



広報つばた

TSUBATA TOWN PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

TSUBATA

6

2021 (令和3年)
No.206



5
6

町民サービス向上・新型コロナウイルス感染症対策に

窓口サービスを改善



役場への各種手続きを1つの窓口で受け付ける「ワンストップ窓口」を、5月6日に町役場東棟1階の町民課窓口に開設しました。

これまで、出生・死亡などに関連して複数の課に手続きを行う際は、来庁者が課を移動する必要がありました。今回のワンストップ窓口の開設により、町民課窓口のみで関連するすべての手続きが完了します。なお、現在は「死亡」に関する手続きのみを受け付けていますが、対象となる手続きは順次拡大していく予定です。

このサービスの推進により、利用者の利便性向上や職員の事務効率化が期待されます。

また、職員と来庁者が接触せずに各種証明書の発行手数料を支払うことができる「セルフレジ」や、来庁者に受付番号を発券して順番を表示することで混雑を緩和する「番号発券機」も設置しました。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

広報つばた

6

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 04 くらしの情報
- 11 新型コロナワクチン接種について
- 12 下水道は3年以内に接続を
- 13 「避難指示」で必ず避難
- 14 熱中症警戒アラートに注意
- 15 友だちリレー、Cook Do どう？
- 16 図書館へおいでよ
- 17 つばた空港、こども科学館
- 18 ケーブルテレビ番組表
- 19 赤ひげ通信、文芸
- 20 まちかど、QUIZ
- 21 慶弔だより
- 23 こどもの広場
- 25 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
- 27 イベントカレンダー

今月の表紙



にいなめさい けんこくでん お た う え し き
宮中新嘗祭 献穀田 御田植式

今月の表紙は、5月15日に仮生地内にある井上信一さん(仮生)の水田で行われた「御田植式」の様子です。

御田植式とは、天皇が天地の神に収穫物を供える宮中行事「新嘗祭」で用いる米を栽培する水田(献穀田)に、苗を植える行事です。県内では加賀・能登地区から各1軒ずつ農家を選出されますが、今年は加賀地区を代表して井上さんが選出されました。町内から献穀田が選出されるのは10年ぶりです。

この日は晴天に恵まれ、早乙女役の児童生徒5人が横一列でコシヒカリの苗を手植えし、豊作を祈りました。

9月の御抜穂式(おぬきほしき)で収穫され、皇居へ献納されます。(櫻井)

5/3

世界的プレーヤーの音色を披露！

サクソフォン・リサイタル

5月の大型連休に行われた「いしかわ・金沢 風と緑の楽都音楽祭」の津幡公演となる「須川展也サクソフォン・リサイタル」が、新型コロナウイルス感染症対策を講じて、5月3日にシグナスで開催されました。

世界的奏者の須川展也さんが、バッハや生誕100周年のピアソラの楽曲を中心に演奏しました。驚くほど繊細な音や高等技術の応酬、時にはノリノリの音楽に、約300人の観客は聞き入っていました。

また、県中学校選抜吹奏楽団とも共演し、若くみずみずしい中学生の演奏と須川さんの演奏が相まって、リサイタルに華を添えました。



4/27

おめでとうございます！

権谷 芳子さん 百寿

4月27日に100歳の誕生日を迎えた権谷芳子さん（津幡）のもとを矢田町長が訪れ、長寿を祝福するとともに、記念品を進呈しました。

権谷さんは、ご家族が見守る中、感謝の言葉を伝え、笑顔で祝福を受けました。

権谷さんは信心深く、以前はお経を読むことを日課としていて、お寺参りにもよく行っていたとのこと。

元気の秘訣は、毎日早起きをして規則正しい生活を送ることで、この日も早く起き、仏壇に手を合わせてお参りをしていたそうです。

これからもお元気でお過ごしください。

5/9

シグナス・ウインド・オーケストラ

第9回 定期演奏会

津幡町に縁があるメンバーで構成される吹奏楽団「シグナス・ウインド・オーケストラ」の定期演奏会が、5月9日にシグナスで開催されました。

昨年の演奏会は新型コロナウイルス感染症により中止されましたが、今年度は感染症対策を講じ、プログラムを例年より縮小して行われました。

「東京オリンピック・マーチ」「運命の力」などの本格的な楽曲のほか、映画音楽や話題曲、唱歌メロデーなどの幅広い曲が演奏されました。スペシャルゲストには、津幡中学校に勤務するソプラノ歌手の西野真理さんが出演し、歌劇「カルメン」や唱歌を華やかに歌い上げ、約250人の観客を楽しませました。



5/2

これからも地域に愛される資料館に

れきしる来館2万人！

津幡ふるさと歴史館「れきしる」が、2016年のオープンから今年で5周年を迎えるとともに、5月2日に来館者2万人を達成しました。

2万人目の来館者となったのは、町内在住の府中さんご家族です。長館長から2万人認定証と記念品が進呈されると、府中さんご家族の5人きょうだいは笑顔で受け取りました。

また、5月5日から11日にかけての児童福祉週間には、親子での来館者の観覧料を無料とし、ふるさとの歴史に触れる時間を楽しむ機会を提供しました。

今後も、「ふるさと・津幡」の歴史を遺し、語り継ぎ、地域に愛される資料館を目指していきます。

リサイクルマナーの徹底を！ 案内

ルールを厳守！つばたReco



「つばたReco(レコ)」は、資源物の回収施設として多くの方に利用されていますが、最近マナーを守らない方が急増しています。

違反が続く場合、稼働時間の短縮や閉鎖を考えなければなりません。

より多くの方に快適に利用いただくために、次のマナーを守りましょう。

「つばたReco(レコ)」利用ルール

- ①洗浄・分別をしてから出す
- ②所定の駐車スペースに停める
- ③対象外のものを持ち込まない
(対象外のもの)

- ・もえるごみ、もえないごみ
- ・ふとん、毛布、シーツなど
- ・町外及び事業所からのもの

※現在、古着は回収を中止しています

問合先 生活環境課 ☎288-6701

コイを川・湖などに放さないで 案内

コイヘルペス病のまん延防止

コイヘルペスウイルス病のまん延防止のため、釣ったコイや飼っているコイをほかの川や湖、池などに放さないでください。

また、コイが大量に死んでいるのを見つけた場合は、ご連絡ください。

問合先 石川県水産課 ☎225-1652

生ごみを有機肥料に 案内

生ごみ処理機器 購入補助

生ごみを減量化、堆肥化する家庭用生ごみ処理機器の購入費の一部を助成します。

電動生ごみ処理機

補助額 購入費用の1/3

※1世帯1基まで(上限15,000円)

コンポスト容器(100ℓ以上)

補助額 1基上限3,000円

※1世帯2基まで

条件 町内に住所がある個人で、
町内店舗で購入すること

コンポストは近隣の居宅から離れた場所に設置し、生ごみを入れる際は水気を切るなど、適切な水分調整を行ってください。

問合先 生活環境課 ☎288-6701

事故ゼロヘトライ重ねる ワンチーム 案内

危険物の取り扱いに注意！

危険物は、ガソリンや天ぷら油などの油類だけではなく、化粧品や医薬品(消毒用アルコール)などにも含まれています。

保管方法や使用方法を間違えると重大事故につながりますので、取り扱いには十分注意しましょう。

- ・火気を近づけない
- ・火のそばや、直射日光のあたる場所に保管しない
- ・整理整頓を徹底し、屋内で取り扱う場合は換気に気をつける
- ・調理中は、その場を離れない

問合先 消防本部 ☎288-3000



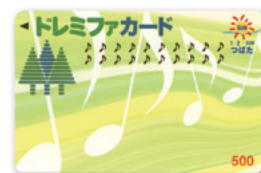
LIVING INFORMATION

今月の納税 6月30日(水)

- ・町県民税 第1期分
- ・国民健康保険税 第3期分

納税は、安心便利な口座振替を！

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホで簡単納付！
Webで口座振替手続き！

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

提供サービス

- ☐介護老人保健施設
- ☐特別養護老人ホーム
- ☐ショートステイ
- ☐通所リハビリ
- ☐デイサービス
- ☐訪問リハビリ
- ☐居宅介護支援事業所



地域連携室

TEL.288-1765

介護のことなら
お気軽にご相談ください！



津幡町東荒屋

マイナンバーカード 日曜 交付サービス



▶ 予約・問合先 町民課 ☎288-2124

マイナンバーカード交付申請を行い、「個人番号交付通知書（ハガキ）」をお持ちの方は、日曜日にマイナンバーカードを受け取ることができます。

※要予約。必要なものは交付通知書をご覧ください。

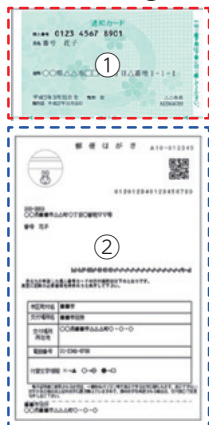
実施日時 **6月27日(日) 9時～15時** ※要予約、先着60人

- ・予約は、6月25日(金)までの平日8時30分～17時15分に町民課で受け付けます
- ・受け取りは原則本人です
- ・15歳未満のお子さまは法定代理人と一緒に来庁してください

必要なもの

- ① 通知カード（個人番号が記載された紙製カード）
- ② 個人番号カード交付通知書（ハガキ）
- ③ 本人確認書類（A:1点またはB:2点）
A: 運転免許証などの顔写真つき公的身分証明書
B: 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
- ④ 住民基本台帳カード（所有している方のみ）

（注）通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。



県内で目撃情報増加中！

案内

クマ出没注意

クマはエサを求め、早朝や夕方に草やぶに身を隠しながら移動する習性があります。もしもクマに遭遇した場合は、刺激しないように静かに走らず立ち去りましょう。

子グマを見かけたら、近くに母グマが必ずいるので危険です。近寄らずに速やかに立ち去りましょう。

- ・クマ撃退スプレーを携帯する
- ・鈴・ラジオを携帯する
- ・単独で行動しない
- ・野菜や果実は早めに摘む
- ・生ごみは放置しない
- ・集落に接する草むらを刈り払う
- ・林道などで車から降りる際は、クラクションを数回鳴らす

問合先 産業振興課 ☎288-6704

7・8月はイノシシ対策強化

案内

イノシシ被害を減らそう

イノシシによる農作物被害は、特に7月以降に多く発生します。

被害を減らすため、個人、集落、行政が協力して、以下の対策を行いましょう。

- ・農作物を守る防護柵の点検・補修をこまめに行う
- ・隠れ場所をなくすため、やぶなどの草刈をする
- ・エサとなる野菜・果樹などを放置しない
- ・集落周辺のエサを食べにくる個体を、群れごと捕獲して数を減らす

問合先 産業振興課 ☎288-6704

忘れずに提出してください

案内

児童手当「現況届」の提出

児童手当を受給している方は、資格の審査のために、「現況届」を提出する必要があります。

該当の方に届出書及び返信用封筒を送付しましたので、郵送または電子申請により提出してください。

提出がない場合は、6月分以降の手当が差し止めになります。

※詳細はホームページ及び届出書に同封の案内をご確認ください

受付 6月30日(火)まで

提出・問合先 子育て支援課

☎288-6726

児童の健やかな成長のために

案内

児童手当の振込

児童手当(2～5月分)を次のとおり振り込みます。公務員の方は、勤務先へお問い合わせください。

振込日 6月15日(火)

支給額 ※児童一人あたり月額

3歳未満の児童 15,000円

3歳以上小学校修了前の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生 10,000円

所得制限対象者の児童 5,000円

問合先 子育て支援課 ☎288-6726

有料広告欄

HONDA ■消防車両・消防用品の販売 ■各種保安防災用品
■消防設備の設計施工・保守点検 ■産業安全用品の販売

株式会社 **本田商会** 本社/金沢市増泉2丁目19番10号
Tel.076-242-7141 Fax.076-241-7375 HP.http://www.honda-net.com

未来の自然を考える

株式会社 国土開発センター
本社/金沢市寺町三丁目9番41号
代表取締役社長 新家 久司
TEL:076-247-5080/FAX:076-247-5090

町国民健康保険にご加入の方 案内

脳ドック 受診者募集

脳ドック 先着40人

・MRI、MRAによる脳・脳血管の検査など

場所 木島脳神経外科クリニック

自己負担 9,400円

受診日 7月～11月

月・火・木・金曜日

対象 津幡町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方（保険税に未納がある方、受診日において対象年齢以外の方は除く）

必要物 保険証

受付 6月7日(月)～ ※電話申込不可

問合先 町民課 ☎288-7924

※新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、1日あたりの受診人数を調整して行います。

年に一度はチェックを！ 案内

歯周疾患検診

歯周病は、歯を支える骨が溶ける病気です。歯を失う原因になるだけでなく、糖尿病などのさまざまな病気に悪影響を及ぼします。

対象の方に受診券を発送しましたので、これをきっかけに定期的に受診しましょう。

対象 町内に住所を有する40歳、50歳、60歳、70歳になる方

期間 令和4年2月28日(月)まで

自己負担 300円

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更・中止になる場合があります。事前に実施歯科医院にお問い合わせください。

問合先 健康推進課 ☎288-7926



忘れずに受診しましょう！

健康診査・がん検診 が始まります

問合先 健康推進課 ☎288-7926

健康診査・がん検診の受診券を5月下旬に青色の封筒で送付しました。

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病がある方が新型コロナウイルスに感染すると、重症化するリスクが高まると言われています。

健診を受けて、ご自身の健康状況を確認しましょう。



受診される際のお願い

- ・密を避ける感染対策として、**集団健診・個別健診ともに「完全予約制」と**なります
- ・**健診日によって予約開始日が違います**ので、同封の健診チラシをご確認ください
- ・受診の際は、発熱や風邪症状がないか事前に確認し、**マスクの着用**をお願いします
- ・感染状況により変更・中止になる場合もありますので、町ホームページ、広報つばたなどでご確認ください

令和3年度健康診査・がん検診「ご案内」の変更点

① 胃がん内視鏡検査（個別検診）

6月は中止します ※7月以降は感染状況をみてお知らせします

② 「サンクリニックやまだ」の実施は中止となりました

③ 上島クリニックは「うえしま整形外科・婦人科」に名称が変わりました

④ 「あがた内科クリニック」の電話番号に誤りがありました (正)254-6665

万病のもと

メタボリックシンドローム

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上
かつ

①②③の2つに該当

① 中性脂肪	150mg/dL 以上
HDL コレステロール	40mg/dL 未満
② 収縮期(最大) 血圧	130mmHg 以上
拡張期(最小) 血圧	85mmHg 以上
③ 空腹時血糖	110mg/dL 以上



放っておくと…



失明や手足の切断など、合併症を誘発

糖尿病 HbA1c **※6.5%以上**

※赤血球中のヘモグロビンがブドウ糖と結合している割合(1～2か月の平均血糖値)

主な合併症

神経障害、網膜症、腎臓病、脳卒中、狭心症

自覚症状がないまま進行

高血圧 正常血圧の基準値 120/80mmHg 未満

主な原因 肥満、塩分の過剰摂取など

主な合併症

脳卒中、心不全、動脈硬化、腎臓病

有料広告欄

おうちのこと任せてみませんか!?

(有)ササダでね

津幡リ6-2 代表取締役 笹田政明

- 屋根のふきかえ ■ 外壁リフォーム
- 雨といの取りかえ ■ 内装リフォーム

☎289-2729

4月1日より順次サービス開始!

ケーブル光 1ギガ

通常料金の4,380円がでんき&ケーブルまとめ割 ご加入で330円割引

月額利用料 実質
プロバイダー料込みで
なんとこのお値段!

4,050円

[税込]

詳しくは当社ホームページで! 金沢ケーブル Q

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114





県民一斉防災訓練

シェイクアウトいしかわ

7月7日(水) 午前11時

問合先 石川県危機対策課 ☎225-1482

「シェイクアウトいしかわ」は、大地震の際にどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、揺れから身を守るための安全行動をとる訓練です。

学校や職場での訓練が難しい場合は、自宅などで訓練をお願いします。

参加登録締切

7月2日(金)まで

※メールで訓練開始の合図を受け取る場合は、事前登録が必要です。

詳細は県ホームページをご覧ください。



シェイクアウトQRコード

それぞれの場所での安全を守る **安全行動** を実践!



安全行動とともに

地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定等を行うとより効果的です。



輝く経験 生涯現役!

募集

シルバー 新入会員募集

社会参加の喜びを持って、明るくいいきと過ごしましょう。

日時 6月12日(出)・26日(出)

13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え
除草・草刈 簡単な補修
屋内外清掃 宛名・賞状書き
チラシ配付 その他軽作業

問合先

津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

河北中央病院

募集

会計年度任用職員募集

募集数 ①臨床検査技師 1人

②理学療法士 1人

③作業療法士 1人

資格 ①臨床検査技師免許保有者

②理学療法士免許保有者

③作業療法士免許保有者

採用 ①～③8月1日(日) ※応相談

受付 6月18日(金) 17時まで

※申込書は病院事務課、ホームページで配付

※郵送の場合、18日消印有効

試験 申込者に個別連絡

申込・問合先 河北中央病院事務課

☎289-3123

定期予防接種

案内

日本脳炎予防接種



20歳未満で平成19年4月1日以前に生まれた方は、積極的な接種勧奨の差し控えにより、日本脳炎予防接種が完了していない可能性があります。

該当する方は、1期(3回)、2期(1回)の接種券有効期間を20歳前日まで延ばすことができます。

該当者には接種券を発行しますので、母子健康手帳を確認し、お問い合わせください。

※令和3年12月頃まで一時的にワクチンの供給量が減少しています。

接種の際は医療機関に予約をしてください。

問合先 健康推進課 ☎288-7926

一緒に制作しませんか

募集

短編映画 実行委員募集

町と吉本興業がタッグを組んで、大河ドラマ誘致や津幡の魅力を全国に発信する短編映画を制作します。

脚本やロケ候補地などを企画する実行委員を募集します。

対象 町内在住・通勤・通学されている18歳以上の方

募集数 20人程度

受付 6月30日(火)まで

申込・問合先 産業振興課

☎288-6704

有料広告欄

成人式振袖

オーダーレンタル

<振袖・袋帯・長襦袢 3点>

¥99,000 (税込)

当日
+
前撮り
OK!!

手作りマスク

なごみやオリジナル

<各サイズ (小・中・大)>

¥550～858 (税込)

アルプラザ津幡1階 きもの なごみや 津幡店 TEL 076-289-6891

親子や友達で漕いでみませんか 催し

ふれあいボート教室



親子・友達・職場の仲間楽しくボートを漕いでみませんか。初めての方や1回だけの参加の方も大歓迎です。

日時 ①7月 3日(土) ②7月10日(土)
③7月31日(土) ④8月21日(土)
各日8時30分受付

場所 県津幡漕艇競技場

対象 小学3年生～一般

※小学生は保護者同伴

参加費 1人200円

持ち物 長袖、帽子、シューズ、
タオル、飲み物

受付 当日受付可

※なるべく事前に申してください

申込・問合先 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)

感性豊かな作品ぞろい 催し

第30回記念 津幡美術好友会展

会員による日本画や洋画、植物画、水彩画のほか、第77回現代美術展で入選・入賞した作品も展示します。

期間 7月7日(水)～11日(日)
9時～17時

※最終日は16時まで

場所 シグナス多目的室

問合先 津幡美術好友会

☎289-3680(飯田)

津幡町ボランティアセンター 催し

津幡町ボランティア講座



ボランティアに興味がある方、すでにボランティアをされている方、どなたでも講座にご参加ください。

※この講座は「津幡町子育てサポーター養成講座」と「地域ささえあいボランティア養成講座」の必須講座となっています。

詳しくはホームページをご覧ください。

日時 6月29日(火) 10時～

場所 シグナス多目的室

講師 県立看護大学教授

川島 和代さん

受付 6月24日(木)まで

問合先 津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

町民大学「津幡町の歴史」 催し

一向一揆と鳥越弘願寺

15世紀以降に石川県を揺るがせた加賀一向一揆の拠点として大きな力をもった鳥越弘願寺。混沌としていた時代、当時の津幡町がどのような状況だったのか、想像してみませんか。

日時 6月30日(水) 19時～

場所 シグナス多目的室

講師 津幡町教育委員会

戸谷 邦隆

問合先 生涯学習センター

☎288-2125

年齢問わず楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

6月11日 ピンポン

6月18日 健歩体操

6月25日 ペタンク

7月 2日 ピンポン

問合先 津幡町体育協会

☎289-3161(総合体育館)

トーク+ウォーク＝「健康」 催し

奥野家と川尻地区ウォーク

国登録有形文化財の奥野家や伝説が残る医師神社など、川尻地区の名所を巡ります。(約4キロ)

日時 6月12日(土) 8時20分受付

場所 津幡地域交流センター前集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円
会員200円 ※小中学生50円

問合先 津幡町健康ウォーク会

☎090-8096-5371(鳥毛)

国際交流サロン 催し

にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。

日時 6月26日(土) 14時～

場所 福祉センター205研修室

問合先 教育総務課 ☎288-8508

有料広告欄

津幡町街づくりに全力



夢ハウス

株式会社 ムコト

金沢市保古1-28

☎076-269-2468

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

津幡町シルバー人材センター

河北郡津幡町字庄口79-1 (☎288-4462)

詳しくは **津幡町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス

▶ 申込・問合せ
石川県森林公園
インフォメーションセンター
☎ 288-6449



バランスボール体験

森林環境の中で楽しく体験
日時 6月24日(木) 9時30分～
参加費 2,000円 / 定員 先着10人



ノルディック・ウォーク体験

2本のポールを使ったウォーキング
日時 7月8日(木) 9時30分～
参加費 2,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター
対象 15歳以上 / 受付 開催1週間前まで

気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート

日程 7月3日(出)
参加費 500円

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

日程 7月4日(出)、7月17日(出)
参加費 1,000円

吹きガラス(中級)

日時 7月10日(出) 9時30分～
参加費 2,000円

巻き貝作り(ガラス細工体験)

日時 7月10日(出)
13時15分～、14時30分～
参加費 2,000円

申込・問合せ エコみらい河北

☎ 288-4545

※2～30日前に要予約、小学生以下は保護者同伴

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 6月23日(木) 13時30分～
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室(随時入会可)



日時 水・土曜日 9時30分～
参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合せ 倶利伽羅塾

☎ 288-8668

健康なまちづくりを目指して 催し

健康づくり推進員養成講座

健康に関する町の現状のほか、健康的な食事や運動方法を学び、地域で健康づくりを推進する人材を養成します。(全7回)

受講後は、地域ボランティアとして推進活動にご協力ください。

開講式「健康づくりが今、大切です」

～津幡町の健康状況からみえること～

日時 7月21日(木) 10時～
場所 福祉センター205研修室
参加費 約1,000円 ※調理実習費
受付 7月7日(木)まで
申込・問合せ 健康推進課
☎ 288-7926

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



たのしい書道教室



日時 6月17日(木)・18日(金)
10時30分～
参加費 500円/回(道具不要)

ゆざや市

日時 6月25日(金) 9時30分～
認知症出張相談(キャラバンメイト)

日時 7月2日(金) 10時～
問合せ ウェルピア倉見 ☎ 288-2100

有料広告欄

環境にもおサイフにもやさしい
リサイクルがオススメです!
アルミホイール付タイヤ4本1セット
一般家庭からのお持ち込み限定!
4本1セット
でお持ち込みください!

3,000円
で買取ります!

物置に眠っている
タイヤ・・・
割れたり、錆びたりした
ホイール・・・
持込OKです!!

お客様とともに地球を美しく心を美しく
株式会社 越村商店
津幡店 河北郡津幡町太田へ1
TEL(076) 289-5575

将来のお金の悩みや不安、ご相談にのります!

法人・個人
どちらも!

人生100年時代、年金2,000万円問題

将来に備えておきたいけど何をしたらいいの?

令和4年から高校で「資産形成」の授業が始まります。

PF 保険サービス株式会社

ファイナンシャルプランナー 酒下 博文

〒929-0346 津幡町湯端 568 番地 12 TEL:076-254-1939



弊社HPを
ご覧ください!

ジュニアスポーツクラブ 活動
津幡町ジュニア卓球教室 成績



第34回河北都市小・中学生
卓球選手権大会

小学生男子団体 3位 津幡クラブ
小学生女子団体 3位 津幡クラブ

ジュニアスポーツクラブ 活動
中条サッカーS少年団 成績

第14回FC笠間サッカーフェスティバル
SHINJIカップ
U-12 3位



第33回木越招待少年サッカー大会
U-11 3位



がんばりました 活動
入選・入賞おめでとう

第95回国展 ※掲載希望者のみ

絵画の部

再入選 高山 静子(上大田)

会員出品 本田 正史(七 野)

写真の部

再入選 前田 圭子(井上の荘)

ジュニアスポーツクラブ 活動
中条ブルーインパルス 成績

河北都市学童野球春季大会

優勝



春の叙勲

瑞宝双光章

洲崎 明(太田)



河北保護区保護司会長を務めるなど
長年にわたり保護司として更生保護に
尽力されました。

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



草細工(バッタづくり)教室

日時 6月19日(土) ※当日受付
9時～、12時30分～

場所 インフォメーションセンター

ノルディック・ウォーク体験

日時 7月14日(水) 10時～

場所 旧森林公園事務所

対象 大人 / 定員20人

参加費 500円

受付 7月13日(火)まで

初夏のきのこと観察会

日時 7月18日(日) 9時30分～

場所 旧森林公園事務所

対象 小学生以上 / 定員20人

受付 6月20日(日)～7月4日(日)

押し花教室

日時 7月25日(日) 10時～

場所 インフォメーションセンター

対象 5歳以上 / 定員20人

参加費 300円

受付 6月27日(日)～7月11日(日)

申込・問合先 石川県森林公園

☎288-6449 [FAX]288-6479

✉wakuwaku@elf.ocn.ne.jp

【新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ】

中止イベントについて

下記のイベントは中止が決定しました。このイベント以外でも中止になる可能性がありますので、最新の情報は各主催者・施設に直接お問い合わせください。

- ・6/6 第62回津幡町総合体育大会
- ・6/13 まちづくり美化大作戦
- ・7/3 津幡町戦没者慰霊式

町有施設の利用制限について

石川県緊急事態宣言発出に伴い、施設の一部で開館時間短縮などの利用制限があります。詳細は町ホームページでご確認いただくか、施設に直接お問い合わせください。

有料広告欄



株式会社 津幡工業

リフォーム・新築・水廻りの修理

お住まいのお困りごと相談ください

LINE はじめました!



友だち
募集中

ホームページもみてね
CLICK



フリーダイヤル 0120-320542

これからは買うよりレンタルの時代!



家庭菜園での土づくりに。
保管場所もお手入れも不要!

■1日レンタル

1,500円～2,000円(税抜)



岡本機械産業株式会社

津幡町浅田木172 ☎288-3245 工場289-5679

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種の予約・問合先

新型コロナワクチンコールセンター

0120-983-049

受付時間

8:30~18:00

(土日祝日を除く)

接種予約、接種券の再発行、予約やワクチン接種に関するご相談、ご質問など、
新型コロナワクチン接種についての問い合わせに対応しています。

津幡町ホームページからも
接種予約ができます。



町ワクチン情報サイト

65歳以上の方へ

ワクチン接種の予約はお済みですか。

ワクチン接種は完全予約制です。医療機関では予約できません。

新型コロナワクチンコールセンター、または町ホームページで予約してください。



ワクチン接種 1回目の予約時に2回目接種も同時に予約されます

1回目の予約時に「3週間後の同じ曜日・同じ時刻・会場」が2回目として予約されます。

予約の際は、2回目の接種日も確認していただき、キャンセルがないようにお願いします。

～ 接種当日のお願い ～

※会場での密を避けるため、
予約時間に来所ください。

①持ち物を確認しましょう

☐ クーポン券(接種券)

☐ 予診票

☐ 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

※この3点を忘れずにお持ちください。

②肩を出しやすい衣服を着用しましょう

肩の近くに注射をするため、半袖のTシャツに上着を着るなど、
肩を出しやすい服装でお越しください。



③キャンセルは早めに連絡してください

体調が優れないなどの理由で予約をキャンセルしたい場合は、

2～3日前までにコールセンターに必ず連絡してください。(☎0120-983-049)

※65歳未満の方の発送スケジュールは決まり次第、町ホームページ・広報つばたなどでお知らせします

有料広告欄

5月1日(土) 進化した「ラン♪Run♪Bus」が走ります!!

2月から運行を始めた巡回バスが今度は河合谷地域から毎日運行します

9:15 発											10:01 着											10:29 着											こんな便も出ています			
木牛 窪首 (木曜除く)		上河	上大	興津	池ヶ原	ハノ谷	吉倉	J A 津幡東支店	田屋	岩崎	かほく本店	J A 石川	山田家電前	津幡町役場向かい	祥楽の湯前	アルプラザ津幡	イオン金沢店	金沢駅西口	とおんの湯	アルプラザ津幡 祥楽の湯前																
瓜生 (木曜のみ)		合	田	津	原	谷	倉													8:26 発	10:45 発															
13:59 着													13:13 着											12:45 着											道の千里浜駅	かイオンモール ほく

お問い合わせは なるわ交通株式会社 TEL: 076-253-2211

※広報5月号より内容修正



乗車区間に関係なく全て無料です!

【注意】乗降場所でのお車の
駐車はご遠慮ください

詳しくは

または



ランランバス 津幡

検索

地域衛生・水環境の保護のため

下水道は3年以内に接続を！

問合先 上下水道課 ☎288-6238

下地図の色が塗られた場所は、すでに公共下水道が整備されている区域です。

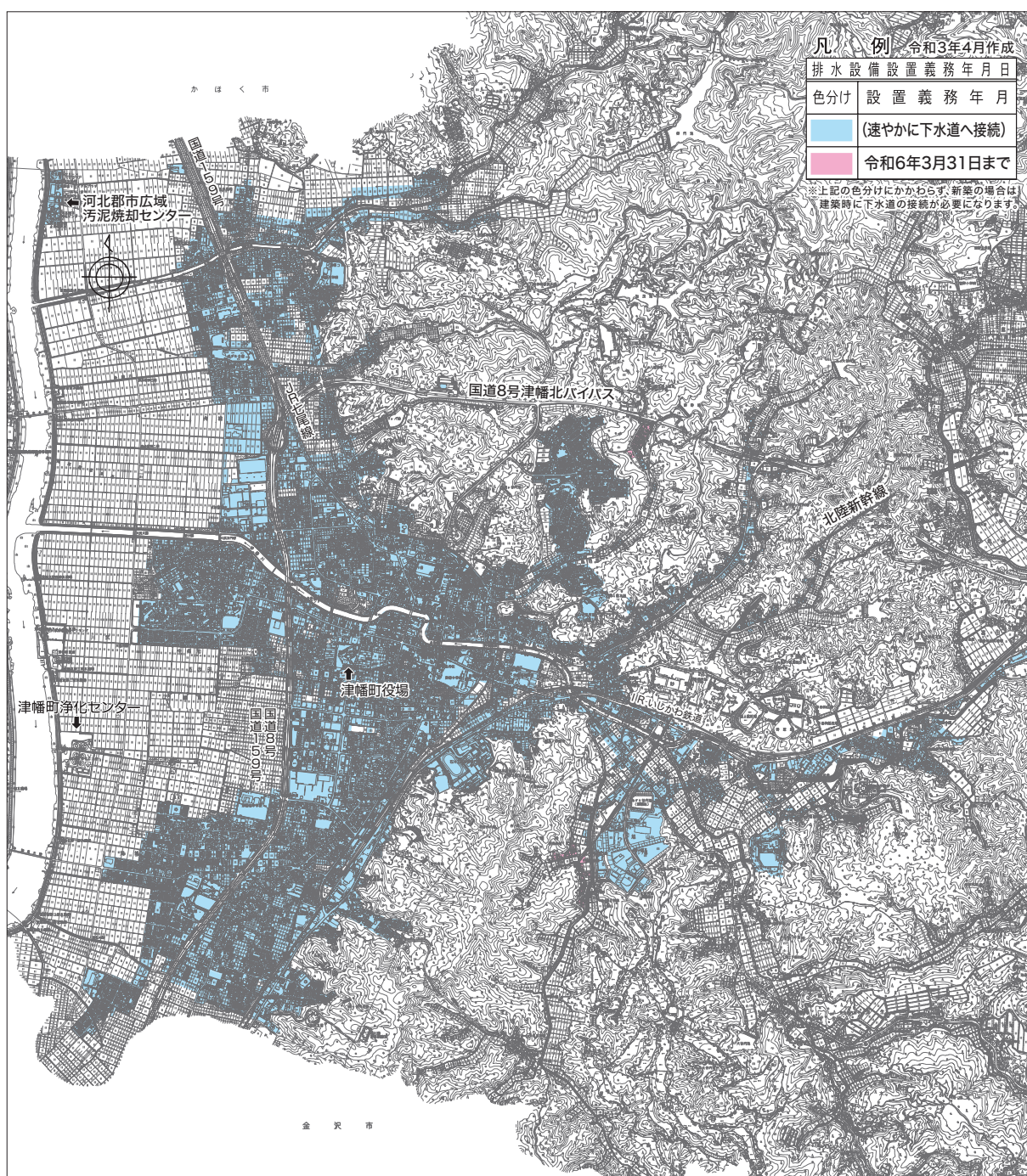
公共下水道が整備された区域では、**整備後3年以内**に排水設備工事を行い、下水道に接続しなければならないことが下水道法で定められています。まだ接続工事をされていないご家庭は、速やかに着工してください。(工事のための助成や融資あっせんも行っています。)

なお、工事を依頼する際は、町ホームページに掲載する指定業者にご依頼ください。

指定業者一覧 https://www.town.tsubata.lg.jp/division/jyougesuidou/haisui_shitei_list.pdf

▼ 公共下水道の整備済区域図 (接続期限別に色分け)

色分けの境界付近など、詳細は上下水道課でご確認ください。



警戒レベル

4

ひなんしじ =避難指示で必ず避難 ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫 きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1 すでに安全な避難ができません	これまでの避難情報等 災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	  災害の おそれ高い   ひなんしじ <b>避難指示</b>※2   危険な場所から全員避難	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	  災害の おそれあり   こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3   高齢者・障害のある方は危険な場所から避難	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	  気象状況悪化   大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	  今後気象状況 悪化のおそれ   早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます

※3 高齢者など以外の人も必要に応じ避難準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。  
避難とは「難」を「避」けること。以下の4つの行動があります。

- ・行政が指定した避難所(小中学校・公民館など)への避難  
避難する際、マスク、消毒液、体温計、スリッパなどを携行しましょう
- ・安全な親戚・知人宅への避難  
普段から災害時に避難することを相談しておきましょう  
避難する際、ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう
- ・安全なホテル・旅館への避難  
宿泊料が必要なため、あらかじめ料金を確認し、予約しましょう  
避難する際は、ハザードマップで安全かどうかを確認し、避難しましょう
- ・屋内安全確保  
ハザードマップで次の3条件を確認し、自宅待機で大丈夫か確認しましょう
  - ・自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
  - ・浸水深より居室は高い
  - ・水が引くまで我慢でき、水・食料などの備えが十分

## ハザードマップとは

ハザードマップとは、自然災害による被害を予測し、その被害範囲や避難所などの各種情報を地図上に表したものです。

ハザードマップは町ホームページ・総務課で確認することができます。

マップデータをスマホに保存しておくと、非常時にすぐ確認できます。



普段からどう行動するか、決めておきましょう



# 熱

# 中

# 症

# 警

# 戒

# ア

# ラ

# ー

# ト

発表されている日には積極的に熱中症予防を

エアコンを  
使用し、  
暑さを避け  
ましょう



身近な  
お年寄りに  
声をかけ  
ましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと(※)に発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位



より詳しい情報は

環境省 熱中症 検索



 環境省  
Ministry of the Environment

 気象庁  
Japan Meteorological Agency

川淵 恭兵さん(太 田)からのご紹介!

立見夕紀子さん(倉 見)

### 三代目

私は、2017年に消防団に入り、津幡町の災害時活動消防団員としては初の女性になりました。昔は、祖父や父も所属していたので、親子三代で団員です。知人や友人も始めはビックリしていましたが、今ではとても応援してくれています。まだまだ新人なので先輩方に指導していただきながら、できることから少しずつ地域貢献できればいいなと思います。

また、趣味として弓道をしています。なかなか上達しませんが、的に当てたときはいい音が鳴るのでスッキリします。消防団活動や弓道に興味を持ってもらい、人員が増えるきっかけになれば嬉しいです!!

## HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを  
リレー方式で紹介していきます。



マニュアル免許持ってます(笑)

## Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ  
トマトのふわふわ卵炒め【2人分】

#### 1人分栄養価

エネルギー 113kcal たんぱく質 6.9g  
脂質 7.3g 食塩相当量 0.2g  
食物繊維 1.0g

#### 【材料 2人分】

トマト…………… 1個(200g)  
卵…………… 2個  
塩・コショウ……………少々  
油…………… 小さじ 1

※写真は1人分

#### 【作り方】



① トマトは乱切りにする。ボウルに卵を溶きほぐし、塩・コショウを加える。



② 熱したフライパンに油をしき、トマトを入れ、さっと焼く。卵を入れ、炒め合わせる。

#### 町管理栄養士の 一口メモ

トマトの赤い色素「リコピン」には抗酸化作用があり、生活習慣病の予防に役立ちます。リコピンは油に溶けやすいため、油と一緒に調理すると吸収率がアップします。  
また、野菜だけではなく、たんぱく質が豊富な卵も一緒に組み合わせると栄養バランスの良い1品になります。ぜひお試しください。



# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440  
https://www.town.tsuibata.lg.jp/facilities/library/library_top.html

開館スケジュール・行事については、状況により変更・中止される場合があります。  
最新の情報は、ホームページまたは図書館へお問い合わせください。



## 今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	7/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行 事	日 時
えほんのじかん	6月16日(水)、7月7日(水) 11時
ヨシミと英語で話そう for kids!	6月16日(水) 16時30分
古典をたのしむ	6月17日(木) 13時30分
町史をよむ	6月19日(土) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡	6月19日(土) 14時
おはなし会	6月26日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	7月 1日(木) 10時30分

## 図書館ボランティア講座

楽しいよみかせのために～基本から学ぶよみかせ～

石川県立図書館の職員から図書館やよみかせに関するお話を伺い、どのように絵本を選べば良いか、よみかせの基礎を学びます。

日頃の活動で生じた疑問も、この機会にぜひ解消しましょう。おはなしボランティアの活動をされている方ははじめ、興味のある方はどなたでもご参加ください。

日時 6月27日(日) 10時～

場所 シグナス多目的室3

講師 石川県立図書館専門員 河村 美紀さん

受付 6月10日(木)～ / 定員 先着10人

## 展 示

一般書コーナー「大人の図画工作」

絵を描いたり色を塗ったり、紙を切ったり貼ったり。素材もさまざまに、発想も豊かに、大人が楽しむ図画工作や手芸の本を集めて展示します。

自宅でも楽しめる、新しい趣味の世界を広げてみませんか？



絵本コーナー

みんなちがってみんないい。いろんな個性の絵本作家たち  
井上洋介、佐野洋子、スズキコージ、長新太、林明子

## 図書館からのお願い

図書館にある資料は町民の貴重な財産です。皆さんが気持ちよく利用できるよう、大切に扱ってください。

・6月は雨が多くなる季節です。

雨の日にご来館の際には、マイバッグやビニール袋に入れるなど、本が濡れて傷まないようご協力をお願いします。

・本を誤って濡らしたり、汚したり、破損してしまったら、そのままの状態でも図書館までお持ちください。修理できる場合もありますが、状態によっては、弁償をお願いする場合があります。



## ベストリクエスト

- 1位『白鳥とコウモリ』 東野圭吾/幻冬舎
- 2位『52ヘルツのクジラたち』 町田そのこ/中央公論新社
- 3位『新謎解きはディナーのあとで』 東川篤哉/小学館
- 4位『エレジーは流れない』 三浦しをん/双葉社
- 5位『魂手形』 宮部みゆき/KADOKAWA  
『お探し物は図書室まで』 青山美智子/ポプラ社  
『わたし、定時で帰ります。3』 朱野帰子/新潮社
- 6位『つまらない住宅地のすべての家』 津村記久子/双葉社  
『花下に舞う』 あさのあつこ/光文社  
『悪魔には悪魔を』 大沢在昌/毎日新聞出版
- 7位『ドキュメント』 湊 かなえ/KADOKAWA  
『正欲』 朝井リョウ/新潮社

## 今月の新着図書から



『にぎやかな落日』

朝倉 かすみ 著  
光文社

北海道で独り暮らしをするおもちさん、83歳。不安と苛立ちと寂しさと、懐かしさと後悔とほんのちょっとした幸せと…。ひとりの老女の内に寄り添った、人生最晩年の物語。



『手話でつながる世界』1～4

全日本ろうあ連盟 監修  
小峰書店

「わかりにくい障害」をもっている耳のきこえない人たちのことを知るために、きこえないことがどういうことか、手話言語がどういうことばなのかをイラストでわかりやすく説明する。

世界への玄関口

**つばた空港**

Tsubata International Airport

日米 2色のルーツ

# Alexandra

アレクサンドラ

氏名 アレクサンドラ K リー Alexandra.K.Lee  
 誕生日 1996年5月4日 / 出身 アメリカ カリフォルニア州  
 趣味 動物と遊ぶ・版画 / E-mail kyoko5496@gmail.com



つばた空港執筆者  
(町CIR・ALT)製作!  
つばたイングリッシュ  
チャンネル



## 自然との共存

カブトムシやクワガタの採集は多くの日本人にとって夏の定番の遊びです。

私が初めて本物のクワガタを見たのは去年の夏、ある日アパートのドアを開けると階段のそばに一匹のクワガタがいました。小さくてかわいかったので「くろめめ」と名付け、部屋に連れて帰りました。



昆虫のペットを飼うのは初めてで、とても楽しかったです。小さいころはテントウムシ、ダンゴムシ、トンボなどをよく捕まえていましたが、すぐに逃がしていました。私が住んでいた地域には大きい甲虫はあらず、日本のように採集したいと思う人はあまりいません。しかし、日本は毎年700種の甲虫を100万匹以上輸入するほど、多くの人が熱中しています。人気が大きくなり、他国で採集した甲虫を密輸する違法取引人もいます。

例えば、ボリビアではお金を必要としている地元民をガイドとして雇う違法取引人がいます。ボリビアで採集できるサタン

オオカブトは日本の甲虫より大きく、寿命も8倍ほど長いです。しかし、大量採集のため数が年々減少し、かつては生態系の一部でしたが今ではめったに見られません。希少性が一匹の価値を上げ、値段も上げ、絶滅へのサイクルができていきます。

日本政府は在来種には影響がない、という理由で絶滅寸前の甲虫の輸入を禁じてはいません。しかし国外から輸入された甲虫は、飼い主が放ったり、うっかり逃げたりなどで野生に戻ることがあります。在来種のDNAを見ると年々外来種の遺伝子が増加し、種間交雑が行われていると確認できます。種間交雑によって在来種特有の特徴がなくなるなど生物の多様性が失われることもあります。また、外来種の甲虫とともに日本にきた侵襲性ダニの増加も記録されています。

一般の人にとって、甲虫はあまり気にかけるものではありません。しかし、人間の行動によって近い未来にカブトムシ採集ができなくなったり、他国の甲虫が絶滅したりしたら悲しくありませんか？一つの行動がどのような影響を及ぼすかを常に意識することが大切だと思います。

## こども科学館

文化会館シグナス内  
☎288-7146 FAX288-7143

### 6月・7月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	7/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

### 開館日・時間

10:00-16:00 14:00-16:30

開館日で、イベント以外の時間は、館内を自由に利用できます。

### 科学館イベント[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作などをを行います。

#### 日時、工作・教室内容

6月19日(土) 10時30分～	回転おもちゃ「くるくるしゃぼん玉」
6月20日(日)、7月4日(日) 14時～	内容は当日のお楽しみ!
6月26日(土) 10時30分～	オリジナル万華鏡
7月 3日(土) 10時30分～	スカイスクリー(タケコプター)

※土曜日のイベント参加は科学館への予約が必要です。受付:平日の火～金曜日 10時～17時  
 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、6月12日は開館のみとなります。

また、状況によりイベントの中止や施設を閉館する場合がありますので、最新の開催情報はホームページでご確認いただくか、科学館へお問い合わせください。

### 「こども科学館」に新しいスペースがオープン

「こども科学館」に、靴を脱いで遊べるコーナーができました！  
 そこでは、牛乳パックを再利用して作ったいろんなユニット(種類)のパックブロックを組み立てて遊ぶことができます。  
 皆さん自由にいろいろ作って遊んでくださいね。





チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

6月更新分

問合せ先 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン

クレジットカード/ネットバンキング納税サービス



クレジットカードやネットバンキングで町税を納めることができる新たなサービスを開始しました。

スマートフォンなどで「津幡町納税サイト」にアクセスし、納付書に印刷されたバーコードをカメラ機能で読み取り、必要事項を入力することで納付できます。

番組では税務課の職員がこの便利なシステムについて、実際の手続き画面を使って分かりやすくご紹介します。

番組	6月16日～
つばたホットライン	・クレジットカード/ネットバンキング納税サービス ・れきしる企画展「あそびとおもちゃ」
じわもん万歳!	津幡町の特色ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。今回は「便利迦羅そば」を再放送します。
Cook AYT!	Cook Do どう?でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。忙しい朝でも簡単に作れ、野菜を多く摂れる料理を実演でご紹介します。
科学のまち つばた de サイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。シーズン3の第4弾「シャボン玉」を再放送します。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
おうちでフィットネス (富山県)	おうちの中でも簡単にできる運動を紹介する番組。コロナ禍でおうちで過ごす時間が多くなるこの頃ですが、運動不足解消に、ぜひ活用ください。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「タケノコと豚バラ肉の旨煮」です。 ※6月末日まで(1日更新)
わらしべちゃんねる (茨城県)	茨城県結城市内に伝わる民話をもとにした物語を「絵」と「音」で語る読み聞かせ番組。丁寧な紙芝居と語り口で語られるおはなしの世界を楽しめます。
神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。※毎月1日・16日更新
ブレイン博士の脳トレ研究所 (富山県)	脳を活性化させるトレーニング「脳トレ」に挑戦する番組。ブレイン博士が出題するさまざまな問題、一緒に取り組んでいきましょう! ※6月末日まで(1日更新)
レンタル番組	  梅ちゃん先生   月曜更新 11時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	火災警報器・脳トレ・町歌体操
7時	昭和歌謡倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	じわもん・Cook AYT!	レッツゴー!まちっぴちゃん
11時	梅ちゃん先生・茨城をたべよう	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	あいラブせんりゅう
14時	爆旅道中記	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	じわもん・Cook AYT!	昭和歌謡倶楽部
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぴちゃん	爆旅道中記
20時	フィットネス・サイエンス・わらしべ・茨城をたべよう	
21時	ホットライン	昭和歌謡倶楽部
22時	じわもん・Cook AYT!	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぴちゃん
1時	釣りバカZ	昭和歌謡倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	じわもん・Cook AYT!	レッツゴー!まちっぴちゃん
5時	フィットネス・サイエンス・わらしべ・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

つばたホットライン

れきしる企画展「あそびとおもちゃ」



木製のコマやブリキ製のおもちゃ、ミニカーやテレビゲームなど、時代とともに遊び方やおもちゃが様変わりしてきました。

津幡ふるさと歴史館「れきしる」で5月に開催された企画展「あそびとおもちゃ」に展示された数々の貴重なおもちゃを通して、日本の歴史などを振り返ってみましょう。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブル

0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。





地域医療 最前線！

公立  
河北中央病院

おひげ 通信

「泌尿器科」ってどんなところ？

河北中央病院 泌尿器科医師 岩本大旭

河北中央病院では、4月から泌尿器科を新設し、金沢大学派遣医師が診療にあたっています。

泌尿器科は、腎臓、尿管、膀胱、前立腺、尿道などの尿路や、精巣、陰茎、陰嚢などの男性生殖器、またホルモンを産生する腎臓である副腎に関する疾患を扱います。具体的な対象疾患は、次の①～④などで、多種にわたります。

- ① 前立腺癌、腎癌、膀胱癌などの悪性腫瘍
- ② 腎盂腎炎、膀胱炎、前立腺炎などの尿路感染症
- ③ 前立腺肥大症、神経因性膀胱、過活動膀胱などの排尿障害に関する疾患
- ④ 尿路結石、勃起不全

① 悪性腫瘍  
前立腺癌、腎癌、膀胱癌などの泌尿器科領域の悪性腫瘍の早期発見を目指します。前立腺癌に関しては、腫瘍マーカー（PSA）採血により悪性腫瘍が疑われる場合、金沢大学で前立腺の生検を積極的に行います。また、血尿を認める場合は、積極的に尿路悪性腫瘍を疑い精査を行います。

② 尿路感染症  
急な頻尿や排尿時痛は膀胱炎を疑い

ます。発熱を伴う場合は前立腺炎、さらに背部痛をきたす場合は腎盂腎炎を疑います。重症化した場合、入院や処置が必要になることもありますので、少しでも違和感がある場合は気軽に受診してください。

③ 排尿障害に関する疾患

排尿回数が多い、尿が出にくい、夜間に何回もトイレに起きる、トイレまで我慢できない、お腹に力が入ると尿が漏れる、おねしょなど排尿に関するあらゆるトラブルを解決します。

④ 尿路結石、勃起不全

急な背部痛や、血尿は尿管結石を疑います。放置すれば腎機能の低下や腎盂腎炎をきたすことがありますので、すぐに受診してください。また、勃起不全なども当科で対応できます。

泌尿器科を受診するときはちょっと気恥かしい思いをされる方もおられるかもしれませんが、排尿困難、頻尿、尿失禁、血尿など軽い症状から思わぬ病気が見つかることがありますので、気軽に受診してください。金沢大学と密に連携して治療にあたらせていただきます。



## 俳句「鮭」

- ・母の灯にみな帰ってくる朴葉鮭 太田 本田 一豊
- ・鯛鮭の酢の香ほどよき酒美味し 太田 前山優美子
- ・姫路城車窓に眺め鮭のすし 牛首 永多 澄枝
- ・塩鯖の早鮭並ぶ祝いの日 太田 加藤 定雄
- ・亡母の真似干しえび紺のりサバの鮭 湯端 兼保 直美

## 川柳「達」

- ・小包の母の達筆なつかしい 庄 木村 博美
- ・初対面すぐに仲良く子供達 湯端 中谷 紀子
- ・おままごとする曾孫等は芸達者 岩崎 福田 貞子
- ・主婦業の達成などは望めない 瓜生 藤沢 充子
- ・速達で返信をする筆不精 加賀爪 高 悠紀子

## 短歌

- ・百歳の祝饅頭注文の饗饌としたる姿尊し 津幡 小泉 緑
- ・空澄みてねぎの花咲きほがらかに園児一列に畑道歩む 中須加 松本 公江
- ・友の問ふ携帯電話にわれ無事を返信うれし言葉のいくつ 坂戸 永下 茂和

7月の課題

俳句「菖蒲」

川柳「医」

締切日 6月15日(火)必着  
選者

俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 洞庭 泰氏  
短歌 秋葉 四郎氏

投句先  
俳句と川柳

〒929-1039 3

津幡町字加賀爪二3番地  
企画課広報統計係

短歌

〒929-1032 6

津幡町字清水123番地3  
津幡地域交流センター



# まちかど a street corner

206

## 今日の歩数は？

山田 智美 (やまだ ともみ)

津幡町横浜在住。東京女子体育大学卒業。現在は津幡町シルバー人材センターに勤務。

正しいウエイトトレーニングやサーキットトレーニングの方法などを指導する「トレーニング指導士」の資格を持つ。



一日の終わりに、歩数をチェックすることが欠かせないルーティンとなった。万歩計代わりのスマホがカウントする歩数は、動いていないと感じる日は三ケタの数字に留まり、すっきりしないまま一日を終えることになる。スマホを持ち歩かない移動はカウントされないといえ、車だから、仕事が忙しくて、コロナが怖いからとごまかしても、歩いていないことは明白である。慌ててスクワットやストレッチをしてみるが、その後体が重だるく、おなか回りがだぶつくことになる。年齢を重ねるにつれ、むくみや足のつり、肩こり、腰痛症状が増え、その緩和に時間がかかるようになってきた。努めて体を動かし続けなければならない。

新型コロナウイルスが変異し再び猛威を振るう中、不要な外出が心苦しい生活が続く。買い物は直行直帰し、オンラインでのお取り寄せや宅配利用が増え、映像配信が充実したことで世界旅行さえも好み次第、家から一歩も出ない便利さは感染防止にはすこぶるありがたい。反面、運動不足による健康二次被害が懸念されている。スポーツ庁のホームページに掲載された民間企業調査によれば、①一日あたりの歩数の減少 ②体重の増加 ③休校中に自宅学習の集中力が続かないことなどの訴え ④テレワークによる「肩こり・腰痛」「目の疲れ」など不調の訴えの増加 ⑤座位時間が長くなることによる、血流の悪化や血栓ができるリスクの上昇などが見られ、高齢者の中にはロコモ、フレイルがみられるとのことだ。

随分前に、欧米では、太っているビジネスマンは出世できないと話題になっていたことを思い出した。肥満は、運動不足やカロリー過多の食事、喫煙など歪んだ生活習慣の蓄積とされ、自己管理能力が劣るとみなされた。肥満防止のため、適度な運動、食事改善がマストとされる今、工夫とやる気不足気味の運動量をなんとか増やしたいものだ。幸い、津幡町は自然に恵まれ、公園や河北潟、森林公園、津幡川沿いなど、人と人との接触を上手に避けて運動できる環境が身近にある。感染防止を徹底し、賢く時間帯を選んで運動し、緑溢れる自然に癒されながら、怯えて縮こまった心と体を開放しよう。

## 頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキか電子メール・FAXで送ってください。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 予防接種が完了していない方に接種券を発行します。「日本〇〇」
- ② トマトに含まれる赤い色素で、抗酸化作用があります。「〇〇〇〇」
- ③ 避難指示が発令され、全員避難する警戒レベルです。「レベル〇」
- ④ 町民課窓口のみで複数の課の手続きが終了します。「〇〇〇〇〇〇窓口」
- ⑤ 健(検)診時は、密を避けるためにご理解をお願いします。「完全〇〇制」

受付 6月30日(水)まで  
応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課  
FAX 288-6358  
✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

## キャッチボール(あとがき)

紫外線が気になるこれからの季節。皆さんは日焼け対策をしていますか。日焼けは将来、しみになったり、皮膚がんになったりするおそれがあるといわれています。新型コロナウイルス感染症の影響でマスク着用が欠かせない今、マスク焼けにも注意が必要です。マスク焼けを防ぐため、顔に日焼け止めを塗ることを忘れないようにしたいと思います。(瀬戸)

# 慶 弔 だ よ り

4月  
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

## すこやかに

子どもの名	親の名	住所
石崎 楓果	彩雄 香一	北中条
紺谷 洋斗	美隆 華太	横浜
川淵 碧斗	萌良 菜哉	清水
大塚 心桜	力和 也	太田
福嶋 菜月	亜嵩 弥史	能瀬
荒井 律希	美隆 沙紀	緑が丘
井上 桜太	理佳 絵樹	横浜
大松 禾歩	嗣竜 子志	庄
宮嶋 恵祥	美三 明神	

## おしあわせに

氏名	前住所	現住所
榎 陸玖	益宏 美和	太田
釣谷 翼	愛祥 子太	清水
真柄 羽琉	美翔 佳矢	横浜
辻井 結芽	友一 依香	能瀬
上出 爽真	星 遼良	横浜
井波 詩	慶 結子	南中条
辻 颯斗	美真 由紀	太田
彦 帝丞	雅 なみ	横浜
池田 一禾	理香 光子	清水
米倉 彰吾	愛 誠菜	東荒屋
勘坂 美咲	剛 史	北中条
守口 亜莉香	金沢 爪	白山市
白井 亜莉香	加賀 爪	白山市
中村 亮介	金沢 市	庄
泉 茜音	金沢 市	庄
大西 哲也	内杉 灘町	杉瀬
大源 和佳奈	内杉 灘町	杉瀬
平岡 裕香	中須 市	北中条
高橋 友香	七尾 市	北中条

## やすらかに

氏名	年齢	住所
宮西 しづ子	97	清水
山本 脩司	84	太田
塩谷 慶子	72	清水
一林 一美	88	横浜
奥村 善博	78	南中条
奥村 善博	78	南中条
山本 満	79	舟橋
用川 美佐子	84	舟橋
小川 政男	89	川尻
山崎 八雄	89	相窪
端本 鈴子	85	上藤
久保 儀次	94	北中条
細川 順子	91	横浜
岡田 義新	79	緑が丘
池田 義治	90	彦太郎
高山 サダ子	89	舟橋
川本 多美子	92	川尻
荒井 美代子	91	加賀爪
室田 美世子	86	加賀爪
山田 燦	78	端



広報紙を電子配信

## 「マチイロ」で広報紙をスマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。



問合せ 企画課 ☎288-2158



津幡町職員 人事異動

■5月31日付 退職

伊藤 和人 町民生活部長

■6月1日付 昇格・配置換

津幡町役場

【部長級】 中村 豊 町民生活部長

【課長級】 吉本 高宏 税務課長兼

納税推進室長

## ご寄附ありがとうございます

◎津幡町へ

一、生理用品(ナプキン)5万円相当

医療法人社団 アンジュレディースクリニック (金沢市)

◎津幡町社会福祉協議会へ

一、金5千円 浅田さん

一、バックご飯・おかゆ各6個

株式会社吉田酒造店(白山市)

## つばた元気応援 プレミアム 商品券

購入引換期限は6月30日(水)です

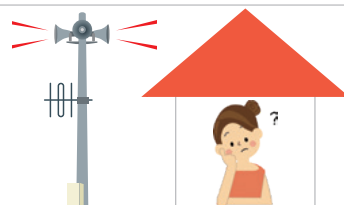
販売店 アル・プラザ津幡、Aコープつばた店、カジマートみなみ店 俱利伽羅塾(道の駅)、PLANT-3津幡店

問合せ 津幡町商工会 ☎288-2131 (清水チ326番地3) 産業振興課 ☎288-6704 (加賀爪二3番地)

防災行政無線が聞き取りにくいときに

## 防災行政無線テレホンガイド ☎076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直してください。







## 6・7月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター

### 施設開放・イベント情報

予…要予約（ちいろばの受付は2週間前から）登…要登録（月・水・金のいずれかの曜日を選んで登録）

6/7 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	実生・しいのき	24 (木)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登オンラインルーム(1歳3か月～) 10:00-10:30	さくら 住吉
8 (火)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	実生・しいのき ちいろば	25 (金)	登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	住吉 ちいろば
9 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30	実生・しいのき ちいろば	28 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予親子でハッピーふれあいタイム 10:30-11:30	実生・しいのき 津幡公民館
10 (木)	予赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00	住吉	29 (火)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予親子の絆づくりプログラム② 10:00-12:00 予園開放(1歳半～未就園児) 10:45-11:45	実生・しいのき シグナス 津幡とくの
11 (金)	登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 親子お話会(未就園児) 13:30-14:10	住吉 ちいろば つばた	30 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30	実生・しいのき
14 (月)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	実生・しいのき 住吉	7/1 (木)	予赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00	住吉
15 (火)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	実生・しいのき ちいろば	2 (金)	予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	ちいろば
16 (水)	予人形劇 10:00-11:00 予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	つばた さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉	5 (月)	予つどいのひろば 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	条南公民館 実生・しいのき 住吉
17 (木)	予オンライン赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-10:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	住吉 さくら	6 (火)	予のびのび広場 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予親子の絆づくりプログラム③ 10:00-12:00	英田公民館 実生・しいのき シグナス
18 (金)	予つどいのひろば 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	津幡公民館 さくら 住吉 ちいろば	7 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉 児童センター
21 (月)	予つどいのひろば 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	中条公民館 実生・しいのき 住吉	8 (木)	予赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	住吉 さくら
22 (火)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予親子の絆づくりプログラム① 10:00-12:00	実生・しいのき ちいろば シグナス	9 (金)	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00 予赤ちゃんサロン 14:00-15:00	さくら 住吉 ちいろば 児童センター 児童センター
23 (水)	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳3か月～) 10:00-11:00	さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉			



### 各施設問合先

※子育て支援センター（能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター）では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	実生こども園	☎289-2256
親子支援センター	☎288-6276	寺尾保育園	☎288-1033	しいのきこども園	☎288-3232
太白台保育園	☎288-4466	ちいろばこども園	☎289-6841	つばた幼稚園	☎289-3308
中条東保育園	☎289-2348	住吉こども園	☎289-2336	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050	ニルスガーデン*	☎208-3613

※小規模保育 6か月～2歳児対象



石川県の中央都市圏（金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町）の子育てに関連する公式アプリです。

トイレ・授乳室などの位置や各市町の子育て施設などで行われるイベントが検索できます。お子さんとの外出用にご利用ください。



### 子育て施設、健診・サロン・相談ホームページ QRコード一覧

子育て支援センター



児童センター



親子支援センター



こどもの健康・相談  
乳幼児健診  
サロン・相談など





# こどもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉所する場合があります。  
また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。  
詳細は各施設にお問い合わせください。



## 津幡町子育て支援センターイベント(全て前日までに要予約)

領家イ5 申込・問合先 能瀬保育園

イベント	日程	場所	対象
のびのび広場	7/6(火) 10:00-11:00	英田コミュニティプラザ	乳幼児

※6月はイベント・自由開放はお休みになります。



## 児童センター 北中条3-1 シグナス1階

6月の開館予定 火～日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時  
(入場制限あり) ※7月以降、土曜日は午後一般開館なしの場合があります。

イベント(乳幼児)	日程	対象・定員	受付 ※前日まで	内容
ちびっこサロン 作って遊ぼう	7/7(水) 10:30-11:00	幼児10組	予約不要	季節にちなんだ工作やゲームなどをして遊びましょう。
ハッピーマミーズの ちいさなおはなし会	7/9(金) 10:30-11:00	乳幼児8組		季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターも楽しめます。
赤ちゃんサロン ふれあい遊びと栄養・食事相談	7/9(金) 14:00-15:00	1歳頃までの 乳児5組	7/1(休)～	町の管理栄養士が、離乳食や発達などの相談に答えます。

休館日 6月13日(日)・14日(月)・21日(月)・27日(日)・28日(月)、7月5日(月)・11日(日)・12日(月)

※児童センターの令和3年度教室会員募集は各教室が定員に達しましたので、再募集はありません。



## 親子支援センター(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分・13時～16時  
※児童センター休館日はお休み

イベント	日程	場所	対象・定員	受付 ※親子支援センターへ申込	内容
つどいのひろば (津幡地区対象)	6/18(金) 10:00-11:00	津幡地域交流センター	津幡地区在住の 未就園児10組	受付中	都合のいい時間で参加できます。 自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。
つどいのひろば (中条地区対象)	①6/21(月) ②7/5(月) 10:00-11:00	①中条公民館 ②条南コミュニティ プラザ	中条地区在住の 未就園児10組		
親子の絆づくり プログラム(全4回) ※参加費1,100円が 必要	①6月22日(火) ②6月29日(火) ③7月6日(火) ④7月13日(火) 各日10:00-12:00	シグナス和室1	2～5か月の 第1子先着6組		親子の絆づくり・仲間づくり 赤ちゃんとの関わり方などを話し 合せて学ぶ参加型プログラム です。
親子でハッピー ふれあいタイム	6/28(月) 10:30-11:30	津幡地域交流センター	町内在住の 未就園児8組	6/14(月) 9時～	絵本の読み聞かせやパネルシア ター、手遊びで遊びます。



## こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合先
3か月児健診	令和3年 2月生	6月15日(火)	12:50- ※時間指定 詳細は右ページQRコードから ホームページをご覧ください	福祉センター (役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	令和元年 11月生 令和元年 12月生	6月 8日(火) 7月 6日(火)			
3歳児健診	平成30年 1月生	6月22日(火)			
ほのぼのサロン	令和2年 10月生	6月15日(火)	9:30- ※予約制		
なかよしサロン	平成31年1・2月生	7月 6日(火)			
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	6月 8日(火) ※授乳相談 6月22日(火)			
幼児こころと 言葉の発達相談	どなたでも ※要予約 2組	6月17日(水)	予約制		



## 虫歯がなかったよ!

3歳児健診4月調べ  
(28人中26人 93%)

貝原 颯真 金丸 茉央 金子 柊花 柄澤 莉月 木村 茜音 栗田 凪 坂八 瑛次  
櫻井 美羽 昇作 悠杜 関 洸太 竹内 卓透 武田 彩希帆 角田 陸 中島 理琉  
中山 凜音 中山 季依 橋本 伶太 平田 悠弦 平林 李菜 平村 遼真 松本 貴太  
宮本 真鳳 山川 拓実 山下 莉緒 山田 満之 山本 悠慎



## つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類



場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

## 【利用者の皆さまへ】

現在、役場北側庁舎の取り壊し工事のため、  
工事車両がReco付近を通ります。  
出入口やReco付近の通行時などご注意ください  
をお願いします。



## ごみ収集ごよみ

(6月5日現在)

収集地域		6月	7月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 7・14・21・28 木 10・17・24	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	金 18	16
	容器包装・資源ごみ	水 -	7
	粗大ごみ	水 16	21
A-②地区 津幡・緑が丘 倶利伽羅地区	もえるごみ	月 7・14・21・28 木 10・17・24	5・12・19・26 1・8・15・22・29
	もえないごみ	金 25	23
	容器包装・資源ごみ	水 -	7
	粗大ごみ	水 16	21
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 8・15・22・29 金 11・18・25	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	土 5	3
	容器包装・資源ごみ	水 9	14
	粗大ごみ	水 23	28
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 8・15・22・29 金 11・18・25	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	土 19	17
	容器包装・資源ごみ	水 9	14
	粗大ごみ	水 23	28



## 古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北都市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	6月20日(日)、 7月4日(日)・18日(日) 各日9時～12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可	河北都市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿5%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277



## ごみ搬出量

	4月末現在	前年同月比
もえるごみ	689.31トン	+30.39トン
町民一人あたり	18.39キロ	+0.84キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	47.82トン
	古紙類	65.35トン

※令和3年4月からの累計



## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～17時30分

当番薬局: 9時～翌日8時  
急ぎよ変更になる場合があります  
ので、最新情報は、新聞などでご  
確認ください。

## 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよ  
いか、病院に行ったほうがよいか  
迷ったときにお電話ください。  
毎日 18時～翌朝8時  
☎#8000 ☎238-0099

## 金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター  
診療 19時30分～23時(小・内)  
☎222-0099  
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
6/13 (日)	あがた内科クリニック	津幡町御門14-3	☎254-6665
	金原皮膚科医院	内灘町アカシア1丁目48	☎237-7950
	クスリのアオキ鶴ヶ丘薬局	内灘町鶴ヶ丘5丁目1-350	☎286-6230
6/20 (日)	山崎外科胃腸科医院	津幡町加賀爪20	☎289-2288
	政岡医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	☎286-1766
	さくら薬局河北内灘店	内灘町大学1丁目1-6	☎286-9383
6/27 (日)	木島脳神経外科クリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	村田医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘2丁目8	☎286-0300
	医科大前たんぽぽ薬局	内灘町大学1丁目1-6	☎286-6431
7/4 (日)	田中医院(耳鼻咽喉科)	内灘町向陽台1丁目163	☎237-6923
	一林医院(内・小)	津幡町庄ウ3	☎289-2002
	キリン堂医科大薬局	内灘町大学1丁目1	☎286-6025





## 津幡町の人口

令和3年4月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

		前月比	前年同月比
総数	37,475人	-10	-63
男性	18,319人	-6	-42
女性	19,156人	-4	-21
世帯数	14,471世帯	+19	+182

### 4月中の人口動態

出生	25人
死亡	31人
転入	95人
転出	99人
その他増	0人
その他減	0人

## 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,706	11,952
中条地区	4,910	12,921
笠谷地区	640	1,655
井上地区	1,448	4,186
英田地区	1,657	4,284
河合谷地区	144	268
俱利伽羅地区	907	2,150
準世帯	59	59
合計	14,471	37,475



## 火災救急出動情報

	4月末日現在	対前年比
火災件数	2件	+1件
救急件数	320件	-32件
救助件数	5件	+3件

※令和3年1月1日からの累計



## 交通事故件数

4月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	622件	-98件	16件	6件
死者件数	7件	-11件	0件	0件
負傷者件数	722件	-114件	20件	4件

※令和3年1月1日からの累計



## 相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項 目	相 談 員	実 施 日	時 間	場 所	問 合 先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時～12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随 時	9時～17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	—	6月25日(金)	10時～12時	福祉センター	地域包括支援センター ☎288-7952
若年性認知症の方のつどいの場 てるてるかふえ	—	7月7日(水)	13時30分～15時	健康カフェ 中条となり家	
聴覚障害がある人の 生活相談	手話通訳者	6月10日(木)	10時～12時	津幡町役場	福祉課 [FAX]288-5646
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	6月21日(月) (受付:6月18日まで)	9時30分～11時	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	6月25日(金) (受付:6月18日まで)	13時30分～ 15時30分		
ひきこもり家族交流会	保健師	—	—		
自死(自殺)遺族交流会	—	7月3日(土)	14時～16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	—	6月30日(水)	14時～15時30分	ハローワーク津幡	福サぽいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人)	行政書士:6月24日(木) 司法書士:7月1日(木)	13時30分～ 15時30分	シグナス	社会福祉協議会 ☎288-6276
	弁護士 (金沢弁護士会)	6月17日(木) 7月15日(木)		津幡町役場	
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日			
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	6月10日(木) 7月8日(木)	10時～15時30分	福祉センター	親子支援センター ☎288-6276
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	6月12日(土)	13時～16時		
発達障害児の親の会 クローバー	—	6月19日(土)	13時～15時	(株)愛昂 ミライフ カフェ(中橋)	
項 目		日 時		電 話	
みんなの人権110番		平日 8時30分～17時15分		一般 女性 子ども	☎0570-003-110 ☎0570-070-810 ☎0120-007-110
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)		24時間対応		☎0570-0-78310	
こころの健康相談		平日 9時～16時		☎0570-064-556	
警察総合相談		24時間対応		☎#9110	
行政苦情110番		平日 8時30分～17時30分		☎0570-090-110	
女性相談		月～土 9時30分～12時30分 火 18時～21時		妊娠問題 不妊問題	☎238-8827 ☎237-1871



## 津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用  
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用  
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用  
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

17 (木)	森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30 古典をたのしむ 図書館 13:30	29 (火)	津幡町ボランティア講座 シグナス 10:00
18 (金)	シニアゆるゆる「健歩体操」 総合体育館 13:30	30 (水)	【萩野台】SUN名所めぐり 金沢市 9:30 【中条・条南】熟年大学講座 中条公民館 13:30 町民大学「津幡町の歴史～一向一揆と鳥越弘願寺」 シグナス 19:00
19 (土)	草細工(バタづくり)教室 森林公園 9:00、12:30 科学実験・工作 科学館 10:30 町史をよむ 図書館 10:30 のまひょうしぎ in 津幡 図書館 14:00 【笠野】菊づくり教室 笠野公民館 14:00 ホテル観察会 森林公園 20:00	7月 1 (木)	宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
20 (日)	科学実験・工作 科学館 14:00	2 (金)	認知症出張相談 ウェルピア 10:00 【津幡】女性講座② 津幡公民館 10:00 【中条・条南】環境講座① 条南公民館 10:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
21 (月)	住民健診(要予約) シグナス 9:00、13:30	3 (土)	ふれあいボート教室 県津幡漕艇競技場 8:30 科学実験・工作 科学館 10:30
22 (火)		4 (日)	【笠井】町民大学「椿&さし木講習会」 シグナス 10:00 三山ひろしコンサート シグナス 13:00、17:00 科学実験・工作 科学館 14:00
23 (水)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30 【笠野】交通安全教室 笠野公民館 13:30	5 (月)	広報つばた7月号 発刊日
24 (木)	森林セラピー「バランスボール体験」 森林公園 9:30 【津幡】熟年者学級② 津幡公民館 10:00	6 (火)	
25 (金)	ゆざや市 ウェルピア 9:30 シニアゆるゆる「ペタンク」 総合体育館 13:30	7 (水)	津幡美術好友会展(～11日) シグナス 【刈安】くりから学級② 刈安公民館 10:00 シェイクアウトいしかわ 町内全域 11:00 えほんのじかん 図書館 11:00
26 (土)	科学実験・工作 科学館 10:30 にほんごカフェ 福祉センター 14:00 おはなし会 図書館 16:00	8 (木)	森林セラピー「ノルディック・ウォーク体験」 森林公園 9:30 【笠野】ヨガ教室 笠野公民館 10:00
27 (日)	図書館ボランティア講座 図書館 10:00 親子セタづくり 森林公園 10:00 【刈安】つまみ細工教室 刈安公民館 10:00	9 (金)	【津幡】熟年者学級② 津幡公民館 10:00 シニアゆるゆる「健康ウォーク」 総合体育館 13:30
28 (月)	住民健診(要予約) シグナス 9:00	10 (土)	ふれあいボート教室 県津幡漕艇競技場 8:30 【萩野台】ナイトヨガ 倶利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿 19:00

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください



## イベントカレンダー

## 電話番号一覧

## 津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画課	☎288-2158
財政課	☎288-2129
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
生活環境課	☎288-6701
消費生活センター	☎288-2104
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
子ども家庭総合支援室	☎288-6702
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
都市建設課	☎288-6703
産業振興課	☎288-6704
上下水道課	☎288-6238
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700

## 文化会館「シグナス」

生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019
こども科学館	☎288-7146

## 町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

## その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101
津幡町社会福祉協議会	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6276
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北都市広域事務組合	☎288-4545

## テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

## 災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

6月 5 (土)	
6 (日)	【萩野台】公民館・萩野台小PTA草刈り奉仕 萩野台公民館 6:00
7 (月)	
8 (火)	
9 (水)	
10 (木)	
11 (金)	シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
12 (土)	奥野家と川尻地区ウォーク 津幡地域交流センター集合 8:20 【河合谷】リサイクル回収 17:00(～13日の10:00まで) 河合谷公民館
13 (日)	
14 (月)	住民健診(要予約) シグナス 9:00、13:30 津幡町議会6月本会議 町議場 13:30 【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30
15 (火)	
16 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00 【津幡】女性講座① 津幡公民館 13:30 ヨシミと英語で話そうfor kids! 図書館 16:30







とあ  
**飯田 知蒼くん**  
(太田)  
いつも元気でかわいい  
笑顔がありがとう♡  
これからも健康第一🍌



ひな  
**泉 陽夏ちゃん**  
(庄)  
笑顔が素敵ひな🍌毎  
日癒しをありがとう♡  
たくさん食べてね🍌



かや  
**上田 夏弥ちゃん**  
(能瀬)  
かやちゃん1歳おめで  
とう🍌のびのび成長し  
ようね🍌



るう  
**上田 琉羽くん**  
(太田)  
祝1歳♡いつも笑顔  
をありがとう🍌元気にス  
クスク大きくなあれ!



りお  
**渡邊 利央ちゃん**  
(中橋)  
1歳のお誕生日おめで  
とう! 元気にすくす  
育ってね🍌



あき  
**辰巳 明樹くん**  
(中須賀)  
いつも笑顔がありが  
とう! これからもたっ  
さん笑って過ごそうね🍌



きょうか  
**山本 杏佳ちゃん**  
(庄)  
いつもニコニコ😊笑顔  
が似合う杏佳♡元氣  
いっぱい大きくなあれ!



ともや  
**藤部 智也くん**  
(能瀬)  
1歳のお誕生日おめで  
とう♡笑顔いっぱい元  
氣に育ってね🍌



さら  
**森田 紗羅ちゃん**  
(南中条)  
1歳おめでとう!  
これからも笑顔いっ  
ぱいの毎日にしようね🍌



あおい  
**森田 葵くん**  
(横浜)  
1歳おめでとう🍌  
これからも泣いて笑  
って元気に育ってね♡



さやね  
**村井 沙也寧ちゃん**  
(上河合)  
ここに笑顔が可愛い  
さーちゃん♡これか  
ら元気でいてね🍌

おおきな〜れ!  
**わたしは1歳**  
6月生まれ



【イラスト】なゆたん  
イラストの中によつばのクローバーが5つかくれているよ!  
道の駅倶利伽羅塾にてイラストグッズ販売中です🍌

### 応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画課 ☎288-2158  
✉ [kouhoutsutsubata@gmail.com](mailto:kouhoutsutsubata@gmail.com)

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日 ③性別 ④住所（番地まで）⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は7月生まれです。受付は6月15日(火)まで。 ※①～⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

「広報つばた」6月号の印刷費は一部あたり27.6円です。

UD FONT  
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。  
また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。