッシュチャンネル」は町公式YouTube「津幡町動画チャンネル」でも配信を行っています。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブル

0120-751-114



地域医療 最前線！

公立
河北中央病院

おひげ 通信

膝の痛みを予防しましょう

河北中央病院 理学療法士 山田真生

【膝の痛みの原因について】

膝が痛くなる原因はさまざまですが、その一つに変形性膝関節症があります。変形性膝関節症は、加齢や筋肉量の低下などにより関節のクッションである軟骨がすり減り、膝関節の骨と骨の隙間が狭くなって骨にトゲのような突起物ができたり、骨が変形して膝に痛みを感じたりする病気です。

このような状態になると膝にこわばりを感じ、歩きはじめや立ち上がりの際に膝に痛みが出たり、階段の上り下りが難しくなったりします。病気が進行すると痛みはさらに強くなり、関節の動きも悪くなって日常生活に大きな影響を及ぼすため、予防が重要になります。

【生活の中で気をつけること】

日々の生活の中でも膝への負担を減らす生活を心がけることが重要です。

正座や和式トイレなど膝を深く曲げるような動作は避け、食事の際は椅子を利用するなど、洋式の生活を心がけることで膝への負担を減らしましょう。

【筋力トレーニング】

変形性膝関節症の予防のためには太ももの前にある筋肉（大腿四頭筋）を強化することが重要です。大腿四頭筋を強化することで、膝関節が安定し、痛みの軽減につながります。

トレーニング方法

①膝を伸ばして大腿四頭筋をトレーニング

1. 椅子に腰かけます。
2. 太ももの間に丸めたバスタオルを挟みます。
3. バスタオルが落ちないように片足を上げて5秒間止めます。
4. 左右交互に20回行いましょう。



②タオルをつぶして大腿四頭筋をトレーニング

1. 仰向けになります。
2. 膝の下に丸めたバスタオルを入れます。
3. バスタオルを膝の裏で5秒間ゆっくりとつぶします。
4. 左右10回ずつ行いましょう。



俳句「露」

- ・露けしや鈴の音清きミサの歌 太田 前山優美子
- ・海女の墓みな海へ向き蓮の露 太田 本田 一豊
- ・草に置く夜露に裾を濡らしけり 太田 加藤 定雄
- ・野の露にぬれしスニーカー拭きにけり 牛首 永多 澄枝
- ・露しとどアメリカ産まれヒメジョオン 潟端 兼保 直美

川柳「長」

- ・班長は逃れられない世話係 領家 堂川 武久
- ・長者にも悩みはあった遺産分け 瓜生 藤沢 充子
- ・水を飲む象さんの鼻人集め 潟端 中谷 紀子
- ・眠られぬ秋の夜長の正信偈 加賀爪 高 悠紀子
- ・町中の噂集める長電話 太田 加藤 定雄

短歌

- ・実り田も喰ひあきたるか庭の雀庭に戻りて餌をついばむ 津幡 長井 惇夫
- ・泥が手に付くのも忘れ夢中にて庭の草抜く曇り日の今日 津幡 寺本 芳子
- ・見渡せる稲田は家の建ち並び野の草花の絶えて久しき 津幡 小泉 緑

12月の課題

俳句「渡り鳥」

川柳「生」

締切日 11月15日(月)必着
選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 洞庭 泰氏
短歌 秋葉 四郎氏

投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地
企画課広報統計係

短歌

〒929-1032 6
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

まちかど a street corner

211

自己肯定感をあげるには？

随分前、相談から生まれたイベント「リフレッシュタイム」を開催した。「旦那が家事を手伝ってくれない」「共働きなのに家事育児は全て母親がするのが当然と思っている」「夫は私の話を聞いてくれない」「今日も飲みに行った。母子家庭と思うしかない」など、思い出しても切りがない相談から考えた、土曜日が休日の夫婦限定イベント。お母さんがアロママツサージでリフレッシュしている間、お父さんは我が子とリトミックに参加、その後、夫婦で子育てセミナーを受けるものだった。今の時代、お父さんも育児をしていかんなんという目的もあったが、お母さん自身の自己肯定感はどうだろうと、30人の参加者に「自分のことが嫌いな人は手を挙げて」と聞くと、なんと全員が目をつけたまま手を挙げたのだった！

「自己肯定感」とは何だろう？先ほどの母親ばかりか、思春期の子どもたちと接する中、自己肯定感が低い子が多いことに気付く。なぜこんなに自分を肯定しないのか？なぜ自分に自信がないのか？自己肯定感とは「良い自分も嫌な自分もありのままに受け入れて入れていること」。つまり、自分は自分であっていいと思っていることである。そう思えないのは、甘えられなかった環境や、自分の存在が認められなかったり、日本の風土、風習にも関係があるようだ。肯定感を高めるためにはどうすればいいのか？

ある精神科医が話してくれた。自信には能力への自信と存在への自信があり、能力への自信は、例えば、できたことに対して誉めることで育つ。存在への自信は自己肯定感のことで、甘えを受け止めること、赤ちゃん返りやべたべた甘えて愛着関係を作り直していくことで自己肯定感が育つ。さらにどう関わればよいか、またはどうしたらよいか分からなくなってきた時は、話を聴いてくれたり、一緒に悲しんだり喜んだり行動してくれたり、相談に乗ってくれる人がいること。やっぱり人なんだなあ。そして、それは親ばかりがしなくてはいけないのではなく、相談できる人やその人にあった「ななめの関係」の存在に出会えることが大事だと感じている。出会えるようにまずは勇気を出して、半歩でもいいから諦めないで踏み出してみてほしい。※音楽を通じて体を動かし、表現力を育む教育方法

村中 智恵(むらなか さとえ)

看護師として10年の勤務後、専業主婦となる。4人の子育て中に出会った母親たちから聞こえてくる苦しみは、まさに「家族の危機」が多く、水面下の現実を知る。

その後、母親たちを支援することにより、子どもの健全育成を図ることができるのではないかと考え、地域協働の子育てを現実させようと活動を始める。

聖霊児童相談センターあい勤務。



頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 国内最多回数の駅伝で、100回を迎えます。「●●●●●●駅伝競走大会」
- ② 町ケーブルテレビで放送します。「つばた●●●●●●チャンネル」
- ③ 川井梨紗子選手・友香子選手と記念撮影ができます。「●●●●パネル」
- ④ パソコンやスマートフォンで年金記録などが確認可能。「●●●●ネット」
- ⑤ 町電子申請サービスで申込可能になりました。「●●●●等奨励金」

受付 11月30日(火)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課

FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

津幡町の誇り、川井梨紗子選手・友香子選手。10月4日に母校である太白台小学校・津幡中学校を訪問した際は、児童・生徒からの質問に真摯に回答されました。金メダリストからのメッセージ、心に残ったことと思います。

現在、役場町民ホールに設置されている等身大パネルは、両選手のサイン入りです(贈呈式後にいただきました)。ぜひ記念撮影をしてみてください!!(内田)

10月号の解答 ①つばた ②住吉公園 ③17 ④ふるさと ⑤11

9月号の当選者 野口なみじ 様(谷内)、吉田留里子 様(東荒屋)、兼保 直美 様(湯端) 応募総数29通

慶 弔 だ よ り

9月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



水 上 悠 葵	吉 尾 月 那	有 間 響 己	大 藤 あ や め	中 村 絆 太 郎	藤 田 り な	加 藤 寧 々	宮 崎 李	所 村 真 之 介	子 ど も の 名
花 龍 恋 喜	加 奈 忍 子	美 貴 加 之 清 水	め ぐ み 弥 加 賀 爪	ひ と み 太 郎 太 田	佳 弘 菜 治 川 尻	麻 元 美 起 庄	虹 慧 海 庄	千 啓 晴 右 横 浜	親 の 名 住 所

おしあわせに



氏 名	前 住 所	現 住 所
前 田 朋 幸 美 雄	山 富 山 北 庄	北 中 条
吉 本 奈 々 恵	金 沢 市	北 中 条
上 島 湧 太	羽 取 市	羽 取 市
西 田 友 彰 吾	鳥 屋 尾 市	羽 取 市
寺 田 美 紀	内 湯 端 町	内 湯 端 町
今 村 美 紀	内 湯 端 町	内 湯 端 町

森 芽 彩	浦 嶋 一 吹 樹	酒 井 晴 生	北 出 渉 真	座 主 真 幸	松 能 侑 矢	川 下 颯 心	由 雄 楓 奈	伊 勢 麗 音	南 山 一 希
有 大 希 亮	亜 秀 耶 則	里 誠 衣	茉 祐 利 二	陽 健 都 美	和 誠 泉 仁	武 綾 留	優 正 希 宏	春 遊 香 野	愉 文 佳 一
井 上 の 莊	庄	加 賀 爪	横 浜	中 須 加	領 家	太 田	加 賀 爪	緑 が 丘	太 田

やすらかに



氏 名	年 齢	住 所
小 幡 佐 世 美	88	杉 瀬
米 光 久 美	96	家 瀬
山 崎 ス イ	96	宮 田
中 野 静 子	96	浅 田
小 林 玉 吉	87	津 幡
林 鏡 子	90	相 窪
英 ミ ヨ 子	89	池 ケ 瀬
島 津 幸 治	60	能 原
谷 口 ウ メ 子	95	上 河 合
橋 本 和 子	89	津 幡
岡 島 恵 二	75	南 中 条
山 本 カ ズ 子	94	下 矢 田
山 下 文 子	94	七 野
山 崎 眞 知 子	64	杉 瀬
松 島 安 城	90	南 中 条
奥 下 緑	87	津 幡
紺 谷 由 香 里	59	倉 見
油 井 善 次	82	井 上 の 莊
宮 川 進	84	大 坪
座 主 祝	96	加 賀 爪



ますます充実「津幡町電子申請サービス」 住宅取得等奨励金が申込可能に



町内定住を目的に住宅ローンを借り入れし、戸建住宅を新築・購入・増改築する方に奨励金を交付する「住宅取得等奨励金」が、オンラインで申し込みできるようになりました。

町ホームページ、または公式LINEから利用できます。

【申込可能な内容】

「定住促進住宅取得等奨励金交付申込書」(様式第1号)

【申込時期】

住宅の売買・請負工事契約締結時から原則2か月以内

※必要な書類などは、町ホームページでご確認ください



問合せ 企画課 ☎ 288-2158



町公式Twitterの フォローをお願いします

Twitterの津幡町公式アカウントを開設しました。町政情報・イベント情報・災害情報などを発信していきます。皆さんのフォローをお願いします。

問合せ

企画課

☎ 288-2158



ご寄附ありがとうございます

- ◎津幡町へ
一、記念樹1本 加賀爪区
◎津幡町社会福祉協議会へ
一、金5千円 浅田さん
一、金1千円 匿名
◎津幡町福祉会へ
一、タオル115枚 河北地区理容組合

津幡ふるさと歴史館 れきしる



■企画展「津幡の獅子舞 第3弾」(11/16~12/12)

津幡町の伝統芸能のひとつ「獅子舞」。年代や地域で舞い方や音色はさまざま。後世につなげたい津幡の文化をご覧ください。

■子ども歴史民俗講座④「火おこしに挑戦!」(11/20)

古代の人々の知恵と工夫、火おこしを体験してみよう!

日時 11月20日(土) 10時~

場所 井上コミュニティプラザ

対象 町内の小学4~6年生

定員 20人

締切 11月9日(火)まで

申込 学校で配付される用紙を持参いただくか、FAXや郵送でお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選



問合せ れきしる ☎ 288-2101



11-12月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター

施設開放・イベント情報

予…要予約（ちいろばの受付は2週間前から）登…要登録（月・水・金のいずれかの曜日を選んで登録）

11/8 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 予つどいのひろば 10:00-11:00	実生・しいのき 住吉 条南公民館	19 (金)	予一緒に遊ぼう 9:30-10:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 予つどいのひろば 10:00-11:00	井上保育園 さくら ちいろば 住吉 津幡公民館
9 (火)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	実生・しいのき ちいろば	22 (月)	登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 予つどいのひろば 10:00-11:00	住吉 中条公民館
10 (水)	予一緒に遊ぼう 9:00-11:00 予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	中条東保育園 さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉 児童センター	24 (木)	予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいろば 住吉 児童センター
11 (木)	予赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予オンライン版あかちゃん広場 10:00-10:30	住吉 さくら 能瀬保育園	25 (金)	登オンラインルーム(1歳3か月～) 10:00-10:30 予オンライン版のびのび広場 10:00-10:30	住吉 能瀬保育園
12 (金)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ハッピーミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00 予赤ちゃんサロン 14:00-15:00	さくら ちいろば 住吉 児童センター 児童センター	26 (土)	予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	ちいろば 住吉
15 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	実生・しいのき 住吉	27 (土)	予放課後児童あそびの教室 13:00-15:00	児童センター
16 (火)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予親子リトミック教室 10:00-11:00 予音とリズムで遊ぼう 10:30-11:30 予乳幼児に大切な遊びとおもちゃのお話 10:30-11:30	実生・しいのき ちいろば 井上公民館 児童センター 英田公民館	30 (火)	予人形劇「3びきのこぶた」 14:00-15:00	つばた
17 (水)	予赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいろば さくら・実生・しいのき 住吉 児童センター	12/1 (木)	予赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	ちいろば 児童センター
18 (木)	登オンライン赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-10:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予のびのび広場 10:00-11:00 予ベビーカークル(2か月～1歳半) 10:45-11:45	住吉 さくら 英田公民館 津幡とくの	2 (金)	予赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00	住吉
			3 (土)	予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	ちいろば 住吉
			6 (月)	登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 予つどいのひろば 10:00-11:00	住吉 条南公民館
			7 (火)	予ふれあい遊び 9:30-11:00 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予あかちゃん広場 10:00-11:00 予園開放(1歳半～未就園児) 10:45-11:45	寺尾保育園 ちいろば 英田公民館 津幡とくの
			8 (水)	予クリスマスリースを作ろう 9:00-11:00 予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	中条東保育園 ちいろば 住吉 児童センター



各施設問合先

※子育て支援センター（能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター）では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	実生こども園	☎289-2256
親子支援センター	☎288-6276	寺尾保育園	☎288-1033	しいのきこども園	☎288-3232
太白台保育園	☎288-4466	ちいろばこども園	☎289-6841	つばた幼稚園	☎289-3308
中条東保育園	☎289-2348	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050	ニルスガーデン※	☎208-3613

※小規模保育 6 か月～2 歳児対象



こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合先
3か月児健診	令和3年 7月生	11月 9日(火)	12:50-		
1歳6か月児健診	令和2年 5月生	12月 7日(火)	※時間指定 詳細は下記QRコードから ホームページをご覧ください		
3歳児健診	平成30年 6月生	11月16日(火)			
ほのぼのサロン	令和3年 3月生	11月 9日(火)		福祉センター (役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926
なかよしサロン	令和元年 7.8月生	1月 11日(火)	9:30- ※予約制		
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	11月16日(火)			
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも ※要予約 4組	11月18日(木)	予約制		

子育て施設、健診・サロン・相談ホームページ QRコード一覧

子育て支援センター



児童センター



親子支援センター



こどもの健康・相談

乳幼児健診 サロン・相談など





こどもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉所する場合があります。
また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。
詳細は各施設にお問い合わせください。



津幡町子育て支援センター(全て前日までに要予約)

領家イ5 (能瀬保育園) 申込・問合先 能瀬保育園

イベント	日程	場所	対象	イベント	日程	場所	対象
あかちゃん広場	①11/11(木) 10:00-10:30 ②12/7(木) 10:00-11:00	①オンライン開催 ②英田コミュニティプラザ	0歳児・妊婦	のびのび広場	①11/18(木) 10:00-11:00 ②11/25(木) 10:00-10:30	①英田コミュニティプラザ ②オンライン開催	乳幼児
親子リトミック教室	11/16(木) 10:00-11:00	井上コミュニティプラザ	乳幼児				

イベント時以外は、能瀬保育園の施設を開放しています。(当面の間、要予約)

開所日 平日 9時～11時



児童センター 北中条3-1 シグナス1階

11月の開館予定 火～日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時
(入場制限あり) ※土曜日の午後は会員制教室のため、一般開館なし

イベント(乳幼児)	日程	対象・定員	受付	内容
ちびっこサロン	①11/10(木)、12/1(木) 一緒にあそび ②11/17(木)、12/8(木) 英語で遊ぼう ③11/24(木) 作って遊ぼう 各日10:30-11:00	各日 幼児10組	予約不要	①③季節にちなんだ工作やゲームなどをして遊びます。 ②国際交流員と英語で遊びましょう。
ハッピーマミーズの ちいさなおはなし会	11/12(金)、12/10(金) 各日10:30-11:00	乳幼児8組程度		季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターも楽しめます。
赤ちゃんサロン	①11/12(金) ふれあい遊びと栄養食事相談 ②12/10(金) ベビーマッサージ 各日14:00-15:00	①1歳頃までの乳児5組 ②3～7か月頃までの首が すわった乳児親子5組	①受付中 ②12/2(木)～	①町の管理栄養士が、離乳食や発達などの相談に答えます。 ②マッサージで親子の触れ合いを深めましょう。
音とリズムで遊ぼう	11/16(木) 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの 乳幼児10組	受付中	生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。
イベント(幼児・小学生)	日程	対象・定員	受付	内容
クリスマスモビールを 作ろう ※詳細は18ページ	12/11(土) 13:30-15:00	幼児親子・小学生14人	11/25(木)～	枝や木の実を使ってかわいいモビールを作りませんか。
イベント(小学生)	日程	対象・定員	受付	内容
放課後児童あそびの教室 「カタン」で遊ぼう! ※詳細は18ページ	11/27(土) 13:00-15:00	小学3年生以上 12人程度	11/9(木)～	ボードゲームの王様「カタン」を体験してみませんか。

休館日 11月8日(月)・14日(日)・15日(月)・22日(月)・23日(祝)・28日(日)・29日(月)、12月6日(月)



親子支援センター(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分・13時～16時
※児童センター休館日はお休み

イベント	日程	場所	対象・定員	受付 ※親子支援センターへ申込	内容
つどいのひろば (中条地区対象)	①11/8(月) ②11/22(月) ③12/6(月) 各日10:00-11:00	①③条南コミュニティ プラザ ②中条公民館	中条地区在住の 未就園児8組	受付中	自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。 実際におもちゃにふれて、おもちゃ遊びの大切さを学びます。
つどいのひろば (津幡地区対象)	11/19(金) 10:00-11:00	津幡地域交流センター	津幡地区在住の 未就園児8組		
乳幼児に大切な遊び とおもちゃのお話	11/16(木) 10:30-11:30	英田コミュニティ プラザ	町内在住の 未就園児8組		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診9月調べ
(16人中15人 94%)

荒井 洵輝
中田 葵
山本 陸

泉 陽真
久村 佳矢

井上 晴翔
北南 陽菜

越村 妙果
前多 一輝

坂井衣都葉
前田 優

坂本 咲翔
松本 咲季

中嶋 晴菜
丸茂 恵三



ごみ収集ごよみ

(11月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類



場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

※駐車場内では、マナーを守りましょう

収 集 地 域		11月	12月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 8・15・22・29 木 11・18・25	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	金 19	17
	容器包装・資源ごみ	水 -	1
	粗大ごみ	水 17	15
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月 8・15・22・29 木 11・18・25	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	金 26	24
	容器包装・資源ごみ	水 -	1
	粗大ごみ	水 17	15
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 9・16・23・30 金 12・19・26	7・14・21・28 3・10・17・24
	もえないごみ	土 6	4
	容器包装・資源ごみ	水 10	8
	粗大ごみ	水 24	22
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 9・16・23・30 金 12・19・26	7・14・21・28 3・10・17・24
	もえないごみ	土 20	18
	容器包装・資源ごみ	水 10	8
	粗大ごみ	水 24	22



古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北郡市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	11月7日(日)・21日(日) 12月5日(日)・19日(日) 各日9時～12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るもの は不可	河北郡市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿5%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277



ごみ搬出量

	9月末日現在	前年同月比
もえるごみ	4208.84トン	-16.43トン
町民一人あたり	112.03キロ	-0.52キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	297.31トン -9.86トン
	古紙類	348.77トン -28.73トン

※令和3年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分
当番薬局: 9時～翌日8時
急きょ変更になる場合があります
ので、最新情報は、新聞などでご
確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよ
いか、病院に行ったほうがよいか
迷ったときにお電話ください。
毎日 18時～翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター
診療 19時30分～23時(小・内)
☎222-0099
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
11/14 (日)	角田医院(内・小)	かほく市高松ナ15-1	☎281-0012
	たなべ眼科医院	津幡町北中条8-57-1	☎289-6340
	キリン堂医科大薬局	内灘町大学1丁目1	☎286-6025
11/21 (日)	かわむら整形外科クリニック	津幡町横浜へ36-3	☎288-2555
	沖野クリニック(内・小)	かほく市高松ノ1-11	☎281-0500
	さくら薬局河北内灘店	内灘町大学1丁目1-6	☎286-9383
11/23 (祝)	かねだ医院(内・神経内)	かほく市高松ヲ2-6	☎281-1164
	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112	☎288-6000
	クオール薬局内灘店	内灘町緑台1丁目8	☎237-1489
11/28 (日)	さかきばら内科医院(内・小)	津幡町庄ト1-15	☎288-7770
	らいふクリニック(内)	かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	瑠璃光薬局	津幡町津幡口143-2	☎288-8358
12/5 (日)	由雄クリニック(内・循)	津幡町横浜は50-6	☎288-8584
	向陽台クリニック(婦)	内灘町向陽台1丁目225	☎255-3454
	西島薬局	津幡町加賀爪ホ60	☎289-2463



津幡町の人口

令和3年9月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総数	37,568人	+47	+28
男性	18,356人	+23	+10
女性	19,212人	+24	+18
世帯数	14,563世帯	+26	+208

9月中の人口動態

出生	26人
死亡	29人
転入	105人
転出	56人
その他増	1人
その他減	0人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,739	11,993
中条地区	4,964	12,991
笠谷地区	633	1,636
井上地区	1,461	4,205
英田地区	1,662	4,285
河合谷地区	145	264
俱利伽羅地区	901	2,136
準世帯	58	58
合計	14,563	37,568



火災救急出动情報

	9月末日現在	対前年比
火災件数	3件	+2件
救急件数	768件	-58件
救助件数	15件	+8件

※令和3年1月1日からの累計



交通事故件数

9月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,329件	-109件	28件	6件
死者件数	12件	-22件	0件	-2件
負傷者件数	1,535件	-123件	33件	5件

※令和3年1月1日からの累計



相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時～12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	—	11月26日(金)	10時～12時	福祉センター	地域包括支援センター ☎288-7952
若年性認知症の方のつどいの場 てるてるかふえ	—	11月10日(水)	13時30分～15時	健康カフェ 中条となり家	
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	11月11日(木)	10時～12時	津幡町役場	福祉課 [FAX]288-5646
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	11月15日(月) (受付:11月12日まで)	9時30分～11時	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	11月26日(金) (受付:11月19日まで)	13時30分～ 15時30分		
ひきこもり家族交流会	保健師	11月19日(金)	14時～15時30分		
自死(自殺)遺族交流会	—	1月8日(土)	14時～16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	—	11月24日(水)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:11月25日(木) 司法書士:12月2日(木)	13時30分～ 15時30分	シグナス	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	11月18日(木) 12月16日(木)		津幡町役場	
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日	10時～15時30分	福祉センター	
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	11月11日(木) 12月9日(木)		アルカンシェル (中橋イ57-2)	親子支援センター ☎288-6276
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	11月13日(土)	13時～16時		
発達障害児の親の会 クローバー	—	11月20日(土)	13時～15時		
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 9時30分～12時30分 火 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (木)	借金・ローン 無料相談会 町役場 9:30、13:30 森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 無料税務相談会 税理士会館 10:00 古典をたのしむ 図書館 13:30 【中条・条南】中条地区ふるさと講座 条南公民館 13:30	30 (火)	【井上】さざなみ大学講座史跡巡り 金沢市 8:30 津幡町民大学「河北潟の歴史」 シグナス 19:00
19 (金)	【中条・条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30 【英田】農園講座 英田地区内 13:30 【河合谷】生花教室 河合谷公民館 15:00	12月 1 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00
20 (土)	草細工(バタづくり)教室 森林公園 9:00、12:30 【河合谷】河合谷文化展 河合谷公民館 9:00 子ども歴史民俗講座④「火おこしに挑戦」 井上公民館 10:00 科学実験・工作 科学館 10:30 町史をよむ 図書館 10:30 【津幡】ハートフルコンサート 津幡公民館 14:00	2 (木)	宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
21 (日)	【河合谷】河合谷文化展 河合谷公民館 9:00 【英田】親子体験教室 キンシュレ 9:00 メンタルヘルス町民講座 俱利伽羅塾 10:00 【井上】お片付け講座 井上公民館 10:00 科学実験・工作 科学館 14:00	3 (金)	広報つばた12月号 発刊日 シニアゆるゆる「健康ウォーク」 総合体育館 13:30
22 (月)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00	4 (土)	科学の祭典 シグナス 10:00 【井上】クリスマスリースづくり 井上公民館 10:00 【津幡】親子教室 津幡公民館 13:30
23 (祝)	河北潟一周駅伝競走大会 河北郡市一円 10:00 晩秋の野鳥観察会 森林公園 10:00 絵手紙 山ぼうしの会 俱利伽羅塾 13:30	5 (日)	【英田】公民館大掃除 英田公民館 8:00 津幡ふるさと検定 町役場 10:00 津幡町成人式 シグナス 10:30、13:30
24 (水)		6 (月)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00 津幡町議会12月本会議 町議場 10:00 【中条・条南】熟年大学講座 中条公民館 10:00 【英田】歴史講座② 英田公民館 13:30
25 (木)	ゆざや市 ウェルピア 9:30 【津幡】熟年者学級⑧ 津幡公民館 10:00 東氏のわくわくレクリエーション ウェルピア 12:30	7 (火)	
26 (金)	【英田】公民館・英田振興会合同研修会 金沢市内 8:30 【中条・条南】いきいき健康教室 条南公民館 10:00 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30	8 (水)	ノルディック・ウォーク体験 森林公園 10:00 【河合谷】おやじの料理教室 河合谷公民館 10:00
27 (土)	【津幡】公民館清掃 津幡公民館 8:30 科学実験・工作 科学館 10:30 のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし 図書館 14:00 【萩野台】スワッグ作り 萩野台公民館 19:00	9 (木)	【笠野】ヨガ教室 笠野公民館 10:00 【中条・条南】料理教室 条南公民館 10:00 【河合谷】からだ楽らく教室② 河合谷公民館 14:00
28 (日)	再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:30	10 (金)	【萩野台】蓬莱づくり 萩野台公民館 13:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
29 (月)	消費税インボイス制度説明会 金沢駅西合同庁舎 10:00、13:30	11 (土)	英田地区ウォーク 英田地区内 8:00 町民大学「これからの社会を考える～SDGs～」 シグナス 10:00

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画課	☎288-2158
財政課	☎288-2129
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
生活環境課	☎288-6701
消費生活センター	☎288-2104
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
子ども家庭総合支援室	☎288-6702
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
都市建設課	☎288-6703
産業振興課	☎288-6704
上下水道課	☎288-6238
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700

文化会館「シグナス」

生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019
こども科学館	☎288-7146
津幡町社会福祉協議会	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6276

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101
河愛の里「Kinschule」	☎287-1086
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

11月 6 (土)	津幡美術作家協会展(～10日) シグナス アマチュア写真コンクール(～30日) 森林公園 【河合谷】公民館防災研修 金沢市 9:00 【笠野】寄せ植え教室 笠野公民館 10:00 秋のおはなし会 シグナス 14:00
7 (日)	【中条】中条公民館利用者合同清掃 中条公民館 9:00 【笠野】グラウンドゴルフ大会 ふれあい公園 9:00 【笠野】笠野文化展 笠野公民館 10:00 名曲・懐メロコンサート シグナス 10:30 わくわく・ドキドキ映画会 シグナス 10:30 科学実験・工作 科学館 14:00
8 (月)	【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30 【井上】避難訓練 井上公民館 15:30
9 (火)	【萩野台】農育講座 萩野台公民館 13:30
10 (水)	ノルディック・ウォーク体験 森林公園 10:00
11 (木)	詩をたのしむ 図書館 13:30 【河合谷】手芸教室 河合谷公民館 14:00
12 (金)	シニアゆるゆる「スカットボール」 総合体育館 13:30
13 (土)	【中条・条南】地区文化展(～14日) 条南小体育館 金沢城ウォーク 金沢市 9:10 森林セラピーアクト 焼き芋体験2 森林公園 10:00 【笠野】ウォーキング大会 笠野公民館 10:00 科学実験・工作 科学館 10:30 にほんごカフェ 福祉センター 14:00 田原俊彦コンサートツアー2021 シグナス 17:00
14 (日)	町民大学「暮らしも心も整う 整理収納」 シグナス 10:00
15 (月)	
16 (火)	企画展「津幡の獅子舞 第3弾」(～12/12) れきしる 【中条・条南】熟年大学講座 町内 10:00
17 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00 【津幡】女性講座⑥ 津幡公民館 13:30 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30 ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30 津幡町スポーツライフ講習会 シグナス 19:30



川崎 ひなちゃん
(横浜)
1歳おめでとう♥
お兄ちゃん達と
いっぱい遊ぼうね♥



小寺 里奈ちゃん
(浅田)
1歳おめでとう♥
お姉ちゃんと一緒に
すくすく育ってね★



和多田 柊奈ちゃん
(太田)
1歳おめでとう😊
元気いっぱいたくさん
遊んで大きくなあれ♥



長友 朔久くん
(湯端)
かわいいさくちゃん😊
産まれてきてくれて、
本当にありがとう★

おおきな〜れ! わたしは1歳

11月生まれ



【イラスト】イシノアサミ 津幡町在住イラストレーター
1さいのおたんじょうび おめでとうございます♪



前田 誠也くん
(中橋)
笑顔が素敵な誠也くん
😊お兄ちゃんと一緒に
すくすく育ってね♥



長友 春陽くん
(湯端)
かわいいはるちゃん😊
産まれてきてくれて、
本当にありがとう★



細野 玲波ちゃん
(嶺家)
1歳おめでとう★元気
いっぱい思いやりの
ある子に育ってね♪



中山 旺太朗くん
(横浜)
おーちゃんおめでとう
♥いつも幸せにしてく
れてありがとう♥

応募・問合先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日 ③性別 ④住所（番地まで）⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は12月生まれです。受付は11月15日（月）まで。※①～⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、（ハート）・（星）・（音符）・（笑顔）に代えて表記してください。

「広報つばた」11月号の印刷費は一部あたり31.1円です。

UD FONT
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。