

TSUBATA

9

2021 (令和3年)
No.209



広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2020
輪

姉妹で掴んだ

「この日のために 長い間頑張ってきた」

5年間の重みが詰まった金メダル
63kg級で金メダルを手にしたリオ五輪から5年。「姉妹で金」という目標のため、東京五輪は体格にあった57kg級に階級を決めた。「五輪4連覇」伊調馨選手との熾烈な選考を経て、日本代表の座を掴んだ。リオ五輪以降、「世界女王」として海外の選手から徹底的に研究されてきた。さらに、新型コロナウイルス感染症の流行により、実戦は約1年半ぶり。リオ五輪とは全く違う状況の東京五輪が幕をあげた。初戦はギニアのファトゥマタヤリエ・カマラ選手。世界ランキング29位の相手だが、組み手やタックルを警戒され、なかなか自分の試合ができない。堅実なレスリングで得点を重ね、8対2で勝利。2回戦はモンゴルのホンゴルズル・ボルドサイハン選手。スピードをいかした攻撃をしかけ、7対0で勝利。準決勝はリオ五輪53kg級金メダリスト、アメリカの

ヘレンルイー・ズ・マルーリス選手。川井選手とは逆に階級を上げ、「リオ五輪女王」対決となった。組んだ瞬間、「普段の練習相手のほうが圧がある。いける」と感じ、タックルを防がれても積極的に前に出て相手に圧をかけ、2対1で女王対決を制した。妹の友香子選手の決勝から1日後の決勝戦。相手はベラルーシのイリーナ・クラチキナ選手。2019年世界選手権の銅メダリストで今回が初対戦。相手の圧も気持ちも強かったが、「決勝で友香子にこんな試合を見せられたら、やるしかない」と自身の「攻めるレスリング」を貫き、相手の鋭いタックルをかわして得点を与えず、5対0で勝利。「こんなにいい日があったいいのかな。本当にいい日です。今日は1日前の友香子選手と同じように、日の丸掲げてマットを回った。」

レスリング女子57kg級 川井梨紗子 選手



今月の表紙(右)

川井 梨紗子(かわい りさこ)

1994年11月21日生まれ(26歳)。緑が丘出身。ジャパンビバレッジ所属。身長160cm。

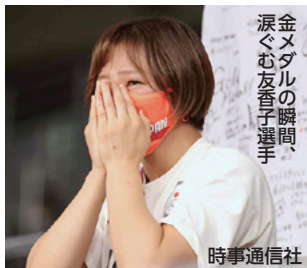
両親共に元レスリング選手というレスリング一家に生まれ、8歳でレスリングを始める。2016年リオデジャネイロオリンピック63kg級金メダル。2017～2019年世界選手権大会優勝、2019年同大会優勝。得意技は組み手や崩し。

マットでは1人だけど、友香子がいないと戦えなかった

妹の友香子選手は自身の決勝直前の姉の準決勝にも応援に駆け付け、声援を送り続けた。

決勝戦前には梨紗子選手のスーパーリングの相手を務め、大一番の舞台に送り出した。

金メダルが決まった瞬間は涙ぐみ、梨紗子選手へ手を振り、拍手を送った。



金メダルの瞬間、涙ぐむ友香子選手

時事通信社



時事通信社

決勝戦



AFP=時事通信社

EPA=時事通信社

「本当に夢みたい」

「心・技・体」を鍛え、金メダル

この1年間で、心技体が大きく進化した。特に長年の課題だったパワー不足については、食事の回数を増やし、ウエイトトレーニングに取り組んだ。その結果、体重は64kgに増加し、体格も大きく変化、「6分間、自分の足でしっかり構えて戦いきれるようになってきた」と感じられるようになった。姉の梨紗子選手も、「昔の大会のときと全然違う」と評価する。

初戦はROCのリュボフ・オフチャロフ選手。2019年世界選手権59kg級銀メダリストをテクニカルフォール(10対0)で退けると、2回戦はスウェーデンのヘナカタリナ・ヨハンソン選手。

2019年世界選手権の銅メダリストに連続技などで得点を重ね、10対2で破った。準決勝はブルガリアのタイベ・ムスタファ・ユセイン選手。相手に先制されても冷静な試合運びで得点を重ね、3対2で勝利。

レスリング女子62kg級

川井友香子 選手



決勝の相手は、2019年世界選手権王者、キルギスのアイスルー・ティニベコフ選手。過去の対戦成績は1勝2敗と負け越しており、特に2019年世界選手権時には力に押され、フォール負けしている。「どんなに泥臭くても、最後に自分が勝っている試合をしたい」第1ピリオドでは1ポイントを先制されたが、片足タックルを仕掛けて2ポイントを奪取。第2ピリオドでも相手がタックルを仕掛けた後に背後に回り、2ポイントを追加。終盤は相手の猛攻を防ぎきり、4対3で金メダルを手にした。

「憧れていた舞台で、一番理想の金メダルがとれて本当に嬉しい。支えてくれた姉や家族に恩返しできた」スタンドの姉に両腕を上げて手を振った。

「ずっと2位や3位だったので、これがやりたかった」日の丸を掲げ、笑顔でマットを回った。

姿が見えるだけで、力になる

決勝戦を見守る
梨紗子選手

姉の梨紗子選手も試合に駆け付け、友香子選手の戦いを見守った。

決勝戦は第2ピリオドから試合を見守り、「友香子見てるよ!」と大きな声援を送った。

友香子選手の金メダルが決まると涙を見せ、手を振る友香子選手に大きく手を振り返した。



時事通信社

今月の表紙(左)

川井 友香子(かわい ゆかこ)

1997年8月27日生まれ(24歳)。緑が丘出身。ジャパンビバレッジ所属。身長162cm。三姉妹の次女。7歳のとき、すでにレスリングを始めていた姉と妹に続いてレスリングを始める。2018年世界選手権大会銀メダル。2019年同大会銅メダル。今回が初めてのオリンピック出場。得意技は片足タックル。



時事通信社

決勝戦



時事通信社



時事通信社

8/11

ふるさと津幡へ凱旋!!

川井梨紗子選手・友香子選手 表敬訪問



東京2020オリンピックレスリング女子57kg級で優勝した川井梨紗子選手・同62kg級で優勝した川井友香子選手（共に緑が丘出身）が、8月11日に町役場を訪れ、矢田町長に結果を報告しました。

金メダルを首にかけた2人が到着すると、集まった町民や職員からは拍手が湧き起こり「おめでとう」という声があちこちからかけられました。

2人は母校である太白台小学校の6年生、黒田絵珠さんと坂口晴子さんから花束を受け取った後、周囲からのお祝いに笑顔で応えながら、子どもたちに金メダルを触らせてあげると、子どもたちはびっくりしながらも、興味津々の様子で金メダルを触っていました。

矢田町長との懇談では、梨紗子選手が「全部で4試合、なんとか勝てた」、友香子選手が「ギリギリな試合もあったが、優勝できた」と結果を報告しました。「姉妹で金メダル」という偉業に対して矢田町長は「約3万7千5百人の町民がこぞって応援し、金メダル獲得の瞬間は万歳をしていたと思います。本当におめでとうございます」と述べ、祝福するとともに、2人を労いました。

今後、町では2人に津幡町スポーツ栄誉賞を授与することや、すでに梨紗子選手に委嘱している津幡町広報大使を友香子選手にも委嘱する予定です。

津幡から2人へ!!

応援・お祝いメッセージ

両選手への応援・祝福メッセージが、町のいたるところに掲げられました。

懸垂幕設置（五輪出場決定時）



応援メッセージ寄せ書きコーナー



町総合体育館と津幡運動公園体育館に設置されました。

表敬訪問時には町役場に掲示され、両選手が眺める一幕も。



共同記者会見



表敬訪問後、共同記者会見が行われました。(一部抜粋)

悲願の金メダルを獲得した気持ちは？

梨紗子選手 嬉しい気持ちでいっぱい。毎日金メダルを見るようになり、しみじみとよかったと思う。

友香子選手 現実なのかという気持ちもあったが、時間がたってインタビューをしていただくこともあり、少しずつ実感している。

津幡に帰ってきての思い

梨紗子選手 2人で金メダルを持って帰り、自分が思っている以上に喜んでくださっている声が聞こえた。オリンピックってすごいと思うし、喜んでもらえて嬉しいと心から思う。いたるところに「川井姉妹おめでとう」というようなポスターが張られていて嬉しい。いろんな方が試合を見てくれていた、帰ってきたと感じて嬉しい。

友香子選手 姉妹で金メダルという目標で、どちらかが欠けても喜びきれないと思っていたが、一番理想とした結果で津幡に帰ってこられた。

たくさんの方に祝福していただき、オリンピックは特別だと思う。2人で金メダルを持って帰れたのが本当に嬉しい。「川井姉妹おめでとう」という声がたくさんあって、地元は特別で温かいと思う。

パリ五輪に向けた思い

梨紗子選手 東京で金メダルを取りたいという気持ちでやってきた。連覇は簡単じゃないと実感したので、すぐにパリで3連覇を目指すとは思えない。やっぱりレスリングが好きだと思ったので、練習はしたいが、次についてはゆっくり考えたい。

友香子選手 東京五輪が終わって間もないので、まだ余韻に浸りたいし、すぐに次とは考えていない。今回の試合を振り返って、まだまだ強くなれると思うし、レスリングが好きなので、ゆっくり考えたい。



おめでとう! ありがとう! 川井姉妹

津幡町スポーツ栄誉賞贈呈式 観覧者募集

川井梨紗子選手・友香子選手への津幡町スポーツ栄誉賞贈呈式を行います。式の観覧を希望する方は、津幡町電子申請サービスからお申し込みください。

日時 10月3日(日) 15時～
場所 シグナスホール
定員 抽選200人

※新型コロナウイルスの感染状況により、上記入場者数を制限する場合があります。

申込方法 津幡町電子申請サービス
※メールアドレス必須

受付 9月6日(月)～20日(祝)
発表 9月24日(金)に直接メール配信
※当選者には後日、当選ハガキを郵送します。

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

右QRコードから津幡町電子申請サービスへアクセスできます。



今後は次の企画などを予定しています。
・両選手のラッピングバス
・等身大パネルの作成



町施設など、町内各所に横断幕やポスター、両選手の金メダルをお祝いします。

各種掲示



スティックバルーンを使って応援
届け!! 熱いエール!!

7/25

町民大学「ふるさとつばた講座」 和同開珎の謎を知る

町民大学講座のふるさとつばた講座「加茂遺跡の和同開珎とその謎」が、7月25日にシグナスで開講されました。

加茂遺跡から見つかり、国内でも出土例がまれな「和同開珎銀錢」をテーマに、町文化財担当者が銭の歴史や加茂遺跡の性格について説明した後、和同開珎のレプリカを実際に製作しました。

受講者からは、「町民にとって馴染み深い加茂遺跡から出土した和同開珎について、貴重な話が聞けて参考になった」などの感想があげられました。

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で9月15日まで放送中です。



祝

これからもお元気でお過ごしください 3人の方が百寿



7月16日に100歳を迎えられた福居 好子さん



7月28日に100歳を迎えられた藤森キクイさん



8月14日に100歳を迎えられた松本 一男さん

7月に福居好子さん(東荒屋・16日)と藤森キクイさん(谷内・28日)、8月に松本一男さん(津幡・14日)が100歳の誕生日を迎え、矢田町長が訪問して長寿を祝福するとともに、記念品を贈呈しました。

福居さんは、以前は畑仕事に勤しみ、長距離でも歩いて移動するほど足腰が強かったそうです。ご家族によると、その体の強さが元気の秘訣だということでした。最近は時間に追われることもなく、毎日のんびりと過ごしているそうです。

藤森さんは、毎日テレビを見て過ごしており、最近のニュースをよく覚えているそうです。誕生日前にも多くの方に祝福されており、部屋には花束がたくさん飾られていました。

松本さんは、孫が6人、ひ孫が9人おり、お祝いの額や花束などがたくさん届いていました。最近は新聞を読むことが日課とのことでした。また、カニが大好きで、自分でカニの身を取って食べるそうです。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

8/17

モニター画面を通して異文化交流

姉妹校オンライン交流

津幡中学校・津幡南中学校と、両校の姉妹校「ノーザン・ビーチズ・ステート・ハイスクール(オーストラリア)」とのオンライン交流会が、8月17日に町役場で行われ、16人の生徒が参加しました。

この交流会は、町が毎年実施するノーザン校への中学生派遣事業が新型コロナウイルス感染症の影響で中止されたことを受けて企画されたものです。

ビデオ会議アプリを使ってお互いの学校・地域の紹介や自己紹介をした後は、相手の国の言語で質問し合うなど、和やかな雰囲気での交流が進みました。

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で9月16日から放送予定です。



7/26

介護予防メイト養成講座 開講

介護予防活動を普及

介護予防メイト養成講座の第1回目が、7月26日に町役場で開講されました。

この講座は、元気なまちづくりや介護予防活動の普及のために毎年実施されており、今回は新型コロナウイルス感染症の対策を講じて行われました。

講座は全7回で、受講者は地域での介護予防活動や健康づくり、認知症予防のためのレクリエーションなどを学びます。さらに、町社会福祉協議会が主催するボランティア講座も受講し、地域のサロンやサークルでの活動に協力していく予定です。

受講者は、「積極的に情報共有して、介護予防メイトの活動をもっと体感したい」と抱負を述べました。

8/25

北陸電力グループと連携・協力

地域課題の解決へ

津幡町と北陸電力株式会社、北陸電力送配電株式会社の2社との間で「地域連携に関する協定」の締結式が、8月25日に町役場で行われました。

この協定は、地域の安全安心、災害対策の分野や、環境・地域エネルギーの分野で、町と2社とが堅密に連携・協力することを定めたものです。この協定により、停電時の対応強化や、脱炭素社会に向けた取り組み推進などが期待されます。

矢田町長が「どのように協力していくか、今後も検討していきたい」と述べると、北陸電力株式会社石川支店の東田支店長は「培った技術やノウハウを活用し、町の課題解決に役立ちたい」と応えました。



7/27

4社、3JV※の優秀な施工業者を選定

町優良建設工事表彰

町優良建設工事表彰式が、7月27日に町役場で行われ、(株)西島組、(株)山田組、(株)津幡工業、豊蔵・表JV※、第一電機・北陸電設JV※、菱機・アムズJV※、辰村道路(株)に矢田町長から表彰状が授与されました。

この表彰は、建設技術の向上などを目的に、前年度に完成した500万円以上の発注工事の中から優秀な評価を得た施工業者に贈られるものです。

矢田町長が「建設事業全体の技術力・工事品質がさらに向上し、今後とも安全・安心に住める明るいまちづくりのため、協力をお願いしたい」と激励すると、受賞者は「さらなる安全・品質管理に努め、地域の発展に努力する」と抱負を述べました。 ※共同企業体

9月10日～16日は自殺予防週間 案内

適切な処置で「自殺」を防ぐ

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日～16日は自殺予防週間です。

自殺が起きる背景には、うつ病などの心の病が隠れていることが多く、専門医による相談や適切な治療を受ければ未然に防ぐことができます。

自分自身や大切な人の生命を守るため、次のサインに気づいたときは、すぐにご相談ください。

「自殺のサイン」

- ・感情が不安定になる
- ・絶望、孤独、自責感に襲われる
- ・投げやりな態度が目立つ
- ・従来の関心事から興味を失う
- ・職場や学校を休みがちになる
- ・注意が散漫になる
- ・極端に食欲を失い、体重が減る
- ・不眠がちになる
- ・さまざまな身体不調を訴える
- ・多量にお酒や薬物を摂取する
- ・大切なものを整理、処分する

相談・問合先

地域包括支援センター

☎288-7952

子ども家庭総合支援室

☎288-6702

石川県こころの健康センター

☎238-5761

石川中央保健福祉センター

☎275-2250

9月9日は救急の日

案内

救急車の適正利用にご協力を



津幡町では昨年1,075件の救急出動がありましたが、中には緊急性が認められない出動もありました。

消防本部では2台の救急車に対応していますが、同時に出動中の場合は近隣の救急車に応援を要請することもあり、救急車の到着が遅れるおそれもあります。

緊急性の低い病気やケガは自家用車やタクシーを利用するなど、救急車の適正な利用について引き続きご協力をお願いします。

問合先 消防本部 ☎288-3000

9月は「がん征圧月間」

案内

がん検診実施中(予約制)

がんは早期に発見・治療できれば、完治する可能性が高まります。

今年度40歳・50歳・60歳になる方は、集団健診の大腸がん検診を無料で受診できます。

個別健診の胃内視鏡検査は10月30日(土)までです。

予約先

集団健診 健康推進課

個別健診 各実施医療機関

問合先 健康推進課 ☎288-7926



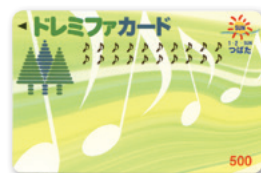
LIVING INFORMATION

今月の納税 9月30日(木)

・国民健康保険税 第6期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホで簡単納付！
Webで口座振替手続き！

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

提供サービス

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 介護老人保健施設 | ☐ 通所リハビリ |
| ☐ 特別養護老人ホーム | ☐ デイサービス |
| ☐ ショートステイ | ☐ 訪問リハビリ |
| | ☐ 居宅介護支援事業所 |



地域連携室

TEL.288-1765

介護のことなら
お気軽にご相談ください！



津幡町東荒屋

マイナンバーカード 休日 交付サービス

▶ 予約・問合先 町民課 ☎288-2124

マイナンバーカード交付申請を行い、「個人番号交付通知書（ハガキ）」をお持ちの方は、休日にマイナンバーカードを受け取ることができます。

※要予約。必要なものは交付通知書をご覧ください。

実施日時 **9月23日(祝) 9時～12時** ※要予約、先着30人

- ・予約は、9月17日(金)までの平日8時30分～17時15分に町民課で受け付けます
- ・受け取りは原則本人です
- ・15歳未満のお子さまは法定代理人と一緒に来庁してください

必要なもの

- ① 通知カード（個人番号が記載された紙製カード）
 - ② 個人番号カード交付通知書（ハガキ）
 - ③ 本人確認書類（A:1点またはB:2点）
A: 運転免許証などの顔写真つき公的身分証明書
B: 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
 - ④ 住民基本台帳カード（所有している方のみ）
- （注）通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。



あなたの大切な命を守るために 案内 避難行動要支援者名簿に登録を

災害時などに自力で避難することが困難な方の名簿を登録し、有事の際に活用します。

対象者全員に登録案内通知を送付しますので、9月30日(木)までに提出してください。

対象者（基準日9月1日）

次のいずれかに該当する在宅者

- ・要介護・要支援認定の方、総合事業対象の方
- ・身体障害者手帳1～3級の方
- ・療育手帳を所持する方
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
- ・70歳以上のひとり暮らしの方
- ・70歳以上のみの世帯の方
- ・上記に準じ、支援が必要と認められる方

申込・問合先 福祉課 ☎288-2458

調査にご協力を

案内

道路交通調査 実施

国土交通省では、自動車の使われ方や道路状況などを調べる「全国道路・街路交通情勢調査」を9月から11月にかけて実施します。

この調査はおおむね5年に1回実施し、将来的な道路計画・建設のための基礎資料として活用されます。

自動車を所有する方から無作為に抽出した方に調査票をお送りしますので、回答にご協力をお願いします。

問合先

国土交通省金沢河川国道事務所
☎264-9912

調査へのご協力をお願いします

案内

社会生活基本調査

社会生活基本調査は、ワークライフバランスや男女共同参画の推進など、より良い社会を作るための基礎資料として活用されます。

調査対象となる世帯は、下記地区から無作為に選ばれます。9月上旬から調査員が世帯を訪問しますので、回答にご協力をお願いします。

調査区 緑が丘、太田、潟端、市谷、山北、蓮花寺

問合先

石川県統計情報室
☎225-1343

昔の病気ではありません

案内

結核の発病に注意

かつて結核に罹患した方が潜伏期間を経て、免疫力の低下により発症するケースが多く見られます。その約7割が60歳以上の方であり、うち約4割が80歳以上の方です。

初期症状は風邪と似ていますが、咳や微熱が3週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

なお、町の検診でも検査ができますので、年1回は受診しましょう。

問合先 健康推進課 ☎288-7926

有料広告欄

髪工房
hairmake・shaving

メンズ脱毛始めました

河北郡津幡町津幡二127-1
髪工房くらち
完全予約制 tel 076-288-3243

詳細はWEBへ

アイメイクは眉で変わる！

マスクにも映えるトレンド眉

★眉美人コース★ 要予約 ¥13,750

眉の描き方レッスンはもちろん、
「眉スタイリング6ヶ月フリーパス券」&
「眉ペンシル」&「眉パウダー」&「眉マスカラ」付き！

代 表 SCENE 代 表 ALBION 代 表 IGNIS 代 表 Elégance
IKEMURA (076)289-2610

津幡町清水イ 121 営業時間 10:00～19:00 定休日 木曜／第2・3日曜日

正規職員募集

- 募集数** ①薬剤師 1人
②理学療法士 1人
- 資格** ①薬剤師資格保有者または
令和4年3月末取得見込み者
②理学療法士資格保有者または
令和4年3月末取得見込み者
- 採用** ①②令和4年4月1日
※応相談
- 受付** 10月8日(金) 17時まで
※申込書は病院事務課、ホームページで交付
※郵送の場合、8日(金)必着
- 試験** 10月26日(火)
①②作文、面接
- 申込・問合先** 河北中央病院事務課
☎289-3123

入園申込 10月6日受付開始

- 令和4年4月からの認定こども園や保育園などの入園申し込みを受け付けます。
- 各施設で交付する「支給認定(現況)申請書・入園申込書」などに必要事項を記入し、提出してください。
- 育児休業後など、年度途中での入園を希望される方も、この期間中に第1希望施設に申し出てください。
- 詳細な募集要項は、広報つばた10月号などをご覧ください。
- 受付** 10月6日(水)～20日(水)予定
- 問合先** 子育て支援課 ☎288-6726

あなたの消火器、大丈夫ですか？

旧規格消火器は早めの交換を

問合先 消防本部 ☎288-3000

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物などで、すでに型式が失効している消火器を使用できるのは令和3年12月31日までです。

令和4年1月1日以降は、旧規格消火器の設置は認められませんので、早めの交換をお願いします。



会計年度任用職員募集

- 募集数** 用務員 4人
- 業務** 昼食・午睡の準備、片付け、園内外清掃、簡単な事務作業など
- 報酬** 878円(時間給)
- 資格** 特になし
- 勤務** 平日で①②のいずれか
①11時～14時30分
(能瀬・寺尾保)
②13時～16時30分
(太白台・寺尾保)
- 採用** 10月1日から
- 受付** 9月17日(金) 17時まで
※申込書は子育て支援課、町ホームページで交付
※条件など詳細はホームページ参照
- 試験** 9月21日(火) 面接
- 申込・問合先** 子育て支援課
☎288-6726

みんなできれいな町づくり

下記の期間を「町の清掃週間」と定め、清掃や環境美化、ごみ減量化などを意識することを目的としています。

一人ひとりが自宅や道路を清掃することで、町全体をきれいにしていきたいでしょう。

期間 9月30日(水)～10月6日(火)

問合先 生活環境課 ☎288-6701

使用済み電池は「分別」

ボタン電池・乾電池には、人体に悪影響を及ぼす水銀を含むものもあるため、処分する際は資源ごみに出していただくか、つばたRecoまでお持ちください。

なお、電池を利用して動く製品を廃棄する際は、必ず電池を取り外して、別々に処分してください。

問合先 生活環境課 ☎288-6701

有料広告欄

ヴェリテの特別企画!!

- ★振袖、貸し衣装フルセット (先着20名様)
44,000円～66,000円 (全てご用意します)
★ママ振コーディネイト (小物・帯レンタル2,000円～)
★着付、ヘアメイク (髪飾りレンタル付)
★スタジオ記念写真撮影



脱毛スタート!!
男女個室完備
〒929-0341 津幡町字横浜へ37-1
TEL: 076-288-6220



将来のお金の悩みや不安、ご相談にのります!

法人・個人
どちらも!

人生100年時代、年金2,000万円問題



将来に備えておきたいけど何をしたらいいの?

令和4年から高校で「資産形成」の授業が始まります。



保険サービス株式会社

ファイナンシャルプランナー 酒下 博文



弊社HPを
ご覧ください!

〒929-0346 津幡町湯端568番地12 TEL:076-254-1939

石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス



ヨガ体験

緑の中で心と身体のリフレッシュ
日時 9月16日(木) 9時30分～
参加費 2,000円 / 定員 先着10人



ハンモック体験

森の風景を眺めながらゆったりと
日時 10月14日(木) 9時30分～
参加費 2,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター
対象 15歳以上 / 受付 開催5日前まで

令和3年度受講生募集

募集

いしかわ長寿大学

生きがいづくりと介護予防の促進
や健康寿命の延伸を目的に講座を開
催します。

受講期間 10月～令和4年9月

(原則月2回 第2・第4火曜日)

受講時間 10時30分～14時30分

場所 石川中央校

(石川県社会福祉会館 別館)

受講料 無料

対象 県内在住の60歳以上

定員 70人

申込方法 入学案内のチラシに掲載の
はがき(郵送または持参)

※チラシは福祉課に設置のほか、石

川県ホームページにも掲載

申込期限 9月22日(水)

申込・問合せ

石川県社会福祉協議会

長寿生きがいセンター

☎258-3135

申込・問合せ先

石川県森林公園
インフォメーションセンター
☎288-6449

輝く経験 生涯現役!

募集

シルバー 入会説明会

日時 9月25日(土) 13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え

除草・草刈 簡単な補修

屋内外清掃 宛名・賞状書き

チラシ配付 その他軽作業

問合せ先

津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

河北歯科医師会

募集

8020表彰 候補者募集

80歳以上で自身の歯を20本以上
保持する方の中から、特に健康的な
5人を表彰します。

「我こそは!」と思う方は、次の医
院でお申し込みください。

対象

昭和16年4月1日以前に生まれ
た町内在住者で、自身の歯を20
本以上保つ方 ※治療済の歯も含む

石田歯科医院 ☎288-5567

沖野歯科医院 ☎289-2662

新本歯科医院 ☎289-6480

すみよし歯科医院 ☎288-7158

つだ歯科医院 ☎288-5190

中井歯科医院 ☎288-4747

なかじま歯科 ☎289-0500

のぞみ歯科医院 ☎289-0648

南歯科クリニック ☎288-7400

※受付は各医院の診療時間内になります

受付 10月1日(金)まで

問合せ 上記の各医院または

健康推進課 ☎288-7926

【新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ】

イベントの延期について

下記のイベントは延期が決定しました。このイベント以外でも中止・変更になる可
能性がありますので、最新の情報は各主催者・施設に直接お問い合わせください。

・9/18(土)～9/20(月) 津幡町少年少女美術展(令和4年3月実施予定)

町有施設の利用制限について

まん延防止等重点措置の適用延長に伴い、施設の一部で利用制限があります。詳細
は町ホームページでご確認いただくか、施設に直接お問い合わせください。

有料広告欄

これからは買うよりレンタルの時代!



家庭菜園での土づくりに。
保管場所もお手入れも不要!

■1日レンタル

1,500円～2,000円(税抜)



岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

さあ! あたらしいステージへ!!



人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

津幡町シルバー人材センター

河北郡津幡町字庄口79-1 (☎288-4462)

詳しくは 津幡町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

10月1日～7日は公証週間 催し

無料公証相談所



契約や遺言を公文書化した「公正証書」は、紛争を防止するとともに、内容によっては裁判所の判決と同様の強制執行力が認められています。

あなたの大切な財産を守るため、まずはご相談ください。

日時 10月1日(金)・4日(月)～7日(木)
9時～17時

場所・問合先 金沢公証人合同役場
☎263-4355 (金沢市武蔵町)

食品ロス・使い捨てプラスチック 催し

削減キャンペーン

規格外品の食品の販売や、家庭で余っている食品をもちよる「フードドライブ」の実施のほか、展示や抽選会が開催されます。

日時 10月2日(土) 10時～16時
場所 イオンモールかほく

フードドライブ対象食品

缶詰、冷凍、レトルトなどの常温食品で未開封のもの

問合先 石川県資源循環推進課
☎255-1849

普段着でお気軽にお越しください 催し

ロビーコンサート

1時間ほどのプログラムで、すてきな歌声をお届けします。当日はマスクの着用をお願いします。

日時 9月20日(祝) 11時～
場所 シグナスホール
出演 混声合唱団アルビレオ
問合先 シグナス ☎288-8526

津幡町スポーツライフ講習会 催し

スポーツにおけるメンタルトレーニング

プレッシャーが与える影響や指導の知識、技術を学びます。(町民大学講座対象)

日時 9月22日(水) 19時30分～
場所 シグナス多目的室
講師 金沢大学 准教授
村山 孝之 さん
定員 30人
申込先 生涯教育課 ☎288-2125
問合先 津幡町体育協会
☎289-3161 (総合体育館)

津幡町民大学 催し

暮らしも心も整う「整理収納」

理想の暮らしの実現には、身の回りの整理・収納が大切です。「片づけられない・捨てられない」悩みを解決しましょう。

日程 9月28日(火) 19時～
場所 シグナス多目的室
講師 暮らしデザイン・F
大塚 文絵 さん
定員 40人
申込・問合先 生涯教育課
☎288-2125

年齢問わず楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～
場所 総合体育館
参加費 1回200円

9月10日 健康ウォーク
9月17日 ピンポン
10月 1日 健歩体操
10月 8日 ピンポン

※9月24日はお休み

※事前の検温とマスク着用をお願いします

問合先 津幡町体育協会
☎289-3161 (総合体育館)

トーク+ウォーク＝「健康」 催し

津幡町健康ウォーク会 イベント

会話を楽しみながら、名所をウォーキングします。当日は事前の検温とマスク着用をお願いします。
会員も随時募集しています。

日時 ①9月11日(土) 8時10分受付
(中止) ②10月9日(土) 9時10分受付
内容

①三国山キャンプ場下の駐車場を出発し、河合谷即売所、河愛の里キンシュレを訪れます。
(約4キロ)

②金沢駅を出発し、金沢城などを巡ります。(約5キロ)

場所 ①津幡地域交流センター前集合
②金沢駅もてなしドーム地下集合
参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円
問合先 津幡町健康ウォーク会
☎090-8096-5371 (鳥毛)

有料広告欄

未来の自然を考える

株式会社 国土開発センター

本社 / 金沢市寺町三丁目9番41号
代表取締役社長 新家 久司

TEL:076-247-5080/FAX:076-247-5090

津幡町街づくりに全力

yumehouse 夢ハウス

株式会社 ヨメハウス

金沢市保古1-28 ☎076-269-2468

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラス彫刻 (サンドブラスト体験)

日程 9月11日(出)

参加費 500円

吹きガラス (中級)

日時 9月12日(日)・25日(出)

9時30分～

10月9日(出)

13時15分～

参加費 2,000円

オリジナルコップ作り

日時 9月12日(日)・25日(出)

13時15分～、14時30分～

10月9日(出)

9時30分～、10時30分～

参加費 2,000円

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)

日程 9月18日(出)、

10月2日(出)・16日(出)

参加費 1,000円

申込・問合せ エコみらい河北

☎288-4545

※2日前までに要予約。小学生以下は保護者同伴

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 9月23日(祝) 13時30分～

参加費 無料

持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)

日時 水・土曜日 9時30分～

参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円が必要

申込・問合せ 倶利伽羅塾

☎288-8668

一日合同行政相談所を開設

催し

くらしの相談会

不動産の登記や税金、各種年金、相続や遺言、成年後見、多重債務や差別、セクハラなどの相談や、行政への疑問や要望などを8つの機関がワンストップで受け付け、解決を図ります。相談は無料です。

日時 10月5日(火) 13時～16時

場所 かほく市立中央図書館

参加機関

金沢地方法務局、金沢北年金事務所、金沢弁護士会、北陸税理士会、石川県司法書士会、石川県行政書士会、行政相談委員、総務省行政相談センターさくみみ石川

※下線の機関は予約制9月27日(月)予約受付開始

問合せ

総務課 ☎288-2120

総務省石川行政評価事務所

☎222-5232

全国瞬時警報システム

催し

「Jアラート」伝達試験

大規模災害などが発生した際、国からの緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送を行います。

当日は、防災行政無線を通じて町内一斉に放送します。

日時 10月6日(水) 11時

内容 「これはJアラートのテストです」

問合せ 総務課 ☎288-2120

身近な街の法律家

催し

行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に関連する各種支援のほか、相続や遺言、各種許可申請の手続きなど、さまざまな相談についてお答えします。

電話相談 ☎268-9110

日時 10月1日(金)～3日(日)

10時～16時

テレビ電話 (Zoom) 相談

日時 10月2日(土)・3日(日)

10時～16時

※詳細は、石川県行政書士会ホームページ

(<https://www.ishikawagyousei.org/>) をご確認ください。

問合せ 石川県行政書士会

☎268-9555

力を合わせて美しいまちに!

催し

まちづくり美化大作戦



美しい街並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などの清掃や除草にご協力ください。

沿道で作業される方は周囲の安全を確認してください。

※状況により中止となる場合があります。

日時 10月3日(日) 早朝～

※小雨決行

問合せ 生涯教育課 ☎288-2125

または地区公民館

有料広告欄

株式会社 津幡工業
リフォーム・新築・水廻りの修理
お住まいのお困りごと相談ください

LINE はじめました!
友だち 募集中

QRコード

ホームページもみてね
CLICK

フリーダイヤル 0120-320542

おうちのこと任せてみませんか!?
(有) ササダでね
津幡リ6-2 代表取締役 笹田政明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム
■雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎289-2729

消防団関連表彰

石川県知事表彰

銀杯表彰

安根 政弘(萩坂分団副分団長)
 澤本 真一(津幡分団副分団長)
 宮木 隆志(倶利伽羅分団部長)
 山田 哲也(萩坂分団部長)
 村上 敏徳(井上分団班長)
 橋場 弘(中条分団班長)

永年勤続団員配偶者等感謝状

中川 久美(加賀爪)
 加藤 誠子(牛首)

石川県消防協会会長表彰

優良消防団

倉見分団

功労章

橋本 敦史(中条分団長)

功績章

山崎 志朗(種分団長)
 加藤 篤(河合谷分団長)

勤続功労章

前田 裕成(種分団班長)
 河奥 文明(井上分団班長)
 坂本 栄太郎(種分団班長)
 山本 雄也(萩坂分団班長)
 橋口 太郎(中条分団団員)

河北郡市消防団連合会長表彰

勤続功労章

酒井 幸俊
 (倶利伽羅分団副分団長)
 川淵 恭兵(倉見分団団員)
 中農 啓介(倶利伽羅分団団員)
 七黒 勇太(笠谷分団団員)

中条ブルーインパルス 成績

河北郡市学童野球夏季大会

優勝



津幡Jアスリートクラブ 成績

第37回石川県小学生陸上競技大会



4年男子100m 優勝 土居 春輝
 共通男子1000m 3位 山本 慶介

津幡町Jテニス教室 成績

2021北信越ジュニアテニス選手権大会

U14男子ダブルス

優勝 中山 智裕・角谷 亮

2021石川オープン協賛オレンジボ

ール・グリーンボール大会

グリーンボール

3位 山崎 穂実

HEAD CUP 2021北陸大会

女子シングルス10歳以下

2位 山崎 穂実



石川県森林公園 情報

草細工(バッタづくり)教室

日時 9月18日(土) ※当日受付
 9時～、12時30分～

場所 インフォメーションセンター

水の生き物観察会

日時 9月26日(日) 10時～
 場所 水生昆虫園
 対象 小学生以上 / 定員20人
 参加費 200円
 受付 9月12日(日)まで

秋のきのこ観察会

日時 10月3日(日) 9時30分～
 場所 旧森林公園事務所
 対象 小学生以上 / 定員20人
 受付 9月19日(日)まで

ノルディック・ウォーク体験

日時 10月13日(水) 10時～
 場所 旧森林公園事務所
 対象 大人 / 定員20人
 参加費 500円
 受付 開催日前日まで

申込・問合先 石川県森林公園

☎288-6449 FAX)288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp



ウェルピア倉見 情報

ゆざや市

日時 9月30日(木) 9時30分～
 認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 10月7日(木) 10時～

問合先 ウェルピア倉見

☎288-2100

中条サッカーS少年団 成績

第29回金沢学院大学杯争奪少年

サッカー大会

U-11 2位



宝くじの助成金を活用

宝くじの収益を財源とした「令和3年度コミュニティ助成事業」を受け、自動体外式除細動器(AED)を更新しました。

AEDとは、心臓がけいれんして血液を流すことができなくなった際に、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

多くの町民が参加するイベントなどにおいて準備しておくことで、いざというときに使用することができ、高い救命効果が期待できます。

問合先 消防本部 ☎288-3000



宝くじの収益金は、私たちの社会や暮らしに広く役立てられています。

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種の予約・問合先

新型コロナワクチンコールセンター

0120-983-049

接種予約、接種券の再発行、予約やワクチン接種に関するご相談、ご質問など、
新型コロナワクチン接種についての問い合わせに対応しています。

受付時間

8:30~18:00
(土日祝日を除く)



津幡町ホームページ



町公式LINE

接種を希望する方は、予約を早めに行ってください。

ワクチン接種は完全予約制です。医療機関では予約できません

接種を希望する方は、新型コロナワクチンコールセンター、町ホームページ、または町公式LINEの
予約サイトで予約してください。

詳細は、接種券に同封の「津幡町新型コロナワクチン接種の予約方法」をご確認ください。

町が使用しているワクチンはファイザー社製です。

ワクチン接種 1回目の予約時に2回目接種も同時に予約されます

1回目の予約時に「3週間後の同じ曜日・同じ予約時間・同じ会場」が2回目として予約されます。
予約の際は、2回目の接種日も確認していただき、キャンセルがないようにお願いします。

満12歳～15歳の方の接種について

満12歳～15歳の方の接種の際は、**原則、保護者の同伴が必要**です。

ただし、中学生以上は、次の条件の両方を満たせば保護者の同伴は必須ではありません。

1. 保護者が予診票の保護者自署欄に自署をしていること ※接種に同意していることが確認できること
2. 予診票の電話番号記載欄には、緊急連絡先（予診や接種の際に、必ず保護者と連絡のつく電話番号）が記載されていること

満12歳～15歳の方の接種会場、接種可能日時

最新の情報は町ホームページでご確認ください。

集団接種会場	接種可能日	受付時間
福祉センター	土	9時～11時(午前実施日)
	日	8時30分～12時
		14時～17時30分

個別接種可能医療機関名(50音順)

あがた内科クリニック	石倉クリニック	おおたクリニック	公立河北中央病院	さいとうクリニック
さかきばら内科医院	たにくち整形外科クリニック	みずほ病院	山崎外科胃腸科医院	由雄クリニック

※接種可能日及び受付時間は町ホームページでご確認ください。

新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)を発行します

対象者

以下の2つの条件を満たす方

- ① 海外渡航の予定がある方
- ② 津幡町に住民票があるときに新型コロナワクチンを接種した方

申請方法

- ① 窓口
- ② 郵送・赤字で「ワクチンパスポート申請書在中」と記載し、健康推進課へ郵送してください。
・必要書類と返信用封筒を同封してください。

※申請から発行まで数日かかります。

申請・問合先 健康推進課 ☎ 288-7926

申請に必要な書類

- ① 新型コロナウィルス感染症予防接種証明書交付申請書
- ② 有効期限内の旅券(パスポート)の写し
※旅券番号・ローマ字氏名が確認できるページ
- ③ 接種券(接種済証・予診のみ部分)または接種記録書の写し
- ④ 本人確認書類の写し

※マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など

〈場合により必要な書類〉

- ⑤ 旧姓・別姓・別名(英字)の確認書類
- ⑥ 委任状 ※本人による申請以外は必要です。
※代理人の本人確認書類(マイナンバーカード等)も必要です。
- ⑦ 返信用封筒(切手貼付・返送先記入必須)

※返送先は、原則として申請者(被接種者)の住民票上の住所に限ります。

※定形封筒の場合84円切手を貼付してください。郵送事故等の責任は負いかねますので、心配な方は簡易書留分の切手の貼付をお願いします。

大雨や土砂崩れが起きたとき、自分や大切な人の命を守るために…

災害時は適切な情報収集・行動が大切

近年、大雨などによる浸水や土砂災害などが各地で頻発しています。
災害時に発令される警戒レベルを理解し、適切な時期に適切な避難行動をとりましょう。

【警戒レベル】とは

警戒レベルとは、避難に関する情報や防災気象情報などの防災情報を、5段階のレベルに分けたもので、災害発生の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動ができるようにしたものです。

特に、「警戒レベル4」＝「避難指示」が発令されたら、速やかに避難しましょう。

警戒レベル	避難情報	状況
5	緊急安全確保 ^{※1}	すでに安全な避難ができません
4	避難指示 (必ず避難)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難 ^{※2}	高齢者・障害のある方は危険な場所から避難
2	大雨・洪水・高潮(気象庁)	気象状況悪化
1	早期注意情報(気象庁)	気象状況悪化のおそれあり

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません

※2 高齢者など以外の人も必要に応じ避難準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

避難時の具体的な行動

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。避難とは「難」を「避」けること。以下の4つの行動があります。

- ・行政が指定した避難所(小中学校・公民館など)への避難
避難する際、マスク、消毒液、体温計、スリッパなどを携行しましょう
- ・安全な親戚・知人宅への避難
普段から災害時に避難することを相談しておき、
避難する際は、ハザードマップ*で安全かどうかを確認しましょう
- ・安全なホテル・旅館への避難
宿泊料が必要なため、あらかじめ料金を確認し、予約しましょう
避難する際は、ハザードマップ*で安全かどうかを確認し、避難しましょう
- ・屋内安全確保
ハザードマップ*で次の3条件を確認し、自宅待機で大丈夫か確認しましょう
①自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
②浸水深より居室は高い
③水が引くまで我慢でき、水・食料などの備えが十分

※ハザードマップ

ハザードマップは、自然災害による被害を予測し、その被害範囲や避難所などの各種情報を地図上に表したものです。

ハザードマップは町ホームページ・総務課で確認することができます。

マップデータをスマホに保存しておく
と、非常時にすぐ確認できます。



土砂災害も情報収集を

土砂災害は、主に集中豪雨や台風などによる大雨により発生します。
予測することは難しいとされているため、情報収集を心がけましょう。

問合せ先 石川県砂防課 ☎225-1751

土砂災害ハザードマップ

自分の住む地域の危険箇所や避難場所をチェックできる地図です。
町ホームページから入手できます。

石川県土砂災害情報システム「SABOアイ」

パソコンのほか、スマートフォンや携帯電話でも最新の雨量情報や土砂災害危険度が確認できます。



【スマートフォン版】



【パソコン版】

<https://sabo.pref.ishikawa.lg.jp/sabo-i/>

【携帯電話版】



停電の連絡は北陸電力送配電(株)へ

②③は、チャットで問い合わせることもできます。チャットで写真を送ることで、詳しく説明できます。

①北陸電力送配電コールセンター

☎0120-837119(24時間対応)

②北陸電力送配電ホームページ

www.rikkuden.co.jp/nw/

③スマホアプリ

「停電情報お知らせサービス」

※アプリの利用は無料です



川崎 愛さん(南中条) からのご紹介!

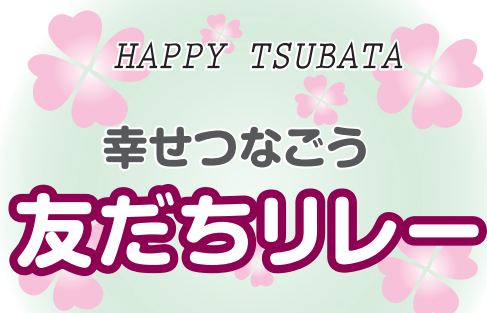
北川絵里奈さん(北中条)

新しい家族

去年の5月に、うちに一匹の野良猫が来ました。たくさんご飯を食べてチャーシューのようにコロコロになってきたので、娘が「チャーシュー」と名前を付けました。

家族で話し合い、そのまま保護して家で飼うことになりました。

外での生活が長かったチャーシューは、なかなか慣れてくれず、一年たった今でも抱っこを嫌がります。少しずつ少しずつ心を開いてくれているので、いつか抱っこができる日を楽しみにしています。



このコーナーは、町民の皆さまを
リレー方式で紹介していきます。



今はこれが限界

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
蒸しなすのねぎソースかけ【2人分】

1人分栄養価

エネルギー	50kcal	たんぱく質	3.3g
脂質	0.4g	食塩相当量	1.5g
食物繊維	2.5g		

【材料 2人分】

なす……………2本
ごま油……………小さじ1
青ネギ……………適量
A ぽん酢……………大さじ2
おろししょうが……………小さじ2
ちりめんじゃこ……………小さじ2

※写真は1人分

【作り方】



① 左右に切れ目を入れたなすを丸ごとラップで包み、電子レンジ(600w)で約3分加熱する。



② 加熱後、ラップごと水の入ったボウルに入れ、粗熱をとる。一口大に切り、混ぜ合わせたAをかける。

町管理栄養士の
一口メモ

秋が旬のなすを使った1品です。なすの皮に含まれるアントシアニンは、疲労回復や動脈硬化・高血圧の予防効果があるといわれており、皮ごと食べるのがおすすめです。電子レンジを活用することで忙しい朝でも簡単に調理することができますよ。

図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440
https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library_top.html



開館スケジュール・行事については、状況により変更・中止される場合があります。
 最新の情報は、ホームページまたは図書館へお問い合わせください。

今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
 土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行 事	日 時
えほんのじかん	9月15日(水)、10月6日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	9月15日(水) 16時30分
古典をたのしむ	9月16日(木) 13時30分
町史をよむ	9月18日(土) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし	9月18日(土) 14時
おはなし会	9月25日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	10月7日(木) 10時30分

わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、
 自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。
 今回は、「カブトムシやクワガタムシ」を表現します。

第1回「虫の王様」

日時 10月16日(土) 10時～

場所 シグナス創作室2

講師 臨床美術士

沢田奈美枝さん

対象 小学生以上 ※5年生未満は保護者の付き添いが必要

定員 先着10人 / 持ち物 ハサミ

受付 9月16日(土)～



展 示

防災について考えよう! ～9月1日は「防災の日」～

防災に関する本、地震や津波など自然災害に関する資料や絵本などを集めて展示します。

万が一に備える「防災」について、家族みんなで考えてみませんか?

敬老の日読書のすすめ ～素敵なお歳を重ね方～

9月20日は敬老の日です。ご高齢の作家の本や歳を重ねても暮らしを楽しむ本、健康長寿に役立つ本、おじいさんやおばあさんが活躍する絵本などを展示します。



ヨシミの地球人講座

「マイノリティについて」

「マイノリティ」とは、「社会的少数者」を指す言葉です。

現代社会の中にあるさまざまなマイノリティの種類と、その現状と課題について町国際交流員のヨシミさんがお話します。

日時 9月25日(土) 14時～

場所 シグナス視聴覚ホール



ヨシミ

ベストリクエスト

1位『婿どの相逢席』	西條 奈加 / 幻冬舎
2位『明日は結婚式』	小路 幸也 / 祥伝社
3位『美女の魔界退治』	林 真理子 / マガジンハウス
『invert』	相沢 沙呼 / 講談社
『もういちど』	畠中 恵 / 新潮社
『一夜の夢』	佐伯 泰英 / 文藝春秋
4位『医学のつばさ』	海堂 尊 / KADOKAWA
『琥珀の夏』	辻村 深月 / 文藝春秋
『テスカトリポカ』	佐藤 究 / KADOKAWA

今月の新着図書から



『たまごの旅人』

近藤 史恵 著
 実業之日本社

念願がなつて、海外旅行の添乗員になった遙。アイスランド、スロベニア、パリ、西安で、ツアー参加者それぞれの特別な瞬間に寄り添う。ところが2020年、予想外の事態が。



『雲と雨の大研究』

荒木 健太郎 監修
 PHP研究所

雲の基本的な種類や、雲ができるしくみ、空から雨や雪が降ってくる理由、さまざまな気象災害と雲とのかわりなどを、わかりやすく解説する。雲や雨にまつわる情報を紹介したコラムも掲載。

世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport

Jonathan Livingston Seagull

カモメのジョナサン

氏名 ジョナサン・ベーカー Jonathan A. Baker
 誕生日 1991年2月14日 / 出身 アメリカユタ州
 趣味 ピアノ、詩 / E-mail idurion@gmail.com

つばた空港執筆者
(町CIR・ALT) 製作!

つばたイングリッシュ
チャンネル



言葉の音

世界中の何千もの言語は何百もの「音」で構成されています。人間の体は唇、鼻、歯、舌、喉を使い、さまざまな音を作り出すことが可能です。

言語学者は、音を大きく母音または子音の2つに分けています。母音は喉から息が出る間、口内の部位がそれを遮らないときに発音されます。子音は何かの方法で息を止めたり、流れを変えたりするときに出る音です。どの言語もいくつかの音の組み合わせでできています。例えば、日本語は母音が5音、子音が15音の、合計20音があります。スペイン語は27音、英語は44音、アフリカのボツワナで使われているター語は100音もあります！

脳は何事も簡素化する傾向があり、子どもに覚える言葉は脳の音の聞き分け方に影響を与えます。日本語を話す人が「あ」と認識する音は、英語では5つほどあります。どれも少しずつ違いがありますが、日本語では違いがなく、



じょうごを通してすべて「あ」と認識されます。

この認識の違いが新しい言語を学ぶことを難しくしています。例えば、日本語を話す人はひらがなの「ば」の一字を1つの音と認識しています。しかし、言語学者は、これを唇を使うはじけるような音と、「あ」の音の2つに分けます。これは反対も同じで、複数の似たような音を聞きなれている人は、1つの音にまとめるのが難しく、英語圏の人は日本語のラ行の発音で苦戦します。言語を教えるコツは、生徒に音の違いを気付かせ、その違いを意図的に作り出せるよう手伝うことです。

書き言葉だけでは気付かないほど、人間はさまざまな音を作ることが可能です。もし興味があれば、オンラインでさまざまな動画を見ることができます。特に難易度が高いのは南アフリカの言語で、吸着音(click)を用いるものです。有名なディズニー映画「ライオンキング」のオープニング曲にも聞こえます！さまざまな言語をなるべく幼いころから聞いておくと、音の違いの聞き分けとそれを再現する能力が向上します。これが世界のいろいろな国の友達を作る大きな利益の一つです。

科学館イベント[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。

日時、工作・教室内容

- 9月18日(土) 10時30分～ コロコロ水玉ゲームで遊ぼう！
- 9月19日(日) 14時～ 内容は当日のお楽しみ！
- 9月25日(土) 10時30分～ 牛乳パックで科学工作
- 10月2日(土) 10時30分～ しずく遊びで色の三原色を学ぼう！

※土曜日のイベント参加は科学館への予約が必要です。
 平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

こども科学館

文化会館シグナス内
 ☎288-7146 FAX288-7143

9月-10月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	2
3	4	5	6	7	8	9

開館日・時間

10:00-16:00 14:00-16:30

開館日で、イベント以外の時間は、館内を自由に利用できます。

館長手作り!新作ゲーム「階段落とし」

カラフルな階段の上から、スプリングを落とすと、1段ごとにのびちみしながらおりていきます。

昔遊んだな～と懐かしそう思われる大人の方も多いのではないのでしょうか？

スプリングは3種類。どれがうまく1段ずつおりていくかな？
 答え合わせは科学館で！



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館時にはマスクの着用をお願いします。
 また、入場時間、人数を制限することがあります。
 状況によりイベントの中止や施設を閉館する場合がありますので、最新の開催情報はホームページでご確認いただくか、科学館へお問い合わせください。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

9月更新分

問合せ先 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたdeサイエンス Season4

ー 続 かがくあそび vol.3 空気 ー



シーズン4「続 かがくあそび」の第3弾テーマは「空気」。
こども科学館の小林館長とお助手が、空気の特徴を生かした科学工作「ペットボトル空気砲」、「わっか飛行機」、「吹き玉」の作り方と遊び方をお教えします。

そのほか、ゆーすけ助手とマナーピー助手が館長手作りの科学おもちゃの中からイチオシの「コインおとし」を紹介します。

番組	9月16日～
つばたホットライン	・津幡町姉妹校オンライン交流会 ・石川高専公開講座「雷」から学ぶ～電気がコンセントに届くまで～
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。 今回は「純正日本はちみつ」を再放送します。
Cook AYT!	Cook Do どう?でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。 忙しい朝でも簡単に作れ、野菜を多く摂れる料理を実演でご紹介します。
科学のまち つばたdeサイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。 シーズン4の第3弾「空気」。ペットボトル空気砲などを作ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
おうちでフィットネス (富山県)	おうちの中でも簡単にできる運動を紹介する番組。コロナ禍でおうちで過ごす時間が多くなるこの頃ですが、運動不足解消に、ぜひ活用ください。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。 今回は「トウモロコシの冷製ポタージュパスタ」です。 ※9月末日まで(1日更新)
わらしべちゃんねる (茨城県)	茨城県結城市内に伝わる民話をもとにした物語を「絵」と「音」で語る読み聞かせ番組。丁寧な紙芝居と語り口で語られるおはなしの世界を楽しめます。
神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。 全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
ブレイン博士の脳トレ研究所 (富山県)	脳を活性化させるトレーニング「脳トレ」に挑戦する番組。 ブレイン博士が出題するさまざまな問題、一緒に取り組んでいきましょう! ※9月末日まで(1日更新)
レンタル番組	 梅ちゃん先生 月曜更新 11時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	災害対策・脳トレ・町歌体操
7時	昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	サイエンス・Cook AYT!	レッツゴー!まちっぴちゃん
11時	梅ちゃん先生・茨城をたべよう	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	あいラブせんりゅう
14時	爆旅道中記	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	サイエンス・Cook AYT!	昭和歌謡倶楽部
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぴちゃん	爆旅道中記
20時	フィットネス・じわもん万歳!・わらしべ・茨城をたべよう	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	サイエンス・Cook AYT!	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぴちゃん
1時	釣りバカZ	昭和歌謡倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	サイエンス・Cook AYT!	レッツゴー!まちっぴちゃん
5時	フィットネス・じわもん万歳!・わらしべ・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。
詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

Cook! AYT (朝に野菜を食べよう)
- スープ特集 -



広報つばたでおなじみ「Cook Do どう?」のAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。「簡単ですぐできる、おいしい料理」を毎月紹介しています。

この番組では、レシピを町管理栄養士の指導のもと実演。今回は野菜のボリュームをぐっと抑えながら、野菜の栄養をたくさん摂れるスープを作ります。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブル

0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。



地域医療 最前線！

公立
河北中央病院

おひげ 通信

動脈硬化と検査

河北中央病院 臨床検査技師 南山 愉佳

動脈は、酸素と栄養を豊富に含んだ血液を全身に配るパイプの役割をしている血管です。

動脈硬化とは、動脈の壁が厚くなって血管が狭くなった（狭窄）、血管が硬くなった（硬化）して、血液が流れにくくなった状態です。動脈硬化が進行すると、血管が詰まり、細胞に血液がゆき渡らなくなり、細胞が壊死します。これを梗塞といいます。

動脈硬化の原因は、①高血圧、②脂質異常、③糖尿病、④喫煙、⑤肥満、⑥家族のなかに心筋梗塞や狭心症になった人がいる、などです。40歳以上の男性、50歳以上の女性で、①～⑥に2つ以上あてはまる方は、動脈硬化を発症しやすいとされています。なお、糖尿病の方は、単独でも動脈硬化を発症しやすいとなります。

ここからは、動脈硬化の進行具合をチェックする検査を紹介します。

〔血液検査〕

動脈硬化の原因となる代表的なものは、総コレステロール、中性脂肪などの脂質です。コレステロールや中性脂肪は人体に必要な脂質ですが、多すぎると生活習慣病の原因となります。コレステロールや中性脂肪が増加する「高脂血症」の状態が長く続くと、動脈

硬化を起こしやすくなります。

〔ABI/CAVI〕

ABIは足の動脈の詰まりの程度を表し、ABIが低いと動脈の狭窄や閉塞の可能性があります。CAVIは動脈の硬さの程度を表し、動脈が硬くなると検査値も高くなります。両手両足の血圧を測定する要領で行い、所要時間は5～10分程度と簡便な検査です。

〔頸動脈エコー〕

血管壁が厚くなることで血管が狭窄していないかを、エコーで直接観察します。頸動脈は動脈硬化が起こりやすい部位であり、頸動脈の動脈硬化の程度をみれば全身の動脈硬化を把握することができるといわれています。エコーを用いる安全な検査で、所要時間は15分程度です。

動脈硬化はあまり自覚症状がありませんが、放置すると、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞など命にかかわる疾患の原因となります。定期的に検査を受けて、動脈硬化の早期発見と治療に努めましょう。

俳句「葛餅」

- ・葛餅や篠笛聞こゆ茶屋の街
- ・葛餅や産休あけの昼休み
- ・葛餅や茶店の床几風通る
- ・好物の葛餅さげて母の家

太田 前山優美子
瀧端 兼保 直美
太田 加藤 定雄
牛首 永多 澄枝

川柳「進」

- ・つまずいてころんで進む幼い子
- ・近頃は日進月歩追いつけず
- ・台風の進路方向風まかせ
- ・三歩進み二歩ひき戻す道遙か
- ・夫婦船荒波こえて突き進む

庄 木村 博美
領家 堂川 武久
太田 加藤 定雄
加賀爪 高 悠紀子
川尻 吉田 順子

短歌

- ・営農はしなき吾なれど賃貸の早苗田見つ豊作願ふ
- ・青嵐ベクトロボトルの風車まはして瓜の畑を渡りき
- ・報道にコロナウイルス雑草のごとく逞しただ脱帽す

津幡 寺本 芳子
舟橋 塚本 長壽
坂戸 永下 茂和

10月の課題

俳句「秋祭」

川柳「歩」

締切日 9月15日(水)必着
選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 洞庭 泰氏
短歌 秋葉 四郎氏

短歌

〒929-1032 6
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター

企画課広報統計係

俳句と川柳

〒929-1039 3

まちかど a street corner

209

山田 智美 (やまだ ともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



より速く、より高く、より強く、ともに

1年の延期を経て、東京オリンピック・パラリンピック大会が開催された。熱中症警戒アラート頻出の猛暑と、変異型コロナウイルスがひたひたと蔓延するさ中での開幕について、世相は懐疑的だったように思う。が、柔道を先陣に、日本勢の怒涛のメダルラッシュと、連日繰り広げられる世界最高の闘いに感動が渦巻いた。異例、制約だらけの大会にあっても、誇り高く、ひたむきに立ち向かう選手の姿が、ひとときわ神々しかった。

津幡町で育った川井梨紗子選手が2連覇し、妹の川井友香子選手と姉妹で金メダルに輝いた快挙は、歴史に刻むビッグニュースとなった。前回の金メダリストという重圧と偉大な先駆者の存在、加えて異例の1年延期の事態に、いかにモチベーションとメンタルを維持してきたか想像を絶する。決戦の日、映像で見る梨紗子選手は堂々とし、ゆるぎない闘志が溢れでいた。すでに金メダルを手中に収めた妹の友香子選手が観客席で見守る中、梨紗子選手が死闘を制したその時、姉妹が共に高く拳を掲げあい称えあう姿を見、私も思わず「おめでとう」と拳を突き上げていた。姉妹で共に世界の頂上を極めるといふ誰も成し遂げていない夢に向かう日々には、支えあいながらも時に激しい衝突もあったと聞く。一人ではなく二人で乗り越えてきた絆が、技術やフィジカルを超えた、勝負を決するぎりぎりの瞬間に、より強靱なパワーと気迫を生み出したと思われてならない。

どの競技においても、選手達は皆輝いて見えた。目標としていた大会が、直前まで開催が危うく、海外選手が東京に辿り着くことすら容易ではない中、高めてきた力を発揮できる場を得た喜びからだろうが、しきりに感謝の言葉を口にしていた。より速く、より高く、より強くを極める者として互いをリスペクトし共に称えあう姿や、多様性を尊重する潮流、若き十代の競技者が、スポーツや競技を純粋に楽しんで、大胆に攻める瞳に、前回の東京大会とは異なる新たな煌めく風が吹き始めている気がした。感動を、ありがとう。スポーツ万歳。

頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 川井姉妹の津幡町スポーツ栄誉賞贈呈式を実施します。「10月●日」
- ② こども科学館に新作ゲームが仲間入りしました。「●●落とし」
- ③ 海外渡航の予定がある方に発行します。「●●●●パスポート」
- ④ 豪州の生徒とモニター越しで交流しました。「姉妹校●●●●交流」
- ⑤ 天候や段差を気にせずに庁舎に出入りできるようになります。「●●屋根」

受付 9月30日(木)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課

FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp



キャッチボール(あとがき)

スティックパルーンを手にし、自宅のテレビ前で応援した東京2020オリンピック女子レスリング決勝。川井選手が得点を重ねるごとに歓声をあげ、金メダルが決まった瞬間は感動のあまりもらい泣きしてしまいました。レスリング史上初の姉妹で金メダル獲得、おめでとうございます。互いを思いやり、励ましあって試合に挑む姿は本当に素敵でした。勇気と感動をありがとうございました。(瀬戸)

8月号の解答

①訪問 ②ダック ③サビエ ④ひまわり ⑤見守り

7月号の当選者

地崎 隆人 様 (横浜)、西田 里子 様 (興津)、鍛冶きよ子 様 (井上の庄) 応募総数30通

慶だより

7月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。



洞庭 巧	加藤 風	八田 依央理	大島 琉生	村田 依縁	山本 綾月	吉野 結衣	砂畑 朱杏	関口 葵彩	子どもの名	子の名	親の名	住所
理崇乃川尻	紗慎希横浜	広剛実瀧端	優魁里北中条	真雅生北中条	真義葵貴庄	小雅百合太田	恵圭理北中条	亜紀子太田				

おしあわせに

紺谷 麻鈴	山新 美捷	山口 捷介	氏名	前住所	現住所	宮下 莉恋	中宮 昊采	上田 峻大	永野 郁空	大田 颯人	塚田 智沙都	矢野 結葵	西村 星海	若松 依把	正水 美玲	岡田 羽柚	藤江 伊吹	別宗 令彩
太庄田	庄市	浅田				明拓	桃音	歩和	佑真	史綾	佳知央里	弘彩基	優聡衣純	千佳尋	尚愛	萌大子	ミ勇カ	紗尚織
						香馬太	子雪渴端	生明南中条	佳伍南中条	綾也領家	能瀬	太田	北中条	川尻	太田	北中条	津幡	太田

やすらかに

奥村順一	高橋晴雄	再藤みよ	荒木義雄	加茂川玲子	川田外吉	中村幸夫	山岸康実	渡邊清	田中静子	杉本友子	北方孝徳	川上一民	河合恵子	網野榮護	東川榮寛	中川恵一	西田玉子	廣瀬玉子	道下優太
																			前田野衣
																			夏輝
																			宝達志水町
																			金沢市
																			津幡
																			北中条
																			能登町
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条
																			北中条

役場新庁舎・福祉センター

10/1 グランドオープン

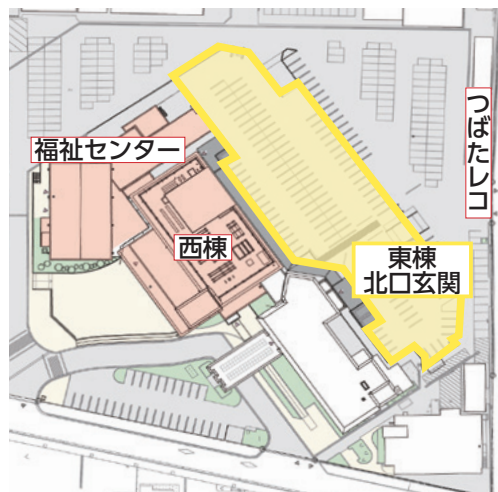
問合先 監理課 ☎288-2121

役場新庁舎・福祉センター整備工事が、9月末で完了します。

旧庁舎の跡地には、来庁者用駐車場のほか、歩道屋根や新たな出入口(東棟北口玄関)を整備しました。

車椅子利用者駐車場(3台)は、歩道屋根と直結しており、天候や段差を気にせずに庁舎へ出入りできます。

10/1 供用開始区域 来庁者用駐車場(黄色部分)



Twitterはじめました
フォローお願いします

Twitterの津幡町公式アカウントを開設しました。
町政情報・イベント情報・災害情報などを発信していきます。
皆さんのフォローをお願いします。



問合先
企画課
☎288-2158

ご寄附ありがとうございます

◎津幡町(ひとり親家庭支援へ)
一、金45万円 新谷 正子 井上の荘
◎津幡町社会福祉協議会へ
一、金5千円 浅田さん
一、金1千円 匿名

津幡ふるさと歴史館 れきしる

■古代体験その1~古代土器作り~

粘土で古代の土器を作り、昔の人の技術の高さを学びます。完成した土器は乾燥、焼成して11月下旬頃にお渡しします。

日時 10/16(土) 9時30分~

場所 シグナス創作室1

受付 10月5日(火)まで ※応募多数の場合抽選

問合先 れきしる
☎288-2101



プレミアム商品券



利用期限 9月30日(木)まで

問合先 津幡町商工会 ☎288-2131(清水チ326番地3)
産業振興課 ☎288-6704(加賀爪二3番地)



9-10月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター

施設開放・イベント情報

②…要予約(ちいろばの受付は2週間前から) ③…要登録(月・水・金のいずれかの曜日を選んで登録)

9/13 (月)	③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	住吉	28 (火)	②ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	ちいろば
14 (火)	②ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 ②園開放 10:45-11:45	ちいろば 津幡とくの	30 (水)	③オンラインルーム(1歳3か月～) 10:00-10:30 ②子育てサポーターと遊ぼう!! 10:30-11:30 ②園開放 10:45-11:45	住吉 井上公民館 津幡とくの
15 (水)	②赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 ③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	ちいろば 住吉	10/1 (金)	②ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 ②親子の絆づくりプログラム① 10:00-12:00	ちいろば シグナス
16 (木)	②オンライン赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-10:30 ②ベビーサークル 10:45-11:45	住吉 津幡とくの	4 (月)	③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ②つどいのひろば 10:00-11:00	住吉 条南公民館
17 (金)	②ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 ③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ②つどいのひろば 10:00-11:00	ちいろば 住吉 津幡公民館	5 (火)	②ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	ちいろば
21 (火)	②ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	ちいろば	6 (水)	②赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 ③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00 ②園開放 10:45-11:45	ちいろば 住吉 児童センター 津幡とくの
22 (水)	②赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 ③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	ちいろば 住吉	7 (木)	②赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00	住吉
24 (金)	②ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 ③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	ちいろば 住吉	8 (金)	②ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 ③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ②親子の絆づくりプログラム② 10:00-12:00 ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00 ②ベビーサークル 10:45-11:45 ②赤ちゃんサロン 14:00-15:00	ちいろば 住吉 シグナス 児童センター 津幡とくの 児童センター
27 (月)	③すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ②つどいのひろば 10:00-11:00	住吉 中条公民館			



各施設問合先

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	実生こども園	☎289-2256
親子支援センター	☎288-6276	寺尾保育園	☎288-1033	しいのきこども園	☎288-3232
太白台保育園	☎288-4466	ちいろばこども園	☎289-6841	つばた幼稚園	☎289-3308
中条東保育園	☎289-2348	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050	ニルスガーデン*	☎208-3613

※小規模保育 6 か月～2 歳児対象



石川県の中央都市圏(金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町)の子育てに関連する公式アプリです。

トイレ・授乳室などの位置や各市町の子育て施設などで行われるイベントが検索できます。お子さんとの外出用にご利用ください。



子育て施設、健診・サロン・相談ホームページ QRコード一覧

子育て支援センター



児童センター



親子支援センター



こどもの健康・相談
乳幼児健診
サロン・相談など





こどもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉鎖する場合があります。
また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。
詳細は各施設にお問い合わせください。



津幡町子育て支援センター 領家イ5 (能瀬保育園) 申込・問合先 能瀬保育園

■ 当面の間、イベント・自由開放を中止します。

再開の予定が立ちしだい、ホームページでお知らせします。



児童センター 北中条3-1 シグナス1階

■ 9月13日(月)まで休館します。

■ 9月中の乳幼児教室・イベントは中止します。9月の開館予定 火～日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時
土曜日の会員制教室は行います。(入場制限あり) ※土曜日の午後は会員制教室のため、一般開館なし

イベント(乳幼児)	日程	対象・定員	受付	内容
ちびっこサロン	10/6(水) 一緒にあそび 10:30-11:00	幼児10組	予約不要	季節の歌や手遊び、体操やゲームで遊びます。
ハッピーマミーズの ちいさなおはなし会	10/8(金) 10:30-11:00	乳幼児8組程度		季節や年齢にあった絵本や手遊び、パネルシアターも楽しめます。
赤ちゃんサロン 「ベビーヨガ」	10/8(金) 14:00-15:00	生後3～7か月頃までの 首がすわった乳児8組程度	10/1(金)～	ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。

休館日 ～9月13日(月)・20日(祝)・21日(火)・23日(祝)・26日(日)・27日(月)、10月4日(月)



親子支援センター(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分・13時～16時
※児童センター休館日はお休み

イベント	日程	場所	対象・定員	受付 ※親子支援センターへ申込	内容
つどいのひろば (津幡地区対象)	9/17(金) 10:00-11:00	津幡地域交流センター	津幡地区在住の 未就園児8組	受付中	自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。
つどいのひろば (中条地区対象)	①9/27(月) ②10/4(月) 各日10:00-11:00	①中条公民館 ②条南コミュニティ プラザ	中条地区在住の 未就園児8組		
子育てサポーター と遊ぼう!!	9/30(木) 10:30-11:30	井上コミュニティ プラザ	町内在住の 未就園児8組		子育てサポーターさんと一緒に 体を動かして遊びます。
親子の絆づくり プログラム (全4回) ※参加費1,100円が 必要	①10/1(金) ②10/8(金) ③10/15(金) ④10/22(金) 各日10:00-12:00	シグナス和室1	生後2～5か月の 第1子8組		初めて出産したお母さん同士で、 親子の絆・仲間づくり、赤ちゃん との関わり方などを話し合っ て学ぶ参加型プログラムです。



こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

項 目	対 象		実 施 日	実施時間	会 場	問 合 先	
3か月児健診	令和3年	5月生	9月21日(火)	12:50- ※時間指定 詳細は右ページQRコードから ホームページをご覧ください	福祉センター (役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926	
1歳6か月児健診	令和2年	2月生	9月14日(火)				
3歳児健診	平成30年	4月生	9月28日(火)				
ほのぼのサロン	令和3年	1月生	9月21日(火)	9:30- ※予約制			
なかよしサロン	令和元年	3.4月生	9月14日(火)				
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約		9月28日(火)				
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも ※要予約2組		9月16日(木)	予約制			

虫歯がなかったよ!

3歳児健診7月調べ
(32人中30人 94%)

赤井 登輝
腰越 翔琉
谷川 幸史
福島心葉里
吉田 隆人

井波 亜音
小菅 結
辻 琴音
藤本 陸斗
渡辺 詩笑

岩本 駿平
小谷 柊十
中川 瑛希
村上 結都

大久保陽登
相良 梨瑚
中川 璃音
森田 悠稀

小田 稀菜
澤村明花音
中村 柚菜
山岸 遼真

鍛冶 直弥
正元 杏奈
番匠 鳳牙
山口友優翔

神戸 勇美
田中 捺
兵田 理斗
横山 カイ

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類



場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

【利用者の皆さまへ】

現在、役場北側庁舎の取り壊し工事のため、
工事車両がReco付近を通ります。
出入口やReco付近の通行時などはご注意
をお願いします。



ごみ収集ごよみ

(9月4日現在)

収集地域		9月	10月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 6・13・20・27 木 9・16・23・30	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	金 17	15
	容器包装・資源ごみ	水 -	6
	粗大ごみ	水 15	20
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月 6・13・20・27 木 9・16・23・30	4・11・18・25 7・14・21・28
	もえないごみ	金 24	22
	容器包装・資源ごみ	水 -	6
	粗大ごみ	水 15	20
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 3・10・17・24	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	土 4	2
	容器包装・資源ごみ	水 8	13
	粗大ごみ	水 22	27
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 3・10・17・24	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	土 18	16
	容器包装・資源ごみ	水 8	13
	粗大ごみ	水 22	27



古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北都市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	9月5日(日)・19日(日)、 10月3日(日)・17日(日) 各日9時～12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るもの は不可	河北都市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿5%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277



ごみ搬出量

	7月末日現在	前年同月比
もえるごみ	2802.70トン	-71.14トン
町民一人あたり	74.75キロ	-1.80キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	192.62トン -7.1トン
	古紙類	234.56トン -20.86トン

※令和3年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分
当番薬局: 9時～翌日8時
急きょ変更になる場合があります
ので、最新情報は、新聞などでご
確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよ
いか、病院に行ったほうがよいか
迷ったときにお電話ください。
毎日18時～翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター
診療19時30分～23時(小・内)
☎222-0099
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
9/12 (日)	みずほ病院(内)	津幡町湊端422-1	☎255-3008
	おきの内科医院(内・神内)	かほく市遠塚口54-9	☎285-2552
	フロンティア津幡薬局	津幡町湊端421-17	☎288-7830
9/19 (日)	山田耳鼻咽喉科医院	津幡町津幡口5-10	☎288-2084
	なかお医院(内)	かほく市七窪ハ17-6	☎283-6655
	きくのや薬局	かほく市外日角二71-1	☎283-2650
9/20 (祝)	さかきばら内科医院(内・小)	津幡町庄ト1-15	☎288-7770
	藤田整形外科クリニック	かほく市内日角4丁目1	☎283-7177
	みやざき薬局	かほく市浜北イ1-8	☎283-5568
9/23 (祝)	いしざき皮膚科クリニック	かほく市内日角4丁目71	☎283-5525
	おおたクリニック(内・小)	津幡町太田は112	☎288-6000
	高松ハート薬局	かほく市高松ウ51-1	☎225-8103
9/26 (日)	かわむら整形外科クリニック	津幡町横浜へ36-3	☎288-2555
	久保医院(内・小)	かほく市宇野気ヌ183-1	☎283-0017
	ナカヤ薬局	かほく市内高松コ41-2	☎281-0748
10/3 (日)	向陽台クリニック(婦)	内灘町向陽台1丁目225	☎255-3454
	北谷クリニック(消・外・小・内)	かほく市高松ア1-1	☎281-8801
	クスリのアオキ高松北薬局	かほく市高松ム55-1	☎254-0293



津幡町の人口

令和3年7月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

		前月比	前年同月比
総数	37,493人	+2	-47
男性	18,317人	+10	-37
女性	19,176人	-8	-10
世帯数	14,502世帯	+20	+160

7月中の人口動態

出生	25人
死亡	26人
転入	72人
転出	69人
その他増	0人
その他減	0人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,713	11,949
中条地区	4,940	12,957
笠谷地区	636	1,648
井上地区	1,455	4,199
英田地区	1,657	4,280
河合谷地区	143	264
俱利伽羅地区	898	2,136
準世帯	60	60
合計	14,502	37,493



火災救急出動情報

	7月末日現在	対前年比
火災件数	2件	1件
救急件数	600件	-3件
救助件数	11件	8件

※令和3年1月1日からの累計



交通事故件数

7月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,043件	-71件	24件	7件
死者件数	10件	-20件	0件	-1件
負傷者件数	1,198件	-79件	29件	6件

※令和3年1月1日からの累計



相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時～12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	—	9月24日(金)	10時～12時	福祉センター	地域包括支援センター ☎288-7952
若年性認知症の方のつどいの場 てるてるかふえ	—	※10月は休み	—	健康カフェ 中条となり家	
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	9月9日(木)	10時～12時	津幡町役場	福祉課 [FAX]288-5646
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	—	—	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	9月24日(金) (受付:9月17日まで)	13時30分～ 15時30分		
ひきこもり家族交流会	保健師	9月17日(金)	14時～15時30分		
自死(自殺)遺族交流会	—	11月6日(土)	14時～16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	—	9月29日(木)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:10月28日(木) ※9月は休み 司法書士:10月7日(木)	13時30分～ 15時30分	シグナス	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	9月16日(木) 10月21日(木)		津幡町役場	
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	9月9日(木) 10月14日(木)	10時～15時30分	福祉センター	親子支援センター ☎288-6276
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	9月11日(土)	13時～16時	アルカンシェル (中橋イ57-2)	
発達障害児の親の会 クローバー	—	9月18日(土)	13時～15時		
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 9時30分～12時30分 火 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

16 (木)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 古典をたのしむ 図書館 13:30	28 (火)	町民大学「暮らしも心も整う 整理収納」 シグナス 19:00
17 (金)	シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30	29 (水)	【笠野】ハーバリウム教室 笠野公民館 10:00 【萩野台】萩野っ子げんき塾 萩野台公民館 15:00
18 (土)	草細工(バツづくり)教室 森林公園 9:00、12:30 科学実験・工作 科学館 10:30 町史をよむ 図書館 10:30 のまひょうしぎin津幡&つばた昔むかし 図書館 14:00	30 (木)	ゆざや市 ウェルピア 9:30 【津幡】熟年者学級⑥ 津幡公民館 10:00
19 (日)	秋の親子昆虫観察会 森林公園 10:00 科学実験・工作 科学館 14:00	10月 1 (金)	【中条・条南】サークル発表会写真展(～29日) 中条公民館 無料公証相談所 金沢公証人合同役場 9:00 シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30
20 (祝)	ロビーコンサート シグナス 11:00	2 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30 食品ロス・プラスチック削減キャンペーン イオンかほく 10:00 【河合谷】親睦グラウンドゴルフ大会 キンシュレ 14:00
21 (火)		3 (日)	まちづくり美化大作戦 町内全域 早朝 秋のきのこ観察会 森林公園 9:30
22 (水)	津幡町スポーツライフ講習会 シグナス 19:30	4 (月)	無料公証相談所(～7日) 金沢公証人合同役場 9:00 【中条・条南】熟年大学講座 中条公民館 13:30
23 (祝)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	5 (火)	広報つばた10月号 発刊日 住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 津幡町社会福祉大会 シグナス 13:00 くらしの相談会 かほく市立中央図書館 13:00
24 (金)	【中条・条南】いきいき健康教室④ 条南公民館 10:00	6 (水)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 【河合谷】季節料理教室 河合谷公民館 10:00 Jアラート 伝達試験 町内全域 11:00 えほんのじかん 図書館 11:00 住民健診(要予約・女性限定) 福祉センター 13:30
25 (土)	【津幡】公民館清掃 津幡公民館 8:00 科学実験・工作 科学館 10:30 ヨシミの地球人講座 シグナス 14:00 おはなし会 図書館 16:00	7 (木)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00 宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
26 (日)	水の生き物観察会 森林公園 10:00	8 (金)	シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
27 (月)	住民健診(要予約) シグナス 9:00	9 (土)	

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

電話番号一覧

津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画課	☎288-2158
財政課	☎288-2129
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
生活環境課	☎288-6701
消費生活センター	☎288-2104
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
子ども家庭総合支援室	☎288-6702
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
都市建設課	☎288-6703
産業振興課	☎288-6704
上下水道課	☎288-6238
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700

文化会館「シグナス」

生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019
こども科学館	☎288-7146
津幡町社会福祉協議会	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6276

町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101
河愛の里「kinschule」	☎287-1086
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545

テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

9月 4 (土)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00
5 (日)	住民健診(要予約) 条南コミュニティプラザ 8:00
6 (月)	津幡町議会9月本会議 町議場 10:00
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	
10 (金)	シニアゆるゆる「健康ウォーク」 総合体育館 13:30
11 (土)	河合谷地区ウォーク 津幡地域交流センター前集合 8:10
12 (日)	
13 (月)	【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田地区内 13:30 【中条・条南】熟年大学講座 中条公民館 13:30
14 (火)	津幡町議会9月本会議 町議場 13:30
15 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00 ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30


 まくや
神谷 咲耶ちゃん
 （能 瀬）

お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね🍀1歳おめでとう！


 いろは
桶谷 紅葉ちゃん
 （加賀爪）

いろちゃん1歳おめでとう★可愛い笑顔の美人ちゃんになってね💖


 たすく
河原 佑くん
 （津 幡）

たすく1歳おめでとう💖元気にいっぱい育ってね🍀！

おおきな～れ！ わたしは1歳

9月生まれ


 【イラスト】 なゆたん 津幡町在住イラストレーター
 木曾義伸&巴御前が2022年「NHK大河ドラマ」に登場決定！
 おめでとう!!

 かんた
山崎 寛大くん
 （御 門）

 かんた1歳おめでとう
 🍀すくすく元気に育ってね💖

 あおい
谷口 碧くん
 （北中条）

はじめての誕生日おめでとう🍀これからも元気にいっぱい育ってね♪


 そうし
中宮 壮志くん
 （加賀爪）

 いつもかわいい壮志
 健やかな成長を願っているよ★

応募・問合せ先

 〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
 津幡町役場企画課 ☎288-2158
 ✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日 ③性別 ④住所（番地まで）⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は10月生まれです。受付は9月15日㈪まで。※①～⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、（ハート）・（星）・（音符）・（笑顔）に代えて表記してください。

「広報つばた」9月号の印刷費は一部あたり27.5円です。

UD FONT
 by MORISAWA

 記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。
 また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。