



3年ぶりの開催!!

—津幡町民落語会 つばた寄席—



1  
21

津幡から世界へ!

## 英語スピーチコンテスト



第15回英語スピーチコンテストが1月21日にシグナスで開催され、小中学生83人が日頃の英語学習の成果を披露しました。

このコンテストは、次世代を担う児童生徒が国際的な感覚を身につけることを支援するとともに、英語教育の推進に寄与することを目的としています。

スピーチ小学生部門・中学生部門では、それぞれの課題テーマに沿ってペアで会話しました。5年生は外国語指導助手との会話を通して、「自分のこと」について紹介しました。6年生と中学生は児童生徒同士のペアで会話し、6年生は「将来したいこと」、「あこがれの人」について、中学生は「宝物」、「将来の夢」について話し合いました。また、自由なテーマでソロスピーチをするプレゼンスピーチ部門も行われました。

身振り手振りを交えて、英語で自身の考えを伝える児童生徒の姿に、来場者からは多くの拍手が送られました。

この模様は、町ケーブルテレビ「つばたホットライン」で2月16日から放送予定です。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

## 広報つばた

2

### CONTENTS

- 02 まちなのNEWS!
- 04 暮らしの情報
- 14 2月末まで延長 マイナポイント
- 15 津幡町マイナンバーカード受付コーナー
- 16 マイナンバーカードが健康保険証に
- 17 屋内温水プール「アザレア」紹介
- 18 令和5年 津幡町 二十歳のつどい
- 19 友だちリレー、Cook Do どう?
- 20 図書館へおいでよ
- 21 つばた空港、こども科学館
- 22 ケーブルテレビ番組表
- 23 赤ひげ通信、文芸
- 24 まちかど、QUIZ
- 25 慶弔だより
- 27 こどもの広場
- 29 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
- 31 イベントカレンダー

### 今月の表紙



### 津幡町民落語会 つばた寄席

※落語同好会「津幡おきらくごの会」のメンバー 月亭方正さん(前列右から3番目)、月亭方気さん(前列左から2番目)、矢田町長との記念撮影

今月の表紙は、津幡町大河ドラマ誘致推進事業の一環として1月22日にシグナスで開催された「津幡町民落語会 つばた寄席」の様子です。

つばた寄席の開催は2回目となりますが、津幡町広報大使で落語家の月亭方正さんが出演した初回がきっかけで「津幡おきらくごの会」が発足し、現在は各地で落語を披露しています。

この日は会から6人が出演したほか、月亭方正さん、会の講師の月亭方気さんも登壇し、個性あふれる落語が披露されるたびに、会場は笑いに包まれました。

この模様は、町ケーブルテレビで2月16日から放送予定です。(内田)

1/14

## 古くから伝わるお正月遊び 旗源平に親しむ

児童センターの新春イベント「旗源平&お宝じゃんけん大会」が1月14日に行われました。

旗源平は石川県の伝統的な正月遊びで、源氏と平家に分かれてサイコロを振り、出た目によって旗をやり取りします。旗にはそれぞれ点数がついており、最後に得点の多いほうが勝ちになります。

源氏と平家に縁のある「俱利伽羅」という地名の由来を聞いた後、昔遊びを教えている小山誠一さんからルールを教わり、旗源平を楽しみました。

子どもたちはいい目が出るようにと大きな声で掛け声を出し、出た目を見ては歓声を上げたり、飛び上がって喜んだりしていました。



1/4

## 石川県内の先頭を切って出動 消防団連合会 出初式

令和5年河北郡市消防団連合会出初式が、1月4日にかほく市のアクロス高松で行われました。

津幡町消防団の10分団を含む河北郡市内の全23分団の消防団員が参加し、今年1年の安全な活動を誓いました。また、地域防災活動に貢献した団員へ石川県知事表彰が授与されました。

式典終了後には、かほく市内日角の宇ノ気川新開橋付近で各分団による一斉放水が行われました。

大勢の観衆が見守る中で冬空に向けて23本の水柱が一斉に上がると、対岸からは大きな歓声上がり、今年1年の消防団活動の始まりにふさわしい勇壮な放水となりました。

1/17

## (株)石川トヨペットカローラと協定 災害時に電力などを供給

津幡町と株式会社石川トヨペットカローラとの間で「災害時における電力供給等の協力に関する協定」の締結式が、1月17日に町役場で行われました。

協定では、大規模な災害が発生した場合に、同社が保有するハイブリッド自動車などを用いた避難所への電力供給や、避難場所を提供することが定められています。

式では、矢田町長が「避難場所や電力を提供していただけることは本当にありがたい」と述べると、同社の菊田代表取締役社長は「自然の環境が変わっていく中で、少しでも役に立てるものを提供していきたい」と応えました。



1/8

## おめでとうございます 小泉弘さん 百寿

1月8日に100歳の誕生日を迎えた小泉弘さん(太田)のもとを矢田町長が訪れ、長寿を祝福するとともに、記念品を進呈しました。

ご家族が見守る中、町長からお祝いの言葉を受けた小泉さんは感謝の言葉を伝え、笑顔で祝福を受けました。

小泉さんは90歳近くまで、ドリルや絵手紙、書道などをしてきたほか、編み物が好きで以前はよく楽しまれていたそうです。百寿の訪問を大変楽しみにしていたということで、矢田町長が到着すると、手を振って迎えていました。

これからもお元気でお過ごしください。

企業・団体のみなさまへ

案内

### マイナンバーカード出張申請

職場や公民館などに町職員が出向き、マイナンバーカードの交付申請を受け付けます。1企業につき5人以上でお申し込みください。

新規でマイナンバーカードを申請した町民の方には、町内で使える商品券(1,000円分)をお渡しします。

問合せ 町民課 ☎288-2124

死亡した野鳥を見つけたら

案内

### 鳥インフルエンザに注意!

国内各地で「鳥インフルエンザ」にかかった鳥が発見されています。

「鳥インフルエンザ」は、日常生活における通常の接し方では人に感染しないと考えられていますので、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

日常生活では、以下のことに注意しましょう。

- ・ 検査対象が必要な野鳥などが、不自然な状態で規定数死亡している場合は、下記までご連絡ください
- ・ 死亡している鳥は、素手で触らないでください
- ・ 鳥を飼育している場合は、野鳥と接触させないように気を付けてください

※検査優先種や規定数は、  
県自然環境課ホームページをご覧ください



### 連絡・問合せ先

産業振興課 ☎288-6704

県央農林総合事務所 ☎239-1750

児童の健やかな成長のために

案内

### 児童手当の振込

児童手当(10~1月分)について、次のとおり振り込みますので、通帳をご確認ください。なお、公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

振込日 2月15日(火)

### 支給額(児童1人あたり月額)

3歳未満の児童	15,000円
3歳以上小学校修了前の児童	
第1・2子	10,000円
第3子以降	15,000円
中学生	10,000円
所得制限対象者の児童	5,000円

※所得上限限度額以上の世帯は支給なし

問合せ 子育て支援課 ☎288-6726

医療・介護の費用負担を軽減

案内

### 高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間(8月~翌年7月)の医療費と介護サービス費の合計支出額が基準額を超えた場合、その超過分を払い戻す制度です。

後期高齢者医療と国民健康保険の加入者で、この制度に該当する方には、2月中旬に申請書を発送しますので申請してください。

なお、それ以外の健康保険にご加入の方は、各健康保険まで直接お問い合わせください。

### 申請・問合せ先

町民課(後期) ☎288-7959

税務課(国保) ☎288-7924

くらし

の

情報



### LIVING INFORMATION

### 今月の納税 2月28日(火)

- ・ 固定資産税 第4期分
- ・ 国民健康保険税 第11期分

### 納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈!



### スマホで簡単納付! Webで口座振替手続き!

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

引っ越し・ごみすて・DIY・家庭菜園  
必要な時だけレンタルしませんか?

【各種レンタカー】

【各種工具】



1日¥4,000~



1日¥1,500~



株式会社 岡本機械産業

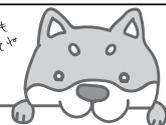
津幡町浅田木172 TEL 288-3245



LINE やってます



ホームページも  
のぞいてみてね



株式会社 津幡工業

リフォーム・新築・水まわりの修理  
お住まいの困りごとご相談ください

みずつごように

0120-320542



妊婦や子育て家庭を対象とする新たな支援制度

# 出産・子育て応援交付金



妊娠中から妊産婦に寄り添い、出産・子育て期まで切れ目なく身近で相談に応じる伴走型相談支援と経済的支援を一体的に実施します。

## 支給対象と支給額

### 出産応援金 (妊婦 1人あたり5万円)

・令和4年4月以降に妊娠届出をした方 ※令和4年4月以降の産婦含む

### 子育て応援金 (乳児 1人あたり5万円)

・令和4年4月以降に出生した乳児の養育者 ※原則、乳児と同居する母または父

## 申請手続

所定の申請書による申請が必要です。※下表参照

妊娠届提出日	出産日 (乳児の生年月日)	出産応援金 (5万円)	子育て応援金 (5万円)
	令和4年4月~11月	2月下旬に申請書を郵送します	
令和4年4月 ~令和5年1月	令和4年12月以降	2月下旬に申請書を郵送します	出産後、赤ちゃん訪問時に申請書をお渡します
令和5年2月以降		妊娠届出時に、窓口での面談後に申請書をお渡します	

※ 出産応援金は、妊娠届出後に流産などで出産に至らなかった場合も支給されます

## 申請・問合せ

子育て支援課 ☎ 288-6726

健康推進課 ☎ 288-7926

詳細は、子育て支援課ホームページをご覧ください ▶



## 農家のための年金

案内

### 農業者年金にご加入を

農業者年金は、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。お気軽にご相談ください。

#### 加入要件

- ・国民年金の第1号被保険者 (国民年金保険料納付免除者を除く)
- ・年間60日以上農業に従事
- ・60歳未満

※国民年金任意加入者は65歳まで

#### 年金の特徴

- ・保険料を自分で決められることができ、いつでも見直しができる (月額2万~6万7千円)

※35歳未満で一定の要件を満たす場合は、月額1万~6万7千円

- ・途中で脱退した場合、一時金ではなく、積み立てた保険料は将来年金として支払われる。

また、再加入も可能

- ・全額社会保険料控除の対象
- ・自ら積み立てた保険料による積立方式 (確定拠出型) の年金
- ・終身保険であり、80歳までに亡くなった場合、遺族に死亡一時金がある
- ・認定農業者など一定の要件を満たす場合、保険料の国庫補助がある

問合せ 津幡町農業委員会

☎ 288-6704

## 1か月前から受検できます

案内

### 車検の準備をお早めに

毎年3月は車検や新規登録が集中するため、窓口が大変混雑します。

車検は有効期限の1か月前から受け付けすることができますので、早めの受検をお願いします。

問合せ 北陸信越運輸局石川運輸支局

(登録・検査に関すること)

☎ 050-5540-2045

(自動車関係手続きワンストップサービスに関すること)

☎ 050-5540-2000

## 使用者も労働者も必ずチェック

案内

### 特定産業最低賃金 改正

次の産業に従事するすべての労働者の最低賃金が、令和4年12月31日から改正されました。

業種などの詳細は、局ホームページをご覧ください。

・一般機械 971円

・自動車 971円

・電気機械 923円

・百貨店 915円

問合せ 石川労働局 ☎ 265-4425

## 有料広告欄

エアコンのことならロニーへ

# 621

販売・取付け  
移設・撤去

当社ホームページ

すべらん革命

足元の安全対策  
していますか?

すべり止め工事(防滑工事)

株式会社 レンタコム・エイシー  
RAC

〒929-0427 石川県河北郡津幡町字富田180-1  
TEL: 076-288-1010 FAX: 076-288-1020  
https://www.rentacom-ac.co.jp/

# マイナンバーカードをつくるなら今!

## 役場エントランスホールに 臨時申請窓口を開設しました

予約なしで  
受付OK!



### 受付期間

3月24日(金)まで

平日8時30分~12時、13時~17時15分

- ・申請できるのは本人のみです
- ・15歳未満のお子さまは法定代理人と一緒に来庁してください



### 申請の流れ

- STEP1 ▶ 申請窓口に行く
- STEP2 ▶ 本人確認
- STEP3 ▶ その場で顔写真撮影
- STEP4 ▶ カードは郵送で受取



問合先 町民課 ☎288-2124

### 必要なもの

- ① 通知カード(個人番号が記載された紙製カード)
- ② 個人番号カード交付申請書
- ③ 本人確認書類 (A:1点またはB:2点)
  - A: 運転免許証などの顔写真つき公的身分証明書
  - B: 健康保険証、医療受給者証、年金証書、学生証など
- ④ 住民基本台帳カード(所有している方のみ)

(注) 通知カードと住民基本台帳カードは、当日窓口で回収します。マイナンバーカードを受け取るまでの間、必要とされる方はご注意ください。



### 万一に備えて加入しましょう 案内

#### スポーツ安全保険

スポーツや文化サークル、町内会、ボランティアなど、4人以上で構成される各種団体を対象に、活動や往復経路で発生した傷害事故、賠償責任が生じた事故の補償を行います。

掛金や補償内容は、年齢や活動内容によって異なりますので、詳細はお問い合わせください。

期間 4月1日~翌年の3月31日

※4月1日以降の申込は、加入手続日の翌日から有効

掛金 1人800円~

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

### 役場でも買えます 案内

#### 石川県証紙の販売



会計課では、石川県証紙を販売しています。県立高等学校の入学検定手数料の支払に必要となりますので、ご利用ください。

また、はがき・切手・収入印紙も販売しています。

問合先 会計課 ☎288-2122

### 3/1~7は子ども予防接種週間 案内

#### 予防接種には「期限」があります



予防接種は、法律により接種時期が定められています。母子健康手帳を確認し、未接種のものがあれば早めに接種しましょう。

接種時期を過ぎた場合は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

問合先 健康推進課 ☎288-7926

有料広告欄

## 不要なバイク買取します!!

不動産・  
事故車も  
OK

状態により買取できない場合もありますが  
まずはお気軽にご相談下さい

☎0120-875-805

バイク買取市場 10~19時 日祝定休  
担当: 服部 愛 鹿島郡中能登町良川た6-11

### 北陸初!!(SPC加盟店内)

#### ヴェリテユニバーサルサロン オープン

#### ★すべての人にやさしい美容室

一般・高齢者・障がい者の方対応

●完全バリアフリー

・スロープ

・移動式シャンプー

・プライベート個室

完備



2024年成人式振袖試着会開催中  
着物レンタル・前撮り撮影 全て致します  
〒929-0341 津幡町字横浜へ37-1  
TEL: 076-288-6220



ホームページ LINE

輝く経験 生涯現役！ 募集

シルバー 入会説明会



社会参加の喜びを持って、明るくいきいきと過ごしましょう。

日時 2月18日(土)・25日(土)

13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

- 障子・ふすま・網戸張り替え
- 除草・草刈 簡単な補修
- 屋内外清掃 宛名・賞状書き
- チラシ配付 その他軽作業

問合せ 津幡町シルバー人材センター  
☎288-4462

心身ともに健康で過ごそう 募集

津幡町健康クラブ 会員募集

60歳以上の高齢者を対象に、軽い体操などを行います。

健康・仲間づくりの場として参加してみませんか。

開催日 毎週木曜日 9時30分～

※随時、入会できます。

場所 総合体育館

会費 年3,000円

申込・問合せ 生涯教育課

☎288-2125

津幡町「農・商・工」連携

6次産業化推進事業補助金

申請・問合せ 産業振興課 ☎288-6704

町内で収穫した農産物を農業者が自ら加工し、付加価値を高めて販売する「6次産業化」を応援します。



対象者 ・農林水産業を営む法人  
・農林水産業を営む個人が5人以上で組織する団体  
・上記の取り組みに連携する流通業者、食品事業者

申請期間 4月3日(月)～6月30日(金) / 補助決定 7月中に可否を通知

補助	加工品開発や販路拡大(ソフト事業)	施設や機械などの整備(ハード事業)
対象	・開発や拡販に必要な謝金や旅費 ・原材料費(試作・実験) ・調査費、研修費 ・委託費(相談・加工・デザイン) ・広告宣伝費、印刷製本費 ・会場や機械の賃借費や運搬費など	左記の取り組みを実施する者に限る ・商品開発などに必要な備品購入費 ※車やPCなど、汎用性の高いものは不可 ・開発や販売施設の整備費
金額	対象経費(20万円以上)の1/2 ※限度額50万円	対象経費(30万円以上)の1/3 ※限度額300万円
年数	最高3年	1年(左記期間内)

※国や県など、ほかの補助事業と併用可(自己負担額は事業費の2割を割り込まないこと)  
※事業終了後3年間の経過報告が必要

津幡町社会福祉協議会 募集

事務局員(局長職) 募集

採用数 1人

資格 普通自動車免許保有者でパソコン操作ができる、町内に住所を有する62歳以下の方

時間 平日8時30分～17時15分

期間 4月1日から1年間

※更新あり

提出物 履歴書

受付 2月14日(火)～28日(火)

試験 日程は応募あり次第決定

面接

申込・問合せ

津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

広報3月号に折り込みます 募集

町営バス時刻表 広告主募集

3月18日改訂予定の「町営バス時刻表」冊子に、広告を掲載していただける事業者を募集します。

掲載にあたり、町有料広告掲載基準に基づく審査がありますので、詳細はお問い合わせください。

募集数 3枠

サイズ 1枠 縦13cm×横4cm

刷り色 4色 ※デザインは広告主で制作

掲載料 1枠 15,000円

受付 2月8日(火)まで ※先着順

申込・問合せ 生活環境課

☎288-6701

有料広告欄

おかげさまで100周年！これからもよろしくお願いたします

おうちのことご相談ください!!

板金・雨樋・屋根・外壁

工事一式リフォーム

津幡ル5-1 TEL 076-289-2729

(有)ササダ 代表取締役 笹田政明  
担当：090-7081-8953



**令和5年度受講生募集** **募集**  
**いしかわ長寿大学**

生きがいづくりと介護予防の促進や健康寿命の延伸を目的に講座を開催します。

受講期間 4月～令和6年3月  
 開講曜日 火曜日(原則月2回)  
 受講時間 10時30分～14時30分  
 場所 石川中央校  
 (石川県社会福祉会館 別館)

対象 県内在住の60歳以上  
 定員 70人  
 申込方法 入学案内のチラシに掲載のはがき(郵送または持参)  
 ※チラシは福祉課に設置のほか、石川県ホームページにも掲載

申込期限 3月15日(水)

申込・問合せ先  
 石川県社会福祉協議会  
 長寿生きがいセンター  
 ☎258-3135

**授業料無料 高い就職率!** **募集**  
**金沢産業技術専門学校 三次募集**



**総合建築科(2年制)**  
 対象 中学卒業・見込者で、概ね35歳以下

**メカトロニクス科(2年制)、  
 電気工事科(1年制)**  
 対象 高校卒業・見込者で、概ね35歳以下

受付 2月6日(月)～3月16日(木)  
 試験 3月27日(月) 学科、面接  
 申込・問合せ先  
 石川県立金沢産業技術専門学校  
 ☎267-2221

**放課後児童クラブ** **募集**  
**支援員・補助員募集**

町内の公設民営放課後児童クラブに勤務する支援員・補助員を募集します。詳しくは各放課後児童クラブへお問い合わせください。

**職務内容**  
 ・支援員 児童の保育・指導  
 ・補助員 児童の保育・指導の補助

**資格**  
 ・支援員 保育士、幼稚園教諭、学校教諭などの資格要  
 ・補助員 資格不問  
**勤務** 各放課後児童クラブ  
 ※申込・問合せ先の各クラブです。

**受付** 随時  
 ※募集(採用)は各クラブが行うものであり、町職員としての募集(採用)ではありません。  
 ※勤務条件などは、クラブにより異なります。

**申込・問合せ先**  
 津幡小校区 ☎289-7965  
 太白台小校区 ☎289-6538  
 中条小校区 ☎288-6335  
 井上小校区 ☎288-7680

**みなさまのご意見をお寄せください**  
**パブリックコメント募集**

意見書の提出方法など、詳細は町ホームページをご覧ください ▶



案件名	第3期津幡町地域福祉計画・津幡町地域福祉活動計画(案)	津幡町地球温暖化防止実行計画(区域施策編)(案)
閲覧期間	2月14日(水)まで	2月17日(金)～3月3日(金)
概要	住み慣れた地域で、どんな状態になっても、全ての住民が心豊かに暮らせる地域づくりを進め、地域の福祉を向上させることを目的とした計画 計画期間：令和5年度～令和9年度	町域から排出される温室効果ガスを削減し、地球温暖化を防止するため、本町の現状と地域特性を踏まえ、町民、事業者、行政が各々の役割に応じた取組を総合的かつ計画的に推進していくための基本的な方向性を定めた計画。 計画期間：令和5年度～令和12年度
閲覧場所	福祉課 町ホームページでも閲覧・ダウンロードできます	生活環境課
提出・問合せ先	福祉課 ☎288-2458	生活環境課 ☎288-6701

有料広告欄

**HONDA** ■消防車両・消防用品の販売 ■各種保安防災用品  
 ■消防設備の設計施工・保守点検 ■産業安全用品の販売

株式会社 **本田商会** 本社/金沢市増泉2丁目19番10号  
 Tel.076-242-7141 Fax.076-241-7375 HP:http://www.honda-net.com

さあ! あたらしいステージへ!!

**人生100年**  
 シニアの新しい働き方(60歳以上)

**津幡町シルバー人材センター**  
 河北郡津幡町宇庄口79-1(☎288-4462)

詳しくは **津幡町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

# 人権講演会

入場無料 (町民大学講座対象)

日時 2月18日(土) 11時～  
場所 シグナス多目的室

～ファッションモデルより  
車いすの今を幸せに思う理由～

講師 鈴木 ひとみ さん  
(82年度ミス・インターナショナル準日本代表)  
(アテネパラリンピック射的の日本代表選手)



▶ 問合先 町民課 ☎288-2124

## 公民館の未来を考える 催し 津幡町公民館大会

地域の特色を生かした公民館活動をテーマに、各公民館の活動発表を行います。(町民大学講座対象)

日時 3月5日(日) 13時～

場所 シグナス多目的室

発表 津幡町河合谷公民館  
小矢部市立東部公民館

講演 「これからの地域活動」  
講師 五十嵐 光峯 さん  
(倶利伽羅不動寺住職)

\*入場は無料ですが、入場券が必要です。

入場券については、各公民館にお問い合わせください。

問合先 生涯教育課 ☎288-2125

### 新型コロナウイルス感染症に伴うイベントの中止・施設利用制限について

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、イベントの中止や施設の利用制限を行う可能性があります。最新の情報は、直接お問い合わせいただくなどして、ご確認ください。



## ディキシーがシグナスにやってくる! 催し シグナス ロビーコンサート

1時間ほどのプログラムで、古典的なジャズスタイルの名曲をお届けします。

日時 2月26日(日) 11時～

場所 シグナスロビー

出演 ディキシー・ユニオン・ジャズ・バンド

問合先 シグナス ☎288-8526

## 応募多数の場合は抽選! 催し エコみらい河北 再生品販売

家具や自転車を修理し、河北郡市内在住の方に販売します。

下記期間中に現物を展示しますので、確認してご応募ください。

期間 2月28日(火)～3月12日(日)

8時30分～17時

\*12日は10時まで

抽選会 3月12日(日) 10時30分～

問合先 エコみらい河北

☎288-4545 \*電話受付不可

## 年齢問わず 楽しく体力づくり 催し

### シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

2月10日 ピンポン

2月24日 ヨガ

3月 3日 ピンポン

\*2月17日はお休み

問合先 津幡町スポーツ協会

☎289-3161 (総合体育館)

## 防災行政無線で町内一斉放送 催し

### Jアラート 伝達試験

大規模災害などが発生した際、国からの緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム」(Jアラート)の試験放送を行います。

日時 2月15日(水) 11時

内容 「これはJアラートのテストです」

問合先 総務課 ☎288-2120

## 野外活動を通じた健全育成 催し

### ボーイスカウト 入団説明会

来年度の加入を予定する児童を対象とした説明会です。

親子でご参加ください。

日時 2月18日(土) 19時～

場所 シグナス

対象 小学生

\*令和5年4月1日時点の学年

申込・問合先

ボーイスカウト津幡第1団

☎238-5746 (加藤)

有料広告欄

津幡町加茂

# 加茂みどりの墓地

分譲申込受付中 (1区画 198,000円～) お申込みやご見学は下記までご連絡ください。

お申込  
お問合せ

石のことなら津幡の  
**株山本石材店**

本社: 津幡町津幡二 558-5  
太田店: 津幡町太田ち 38-1

☎ 076-288-4461  
http://yamamotosekizaiten.com



# 「春一番」がコースを駆け巡る！ つばた健勝マラソン

津幡町の合併を記念して行われた「町内一周駅伝」を受け継ぐ大会です。

4年ぶりの開催となる今大会から、津幡運動公園陸上競技場を発着とする公園内特設コースに変更しました。部門も一部見直し、児童が参加しやすい大会となっています。

**日時** 3月21日(祝) ※雨天決行  
**場所** 津幡運動公園陸上競技場(発着点)  
**受付** 2月19日(日)まで

※右記申込フォームからお申し込みください▶



各コース 陸上競技場 野球場 テニスコート 多目的広場 多目的競技場

**申込・問合先** 津幡町スポーツ協会  
☎289-3161(総合体育館)

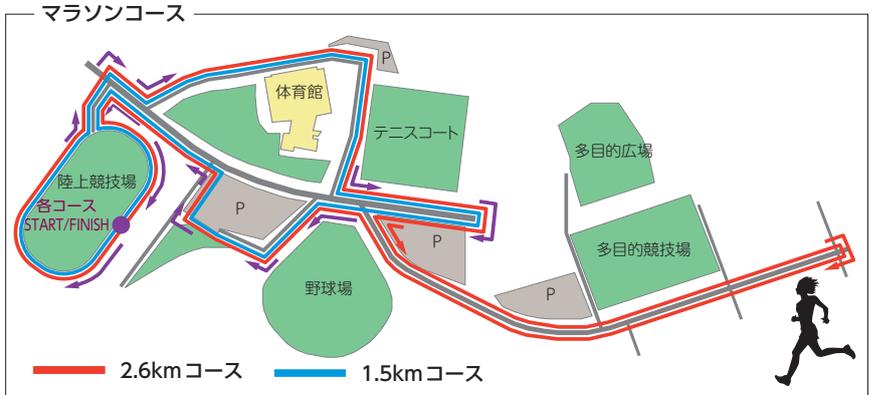
## 継走の部(4人1チーム)

**資格** 小学3年生～一般  
**距離** 小学生 1.5km×4  
中学生以上 2.6km×4  
**参加費** 小中学生 1,000円  
一般 2,000円

## ロードレースの部

**資格** 小学生  
**距離** 1.5km  
**参加費** 200円

※大会要項は町ホームページ、シブナス、総合体育館、運動公園体育館、各公民館で配付



新型コロナウイルス感染症などの影響により大会を中止にする場合があります。最新の情報は、総合体育館へお問い合わせください。

### 「赤い糸」探してみませんか? 催し

#### ミニ婚活パーティー5×5

結婚を希望する男女が集うイベントです。運命の相手を見つけませんか。

**日時** 3月19日(日) 14時～  
**場所** シブナス  
**対象** 結婚希望の25歳～45歳  
※男性は県内在住者のみ  
**定員** 男女 先着各5人  
**参加費** 1,000円  
**受付** 3月12日(日)まで  
**申込方法** 申込フォーム、またはメールでお申し込みください

※申込フォームはこちら▶



#### 申込

津幡町結婚推進員「ハナミズキ会」  
✉konkatsu87329@gmail.com  
**問合先** 企画課 ☎288-2158

### 津幡公民館・つばた将棋クラブ 催し

#### 町民将棋大会

**日時** 3月19日(日) 9時30分～  
※9時受付開始  
**場所** 津幡公民館  
(津幡地域交流センター)  
**資格** 町内在住・町内勤務の方  
**参加費** 一般 1,000円  
高校生以下 500円  
※昼食・参加賞付き  
**クラス** A級(上級)、B級(中級)  
C級(初級、中・高校生)、  
ジュニア(小学生以下)  
**受付** 3月10日(金)まで  
**申込・問合先** 津幡公民館  
☎289-2266

### イラッ・むかっ・カチンと上手につき合おう 催し

#### アンガーマネジメント

怒りの感情は、悪いものではありません。もっと上手な怒りの表現方法を学んで、人生の質を上げませんか。  
**日時** 3月5日(日) 9時30分～  
**場所** 役場201会議室  
**対象** 町民の方どなたでも  
※託児あり  
**講師** 接遇トレーナー  
中村 清美 さん  
**申込方法** 申込フォーム、または電話でお申し込みください

※申込フォームはこちら▶



#### 申込・問合先

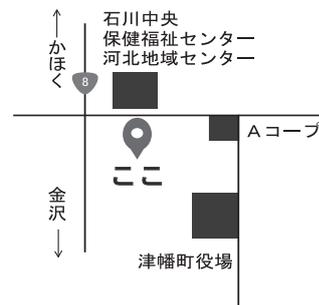
子ども家庭総合支援室  
☎288-6702

有料広告欄

## 津幡町の街づくりに全力！！

yumehouse 夢ハウス

株式会社 **ユメハウス**



お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



たのしい書道教室



日時 2月16日(木)・17日(金)  
各日10時～  
参加費 500円 / 回 (道具不要)

ゆざや市

日時 2月24日(金) 9時30分～

東氏のわくわくレクリエーション

日時 2月24日(金) 12時30分～

認知症出張相談 (キャラバンメイト)

日時 3月3日(金) 10時～

問合先 ウェルピア倉見 ☎288-2100

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 2月23日(祝) 13時30分～  
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)



日時 水・土曜日 9時30分～  
参加費 11,000円(10回)  
※別に道具代2,500円

申込・問合先 倶利伽羅塾  
☎288-8668

津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



ノルディック・ウォーク体験



日時 2月8日(水)、3月8日(水)  
各日10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 大人  
定員 各日20人  
参加費 500円  
受付 各日の前日まで

2月の遊歩道ガイドウォーク

日時 2月26日(日) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 小学生以上  
定員 20人  
参加費 大人200円、子ども無料  
受付 2月12日(日)まで

春のウォーキング

日時 3月26日(日) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 小学生以上  
定員 20人  
参加費 大人200円、子ども無料  
受付 2月26日(日)～3月12日(日)

申込 ホームページの申込フォームからお申し込みください

問合先 石川県森林公園  
☎288-6449



気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート

日時 2月11日(祝)、3月18日(土)  
各日9時～、10時30分～  
参加費 500円

ガラスのうさぎ作り (ガラス細工)

日時 2月18日(土)  
9時30分～、10時45分～  
13時15分～、14時30分～  
2月26日(日)  
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

手作りガラスビーズ(とんぼ玉作り)

日時 2月23日(祝)、  
3月11日(土)・12日(日)・  
21日(祝)  
各日9時30分～、  
13時30分～

参加費 1,000円

ガラス彫刻(サンドブラスト体験)

日時 2月25日(土)、3月25日(土)  
各日9時～、10時30分～  
参加費 500円

吹きガラス(中級)

日時 2月26日(日) 9時30分～、  
3月4日(土) 13時15分～  
参加費 2,000円

ペーパーウエイト作り(ガラス細工)

日時 3月4日(土)  
9時30分～、10時45分～  
参加費 2,000円

申込・問合先 エコみらい河北  
☎288-4545

※2日前までに要予約、小学生以下は保護者同伴

有料広告欄

提供サービス

- 介護老人保健施設
- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- 通所リハビリ
- デイサービス
- 訪問リハビリ
- 居宅介護支援事業所



地域連携室  
TEL.288-1765

介護のことなら  
お気軽にご相談ください!



津幡町東荒屋

火災のない町をめざして!

活動

### 令和5年町防火標語 入賞者



#### 最優秀賞

FAMILYで ミッション開始 火の用心  
南 美友佳 (津幡南中1年)

#### 優秀賞

谷猪 弘志 (一般)  
廣瀬 柊斗 (津幡小4年)  
山下菜望紗 (笠野小4年)  
森 さくら (津幡南中1年)  
三輪 桜月 (津幡南中1年)

ジュニアスポーツクラブ

活動

### 津幡 Jr. アーチェリー倶楽部 成績

#### 令和4年度かなざわキャデット納射会



Recurve男子18mラウンド  
小学生の部 2位 山田 晴大  
中学生の部 3位 山田 周平  
Recurve男子12mラウンド  
優勝 吉田 航

ジュニアスポーツクラブ

活動

### PEACE 成績

#### 第8回北信越卓球選手権大会



カブ女子 2位 西川 椿姫

地域防災活動に貢献

活動

### 令和5年消防関係表彰式



#### 石川県知事表彰

功労章  
中農 学 (倶利伽羅分団長)  
永年勤続功労章  
渡邊 保之 (能瀬分団班長)  
山口 宏人 (津幡分団団員)  
出戸 康治 (中条分団団員)  
前田 章吾 (笠谷分団団員)

#### 津幡町長表彰

優良分団表彰 (竿頭級)  
津幡町消防団津幡分団  
勤続優良団員表彰  
大橋 澁太郎 (津幡分団団員)  
霜 祥一 (中条分団団員)  
兼保 徹也 (中条分団団員)  
嶋 春希 (井上分団団員)  
西川 賢也 (倉見分団団員)  
立見夕紀子 (種分団団員)  
田中 慎二 (種分団団員)  
酒井 郁夫 (倶利伽羅分団団員)  
井藤 弘和 (菟坂分団団員)

#### 津幡町消防団長表彰

優良団員表彰  
濱田 凡 (能瀬分団班長)  
宮本 義紀 (種分団班長)  
前多 悌 (河合谷分団班長)  
宮崎 慧 (津幡分団団員)  
橋口 太郎 (中条分団団員)  
洞庭 亨平 (井上分団団員)  
西川 賢也 (倉見分団団員)  
村上 義晴 (笠谷分団団員)  
葉名 豪 (倶利伽羅分団団員)  
鷹田 修一 (菟坂分団団員)

#### 永年勤続家族表彰

山口 奈々 (津幡分団)  
出戸加代子 (中条分団)  
渡邊 正美 (能瀬分団)  
前田真菜未 (笠谷分団)

グローバルな人材育成

活動

### 英語スピーチコンテスト入賞者



#### 小学生部門

5年生の部  
最優秀賞  
山崎 碧生 (中条小)  
優秀賞  
上田 美羽 (条南小)  
掃部 斗真 (中条小)

#### 6年生の部 [ペア]

最優秀賞  
板坂 優香・中川 彪梧 組  
(英田小)  
優秀賞  
太村 悠陽・宮下 颯人 組  
(太白台小)  
本間 叶大・  
プーレエスファンディアリ 新司 組  
(津幡小)

#### 中学生部門 [ペア]

最優秀賞  
吉田いろは・岡崎 悠 組  
(津幡中1年)  
優秀賞  
杉本明日香・坂本 玲奈 組  
(津幡南中1年)  
西村 優杏・榎矢とな美 組  
(津幡南中1年)

#### プレゼンスピーチ部門

小学生の部  
最優秀賞  
早川 透生 (中条小6年)  
優秀賞  
新出 一巴 (英田小6年)  
山崎 穂実 (英田小6年)  
中学生の部  
最優秀賞  
北口 美羽 (津幡中2年)  
優秀賞  
東田 桃果 (津幡南中2年)  
木嶋 彩絵 (津幡南中2年)

津幡ふるさと歴史館 **れきしる**

■企画展  
「思い出の津幡町  
～1枚の写真から想う～」



「学校」「遊び」「記念日」「団らん」などをテーマに写真で紹介します。どれも当たり前前の生活の瞬間を撮った写真ばかり。自身の思い出と重ね合わせてみませんか。  
日程 3月12日(日)まで

■民俗資料展示  
「暖房器具のいろいろ」



寒い冬、昔の人たちはどのように過ごしてきたのでしょうか。手元や足元を温める火鉢やこたつなど、あたたかく過ごす先人たちの知恵を学びます。  
日程 3月26日(日)まで

問合先 れきしる ☎288-2101

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡スワンズMBC 成績

第1回珠洲ロイヤルカップミニバスケットボール大会  
優勝



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡Jバドミントン 成績

第5回石川県ジュニアバドミントン低学年大会



女子シングルス  
小学2年の部 優勝 北岡 咲希  
2位 高倉 都風  
小学1年以下の部  
優勝 神崎 美羽  
3位 坂本菜乃羽  
寶代 結梨

津幡町スポーツ協会 活動

津幡町トランポリン協会 成績

第24回能登地区・河北郡市トランポリントーナメント競技選手権大会



Cクラス  
幼児Ⅰ 3位 坂田 陽穂  
幼児Ⅱ 優勝 中田 遥香  
2位 林 美玖  
3位 平田 聖  
低学年Ⅰ 優勝 吉田 莉子  
2位 宮田 紗希  
3位 吉田 莉乃  
土野 主晴  
中学年Ⅰ 2位 飴谷 龍晟  
中学年Ⅱ 優勝 東本 美咲  
2位 和泉 里唯  
高学年 2位 山村 唯涼  
3位 倉本 結加  
土野 珠愛

Bクラス  
低学年 3位 大久保璃乃  
岩淵愛日菜  
一般 優勝 坂田 優子  
2位 藤森 志保  
3位 中嶋 宗

Aクラス  
低学年 優勝 松村 環  
高学年 2位 山口 莉理  
中学生 3位 澤田 漣人  
一般 優勝 泉 好華  
2位 茶谷 千晴  
3位 倉知 瀨凪

ハイクラス  
小学生 3位 岸本 菜瑚  
中学生 優勝 天内 李音  
一般 優勝 太村 明裕  
3位 岩田 命  
高 明里

ふるさと納税

随時受付

返礼品提供事業者 募集!

ふるさと納税寄附者へのお礼の品として進呈する商品やサービスを提供する事業者を募集します。

●提供事業者の要件

町内に本社、支社、事業所、工場を有する事業者(個人・法人問わず)など

●返礼品の要件

町内で生産、製造、加工、サービスの提供などいずれかが行われている商品など ※総務省が示す返礼品基準を満たすもの

●提供事業者のメリット

- ・商品代、箱代、送料など、ふるさと納税に係る経費は町が負担します
- ・ふるさと納税制度を通じた新たな販路拡大ができます
- ・商品画像、事業者名がふるさと納税ポータルサイトに掲載されるので、全国に向けて自社製品のPRができます

▶ 申込・問合先 企画課 ☎288-2158

詳細は企画課ホームページをご覧ください ▶



2023年2月末までに

マイナポイント第2弾

# マイナンバーカードを申請すると マイナポイントがもらえる！

最大  
**20,000円分**

新規にマイナンバーカードを作る方、すでに持っている方、すべての方が対象です。

	もらえるポイント	付与方式	ポイントの申請期間	ポイントの対象となるカードの申請期間
①カード新規取得者など(カード既取得者のうち、マイナポイント未申込者を含む)	最大5,000円分	20,000円のチャージまたは決済に対し、付与率25%(最大5,000円分)のポイント付与	2月28日以降(予定)国から発表があり次第、お知らせします。	2月28日(火)
②健康保険証利用申込(すでに利用申込済の方を含む)	7,500円分	直接付与方式 ※チャージや決済に関係なく、各7,500円分のポイントを付与		
③公金受取口座登録	7,500円分			

手続きはカンタン



※ 対象となる決済サービスは、マイナポイント事業ホームページでご確認ください。



マイナポイント申込みの詳しい流れはこちらから確認できます!

スマートフォン、パソコンで申し込む方



手続スポットで申し込む方



⚠️ マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください

⚠️ マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください

### スマートフォンでマイナンバーカードを読み取るコツ

- 読み取りの間は、マイナンバーカードをぴったりあててください。
- スマートフォンのカバー類は外してください。
- 読み取り作業は、金属製の机の上でしないでください。
- NFC機能はオンにしてください(Androidの場合)。



Android



iPhone



※カードのセット位置は機種によって異なります。詳しくは右のQRコードからご確認ください。

マイナンバーカードを健康保険証として利用、公金受取口座として登録するためには、申込・登録が必要です。

利用の申込・登録はパソコンやスマホから「マイナポータル」でできます。



マイナポータルはこちら



### マイナポイントの利用は安心・安全です!

- マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

マイナンバー総合フリーダイヤル  
**0120-95-0178**

受付時間 全日 9:30~20:00



利用申込受付中!

# マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。

医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置いて本人確認!

※カードの顔写真を機器で確認します。顔写真は機器に保存されません。



## 利用申込はカンタン!

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申し込みが必要です。利用の申し込みはパソコンやスマホから「マイナポータル」でできます。



## どんないいことがあるの?

就職、転職、引越しをしても健康保険証としてずっと使える!

※保険者への届出は引き続きが必要です

マイナポータルで特定健診や薬剤情報・医療費が閲覧できる!



本人が同意すれば、特定健診や薬剤情報を医師・薬剤師と共有でき、電子版お薬手帳にも連携できる!

マイナポータルで確定申告の医療費控除がカンタンにできる!



限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度の限度額を超える支払が免除される!

※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー(12桁の数字)を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。

※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



## よくある質問にお答えします!

Q マイナンバーカードを持参すれば、健康保険証がなくても医療機関を受診できますか。

オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局では、マイナンバーカードを持参すれば健康保険証がなくても利用できます。オンライン資格確認が導入されていない医療機関・薬局では、引き続き健康保険証が必要です。

Q 従来の健康保険証よりも診療報酬が高くなると聞きましたが本当ですか。

マイナンバーカード保険証を利用した際の自己負担額は、2022年10月より改定されています。医療機関で、マイナンバーカードを保険証利用した場合は初診料6円、従来の保険証で受診した場合などは初診料12円の負担となり、マイナンバーカード保険証を利用した方の費用負担が余計にかかるということはありません。

Q 窓口への持参が不要となる証類はどのようなものがありますか。

保険者証類(健康保険被保険者証/国民健康保険被保険者証/高齢受給者証など)、被保険者資格証明書、高額療養費の限度額認定証、特定疾病療養受療証などの持参が不要になります。

※特定医療費受給者証や市区町村が助成する乳幼児医療証などは、引き続き持参が必要です。

Q マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫なのですか。

健康保険証として使えるようになって、受診歴や医療情報などプライバシー性の高い情報がカードのICチップに入ることはありません。

落としたり紛失したりした場合は、フリーダイヤル(☎0120-95-0178)で24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています。

マイナンバーカードと健康保険証との一体化に関するお問い合わせは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間(年末年始を除く)

平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30

4月下旬OPEN

津幡町住吉公園  
屋内温水プール

アザレアの

# フィットネススペースを まるっとご紹介!

子どもから高齢の方まで、全ての方が使える健康スポーツパーク「アザレア」が津幡町に  
新オープン!! ダイエットや健康維持など、1人ひとりに合った方法でご利用いただけます♪

LINEの友だち  
追加はこちらから



※詳しい設定方法はホームページにてご確認ください

## ご利用の流れ



〈ご利用料金〉※価格は税込み

会員	入会金	登録手数料	月会費		
64歳以下	5,500円	3,300円	5,800円		
65歳以上	5,500円	3,300円	5,300円		
非会員	大人	10回券	中学生	小学生	幼児
プールのみ	700円	6,300円	400円	200円	100円
浴室のみ	600円	5,400円	300円	200円	100円
全施設	1,400円	12,600円			
プールコース 貸し(1時間)	1,100円	※5人以上でコース貸し可能			

### POINT 1

LINEを経由して携帯端末が会員証代わりに!

カード忘れや紛失のリスクを低減。  
※ご希望の方はカード発行も受け付けます



### POINT 2

スタジオレッスンの完全事前予約制

人気のレッスンでも安心してご参加でき、  
場所も確保される為待ち時間などもございません。



〈予約方法〉

- STEP1 LINEを経由して参加したいスタジオレッスンを事前予約
- STEP2 スタジオ前の専用端末でスタジオにチェックイン
- STEP3 レッスンに参加

### POINT 3

エイムの専門スタッフによる安心の初回・定期サポート!

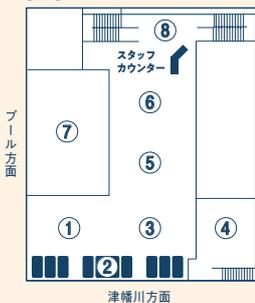
初回の身体の測定や運動メニュー提案、運動指導はもちろん、定期的  
に身体の測定をさせていただき効果測定をいたします。



## 初心者～上級者向けまで充実! フィットネススペースの設備

※写真はイメージ画像

[2F]



### ①フリーウエイトエリア

ベンチやダンベル、パワーラックを  
完備。鏡も設置している為フォームチ  
ェックをしながらトレーニング可能。



### ②ランニングスペース

川側には大きな窓を設置して  
いる為、開放感がある中で有  
酸素運動を行う事ができる。



### ③カーディオ(有酸素)エリア

自転車などの有酸素系トレ  
ーニングマシンが充実!



### ④リフレッシュエリア

ひと休みするのに最適なテラ  
スからは、津幡川や自然の美  
しい景色が楽しめる♪



### ⑤マシンエリア

胸や背中、脚など各部位ごと  
に鍛えられるマシンを完備。



### ⑥ストレッチスペース

柔軟体操や器具を用いたスト  
レッチなどゆとりを持って体  
を動かすことができる!



### ⑦スタジオ

健康促進のためのレッスンやヨ  
ガプログラムから、本格的な  
エクササイズも実施予定♪



### ⑧マッサージチェア

体の凝りや筋肉をほぐすマッ  
サージチェアを2台設置。



自分に合った使い方で楽しもう



引き続き

早期会員  
募集中!!

津幡町在住の方・津幡町にお勤めの方は  
早期会員登録で入会金・登録手数料が

無料

申込み期限: 2月28日(火) 23:59  
準備室でも登録受付可能! 登録時は本人認  
識書類・口座情報・印鑑をお持ちください

会員登録はこちら ▶



津幡町住吉公園屋内温水プール

アザレア

河北郡津幡町字庄ハ27番地1(住吉公園内)

営業時間/月~金 9:00~22:00・土 9:00~20:00

日祝 9:00~19:00 休館日毎週水曜 指定管理者/株式会社エイム

アザレアについて  
さらに詳しく▼



問合わせ先 津幡町住吉公園屋内

温水プール「アザレア」準備室

河北郡津幡町字庄口79番地1 サンライフ津幡2F

TEL 076-288-7011

FAX 076-288-7022

営業時間/火~土 10:00~18:00 (祝日は5時まで)  
休/日・月休み(月曜日祝日の場合は、翌火曜日休み)



令和5年

# 津幡町二十歳のつどい

327人が決意新たに

平成14年4月2日から  
平成15年4月1日生まれ

令和5年津幡町二十歳のつどいが1月8日(日)にシグナスで開催され、対象となる443人のうち、327人が出席しました。



二十歳の誓い 濱中 萌生さん、越元ちゆりさん



記念品目録贈呈 篠嶋 大樹さん

この様子は、「町ケーブテレビ」で2月16日から放送予定です。

式典では、矢田町長が「周りの方々を大切に、平和を追求する心を持ち、夢や目標に向かって努力を続けられる大人になってください。若き情熱と力に大きな期待を寄せています」と激励したほか、焼田宏明県議会議員、森山時夫町議会議長が祝辞を述べました。

参加者を代表して、濱中萌生さん、越元ちゆりさんが「二十歳という節目の年を迎え、一人の人間として自覚を持ち、それぞれの目標に向かって挑戦し続けられるよう努力してまいります」と誓いを述べました。

会場では、スーツや振袖姿の参加者たちが笑顔で旧交を温めあう姿があちこちで見られたほか、「両親や学校の先生、友人に感謝の言葉を伝えたい」、「社会人として、飛躍できる年にしたい」、「立派な大人になれるよう頑張りたい」などの思いが聞かれました。



会場では赤い羽根共同募金も行われました



加藤 麻美さん( 庄 )からのご紹介!

## 中山真理子さん(清 水)

### 私大切にしていること

私は三姉妹の長女で、妹たちとは住まいも近くとても仲良しです。よく実家に集まったり、父や母と孫たちみんなで遊びに出かけたり、パーティーをしたりと笑いの絶えない家族です。子どもたちもきょうだいのように育ち、こうしていつまでもみんなで集まることができるのは、父と母が愛情深く温かい家庭を築いてくれたからだと感謝しています。

家業を継ぐ約束で、大学時代は名古屋で過ごし、帰省後もさまざまな社会経験ができたことが今の私の原点です。最近子どもたちの成長と共に自分時間が増え、母との共通の趣味のダンスや友人たちと過ごす時間も楽しめています。いろいろな繋がりでお会えた方々とのご縁に日々感謝し、曾祖父の残した会社を責任をもって大切に守りながら、これからも津幡町を微力ながら盛り上げ、サポートしていきたいと思っています!!家族や仲間、人生での経験は私の最高の宝です♪

311



大好きな地元のお祭りでのFamilyPhoto♡(本人左から3人目)

# HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

# Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~



164

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ  
野菜ゴロゴロ簡単ポトフ

#### 1人分栄養価

エネルギー 133kcal たんぱく質 8.0g  
脂質 6.2g 食塩相当量 1.1g  
食物繊維 2.7g

#### 【材料 2人分】

大根…………… 120g  
人参…………… 60g  
玉ねぎ…………… 80g  
冷凍ブロッコリー…………… 60g  
しめじ…………… 20g  
鶏肉…………… 60g  
コンソメ…………… 1個  
水…………… 400ml

#### 【作り方】



① 野菜と鶏肉は一口大に切る。しめじはほぐす。



② 鍋にブロッコリー以外の材料を入れて火にかける。野菜がやわらかくなったら、ブロッコリーを入れて、火が通るまで煮る。

※写真は1人分

町管理栄養士の  
一口メモ

ブロッコリーはビタミンCが多く含まれており、免疫力を高めてくれる効果があります。野菜は、大きめに切ることで噛みごたえアップにつながります。ぜひお試しください。

過去のレシピは  
こちら



# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440  
[https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library\\_top.html](https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library_top.html)



開館スケジュール・行事については、状況により変更・中止される場合があります。  
 最新の情報は、ホームページまたは図書館へお問い合わせください。

## 今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉑	28	3/1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
 土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	2月 9日(休) 13時30分
えほんのじかん	2月15日(休)、3月1日(休) 11時
デイビスと英語で話そう for kids!	2月15日(休) 16時30分
古典をたのしむ	2月16日(休) 13時30分
おやこでふれあいおはなしタイム	2月18日(土) 10時30分
町史をよむ	2月18日(土) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡	2月18日(土) 14時
おはなし会	2月25日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	3月 2日(休) 10時30分

## 津幡デジタルライブラリー活用講座 ～おうちでライブラリー～

貸出、返却などの操作方法から電子図書館ならではの便利機能まで、スマートフォンでの利用方法を中心に分かりやすく説明します。質問コーナーもありますので、お気軽にご参加ください。

日時 2月25日(土) 14時～  
 場所 視聴覚ホール  
 講師 瀬尾俊二さん(図書館流通センター)  
 受付 2月8日(休)～  
 定員 先着15人  
 持ち物 スマートフォン、図書貸出カード

## 本と子どもとの関わり ～第2回図書館ボランティア講座～

子どもと本に長く関わってきた講師から、これまでの経験で培った本と子どもとの関わり方、おはなしを語る姿勢や意義などについて伺います。

読み聞かせをされている方はもちろん、興味のある方もぜひご参加ください。

日時 3月11日(土) 10時30分～  
 場所 シグナス多目的室  
 講師 細川律子さん(「はまなす文庫」主宰)  
 受付 2月15日(休)～  
 定員 先着10人

## 展 示

### 2023年大河ドラマ『どうする家康』～戦国を生きた武将たち～

今年の大河ドラマ『どうする家康』では、室町時代後期～江戸時代を舞台に徳川家康が描かれます。

戦国の時代背景や主人公の家康をはじめ、武将たちに関する歴史や伝記、小説を展示します。



### 絵本コーナー

～みんながってみんないい。いろんな個性の絵本作家たち～  
 今月は石井聖岳、いせひでこ、酒井駒子、降矢なな、山村浩二、和歌山静子の本を展示します。

## ベストリクエスト

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1位 『教誨』           | 柚月裕子/小学館      |
| 2位 『ひとり旅日和4』      | 秋川滝美/KADOKAWA |
| 3位 『妖の絆』          | 誉田哲也/文藝春秋     |
| 4位 『闘え!ミス・パーフェクト』 | 横関 大/幻冬舎      |
| 『うさぎ玉ほろほろ』        | 西條奈加/講談社      |
| 5位 『光のところにいてね』    | 一穂ミチ/文藝春秋     |
| 『罪の境界』            | 薬丸 岳/幻冬舎      |
| 6位 『サンドの女』        | 原田ひ香/実業之日本社   |
| 『無人島のふたり』         | 山本文緒/新潮社      |
| 7位 『特殊清掃人』        | 中山七里/朝日新聞出版   |
| 『三千円の使いかた』        | 原田ひ香/中央公論新社   |

## 今月の新着図書から



### 『この世の喜びよ』

井戸川 射子 著  
 講談社

幼い娘たちとよく一緒に過ごしたショッピングセンター。喪服売り場で働く“あなた”は、フードコートの常連の少女と知り合い…。表題作など全3編を収録した小説集。

### 『まよなかのゆうえんち』

ギデオン・ステラー 作  
 マリアキアラ・ディ・ジョルジ 絵



動物たちの住む森に、移動遊園地がやってきました。人間たちが楽しそうにあそんでいます。人間たちがいなくなった真夜中、動物たちは、人間たちのように遊園地でたのしんで…。

世界への玄関口

つばた空港

Teubata International Airport

クロエと  
フ ラ メ レ  
Hula Mele

～歌って踊ろう～

※Hulaはハワイの伝統的なダンス、  
Meleはハワイ語で歌という意味

氏名 スズキ・クロエ 誕生日 2000年8月28日  
出身 アメリカ ハワイ州 趣味 ダンス、美術  
E-mail gakkoukyouiku@town.tsubata.lg.jp



つばた空港執筆者  
(町CIR・ALT)製作!  
つばたイングリッシュ  
チャンネル



### 「和食なのか？ハワイ料理なのか？地元の料理を味わう」

皆さんこんにちは！今月は、食べ物を通じて日本文化のハワイへの影響について話したいと思います。先日、職場の先生方と話していて、ハワイの実家では主に和食を食べていたという話をしたらビックリされました。また、ハワイではハワイ料理よりも和食が一般的だということにも驚いていました。でも時々、「和食」と「ハワイ料理」の見分けがつかないこともあります。いくつかの例を挙げてみます。

まず、多くの人が知っていると思うのがスパムむすびです。スパムむすびはスパム(ソーセージの原料を型に詰めて缶詰にしたもの)とご飯、のりでできていて、照り焼きのスパムやふりかけのトッピングなどがよく使われたりします。日本のおにぎりからインスピレーションを受けましたが、発祥地がハワイなので、私的にはハワイの「ローカルフード」だと思います。また、サイミンは和食と中華料理からヒントを得たものです。中国のチャーメン(炒麺)をイメージした麺と日本の出汁を使った料理で、ネギやカマボコ、スパムが入っています。サイミンは中国で



も日本でもなく、ハワイの名物料理です。このように多くのハワイの「ローカルフード」は、さまざまな文化の集大成です。

でも、スパムむすびとサイミンは本当に「ハワイ料理」なのでしょう。か。「ハワイ料理」といえば私はラウラウ、ポイ、カルアピッグなどの伝統的な料理を思い浮かべます。ハワイ先住民は、これらの食べ物を植民地化、移民化される前から食べていました。ハワイの住民の間では、「ハワイアン」と「ローカル」の区別は重要視されています。例えば、私はハワイで生まれ育ち、家族も代々ハワイに住んでいますが、ハワイ先住民の子孫ではないので私たちを「ハワイアン」と呼ぶのは正しくありません。「ローカル」または、ハワイ語で「カマアイナ」と呼びます。食べ物についても同じです。ラウラウは伝統的な郷土料理です。スパムむすびは、ハワイの食べ物として思い浮かべる人が多いですが、郷土料理ではありません。

私が挙げた日本風のローカルフード以外にも、島には寿司、ラーメン、うどん、焼肉などの和食が豊富にあります。どのスーパーでもいろいろな弁当や餅、大福などの日本のデザートが揃っています。また、日本の商品しか売っていない日本のスーパーも多くあります。ですからもし、皆さんがハワイを訪れても、それほど日本を遠くには感じないでしょう。

## こども 科学館

文化会館シグナス内  
☎288-7146 FAX)288-7143

### 2月-3月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	31	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

### 開館日・時間

10:00-16:00 ※12~13時は閉館

14:00-16:30

### 科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。(工作により、対象年齢が異なります)

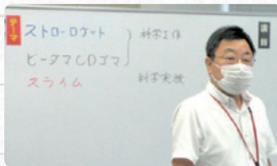
#### 日時

- 2月18日(出) 14時～ ホバークラフト作り&エアカーに乗って楽しもう!
- 2月19日(日)、3月5日(日) 14時～ 3つの中から選べるお楽しみ
- 2月25日(出) 14時～ ピistol空気砲作り&大きな空気砲で楽しもう!
- 3月 4日(出) 14時～ スライム・スーパーボールをつくろう!
- 3月11日(出) 14時～ 風に向かって走る車をつくろう!

※土曜日のイベント参加は科学館への予約が必要です。  
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

### 「3つの中から選べるお楽しみ科学実験・工作」教室

第1・3日曜日の14時～15時に開催しています。  
小林館長が決めた課題の中から1つを選んで、親子で1時間、楽しく科学実験や工作ができます。興味のある方は、ぜひ体験してください!!



※新型コロナウイルス感染対策のため、参加人数の制限があります

- 入館時にはマスクの着用をお願いします。
- 入場時間、人数を制限することがあります。※土日の12～13時は換気や清掃のため閉館
- 状況によりイベント中止や施設閉館をする場合もありますので、最新の開催情報はホームページでご確認いただくか、科学館へお問い合わせください。

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

# 番組表

2月更新分

問合せ先 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

津幡町民落語会

## つばた寄席



大河ドラマ誘致推進事業として1月22日に行われた「つばた寄席」。6人のアマチュア落語家たちが、友人はだしの話芸で笑いの競演を繰り広げます。最高賞の「月亭方正賞」に輝くのは一体誰か？全6人の落語をノーカットでお送りします。

	00分~	30分~
6時	ホットライン	イングリッシュ・SOS47・町歌体操
7時	つばた寄席	
8時		爆旅道中記
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	サイエンス・Cook! AYT	あいラブせんりゅう
11時	まれ・茨城をたべよう	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	つばた寄席	
14時		釣りバカZ
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	サイエンス・Cook! AYT	歌謡POPS倶楽部
18時	ホットライン	
19時	つばた寄席	
20時	火災警報器・イングリッシュ・とんと昔・茨城をたべよう	
21時	ホットライン	歌謡POPS倶楽部
22時	サイエンス・Cook! AYT	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー! まちづぶちゃん
1時	つばた寄席	
2時		釣りバカZ
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	サイエンス・Cook! AYT	レッツゴー! まちづぶちゃん
5時	火災警報器・イングリッシュ・とんと昔・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

Cook! AYT (朝に野菜を食べよう)  
- 脂質編 -



広報つばたでおなじみ「Cook Do どう?」のAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。「簡単ですぐできる、おいしい料理」を紹介しています。

この番組では、レシピを町管理栄養士の指導のもと実演。今回は、油を上手に使って、野菜をより美味しくいただく料理を作ります。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブル

0120-751-114

番組	2月16日~
つばたホットライン	・津幡町二十歳のつどい ・英語スピーチコンテスト
つばたイングリッシュチャンネル	ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。
科学のまち つばたdeサイエンス	身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。今回はシーズン5の第2弾「科学マジック」を再放送します。
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。忙しい朝でも簡単に作れ、野菜を多く摂れる料理を実演で紹介いたします。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちづぶちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
とんと昔があっただけな (島根県)	出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「オムレッツチョコレート」です。 ※2月末日まで(1日更新)
神保町歌謡POPS倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	連続テレビ小説 「地道にコツコツ」がモットーのヒロイン・希が、世界一のパティシエを目指し成長していく物語 月曜更新 11時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。



# 公立 河北中央病院

# 赤ひげ通信

## 開放隅角緑内障について

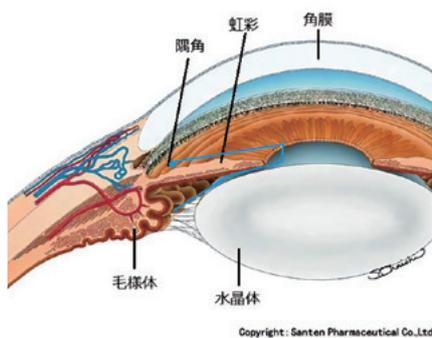
河北中央病院 眼科医師 太田 秀俊

緑内障は、我が国における失明原因の第1位を占めており、その割合は28・6%です。40歳以上の20人に1人が緑内障で、70歳以上では9人に1人が緑内障です。緑内障の患者のうち、緑内障と診断されているのは全体の2割で、残りの人は自分が緑内障であることに気づいていません。

眼中を循環する液体の房水は、虹彩の裏の毛様体という組織で作られて、隅角にある線維柱帯を経てシュレム管から排出され、眼外の血管へ流れていきます。(下図参照) この房水の循環によって、ほぼ一定の圧力が眼内に発生し眼球の形状が保たれます。この圧力を「眼圧」と呼びます。眼圧が上昇すると(眼球が硬くなると)、視神経が障害されやすくなり、緑内障になりやすくなります。正常な眼圧は10〜21mmHgですが、時刻や季節により変動し、個人差が大きいです。

日本人では、眼圧が正常範囲であるにもかかわらず、緑内障になっている「正常眼圧緑内障」の患者が緑内障患者の約70%を占めています。これは、房水の出口の隅角が広い開放隅角緑内障の一部です。眼圧が上昇する狭義の開放隅角緑内障を合わせると、緑内障の約90%は開放隅角緑内障です。各人の視神経にとっての眼圧が高すぎ

ることで視神経が障害されます。眼圧を下降させることで、緑内障になった方の視野が悪くなる可能性を低くすることが出来ます。緑内障の初期の自覚症状は視野障害ですが、病気の進行は緩やかなので、初期はまったく自覚しないことがほとんどです。開放隅角緑内障はゆっくり進行し、発症から失明まで通常は40年ほどかかるとされています。発症から長期間経過し、視野や視力が酷く悪化してから初めて眼科を受診される方も多いです。緑内障の進行は常に一方通行であり、進化した症状を回復させることはできません。重症な緑内障ほど、より眼圧を下げる必要があり、軽症なら点眼で加療できることがほとんどですが、重症緑内障では手術が必要になることが多くなります。



Copyright: Santen Pharmaceutical Co., Ltd

## 俳句「雪」

- ・白峰の里に二千の雪だるま 湯端 兼保 直美
- ・朝市女手甲脚絆にぼたん雪 太田 加藤 定雄
- ・妻の声厨に温し深雪晴れ 太田 本田 一豊
- ・雪晴るる海へころがる鳶の笛 太田 前山優美子
- ・大雪や届く新聞ありがたし 牛首 永多 澄枝

## 川柳「立」

- ・立春の水がとどろく用水路 岩崎 福田 貞子
- ・大根が立ち聞きしてするように立ち 岩崎 松村小夜子
- ・根の張った立木の如く生きた父 川尻 吉田 順子
- ・立ち話も首脳となれば大ニュース 太田 加藤 定雄
- ・立春は梅もざわざわゆれる春 庄 木村 博美

## 短歌

- ・きよの宵の皆既月食待ちありたり眺めるわれは穏やかな世を 中須加 松本 公江
- ・師走入り終電聞くは夜具の中穏やかな日々有難きかな 谷内 溪内 順子
- ・庭隅に咲きし石路広ごりて上夫の植ゑてはるけし歳月 鳥越 谷猪 紀子

### 3月の課題

俳句「蕪鮎」  
かぶらすし

川柳「一分」

締切日 2月15日(水)必着

選者

- 俳句 藤江 紫虹氏
- 川柳 洞庭 泰氏
- 短歌 秋葉 四郎氏

### 投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3 津幡町字加賀爪二3番地

企画課広報統計係

### 短歌

- 〒929-1032 6 津幡町字清水123番地3
- 津幡地域交流センター



## 自分だけじゃない改革

みなさんは「自分だけ辛い思いをしている」とか「この気持ちは自分だけしか分からない」とか思ったことはありませんか。そうそう！と思ったあなたは、そのときどうされましたか。

ある日、障害児の母親が相談に来られ「この町には、こんな障害を持った子どもで苦労している人は見たことがない」と話し、同じ悩みを持った親と話したいと続けた。のちに発達障害児の親の会「クローバー」を津幡町に立ち上げ、初代会長に就任した方である。またある日のこと。泣きながら相談に来られた人がいた。職場でパワハラを受け、上司の差別行動や圧力が支配する世界から逃れてきた人だった。その世界はノンアサーティブタイプの人々で固められ、誰も刃向かう人はいない。上司の意向に従わない人は、アグレッシブタイプの人に攻撃される。この方は弁護士を通し、勝訴している。いずれも「自分だけじゃない」世界を知らない人が、ほかの方法もあるんだと気づき、立ち上がった人々である。

日本は心理的安全性の高いチームづくりをしているところはまだまだのように思える。心理的安全性の高いチームとは、チームの中で自分の無知や無能を示すような行動や言動をしても誰にも馬鹿にされず、聴いてくれ、一緒に考えてくれ、議論し、次に向かって進めることができるチームのこと。それぞれ考え方や視点、気づきは違う。その違いは全ての人々が持っているもので、価値観で否定をするのではなく、あなたも私もOKなアサーティブな関係をどうつくり上げていくか。自分だけじゃないと思えるチームは、報告や相談が誰でもためらわずにできたり、その視点にありがとうと答えられることで、生産性の高い組織に変化していく。これは子育てにもつながるものである。

みなさんの家庭や学校、職場などはどうだろうか。アサーティブな関係が築けるチームが増えることで自分だけじゃないと思えるチームになり、それが地域にも広がることでその人らしい暮らしができるのではないかと考える。特に上に立つ方は、一度見直してみしてほしい。

※平成17年9月発行。子育てでちょっと気になることがある方、気軽に話に来てください。毎月の定例会日程は29ページ参照。

**村中 智恵** (むらなか さとえ)  
 看護師として10年の勤務後、専業主婦となる。4人の子育て中に出会った母親たちから聞かえてくる苦しみは、まさに「家族の危機」が多く、水面下の現実を知る。  
 その後、母親たちを支援することにより、子どもの健全育成を図ることができるのではないかと考え、地域協働の子育てを実現させようと活動を始める。  
 聖霊児童相談センターあい勤務。



## 頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できるようになりました。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 町ケーブルテレビ番組「Cook! AYT」の新作のテーマです。「●●編」
- ② 妊婦や子育て家庭への新たな支援制度です。「出産・子育て●●交付金」
- ③ 農産物を農業者が自ら加工し販売することをいいます。「●次産業化」
- ④ 和食と中華からヒントを得たハワイ料理です。「●●●●」
- ⑤ 日本人の失明原因の第1位を占める病気です。「●●●」

受付 2月28日(火)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課  
 FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



## キャッチボール(あとがき)

雪が解けたと思えばまた雪が積もります。昨年12月から除雪に追われた人は多いのではないのでしょうか。

寒い中の除雪は体に堪えますよね。以前、家の前を除雪していると近所の方に声をかけられて除雪を手伝ってもらい、その優しさに心がポカポカになりました。

みなさんもご近所の方と助け合って、この寒い冬を乗り越えましょう。(北方)

12月号の解答 ①白菜 ②相続登記 ③寄席 ④800 ⑤バス

1月号の解答 ①福袋 ②衆ちか・たび ③うさぎ ④かるた ⑤アザレア

12月号の当選者 浜辺 和江 様 (緑が丘)、百万美智代 様 (太田)、池田 國男 様 (北中条) 応募総数39通

# 慶 弔 だ よ り

12月  
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

## すこやかに

古伴	南	亀田	栴田	瀬波	濱谷	北脇	山村	中村	子どもの名	子
碧都	征花	倭成	菜乃	拓真	斗時	菜心	帆希	終亮	親の名	子
淳拓	莉拓	武薫	和乃	祥博	美沙	麻由	奈々	静香	住所	子
子也	香人	志太	英紀	昭子	貴斗	由横	希御	滋太		子
太田	横浜	田	緑が丘	横浜	清水	浜	門	田		子

## おしあわせに

後藤	江川	吉田	濱上
輝	蒼梧	希帆	澄々
万航	和衣	凌樹	翔太郎
中橋	穂加賀	也津	織杉
			瀬

倉井	和井	辻井	山崎	木村	坂本	竹本	長谷川	本出	前村	奥村	吉田	田中	逢坂	土谷	成瀬
宏明	琴恵	諒	愛理	亮輔	一規	真実	飛来	海夏	由樹	明代	八ノ	美実	正樹	紗綾	大地
七尾市	庄	中登町	羽昨市	清市	野々市	野々市	太田	野々市	浅田	浅田	八ノ	八ノ	津幡	川北	明神
庄	庄	庄	庄	清水	清水	清水	清水	清水	浅田	浅田	八ノ	八ノ	津幡	津幡	金沢市



## やすらかに

大津	柚澤	本田	多田	加藤	北崎	池田	松本	谷口	前川	坪坂	川嶋	紺谷	西井	細山	山本	谷内	服部	新木	里見	番田	山本	橋本	岡本	門間	八十	太島	岡田	中川	加藤
美津	哲博	哲夫	米吉	洋子	三郎	俊秀	小助	道子	哲雄	正	茂次	勝雄	英子	賢治	忠敏	稔	利光	昭彦	恵美子	澄子	芳子	貞行	眞行	芳行	澄子	枝	枝	九折	中須
78	94	87	86	67	70	69	93	92	97	74	70	89	71	90	89	87	82	81	86	86	86	100	75	62	88	97	92	87	87
北中	清水	七野	湯端	御田	北中	倉見	能瀬	浅谷	清水	津幡	倉見	湯端	太田	庄	南中	常徳	能瀬	加賀	舟橋	太田	清水	井上	田屋	加賀	能瀬	九折	中須	加	

広報紙を電子配信  
「マチイロ」で  
広報紙を  
スマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。

問合せ先 企画課 ☎ 288-2158



まだ使えるその空き家  
ご登録ください

## 津幡町空き家バンク

空き家を貸したい、売りたいと考える所有者に物件をご登録いただき、ホームページを通じて、移住希望者に情報を提供しています。

登録のための調査費用は町で負担しますので、お気軽にご相談ください。

申込・問合せ先 企画課 ☎ 288-2158

町公式SNS

[LINE]の友だち追加  
[Twitter]のフォローをお願いします



緊急情報・ごみ収集日など イベント情報などを配信  
どを通知

問合せ先 企画課 ☎ 288-2158

◎津幡町社会福祉協議会へ  
一、金16,772円  
津幡町グラウンドゴルフ協会  
一、金5千円 浅田さん  
一、金1千円 匿名  
◎日本赤十字社川東支部津幡町分区分区へ  
一、金1万円 匿名(中橋)



◎津幡町へ  
一、緊急持出袋Bセット5個  
株式会社石川トヨベッコローラ(金沢市)  
津幡小学校へ  
一、図書カード1万円  
金田信市(横浜)  
◎津幡町立図書館へ(児童図書購入費)  
一、金15万円  
公益社団法人金沢法人会(金沢市)

◎津幡町福祉会へ  
一、タオル3袋 奥田久子(清水)  
◎社会福祉法人やまびこへ  
一、金7万円 匿名  
◎社会福祉法人のぞみへ  
一、金7千円 清水八幡神社左義長福祉せんだい



二十歳のつどい参加者有志を代表して松本慶太さん、篠島大樹さんがお渡ししました。

◎日赤ウクライナ人道危機救援金  
一、金10万円 勝泉 完(庄)  
一、金10万円 匿名(庄)  
◎津幡町共同募金委員会へ  
一、金5,681円 津幡町二十歳のつどい参加者有志

防災行政無線が聞き取りにくいときに

## 防災行政無線テレフォンガイド ☎ 076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。

混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直しください。





## 2-3月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約 登…要登録(月・水・金のいずれかの曜日を選んで登録)

2/4 (土)	予 放課後児童あそびの教室 13:30-15:00	児童センター	20 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00 予 つどいのひろば 10:00-11:00	しいのき 住吉 中条公民館
6 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00	しいのき 住吉	21 (火)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予 親子でハッピーふれあいタイム 10:30-11:30	しいのき ちいろば 井上公民館
7 (火)	予 作って遊ぼう 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	寺尾 しいのき ちいろば	22 (水)	予 赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予 赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00	さくら・しいのき ちいろば 住吉
8 (水)	予 お雑様を作ろう 9:00-11:00 予 赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予 赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	中条東 さくら・しいのき ちいろば 住吉 児童センター	24 (金)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00	さくら ちいろば 住吉
9 (木)	予 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 みっちゃんの小さなお話し会 10:00-11:00	住吉 さくら 英田公民館	25 (土)	予 オカリナ体験教室 13:30-14:30	児童センター
10 (金)	予 作って遊ぼう 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00 ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00 予 赤ちゃんサロン 14:00-15:00	太白台 さくら ちいろば 住吉 児童センター 児童センター	27 (月)	予 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	住吉 しいのき
13 (月)	予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00	しいのき 住吉	28 (火)	予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 音とリズムで遊ぼう 10:30-11:30	ちいろば しいのき 児童センター
14 (火)	予 あかちゃん広場 10:00-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	英田公民館 しいのき ちいろば	3/1 (水)	予 赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予 赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	さくら・しいのき ちいろば 児童センター
15 (水)	予 赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予 赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	さくら・しいのき ちいろば 住吉 児童センター	2 (木)	予 赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 のびのび広場 10:00-11:00	住吉 さくら 英田公民館
16 (木)	登 オンライン赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-10:30 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 食育講座 10:00-11:00 予 ベビーサークル(3か月～1歳半) 10:15-11:15	住吉 さくら 英田公民館 津幡とくの	3 (金)	予 一緒に遊ぼう 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	井上保育園 さくら ちいろば
17 (金)	予 作って遊ぼう 9:30-11:00 予 キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00 予 つどいのひろば 10:00-11:00	井上保育園 さくら ちいろば 住吉 津幡公民館	6 (月)	登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00	住吉
			7 (火)	予 一緒に遊ぼう 9:30-11:00 予 ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予 ふれあいヨガ 10:00-11:00	寺尾 ちいろば 英田公民館
			8 (水)	予 一緒に遊ぼう 9:00-11:00 予 赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予 赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登 すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00 ちびっこサロン 10:30-11:00	中条東 さくら ちいろば 住吉 児童センター

### 【お知らせ】

実生こども園は園舎の改修工事のため、施設開放はお休みします。  
なお、相談などは随時受け付けています。



### 各施設問合先

※子育て支援センター(能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	能瀬保育園	☎289-2508	実生こども園	☎289-2256
親子支援センター	☎288-6276	寺尾保育園	☎288-1033	しいのきこども園	☎288-3232
太白台保育園	☎288-4466	ちいろばこども園	☎289-6841	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
中条東保育園	☎289-2348	住吉こども園	☎289-2336	ニルスガーデン*	☎208-3613
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050		※小規模保育 6か月～2歳児対象



### 子育て施設、健診・サロン・相談ホームページ QRコード一覧

各施設・健診・サロン・相談についての最新情報が確認できます。

津幡町子育て支援センター



児童センター



親子支援センター



こどもの健康・相談

乳幼児健診



サロン・相談など





# こどもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉鎖する場合があります。また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。詳細は各施設にお問い合わせください。



## 津幡町子育て支援センター(全て前日までに要予約)

領家イ5(能瀬保育園)申込・問合先 能瀬保育園

イベント	日程	場所	対象	イベント	日程	場所	対象
みっちーの小さなお話し会	2/9(木) 10:00-11:00	英田コミュニティプラザ	乳幼児	のびのび広場	3/2(木) 10:00-11:00	英田コミュニティプラザ	乳幼児 ※概ね1歳以上
あかちゃん広場	2/14(火) 10:00-11:00		妊婦・乳幼児	ふれあいヨガ	3/7(火) 10:00-11:00		乳幼児
食育講座	2/16(木) 10:00-11:00		保護者	イベント時以外は、能瀬保育園の施設を開放しています。 開所日 平日 9時～11時(当面の間、要予約)			



## 児童センター 北中条3-1 シグナス1階

2月の開館予定 火～日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時30分

(入場制限あり) ※土曜日の午後は会員制教室やイベントがある場合、一般開館なし

イベント(乳幼児)	日程	対象・定員	受付	内容
ちびっこサロン	①2/8(火)、3/8(火) 英語で遊ぼう ②2/15(火) 一緒にあ～そば ③3/1(火) つくって遊ぼう「ひな祭り」 各日10:30-11:00	乳幼児10組	予約不要	①国際交流員と一緒に英語に触れて遊みましょう。 ②③季節にちなんだ工作やゲームなどをして遊みましょう。
ハッピーマミーズのちいさなおはなし会	2/10(金)、3/10(金) 各日10:30-11:00	幼児8組		季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターを楽しみましょう。
音とリズムで遊ぼう	2/28(火) 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの乳幼児15組	2/17(金)～	生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。
赤ちゃんサロン	①2/10(金) ふれあい遊びと栄養・食事相談 ②3/10(金) ベビーマッサージ 各日14:00-15:00	①1歳頃までの乳児5組 ②3～7か月頃までの首がすわった乳児12組	①受付中 ②2/21(火)～	①町の管理栄養士が、離乳食や発達などの相談に答えます。 ②マッサージで親子の触れ合いを深めましょう。
イベント(小学生)	日程	対象・定員	受付	内容
オカリナ体験教室	2/25(土) 13:30-14:30	小学生6人	受付中	優しい音色の楽器、オカリナを体験してみませんか。

休館日 2月6日(月)・11日(祝)～13日(月)・20日(月)・23日(祝)・26日(日)・27日(月)・3月6日(月)



## 親子支援センター(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分・13時～16時

※児童センター休館日はお休み

イベント	日程	場所	対象・定員	受付	内容
つどいのひろば(津幡地区対象)	2/17(金) 10:00-11:00	津幡地域交流センター	津幡地区 <sup>*1</sup> 在住の未就園児8組	※親子支援センターへ申込 受付中	自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。 ※1 津幡・清水・庄・加賀爪・横浜・緑が丘 ※2 南中条・北中条・太田・湯端・浅田・浅谷 ハッピーマミーズのみなさんによる絵本や手遊び、ふれあい遊びを楽しめます。
つどいのひろば(中条地区対象)	2/20(月) 10:00-11:00	中条公民館	中条地区 <sup>*2</sup> 在住の未就園児8組		
親子でハッピーふれあいタイム	2/21(火) 10:30-11:30	井上コミュニティプラザ	未就園児10組		



## こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合先
3か月児健診	令和4年 10月生	2月 14日(火)	12:50-	福祉センター(役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	令和3年 7月生	2月 7日(火)	※時間指定		
3歳児健診	令和3年 8月生	3月 7日(火)	詳細は右ページQRコードからホームページをご覧ください		
ほのぼのサロン	令和4年 6月生	2月 14日(火)	9:30-		
なかよしサロン	令和2年 9月生 令和2年 10月生	3月 7日(火)	※予約制		
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	2月 7日(火) ※授乳相談 2月 21日(火)	9:00- ※予約制		
幼児こころと言葉の発達相談	どなたでも ※要予約	2月 16日(休)	予約制		

## 虫歯がなかったよ!

3歳児健診12月調べ  
(19人中18人 95%)

角田 奏美	金谷 志有	川口 香月	篠原 至翔	篠宮 初登	徳田 海花	中川 樹
長田 海音	番匠 りあ	藤森 栄香	本田 航結	松能 透利	宮野 凧	村田 律月
山本 えま	山本 笑生	代市 夏樹	由雄 千詠			

# ごみ収集ごよみ

(2月4日現在)

リサイクルエコステーション

## つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類



場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業  
※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		2月	3月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 6・13・20・27 木 9・16・23	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	金 17	17
	容器包装・資源ごみ	水 -	1
	粗大ごみ	水 15	15
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 6・13・20・27 木 9・16・23	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	金 24	24
	容器包装・資源ごみ	水 -	1
	粗大ごみ	水 15	15
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 10・17・24	7・14・21・28 3・10・17・24・31
	もえないごみ	土 4	4
	容器包装・資源ごみ	水 8	8
	粗大ごみ	水 22	22
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 7・14・21・28 金 10・17・24	7・14・21・28 3・10・17・24・31
	もえないごみ	土 18	18
	容器包装・資源ごみ	水 8	8
	粗大ごみ	水 22	22

## 古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北郡市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	3月5日(日)・19日(日) 9時~12時 ※2月は休止	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯 ・透明な袋に入れる ・事業所から出るものは不可	河北郡市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付	はばたきのみ ・綿5%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277

## ごみ搬出量

	12月末現在	前年同月比
もえるごみ	6218.21トン	-41.84トン
町民一人あたり	165.82キロ	-0.82キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	441.23トン +2.67トン
	古紙類	500.65トン -22.48トン

※令和4年4月からの累計

## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~16時

当番薬局: 9時~翌日8時

急ぎよ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行ったほうがよいか迷ったときにお電話ください。

毎日 18時~翌朝8時  
☎#8000 ☎238-0099

### 金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター  
診療 19時30分~23時(小・内)  
☎222-0099  
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電話
2/5 (日)	たなべ眼科医院	津幡町北中条8-57-1	☎289-6340
	紺井医院(内・小)	内灘町緑台1丁目7	☎238-1277
	津幡あおぞら薬局	津幡町横浜へ35-1	☎289-5855
2/11 (祝)	うえしま整形外科・婦人科(整外・婦・内)	津幡町清水ア25	☎289-2236
	北谷クリニック(消・外・小・内)	かほく市高松ア1-1	☎281-8801
	クスリのアオキ津幡薬局	津幡町横浜へ31-1	☎289-3360
2/12 (日)	さかさばら内科医院(内・小)	津幡町庄ト1-15	☎288-7770
	らいふクリニック(内)	かほく市白尾口32-1	☎283-6200
	ひまわり薬局	津幡町北中条6丁目70	☎201-8778
2/19 (日)	由雄クリニック(内・循)	津幡町横浜は50-6	☎288-8584
	藤田整形外科クリニック	かほく市内日角4丁目1	☎283-7177
	さくら薬局河北内灘店	内灘町大学1丁目1-6	☎286-9383
2/23 (祝)	まぎの皮ふ科	津幡町中須加ろ52-1	☎288-2095
	なぎさこどもクリニック	かほく市松浜イ65-8	☎255-3439
	クスリのアオキ本津幡薬局	津幡町清水ア28	☎288-3155
2/26 (日)	あがた内科クリニック	津幡町御門い14番地3	☎254-6665
	かねだ医院(内・神経内)	かほく市高松ヲ2-6	☎281-1164
	クスリのアオキ湊端薬局	津幡町湊端447-1	☎289-2512
3/5 (日)	石倉クリニック(形成外科・皮)	津幡町北中条6丁目73	☎289-7767
	久保医院(内・小)	かほく市宇野気ヌ183-1	☎283-0017
	今村薬局	かほく市宇野気チ76	☎283-0108
3/12 (日)	松岡医院(内・小)	津幡町越中坂90	☎288-1013
	はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)	内灘町ハマナス2丁目7	☎286-3387
	イオン薬局かほく店	かほく市内日角タ25	☎289-1070



## 津幡町の人口

令和4年12月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

	前月比	前年同月比
総数	37,498人	-46
男性	18,344人	-16
女性	19,154人	-30
世帯数	14,754世帯	-6

### 12月中の人口動態

出生	18人
死亡	39人
転入	71人
転出	94人
その他増	0人
その他減	2人

### 地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,828	12,045
中条地区	5,095	13,089
笠谷地区	616	1,571
井上地区	1,481	4,197
英田地区	1,670	4,230
河合谷地区	137	243
俱利伽羅地区	873	2,069
準世帯	54	54
合計	14,754	37,498

## 火災救急出動情報

	12月末日現在	対前年比
火災件数	6件	+1件
救急件数	1,264件	+237件
救助件数	13件	-4件

※令和4年1月1日からの累計

## 交通事故件数

	12月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,984件	38件	31件	-5件	
死者件数	22件	-4件	0件	0件	
負傷者件数	2,245件	20件	38件	-5件	

※令和4年1月1日からの累計

## 相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時~12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時~17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	—	2月24日(金)	10時~12時	福祉センター	地域包括支援センター ☎288-7952
若年性認知症の方のつらいの場 てててるかふえ	—	3月1日(水)	13時30分~15時	健康カフェ 中条となり家	
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	2月20日(月) (受付:2月17日まで)	9時30分~11時	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	2月24日(金) (受付:2月22日まで)	15時~17時		
ひきこもり家族交流会	保健師	—	—	—	—
自死(自殺)遺族交流会	—	3月4日(土)	14時~16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	—	2月22日(水)	14時~15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人) 弁護士 (金沢弁護士会)	行政書士:2月はお休み 司法書士:3月2日(水)	13時30分~ 15時30分	シグナス	社会福祉協議会 ☎288-6276
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	2月16日(木) 3月16日(木)		津幡町役場	
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	第2・4水曜日	10時~15時30分	福祉センター	親子支援センター ☎288-6276
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	2月9日(木)	13時~16時		
発達障害児の親の会 クローバー	—	2月18日(土)	13時~15時	アルカンシェル (中橋イ57-2)	
項目	日時		電話		
みんなの人権110番	平日	8時30分~17時15分	一般	☎0570-003-110	
			女性	☎0570-070-810	
			子ども	☎0120-007-110	
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応		☎0570-0-78310		
こころの健康相談	平日	9時~16時	☎0570-064-556		
警察総合相談	24時間対応		☎#9110		
行政苦情110番	平日	8時30分~17時30分	☎0570-090-110		
女性相談	月~土	9時30分~12時30分	妊娠問題	☎238-8827	
	火	18時~21時	不妊問題	☎237-1871	

# 津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。  
 携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
 送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

16 (木)	【英田】みそ作り教室(種地区) 英田公民館 9:00、13:30 古典をたのしむ 図書館 13:30	28 (火)	
17 (金)		3月 1 (水)	えほんのじかん 図書館 11:00 【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30
18 (土)	税理士会 無料税務相談 石川県税理士会館 9:00 【井上】味噌づくり 井上公民館 9:00、14:00 【萩野台】味噌づくり 萩野台公民館 9:30 おやこでふれあいおはなしタイム 図書館 10:30 町史をよむ 図書館 10:30 人権講演会 シグナス 11:00 【津幡】親子教室 アライホーム 13:30 のまひょうしぎ in 津幡 図書館 14:00 科学実験・工作 科学館 14:00 ボーイスカウト入団説明会 シグナス 19:00	2 (木)	宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30
		3 (金)	広報つばた3月号 発刊日 認知症出張相談 ウェルピア 10:00 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
19 (日)	【河合谷】男の料理教室 河合谷公民館 13:00 津幡町医療介護フォーラム シグナス 13:30 科学実験・工作 科学館 14:00	4 (土)	科学実験・工作 科学館 14:00
20 (月)		5 (日)	アンガーマネジメント講座 町役場 9:30 津幡町公民館大会 シグナス 13:00 科学実験・工作 科学館 14:00
21 (火)	【刈安】和菓子作り教室 刈安公民館 13:30	6 (月)	津幡町議会3月本会議 町議場 13:30
22 (水)	【津幡】スマホ教室④ 津幡公民館 13:30	7 (火)	津幡町議会3月本会議 町議場 10:00
23 (祝)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	8 (水)	ノルディック・ウォーク体験 森林公園 10:00
24 (金)	ゆざや市 ウェルピア 9:30 わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「ヨガ」 総合体育館 13:30	9 (木)	
25 (土)	津幡デジタルライブラリー活用講座 シグナス 14:00 科学実験・工作 科学館 14:00 おはなし会 図書館 16:00	10 (金)	
26 (日)	【英田】行灯作り 能瀬第1会館 9:00 森林セラピーアクト 遊歩道ガイドウォーク 森林公園 10:00 ロビーコンサート シグナス 11:00	11 (土)	図書館ボランティア講座 シグナス 10:30 科学実験・工作 科学館 14:00 ピョピョキッズテニス 津幡運動公園 16:50
27 (月)		12 (日)	再生品販売抽選会 エコみらい河北 10:30 【中条・条南】新春囲碁大会 中条公民館 13:00

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

# イベントカレンダー

## 電話番号一覧

### 津幡町役場

総務課	☎288-2120
企画課	☎288-2158
財政課	☎288-2129
監理課	☎288-2121
町民課	☎288-2124
税務課	☎288-2123
納税推進室	☎288-3081
生活環境課	☎288-6701
消費生活センター	☎288-2104
健康推進課	☎288-7926
子育て支援課	☎288-6726
子ども家庭総合支援室	☎288-6702
福祉課	☎288-2458
地域包括支援センター	☎288-7952
都市建設課	☎288-6703
産業振興課	☎288-6704
上下水道課	☎288-6238
議会事務局	☎288-6410
監査委員事務局	☎288-2797
会計課	☎288-2122
教育総務課	☎288-8508
学校教育課	☎288-6700

### 文化会館「シグナス」

生涯教育課	☎288-2125
文化会館「シグナス」	☎288-8526
町立図書館	☎288-2126
児童センター	☎288-3019
こども科学館	☎288-7146
津幡町社会福祉協議会	☎288-6276
親子支援センター	☎288-6276

### 町内公民館

津幡公民館	☎289-2266
中条公民館	☎288-4685
条南公民館	☎288-3115
笠井公民館	☎288-5756
笠野公民館	☎288-0760
井上公民館	☎289-2436
英田公民館	☎288-5995
河合谷公民館	☎287-1001
刈安公民館	☎288-1801
萩野台公民館	☎288-1514

### その他町関連施設

津幡町消防本部	☎288-3000
河北中央病院	☎289-2117
津幡ふるさと歴史館	☎288-2101
河愛の里 Kinschule	☎287-1086
サンライフ津幡	☎288-3516
ウェルピア倉見	☎288-2100
倶利伽羅塾	☎288-8668
総合体育館	☎289-3161
津幡運動公園	☎288-7201
河北郡市広域事務組合	☎288-4545

### テレフォンガイド

防災行政無線情報	☎289-3150
火災発生情報	☎0180-997-789

### 災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

2月 4 (土)	企画展「思い出の津幡町 1枚の写真から想う」(~3/12) れきしる 民俗資料展示「暖房器具のいろいろ」(~3/26) れきしる 【河合谷】友愛宅配弁当 河合谷公民館 8:30 津幡かるた大会 福祉センター 9:00、13:30 税理士会 無料税務相談 石川県税理士会館 9:00 科学実験・工作 科学館 14:00
5 (日)	【井上】将棋大会 井上公民館 9:00 【河合谷】スカットボール大会 河合谷公民館 9:00 【萩野台・刈安】わくわくボウリング大会 金沢市 10:00 朝霞太鼓ふれあいミニコンサート シグナス 13:00 科学実験・工作 科学館 14:00 ピヨピヨキッズテニス 津幡運動公園 16:50
6 (月)	
7 (火)	【中条・条南】熟年大学講座 中条公民館 13:30
8 (水)	ノルディック・ウォーク体験 森林公園 10:00 【津幡】スマホ教室③ 津幡公民館 13:30
9 (木)	【英田】みそ作り教室(能瀬地区) 英田公民館 9:00、13:30 フードドライブ(~11日) 津幡地域交流センター 10:00 【刈安】くりから学級「味噌づくり」 刈安公民館 10:00 詩をたのしむ 図書館 13:30 【河合谷】楽しく健康教室 河合谷公民館 14:00
10 (金)	シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30
11 (祝)	税理士会 無料税務相談 石川県税理士会館 9:00 白鳥ウォッチングバスツアー こなん水辺公園 9:00
12 (日)	
13 (月)	【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30
14 (火)	【笠野】ヨガ教室 笠野公民館 10:00
15 (水)	Jアラート伝達試験 町内全域 11:00 えほんのじかん 図書館 11:00 【笠野】元気教室 笠野公民館 13:00 【津幡】フラワーアレンジ教室 津幡公民館 13:30 デイビスと英語で話そう for kids! 図書館 16:30



なあとら  
**荒木 尚虎くん**  
(太田)  
元気いっぱい遊んで、  
すくすく大きくなって  
ね😊



りつ  
**池村 律くん**  
(太田)  
可愛い律くん😊毎日た  
くさんの幸せをありが  
と♡だいすき!!



おうしろろ  
**杉原旺志郎くん**  
(横浜)  
癒しの笑顔をありがと  
う!元気もりもり優し  
いおうちちゃんできてね



うた  
**惣田 羽音ちゃん**  
(北中条)  
うまれてきてくれてあ  
りがと😊元気になって  
ね!だいすき♡



のあ  
**吉田 望愛ちゃん**  
(五反田)  
笑顔が可愛いのおちゃ  
ん♡我が家のアイドル  
です😊大好きだよ!

# おおきな〜れ! わたしは1歳

2月生まれ



イラスト/なゆたん 津幡町在住絵本作家。  
道の駅倶利伽羅塾・道の駅メルヘンおやべでイラストグッズ  
好評販売中♪



ひさし  
**武田 悠史くん**  
(中須加)  
1歳おめでとう😊  
いつも笑顔で元気に大  
きくなってね★



あかり  
**津田 明莉ちゃん**  
(北中条)  
かわいい笑顔がみんな  
の癒しだよ♡いっぱい  
食べて大きくなーれ♪



あおい  
**葭谷内 蒼生くん**  
(庄)  
元気いっぱい食べる  
のが大好きな蒼生😊  
すくすく育ってね★



そらた  
**山口 蒼汰くん**  
(加賀爪)  
にこにこの笑顔に毎日  
癒されています😊1歳  
の誕生日おめでとう♡



みと  
**長井 美都ちゃん**  
(太田)  
あんよが上手なみと  
ちゃん★食べちゃいた  
いくらいかわいい♡



きん  
**諸井 希帆ちゃん**  
(加賀爪)  
いつも幸せと癒しをあ  
りがと♡元気いっば  
いに育ってね😊



いっしん  
**宮岸 一心くん**  
(加賀爪)  
家族を笑顔にしてくれ  
るいっくん😊  
元気な子になってね!



かなた  
**藤田 夏陽くん**  
(北中条)  
可愛い笑顔に毎日癒さ  
れてるよ♡元気にすく  
すく育ってね😊



るな  
**藤江 瑠妃ちゃん**  
(横浜)  
1歳のお誕生日おめで  
と😊たくさん遊んで  
大きく育ってね♡

## 応募・問合せ

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地  
津幡町役場企画課 ☎288-2158  
✉ [kouhoutsubata@gmail.com](mailto:kouhoutsubata@gmail.com)

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所(番地まで) ⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は3月生まれです。受付は2月15日(木)まで。  
※①～⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

電子申請は  
こちら



「広報つばた」2月号の印刷費は一部あたり32.6円です。

UD FONT  
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。記事の無断利用・転載を禁止します。

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。