

T S U B A T A

5

2022 (令和4年)  
No.217



# 広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE



# 3/31 楽しく遊んで、津幡町をもっと知ろう！ 「津幡かるた」完成



津幡町の歴史や文化、自然などを題材にした「津幡かるた」が3月下旬に完成しました。

津幡かるたは、子どもたちに遊びながら町の魅力を知ってもらい、ふるさとへの愛着を深めてもらおうと、町教育委員会が町観光ボランティアガイド「津幡ふるさと探偵団」に制作を依頼したものです。

このかるたは、「あ」から「ん」までの45枚で構成されています。絵札には、町在住の画家の飯田恭彦さんによる柔らかな色あいのイラストが描かれています。題材は、老朽化した河合谷小学校改築のために大正時代に村をあげて禁酒を実行した伝統の里に建てられた「河愛の里 Kinschule」や、昭和48年に開園して自然の恵みと森林セラピーで心癒される空間を楽しめる「森林公園」、国史跡に指定されている「加茂遺跡」など、幅広い分野から取り上げられています。

津幡かるたは、町内の小学校や公民館、放課後児童クラブなどに配付される予定で、公民館では実際に遊ぶこともできます。また、来年2月には、小学生を対象にした「津幡かるた大会」を予定しています。日程などの詳細は決まり次第、各小学校にお知らせします。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町的话题をお伝えしていきます。

## 広報つばた

5

### CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 05 新型コロナワクチン
- 06 暮らしの情報
- 14 まんがでわかる木曽義仲
- 15 マイナポイント
- 16 ベンチャーズツアー
- 17 友だちリレー、Cook Do どう？
- 18 図書館へおいでよ
- 19 つばた空港、こども科学館
- 20 ケーブルテレビ番組表
- 21 赤ひげ通信、文芸
- 22 まちかど、QUIZ
- 23 慶弔だより
- 25 こどもの広場
- 27 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
- 29 イベントカレンダー

#### 今月の表紙



#### 鯉のぼり(能瀬川公園)

今月の表紙は、能瀬川公園(能瀬)に設置された鯉のぼりです。

鯉のぼりは、江戸時代の中期頃に誕生したといわれています。当初は黒の鯉だけでしたが、次第に色鮮やかな鯉を複数あげるようになったそうです。

表紙の鯉のぼりは、「能瀬川公園観桜会」が設置したもので、大小2つの鯉のぼりを楽しむことができます。天気の良い日には、親子連れや保育園児が訪れて楽しく眺めているそうです。

撮影日の4月8日は、晴天で春らしい暖かな風が吹き、鯉のぼりが美しくたなびく絶好の撮影日和となりました。

全ての鯉のぼりが優雅に空に泳ぐ瞬間を狙い、風に合わせて何度もシャッターを切りました。(内田)

4/5

## 人権擁護委員 退任・着任式 長年の活動に感謝

人権擁護委員を3月末で退任された芝田悟さん(中橋)、得能恵美子さん(下河合)、新たに任命された中川大さん(井上の荘)と森澤篤子さん(瓜生)が4月5日に町役場を訪れ、矢田町長に退任・着任を報告しました。

人権擁護委員とは、地域の方々の人権を守るために、啓発活動や相談を行うボランティアです。

芝田さん、得能さんは「これまで行ってきた人権啓発活動を通じて、津幡町の人権意識の高揚に努めることができた」と自身の活動を振り返りました。また、中川さん、森澤さんは、「委員の皆さんと協力して活動していきたい」と抱負を述べました。



(左から)中川さん、森澤さん、芝田さん、得能さん



3/27

おめでとうございます!

## 善すゝえさん 百寿

3月27日に100歳の誕生日を迎えた善すゝえさん(川尻)のもとを矢田町長が訪れ、長寿を祝福するとともに、記念品を進呈しました。

善さんをご家族が見守る中、町長からのお祝いの言葉に感謝の言葉を伝え、笑顔で祝福を受けられました。

善さんは川柳が趣味で、よく広報紙に自作の川柳を投稿されていたそうです。また、1日3食をしっかり食べていることが元気の秘訣だと、ご家族の方が話してくださいました。

これからもお元気でお過ごしください。

4/6

## 第49回衆議院議員総選挙 総務大臣表彰 受賞

「第49回衆議院議員総選挙総務大臣表彰」を受賞した町選挙管理委員会委員長の勝崎隆さん(横浜)が4月6日に町役場を訪れ、矢田町長に受賞を報告しました。

この賞は、第49回衆議院議員総選挙において顕著な功績があった方に総務省から贈られるものです。

勝崎さんは、平成23年から町選挙管理委員会委員長を務め、長年にわたり明るい選挙の実現のために尽力した功績が認められました。なお、県内の受賞者は、勝崎さんを含めて2人のみとなります。

矢田町長との対談では、「大変光栄なことです」と感想を述べました。



4/4

## 七黒団長が河北都市消防団連合会長に 河北都市消防団の要に就任

河北都市消防団連合会長に就任した津幡町消防団長の七黒勇夫さん(七黒)が4月4日に町役場を訪れ、矢田町長に就任を報告しました。

七黒さんは平成29年4月に津幡町消防団長に就任し、町消防団を統括してきました。今後は、河北都市消防団員470人の代表として、さらなる活躍が期待されます。河北都市消防団連合会長の町からの就任者は、10年ぶり5人目となります。任期は今年の4月1日から令和6年3月31日までの2年間です。

七黒さんは、矢田町長への報告時に「河北都市の防災力の向上により一層努めます」と強い決意を述べました。



4/16

## ピアニストの音色がシグナスに響き渡る ピアノコンサートin 津幡

5月の大型連休に行われる「いしかわ・金沢 風と緑の楽都音楽祭」の先駆けとなるピアノコンサートが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じたうえで4月16日にシグナスで開催されました。

オーディションに合格した、ソロ12人と連弾2組からなる地元ピアニストと、国内外で活躍するゲストピアニストの近藤嘉宏さんが出演しました。今年の音楽祭のテーマ「ロマンのしらべ～金沢が浪漫に染まる～」にあわせ、ロマン派と言われるシューマンやシューベルトなどの名曲が次々に演奏されました。

出演者の熱演と、シグナスホールの良い響きがあわさって、約200人の観客を楽しませていました。



4/10

## 混声合唱のハーモニー ロビーコンサート

町内で活動する混声合唱団「アルビレオ」によるロビーコンサートが、4月10日にシグナスで開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響による2回の中止を経てようやく開催されたコンサートで、感染症拡大防止対策として、演奏者と観客の距離を確保できるホールで実施されました。

「混声合唱の音色と懐かしい名曲を楽しむひととき」というタイトルで行われ、合唱団は7人という少人数ながら見事なアンサンブルを披露しました。「唱歌メドレー」「青い山脈」「また会う日まで」など、おなじみの曲を中心にした約1時間のコンサートで、観客も手拍子をとったりして一緒に楽しみました。

4/19

## 懐かしい「昔の道具」を展示 生活の知恵を知る

れきしるの企画展「暮らしのどうぐ展」が4月19日から始まりました。

今回の企画展では、「食べる・暮らす・学ぶ・遊ぶ」をテーマに、明治から平成まで実際に使われていた「どうぐ」を展示しています。明治時代の慶事などに使われた朱塗御膳や大正時代の扇風機、昭和40年代まで使われていた手回し計算機、年賀はがき作成で国民的行事にもなった家庭用印刷機、平成の家庭用ゲーム機など懐かしいものばかりです。これらの道具には快適に生活できるように工夫されたものが多く、今でも使えるものがたくさんあります。

この展示は6月12日まで開催される予定です。



4/12

## 医薬品などの協定は津幡町では初 中北薬品(株)と協定締結

津幡町と中北薬品株式会社との間で「災害時における応急生活物資供給等の協力に関する協定」の締結が4月12日に町役場で行われました。

協定では、災害発生時またはそのおそれがある場合に、町からの要請に基づいて同社が保有する医薬品や衛生用品、医療器具などの物資を供給することが定められています。

矢田町長が「毎年災害が発生し、被災者のニーズが多様化している時代に協定を結べて感謝している」と述べると、同社金沢支店の小沢支店長は「地域への社会貢献活動を理解していただき感謝している。今後は健康分野などでも協力したい」と応えました。



# 新型コロナワクチン接種

## 追加接種(12~17歳)の実施について

### 新型コロナワクチン接種の予約・問合先

新型コロナワクチンコールセンター

0120-994-846

受付時間

9:00~18:30  
(土日祝日を除く)

接種予約、接種券の再発行、予約やワクチン接種に関するご相談、ご質問など、  
新型コロナワクチン接種についての問い合わせに対応しています。



津幡町ホームページ



町公式LINE

### 接種対象者

津幡町に住民票がある **12~17歳の方**で、**接種をすでに2回受け、3回目の接種を希望する方**  
接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などよく相談してください。

※重症化リスクが高い具体的な基礎疾患については、厚生労働省「新型コロナワクチンQ & A」をご覧ください。▶



### 接種券の発送時期

追加接種(3回目)に必要な接種券は、2回目接種後6か月経過した方から順次発送します。

※2回目接種完了後に津幡町に転入し、追加接種を希望する方は、接種券の発行申請が必要です。

※発送予定時期が過ぎて接種券が届かない方は、接種記録が未登録の可能性があるので、健康推進課へお問い合わせください。(☎288-7926)

### 使用するワクチン

12~17歳の方は、ファイザー社のワクチンを使用します。1・2回目と同じ量を接種します。

18歳以上の方に用いているものと同じワクチンです。

※1・2回目に武田/モデルナ社ワクチンを受けた方も、ファイザー社ワクチンを受けられます。

### 接種会場、接種可能日時

町内の指定医療機関、集団接種会場(福祉センター)で実施します。※集団接種会場は土曜日のみ

最新の情報は、町ホームページまたは新型コロナワクチンコールセンターでご確認ください。

### 予約方法

ワクチン接種は完全予約制です。医療機関では予約できません。

接種を希望する方は、接種券が届いてから新型コロナワクチンコールセンター、またはWeb(町ホームページ、町公式LINE)で予約してください。

**詳細は、接種券に同封の「ワクチン接種までの流れ」をご確認ください。**

※体調がすぐれないなどの理由で予約をキャンセルする場合は、3日前までに新型コロナワクチンコールセンター(☎0120-994-846)へ、  
土曜日当日は健康推進課(☎288-7926)へ必ず連絡してください。

### ～ 接種当日のお願い ～

※ 肩の近くに注射をするため、肩を出しやすい服装でお越しください。

ワクチン接種には、本人または保護者の方の同意が必要です。

※16歳以上の方は、ご本人の同意に基づき接種が行われます。

※12~15歳の方は、保護者の同意に基づき接種が行われます。予診票に保護者の署名がなければ、  
予防接種は受けられません。

次のものを必ずお持ちください。

- ☐ 町から届いた封筒の中身(接種券兼予診票・接種済証)一式
- ☐ 本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカードなど)



オミクロン株は従来株より重症化率は低いものの、感染力は強いので、  
感染拡大による重症例の増加が懸念されています。  
若い人であっても、**新型コロナに感染した後、重症化することや、長引く症状(いわゆる後遺症)が生じることがあります。**

高校生、大学生などの皆様へ  
「3回目接種をご検討ください」▶



新型コロナワクチンの有効性・安全性  
などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

厚生労働省ホームページ  
「新型コロナワクチンについて」▶



ワクチンを受けた人もいれば、受けていない人もいます。ワクチンを受けた後も、今までのように、  
しっかり手洗い・消毒、マスクなどの感染予防対策を続けましょう。



基本的人権を守ります

案内

## 津幡町の人権擁護委員

人権擁護委員は、人が生まれながらに持つ、幸せな生活を送るための権利「基本的人権」が侵害されないよう、監視・救済しています。

毎月第2・4水曜日は、役場新庁舎の相談室で無料相談会「くらしのサポート相談」を実施しています。

※詳細は27ページ

### 町の人権擁護委員

樋口 徳正 (加賀爪)

橋口 有康 (太 田)

高森 良昭 (山 北)

洲崎 勝利 (北中条)

☎ 中川 大 (井上の荘)

田中 郁子 (刈 安)

本田 寛美 (興 津)

☎ 森澤 篤子 (瓜 生)

問合せ 町民課 ☎288-2124

障害に関する相談窓口

案内

## 障害者相談支援事業

障害があることにより日常生活で困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

町地域包括支援センターのほか、下記の相談支援事業所でも受け付けています。

### 相談窓口

地域包括支援センター

☎288-7952

なごみ ( 庄 )

☎289-6500

相談支援事業所 MyLife (中 橋)

☎255-3251

コンビニ・スマホ納付OK!

案内

## 普通自動車税の納付について

普通自動車税 (種別割) の納期限は5月31日です。

最寄りの金融機関、コンビニエンスストアまたは県総合 (県税) 事務所で納期限までに納めましょう。

納税通知書 (納付書) に印字されたバーコード情報を読み取ることで、クレジットカードや一部のスマートフォンアプリからも納めることができます。

通知書に同封の「自動車税 (種別割) のお知らせ」もあわせてご確認ください。

### トラブル防止のために

・自動車を手放したら変更登録

・廃車したら抹消登録

・住所を変更したら届出

・納税証明は車検証と一緒に保管

問合せ 石川県税務課 ☎225-1273

5/12は民生委員・児童委員の日

案内

## 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は地域の福祉を担うボランティアです。

地域の高齢者や子育て家庭などを見守るほか、地域の住民の相談相手、専門機関へのつなぎ役として、さまざまな困りごとの相談支援に取り組んでいます。

各地域の民生委員・児童委員は、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 福祉課 ☎288-2458

津幡町社会福祉協議会

☎288-6276



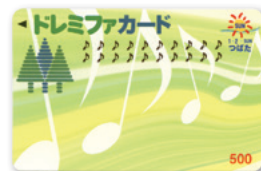
## LIVING INFORMATION

### 今月の納税 5月31日(火)

- ・固定資産税 第1期分
- ・軽自動車税 (種別割)
- ・国民健康保険税 第2期分

### 納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホで簡単納付!  
Webで口座振替手続き!

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

## 提供サービス

- ☐介護老人保健施設
- ☐特別養護老人ホーム
- ☐ショートステイ

- ☐通所リハビリ
- ☐デイサービス
- ☐訪問リハビリ
- ☐居宅介護支援事業所



地域連携室

TEL.288-1765

## 介護のことなら お気軽にご相談ください!



昭和56年以前の住宅にお住まいの方

## 住まいの耐震化

問合せ 都市建設課 ☎288-6703



耐震基準の改正前（昭和56年5月31日以前）に建てられた住宅を対象に、耐震診断・改修工事の補助を行っています。

リフォームにあわせて耐震診断・改修工事をしませんか？

### 耐震診断

住宅が地震に対してどの程度の強さを持っているかを調べます

補助額 最大9万円（診断費用の3/4）

※一定の条件の下、無料となる簡易耐震診断もあります

### 耐震改修工事

対象工事 耐震診断の評点を1.0以上にする耐震改修工事

補助額 最大150万円（耐震改修工事費の10/10）

### 住まいの耐震化相談会（要予約）

日時 5月25日（水）9時～12時 / 場所 都市建設課

※お住まいの図面や写真をご持参いただくと、より詳しいご相談が可能です

### 不法所持は犯罪です

案内

### クロスボウは所持禁止に！



銃刀法の改正により、9月15日以降、国内でのクロスボウ（通称：ボウガン）の所持が原則禁止となり、今後は各都道府県公安委員会による許可制になります。

不法所持は違法となり、3年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられます。

最寄りの警察署で廃棄処分を受け付けますので、ご相談ください。

問合せ 津幡警察署 ☎289-0110

### 発見したときは連絡を

案内

### 不法投棄は犯罪です



不法投棄は重大な犯罪であり、個人の場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（またはこの併科）、法人などの場合は3億円以下の罰金が科せられます。

町内で不法投棄の現場を発見したときは、すぐに津幡警察署または生活環境課までご連絡ください。

土地の所有者（管理者）は不法投棄防止策を講じてください。

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

### リサイクルマナーの徹底を！

案内

### ルールを厳守！つばたReco

「つばたReco（レコ）」は、資源物の回収施設として多くの方に利用されていますが、最近マナーを守らない方が急増しています。

違反が続く場合、稼働時間の短縮や閉鎖を考えなければなりません。

より多くの方に快適に利用いただくために、次のマナーを守りましょう。

### 「つばたReco（レコ）」利用ルール

- ①洗浄・分別をしてから出す
- ②所定の駐車スペースに停める
- ③対象外のものを持ち込まない

（対象外のもの）

- ・プラスチック製品などのもえるごみ※、緩衝材、ガラス製コップなどのもえないごみ、陶器製のびん、木材など

※カップ類・ボトル類・発砲スチロール容器・プラスチック容器は持ち込み可

- ・町外及び事業所からのもの

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

### コイを川・湖などに放さないで

案内

### コイヘルペス病のまん延防止

コイヘルペスウイルス病のまん延防止のため、釣ったコイや飼っているコイをほかの川や湖、池などに放さないでください。

また、コイが大量に死んでいるのを見つけた場合は、ご連絡ください。

問合せ 石川県水産課 ☎225-1652

### 有料広告欄

環境にもおサイフにもやさしい  
リサイクルがおすすめです！

アルミホイール付タイヤ 4本1セット

持込OKです！！

一般家庭からの  
お持ち込み限定！

4本1セット  
でお持ち込みください！

5,000円  
で買い取ります！

お客様とともに地球を美しく心を美しく

株式会社 越村商店

津幡店 河北郡津幡町太田へ1

TEL: (076) 289-5575

- 物置に眠っているタイヤ
- 割れたり、錆びたりしたホイール

※買取価格は予告なく変動する可能性があります。



株式会社 津幡工業

リフォーム・新築・水廻りの修理

お住まいのお困りごと相談ください

LINEはじめました！



友だち  
募集中

ホームページもみてね  
CLICK



フリーダイヤル 0120-320542



麻薬の原料になります

案内

### 植えてはいけない「ケシ」

ケシ科の植物の中には、栽培が禁止されている種類があります。

厚生労働省の下記QRコードを参考に、葉やつぼみ、花の色などから見分けることができます。

発見された場合は、最寄りの保健所か警察署へご連絡ください。

大麻・ケシの

見分け方

(厚生労働省HPより)



アツミゲン

問合せ 石川県薬事衛生課

☎225-1442

輝く経験 生涯現役！

募集

### シルバー 新入会員募集



社会参加の喜びを持って、明るくいいきと過ごしましょう。

日時 5月14日(出)・28日(出)

13時30分～

場所 サンライフ津幡

対象 町内在住の60歳以上の方

#### 次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え

除草・草刈 簡単な補修

屋内外清掃 宛名・賞状書き

チラシ配付 その他軽作業

問合せ

津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

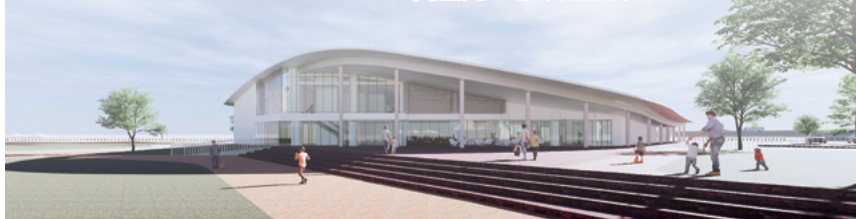
### 愛称が決定！

## 住吉公園屋内温水プール「アザレア」

住吉公園内で建設中の屋内温水プールの愛称を募集したところ、延べ209点の応募がありました。

厳正な審査の結果、親しみをもって利用される施設となるよう、町の花「ツツジ」の英訳である「アザレア」に決めました。

問合せ 都市建設課 ☎288-6703



早めの発見・対応が肝心

案内

### 「アメシロ」の早期駆除



蛾の仲間「アメリカシロヒトリ」は、落葉樹に産卵し、6～7月と8～9月頃の年2回、ふ化します。

毒は持っていませんが、食が旺盛で、樹木の葉を食べつくすなどの被害が問題視されています。

ふ化したばかりの幼虫は、白い網状の巣に1週間程度とどまるため、その間に枝や葉を切り落とすなどして駆除しましょう。

なお、発見が遅れた場合は分散するため、薬剤駆除が必要となります。

自分で駆除できない場合は、害虫駆除業者に依頼してください。

連絡先 生活環境課 ☎288-6701

6月7日 開設

案内

### 相続・遺言相談センター

相続・遺言に関するさまざまな問題解決のために、司法書士が無料で相談に応じます。

日時 火・木曜日 14時～16時

場所 金沢地方法務局

相談時間 30分 / 回 ※要予約

問合せ 石川県司法書士会

☎291-7070

特別の理由による

案内

### 予防接種費用の一部助成

小児がん治療などにより、すでに受けた定期予防接種の免疫効果が期待できないと医師に判断された方が、任意で再接種した予防接種費用の一部を助成しています。

接種前に申請が必要になります。

対象の予防接種や申請方法などの詳細はお問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

流行する前に早めの接種を

案内

### 麻しん風しん予防接種

「麻しん(はしか)」は感染力が極めて強く、合併症の発症や死の危険性もある病気です。

また、「風しん(三日はしか)」は重症化しやすく、妊婦が感染した場合は胎児への影響が非常に大きいと言われています。

対象の方には接種券を送付しますので、流行する前に早めに接種しましょう。

#### 麻しん風しん混合第1期

対象 1歳～2歳未満

※1歳到達月に接種券を郵送

※誕生日以降に接種してください

#### 麻しん風しん混合第2期

対象 平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれ

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

トーク+ウォーク＝「健康」 催し

## 金沢港クルーズターミナルウォーク

県庁前を出発し、クルーズターミナル、いきいき市場、大野町内で昼食を挟んでウォーキングします。

日時 5月13日(金) 9時受付

場所 金沢駅西口集合

※各自8時52分金沢駅着の電車で集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円

会員200円 ※小中学生50円

問合先 津幡町健康ウォーク会

☎090-8096-5371(鳥毛)

楽しく気軽にテニスしましょう 催し

## ソフトテニス 体験教室



ソフトテニスは中学生になっても続けられる人気のスポーツです。

ラケットはお貸ししますので、この機会に体験してみませんか。

日時 5月の毎週日曜日 13時～

※雨天時は別途連絡

場所 津幡町テニスコート

対象 小学生 / 定員 各日20人

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水筒、タオル

受付 体験日の前日まで

申込・問合先

津幡 Jr ソフトテニス

☎090-4681-5643(森澤)

✉tsubata.jr.stc@gmail.com

10月23日 開催決定！

募集

## シグナス芸能祭 出演団体募集

シグナスの大舞台で、大勢の観客の前にスポットライトを浴びてみませんか。

募集数 20団体 ※応募多数の場合は抽選

資格 ・町民主体の5人以上からなる非営利団体で、町内で舞台芸能活動をしていること

・団体代表者は実行委員になること

参加費 1団体9,000円程度

受付 6月17日(金)まで

※申込書はシグナスで配付

申込・問合先 シグナス ☎288-8526

ルールはポッチャ、戦略はカーリング 募集

## ペタンク協会 会員募集



金属製のボールを目標玉(赤玉)に投げて近づける簡単な競技です。

誰でも気軽に楽しめますので、健康・仲間づくりのために参加してみませんか。

日時 月・金曜日 13時30分～

場所 中条公園多目的広場

対象 町内在住者

会費 年2,000円

問合先 津幡町ペタンク協会

☎090-1396-7543(高田)

自分たちの町を守りませんか

募集

## 消防団員募集



地域防災の要である消防団員は、火災やさまざまな災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火や救助活動を行う非常勤特別職の公務員です。

資格 18歳以上で町内在住または町内に勤務、通学する方

待遇 ・活動に必要な衣服や報酬、出勤手当を支給  
・退職した際は条例の定めにより退職報償金を支給

問合先 消防本部 ☎288-3000

石川を守ろう キミの力で

募集

## 警察官採用候補者試験

警察官A・警察官A(武道指導)・

女性警察官A

対象 平成元年4月2日から平成14年4月1日生まれで、大学卒業または卒業見込みの方

試験 一次筆記 7月10日(日)  
// 体力 7月16日(出)

受付 5月18日(水)～6月10日(金)

※申込書は警察署などで交付

申込・問合先 津幡警察署

☎289-0110

有料広告欄

おうちのことに任せてみませんか!?

(有)ササダでね

津幡町6-2 代表取締役 笹田政明

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム  
■雨といの取りかえ ■内装リフォーム

☎289-2729



耳のきこえは  
大丈夫ですか?

創業92年

家電販売、修理、電気工事

(株)松村商会

清水イ-141 パピィ1商店街(北陸銀行津幡支店前)  
TEL(代)289-2158 FAX289-2159

あなた  
と共に



## 石川県森林公園 FOREST THERAPY 森林セラピープラス

▶ 申込・問合せ  
石川県森林公園  
インフォメーションセンター  
☎ 288-6449



### ヨガ体験

緑の中で心と身体のリフレッシュ  
日時 5月19日(木) 9時30分～  
参加費 2,000円 / 定員 先着10人



### ハンモック体験

森の風景を眺めながらゆったりと  
日時 6月18日(土) 9時30分～  
参加費 2,000円 / 定員 先着10人

場所 森林公園インフォメーションセンター  
対象 15歳以上 / 受付 開催1週間前まで

### 新たな消費税の申告制度

催し

### 消費税インボイス制度説明会

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されるため、適格請求書発行事業者の登録を受け付けています。

制度について知りたい事業者の方は、説明会にご参加ください。

日時 5月25日(水)、6月8日(水)  
インボイス制度説明会  
各日10時～、13時30分～  
登録申請相談会  
各日11時5分～、14時35分～

場所 金沢駅西合同庁舎  
受付 開催日1週間前までに申込  
定員 各回20人

※詳細は「金沢国税局インボ

イス制度説明会」で検索

申込・問合せ 金沢税務署

☎ 261-9967



### 町民大学講座

催し

### 大人の初歩プログラミング教室



プログラミングの基礎を学びませんか。前年度受講者も参加できます。

日時 ①5月21日(土) 9時～  
②5月28日(土) 9時～

※①②両日参加が原則

場所 シグナス多目的室  
講師 株式会社PFU CSR推進部  
久保田 旭さん ほか

参加費 3,000円  
(Ichigo Jam・教材費)

定員 20人 ※電話申込可

問合せ 生涯教育課 ☎ 288-2125

年齢問わず楽しく体力づくり 催し

### シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～

場所 総合体育館

参加費 1回200円

5月13日 健康ウォーク

5月20日 ピンポン

6月10日 ピンポン

※5月27日、6月3日はお休み

問合せ 津幡町体育協会

☎ 289-3161(総合体育館)

### 国際交流サロン

催し

### にほんごカフェ

日本語を学びたい外国人と、世界の文化を知りたい日本人が集まり、気軽に会話する場所です。

日時 5月14日(土) 14時～

場所 福祉センター205研修室

問合せ 教育総務課 ☎ 288-8508

### 全国瞬時警報システム

催し

### 「Jアラート」伝達試験

大規模災害などが発生した際、国からの緊急情報を伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の試験放送を行います。

当日は防災行政無線を通じて、町内一斉に放送します。

日時 5月18日(水) 11時

内容 「これはJアラートのテストです」

問合せ 総務課 ☎ 288-2120

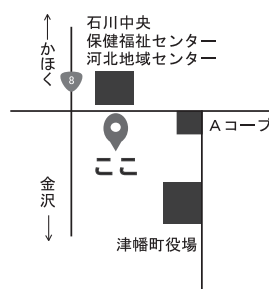
有料広告欄

# 津幡町の街づくりに全力！！

yumehouse 夢ハウス

# 株式会社 JALCO

7月  
津幡支店  
OPEN



津幡町のセントラルパーク

石川県森林公園 情報



ノルディック・ウォーク体験

日時 5月11日(水)、6月8日(水)  
各日10時～  
場所 旧森林公園事務所  
対象 大人 / 定員20人  
参加費 500円  
受付 各日の前日まで

草細工 (バッタづくり) 教室

日時 5月21日(土) ※当日受付  
9時～、12時30分～  
場所 インフォメーションセンター

薬草観察会

日時 5月29日(日) 10時～  
場所 旧森林公園事務所  
対象 小学生以上 / 定員20人  
参加費 大人200円、子ども無料  
受付 5月15日(日)まで

ホタル観察会

日時 6月10日(金) 20時～  
場所 水生昆虫園  
対象 小学生以上 / 定員20人  
参加費 大人200円、子ども無料  
受付 5月13日(金)～27日(金)

親子七夕づくり

日時 7月3日(日) 10時～  
場所 インフォメーションセンター  
対象 5歳以上親子 / 定員10組  
参加費 500円  
受付 6月5日(日)～19日(日)

申込 ホームページの申込フォームからお申込みください

問合先 石川県森林公園  
☎288-6449

力を合わせて美しいまちに！ 催し

まちづくり美化大作戦



美しい街並みを維持し、地域の連携を深めるため、周辺道路や公園などの清掃や除草にご協力ください。

なお、沿道で作業される方は、周囲の安全を確認してください。

日時 6月12日(日) 早朝～  
※少雨決行

問合先 生涯教育課 ☎288-2125  
または地区公民館

道の駅 くりから源平の郷

倶利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会

日時 5月23日(月) 13時30分～  
持ち物 ハガキ・道具・手本

陶芸教室 (随時入会可)



日時 水・土曜日 9時30分～  
参加費 11,000円(10回)

※別に道具代2,500円

申込・問合先 倶利伽羅塾  
☎288-8668

シグナス・ウインド・オーケストラ 催し

名曲・懐メロコンサート



町の吹奏楽団シグナス・ウインド・オーケストラによる懐メロコンサート。昭和、平成の歌謡曲やポップスを中心に名曲や知っている曲がいっぱいの楽しいコンサートです。  
どなたでもお気軽にお越しください。

日時 5月29日(日) 10時30分開演  
※約1時間

場所 シグナスホール

問合先 シグナス ☎288-8526

地区対抗スポーツの祭典 催し

津幡町総合体育大会

町内地区対抗による、各種スポーツの大会です。

出場を希望する方は、各地区の体育協会員までお申し込みください。  
※協会の連絡先は、お問い合わせください

開会式

日時 6月5日(日) 8時30分～  
場所 総合体育館

※競技により種目ごとに開催日時が異なる場合があります。

問合先 津幡町体育協会  
☎289-3161(総合体育館)

有料広告欄

さあ! あたらしいステージへ!!

# 人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

津幡町シルバー人材センター

河北郡津幡町字庄口 79-1 (☎288-4462)

詳しくは **津幡町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

引っ越し・ごみすて・DIY・家庭菜園  
必要な時だけレンタルしませんか?

【各種レンタカー】 【各種工具】

1日¥4,000～ 1日¥1,500～

**岡本機械産業株式会社**

津幡町浅田木 172 TEL 288-3245



津幡スワンズMBC 成績

第9回金沢レインボーカップ2022  
ミニバスケットボール大会  
3位



津幡Jバドミントン 成績

第14回金沢ジュニアオープンバド  
ミントン大会



女子シングルス

1年以下の部 2位 北岡 咲希  
3位 高倉 都風

第29回かほくバドっ子交歓会



男子シングルス

2年以下の部 3位 高橋 侑聖  
3年の部 優勝 西村 遥真  
3位 北岡 陽翔

ウェルピア倉見 情報



たのしい書道教室



日時 5月19日(休)・20日(金)  
各日10時～

参加費 500円 / 回 (道具不要)

ゆざや市

日時 5月26日(休) 9時30分～

東氏のわくわくレクリエーション

日時 5月26日(休) 12時30分～

認知症出張相談 (キャラバンメイト)

日時 6月2日(休) 10時～

問合先 ウェルピア倉見 ☎288-2100

入選・入賞おめでとう

第78回現代美術展 ※掲載希望部門のみ

日本画の部

北國賞 中川久美子(舟 橋)

入選 西井 良子( 庄 )

玉谷 友香(湯 端)

洋画の部

北國賞 吉本 英子( 庄 )

佳作 福居 路子(東荒屋)

入選 浅田 信義(横 浜)

東田 由美(領 家)

審査委員・委嘱出品

飯田 恭彦(横 浜)

本田 正史(七 野)

委嘱出品 浮田 正樹(緑が丘)

川村 甚子(川 尻)

エコみらい体験教室



手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)

日程 5月14日(土)・28日(土)  
6月25日(土)

参加費 1,000円

オリジナルコップ作り

(吹きガラス体験)

日時 5月21日(土)  
9時30分～、10時45分～  
6月4日(土)  
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

吹きガラス (中級)

日時 5月21日(土) 13時15分～  
6月4日(土)・18日(土)  
各日9時30分～

参加費 2,000円

ガラスモザイクアート

日程 6月11日(土)

参加費 500円

ガラス彫刻 (サンドブラスト体験)

日程 6月12日(日)

参加費 500円

風鈴づくり (吹きガラス体験)



日時 6月18日(土)  
13時15分～、14時30分～

参加費 2,000円

申込・問合先 エコみらい河北

☎288-4545

※2～30日前に要予約、小学生以下は保護者同伴

有料広告欄

「広報つばた」は 14,100部発行

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円  
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい (町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画課まで

☎076-288-2158

好評受付中!

ケーブル光 1ギガ



通常料金の4,380円がでんき&ケーブルまとめ割 ご加入で330円割引

月額利用料 実質  
プロバイダー料込みで  
なんとこのお値段!

4,050円 [税込]

詳しくは当社ホームページで! 金沢ケーブル Q

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

## 津幡ふるさと歴史館 れきしる

### ■こども歴史民俗講座①

古代銭貨をつくろう～和同開珎～



お金ができたのはなぜ？古代のお金づくりをとおして昔のお金の価値を学びましょう！

日時 6月11日(土) 10時～

場所 井上コミュニティプラザ

対象 町内の小学4～6年生

定員 20人 / 締切 5月31日(火)まで

申込 学校で配付される用紙を持参いただくか、FAXや郵送でお申込みください。

※応募多数の場合は抽選

### ■写真のトンネル

昭和から平成にかけての町内写真を11枚入れ替えました。懐かしい街並みや昔の出来事がよみがえってくるのではないのでしょうか。



問合先 れきしる ☎288-2101



### 能登羽田便利用で 最大5,000円助成！

既存の助成金制度や対象の旅行代理店を利用すると、一人最大5,000円の助成が受けられます。

※詳細な条件や対象店舗は  
のと里山空港ホームページ  
でご確認ください。



### 対象期間

令和5年3月31日帰着分 まで

### 申請・問合先

のと里山空港利用促進同盟会

☎0768-26-2366

### 町の助成制度も併用可能！！

ドレミファお買物券

往復利用 3,000円分

片道利用 2,000円分

### 申請・問合先

企画課 ☎288-2158

## ジュニアスポーツクラブ

活動

### 津幡町空手道教室 成績

#### 北國空手道松濤館

#### 第7回石川県空手道選手権大会



|    |      |    |       |
|----|------|----|-------|
| 形  | 小1男子 | 2位 | 田中悠太郎 |
|    |      | 3位 | 小坂 遥汰 |
|    | 小1女子 | 優勝 | 古谷 穂香 |
|    |      | 2位 | 山田 彩音 |
|    | 小2男子 | 優勝 | 高田 大夢 |
|    |      | 3位 | 森 岳   |
|    | 小3男子 | 優勝 | 長田 悠生 |
|    |      | 3位 | 由雄 應希 |
|    | 小3女子 | 優勝 | 吉野 真緒 |
|    |      | 2位 | 丸世 佳凜 |
|    |      | 3位 | 森 杏梨  |
|    | 小4男子 | 優勝 | 中川 凱瑛 |
|    |      | 2位 | 中本 晴久 |
|    | 小4女子 | 優勝 | 古谷 彩花 |
|    | 小5男子 | 優勝 | 大澤 玖磨 |
|    | 小5女子 | 優勝 | 山本 芹菜 |
|    |      | 3位 | 山本 理乃 |
|    | 小6男子 | 2位 | 中川 彪梧 |
|    | 中1女子 | 2位 | 古谷 結希 |
|    |      | 3位 | 丸世 琉華 |
|    | 一般男子 | 2位 | 中本浩一朗 |
| 組手 | 小3女子 | 優勝 | 吉野 真緒 |
|    | 小4男子 | 2位 | 中川 凱瑛 |
|    |      | 3位 | 中本 晴久 |
|    | 小4女子 | 3位 | 古谷 彩花 |
|    | 小5男子 | 優勝 | 大澤 玖磨 |
|    | 小5女子 | 優勝 | 山本 芹菜 |
|    | 小6男子 | 3位 | 中川 彪梧 |
|    | 中1男子 | 3位 | 持山 勇心 |
|    | 中1女子 | 2位 | 古谷 結希 |
|    |      | 3位 | 丸世 琉華 |
|    | 一般男子 | 2位 | 中本浩一朗 |

#### (津幡Jバドミントン つづき)

|      |    |       |
|------|----|-------|
| 4年の部 | 優勝 | 山崎 伍央 |
|      | 3位 | 前田 莉悠 |
| 5年の部 | 優勝 | 平野 凌  |
|      | 3位 | 神崎 李空 |
| 6年の部 | 2位 | 大橋 悠人 |
|      | 3位 | 尾村 絢人 |

#### 男子ダブルス

|        |    |             |
|--------|----|-------------|
| 3年以下の部 | 優勝 | 北岡 陽翔・高橋 侑聖 |
| 4年の部   | 優勝 | 山崎 伍央・西村 遥真 |
| 5年の部   | 優勝 | 神崎 李空・平野 凌  |
|        | 3位 | 海 太郎・前田 莉悠  |
| 6年の部   | 優勝 | 大橋 悠人・尾村 絢人 |
|        | 3位 | 高本 塁斗・井波 結平 |

#### 女子シングルス

|        |    |       |
|--------|----|-------|
| 2年以下の部 | 優勝 | 北岡 咲希 |
|        | 2位 | 府中 衣織 |
|        | 3位 | 葭田 千紗 |
|        |    | 高倉 都風 |
| 3年の部   | 優勝 | 栗崎 心温 |
|        | 2位 | 宮村 愛瑠 |
| 4年の部   | 優勝 | 大橋 柚月 |
|        | 3位 | 前川 美杏 |
| 5年の部   | 優勝 | 高倉 夢羽 |
|        | 2位 | 本川菜々実 |
| 6年の部   | 優勝 | 橋本 佳奈 |
|        | 3位 | 西村 優杏 |
|        |    | 山崎菜七子 |

#### 女子ダブルス

|        |    |             |
|--------|----|-------------|
| 3年以下の部 | 優勝 | 栗崎 心温・宮村 愛瑠 |
|        | 3位 | 北岡 咲希・高倉 都風 |
|        |    | 府中 衣織・葭田 千紗 |
| 4年の部   | 優勝 | 前川 美杏・平畠 柚希 |
| 5年の部   | 優勝 | 高倉 夢羽・大橋 柚月 |
|        | 3位 | 中山 芽咲・本川菜々実 |
| 6年の部   | 優勝 | 西村 優杏・橋本 佳奈 |
|        | 2位 | 山崎菜七子・西田聖莉奈 |

### 新型コロナウイルス感染症に伴う イベントの中止・施設利用制限について

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、イベントの中止や施設の利用制限を行う可能性があります。

最新の情報は、直接お問い合わせいただくなどして、ご確認ください。





## まんがでわかる 木曾義仲

## 第5回 義仲の最期

源頼朝に先駆けて入京し、  
平家追討で名を上げた木曾義仲。  
しかし、京でうまく立ち回ることができず失脚し、  
追われる側になってしまいます。



「宇治川の戦い」で敗北した義仲は敗走の途中で討たれ、共にいた乳母子の今井兼平も後を追ひ自害したと言われている。



最後の戦いを前に義仲の命令で軍を離れた巴御前のその後は不明。行家を追う途中、義仲の死を知った樋口兼光は京に戻り、義仲の首の供を務めたあと斬首となった。



だいき

でも！でも！乳母子との絆が感じられる最期やよね！

あさひ

頼朝との対立も激しくなって、最後には討たれてしまうやね…。

あかり

朝廷の政治に口を出したり、京の治安を悪化させたり、いろいろあって後白河法皇との関係も悪くなったみたい。

だいき

かけー！このまま時代の覇者に…はなれなかったんけ？

あさひ

京から平家を追い出した義仲は、後白河法皇から「旭将軍」って称号もらってんって！

## 朝廷との決裂と敗走

破竹の勢いで入京し、平家を都落ちさせた義仲。後白河法皇からその武功を認められますが、その後皇位継承問題をめぐって対立します。味方であったはずの義仲の叔父源行家、義仲のライバルである源頼朝・義経らを引き入れた後白河法皇と決別することを決意した義仲ですが、木曾の山中とは勝手が違う都での粗暴な振る舞いなども影響し、付き従う兵の数は激減していました。

1184(寿永3)年1月、義仲軍は源範頼・義経軍に攻め込まれた「宇治川の戦い」で敗北。義仲と乳母子である兼平らの命は散ることになりますが、その固い絆は最後まで失われることはありませんでした。

今までの漫画はこちら↓



次回予告 だいき「もっと義仲たちのこと知りたい！」 あかり「いろんな逸話が残ってるみたいから今度はそれ調べようよ。」

第2弾

マイナンバーカードで



マイナポイント

お好きな  
キャッシュレス  
決済サービスで  
使える!

最大

20,000

円分の

マイナポイントがもらえる!

マイナンバーカードの  
新規取得等で



健康保険証としての  
利用申込みで



公金受取口座の  
登録で

5,000円分

※1、2

7,500円分

※3

7,500円分

※3

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、  
マイナポイントの申込みを行う必要があります。

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。

※3「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は準備ができた第開始する予定です。

詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。



デジタル庁



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しくは マイナポイント

検索

または

※QRコードは(株)デンソーウェーブの商標登録です。





# ベンチャーズ

来日 60 周年記念 ジャパン・ツアー 2022



夏だ！エレキだ！ベンチャーズ！！



■ 新型コロナウイルスへの対応について ■ 社会状況等により、感染症対策の予告なき変更、および公演中止の可能性があります。

本公演は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた上で開催いたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 当日ご自宅で検温していただき、37.5度以上の熱がある場合や、体調がすぐれない方はご来場をお控えください。
  - 会場内では、常時マスクの着用をお願いします。●手洗い、消毒の施行にご協力ください。
  - 会場内での歓談・大声はお控えください。●出演者との面会、プレゼントや花束などの差し入れはお控えください。
- \*万が一、感染症が発生した場合、チケットご購入者様の情報を、保健所などの公的機関へ開示しますことをご了承ください。



The Ventures M&I  
M&Iカンパニー



M&Iカンパニー



VenturesMandl

## 【演奏予定曲目】

ダイヤモンド・ヘッド / パイプライン / 10番街の殺人 / ウォーク・ドント・ラン / 雨の御堂筋  
二人の銀座 / 京都の恋 / 京都慕情 / キャラバン / ハワイ・ファイブ・オー / 朝日のあたる家 他

# 8月16日(火) 津幡町文化会館「シグナス」

開場18:30 / 開演19:00 ■全席指定¥6,500(税込) ※未就学児童入場不可

■主催:津幡町/M&Iカンパニー ■後援:MRO北陸放送

■チケット発売日: 5月28日(土) 窓 □ 9:00~ 電話予約13:00~

■シグナス倶楽部会員先行販売: 5月21日(土) 窓 □ 9:00~ 電話予約13:00~

●津幡町文化会館「シグナス」... ☎076-288-8526 ※発売初日: 窓口販売9:00~ / 電話予約13:00~

●アル・プラザ津幡... ☎076-289-0800

●香林坊大和プレイガイド... ☎076-220-1332

●クロスランドおやべ... ☎0766-68-0932

●イープラス... <https://eplus.jp>

●石川県立音楽堂チケットボックス... ☎076-232-8632

●アピタ松任ティオプレイガイド... ☎076-274-6711

●チケットぴあ... <https://t.pia.jp> (Pコード: 216-493)

●ローソンチケット... <https://l-tike.com> (Lコード: 71876)

お問い合わせ 津幡町文化会館「シグナス」 ☎076(288)8526

〒929-0342  
石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地

山崎 正樹さん(津 幡) からのご紹介!

## 橋本 大希さん(中 橋)

### 笑顔

皆さん、最近しっかり笑えていますか? マスクをする生活もだいぶ慣れてきて、表情筋が衰えてきていませんか? 表情筋が衰えるとしわやたるみの原因になってきます。笑顔で笑っているつもりなのに、口角が全然上がってなかったりします。笑顔一つで免疫力アップ、幸福度もアップします。皆さん、鏡で確認してみてください。しっかり笑えていますか? 笑えていない人は笑顔をつくる練習をしましょう。初めは意識しての笑顔かもしれませんが、慣れてくれば無意識でもしっかりと口角が上がっていきます。

暖かくなってきて、身体を動かす機会も増えてくると思いますが、表情筋も一緒に動かしていきましょう。マスク越しでも分かる笑顔づくりを! 笑顔づくりが健康の第一歩です。

## HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまを  
リレー方式で紹介していきます。



健康の習慣づくりしましょう

## Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ  
ブロッコリーの簡単ナムル

### 1人分栄養価

エネルギー 35kcal たんぱく質 2.8g  
脂質 1.1g 食塩相当量 0.3g  
食物繊維 2.5g

### 【材料 2人分】

ブロッコリー …… 1/2株  
玉ねぎ …… 40g  
かにかま …… 小1本  
塩こんぶ …… ひとつまみ  
A しいりごま …… 適量  
ごま油 …… 小さじ2

### 【作り方】



① ブロッコリーは食べやすい大き  
さ、玉ねぎは薄切り、かにかまは  
1cm幅に切る。



② 耐熱容器にブロッコリーと玉ねぎ  
を入れ、ラップをして電子レンジ  
600Wで約3分加熱する。かにか  
まとAを入れて混ぜ合わせる。

※写真は1人分

町管理栄養士の  
一口メモ

ブロッコリーに含まれるイソチオシアネートには抗酸化作用があり、動脈硬化の予防に効果的と言われています。また、塩こんぶやごまの風味をいかすことで減塩にもつながります。



# 図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440  
[https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library\\_top.html](https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library_top.html)



開館スケジュール・行事については、状況により変更・中止される場合があります。  
 最新の情報は、ホームページまたは図書館へお問い合わせください。

## 今月のカレンダー ○は休館日

| 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| 8  | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 6/1 | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 | 11 |

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時  
 土・日・祝日 10時～18時

## 今月の行事

| 行 事                        | 日 時                  |
|----------------------------|----------------------|
| 詩をたのしむ                     | 5月12日(休) 13時30分      |
| えほんのじかん                    | 5月18日(休)、6月1日(休) 11時 |
| ヨシミと英語で話そう for kids!       | 5月18日(休) 16時30分      |
| 古典をたのしむ                    | 5月19日(休) 13時30分      |
| 町史をよむ                      | 5月21日(土) 10時30分      |
| のまひょうしぎ in 津幡<br>& つばた昔むかし | 5月21日(土) 14時         |
| おやこでふれあいおはなしタイム            | 5月28日(土) 10時30分      |
| おはなし会                      | 5月28日(土) 16時         |
| 宮沢賢治を読むつどい                 | 6月 2日(休) 10時30分      |

## わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、  
 自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。  
 今回は、「玉ねぎ」を表現します。

### 第1回「玉ねぎをつくる」

日時 5月21日(土) 10時～

場所 シグナス創作室2

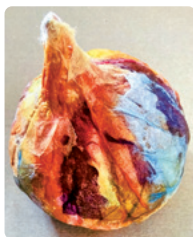
講師 臨床美術士 沢田奈美枝さん

対象 小学生～大人

※小学5年生未満は

保護者の付き添いが必要

定員 先着10人 / 受付 5月11日(休) 10時～



## ベストリクエスト

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 1位『看守の信念』        | 城山真一/宝島社     |
| 2位『人面鳥』          | 中山七里/小学館     |
| 3位『古本食堂』         | 原田ひ香/角川春樹事務所 |
| 4位『花咲小路二丁目の寫眞館』  | 小路幸也/ポプラ社    |
| 5位『シャルロットのアルパイト』 | 近藤史恵/光文社     |
| 『奇跡』             | 林 真理子/講談社    |
| 『同志少女よ、敵を撃て』     | 逢坂冬馬/早川書房    |
| 『夏の体温』           | 瀬尾まいこ/双葉社    |
| 6位『三千円の使いかた』     | 原田ひ香/中央公論新社  |
| 7位『刑事弁護人』        | 薬丸 岳/新潮社     |
| 『レジェンドアニメ!』      | 辻村深月/マガジンハウス |

## 展 示

### アウトドアを楽しもう!

アウトドアにぴったりの季節です。昨今人気のキャン  
 プをはじめ、山歩きやスポーツ、  
 バーベキューなど、レジャーに  
 役立つ本を集めて展示します。

晴れた日は外に出て、気持ち  
 の良い季節を満喫しませんか。



## 今月の新着図書から

### 『アルツ村』

南 杏子 著  
 講談社

夫の暴力から逃れ、幼い娘を連  
 れて家を出た主婦・明日香。高齢  
 者だけが身を寄せ合う山間の村に  
 迷い込んだ明日香は、一見平和な  
 村に隠された大きな秘密に気が付  
 き始め…。



## 令和3年度 図書館統計

### 利用状況

|        |          | (一日平均) |
|--------|----------|--------|
| 来館者数   | 113,576人 | (382人) |
| 貸出人数   | 43,901人  | (147人) |
| 貸出冊数   | 202,982冊 | (683冊) |
| 学校支援   | 1,121冊   | —      |
| 予約     | 7,678件   | (25件)  |
| リクエスト  | 1,134件   | (3件)   |
| レファレンス | 362件     | —      |
| 資料コピー  | 1,184件   | (3件)   |
| 登録者    | 20,153人  | —      |

### 蔵書統計

単位:冊

|      |         | (前年度比)   |
|------|---------|----------|
| 一般   | 89,465  | (+1,499) |
| 児童   | 28,289  | (+550)   |
| 絵本   | 16,435  | (+550)   |
| 郷土   | 6,552   | (+118)   |
| 紙芝居  | 1,895   | (+60)    |
| コミック | 1,398   | (+1)     |
| AV   | 983     | (+65)    |
| カルタ  | 45      | (+1)     |
| 雑誌   | 12,341  | (+164)   |
| 合計   | 157,403 | (+3,008) |

新聞9紙、雑誌92タイトル、不明本17冊



日米 2色のルーツ

Alexandra アレクサンドラ

氏名 アレクサンドラ K リー Alexandra.K.Lee  
 誕生日 1996年5月4日 / 出身 アメリカ カリフォルニア州  
 趣味 動物と遊ぶ・版画 / E-mail kyoko5496@gmail.com



つばた空港執筆者  
 (町CIR・ALT)製作!  
 つばたイングリッシュ  
 チャンネル



## 「ステレオタイプと現実」

世界にはいろいろな人や国のステレオタイプ(固定観念)があります。例えば、日本人から見たアメリカ人は社交的でジャンクフードが好きです。代わりに、アメリカ人から見た日本人は物静かで礼儀正しいです。このステレオタイプが当てはまる人はもちろんいますが、人を一緒にくたにしていることは明確です。

今の仕事の面接をしたとき、「日本の生徒はどんな生徒だと思いますか?」と聞かれました。私は「教えたことがないので分かりません」と答えました。「物静かで真面目」というステレオタイプに流されまいと考えていたものの、来日して子どもたちの騒がしさにびっくりした自分は、やはり固定観念がまだ脳裏にあったのだと思います。日本の学校規則や生徒への接し方がアメリカと違うため、アメリカで会ったことがある生徒に比べると一層目立ちました。

しかし、これを見て私が「日本人の生徒は騒がしい」と決めつけることは間違っています。なぜなら生徒たちの勤勉で、意欲的で、思いやりがある面もたくさん見ているからです。生徒の態度は周りの人や環境、そして先生が作る教室の雰囲気が大きく影

響しています。これはどの国でも変わらないことです。

私がコスタリカに留学していたころ、マングローブ林の中にある海沿いの町で暮らしているホストファミリーと数日過ごしました。向かうとき、「どんな家族なのか?」「私のつたないスペイン語は伝わるのか?」など心配事が多くありました。しかし、着いてみるといたずら好きな子犬を追いかけのお母さんと、帰宅が遅くてもお姉ちゃんの宿題を見るお父さんと、学校で習った遊びを私に教えてくれる妹の、どこにでもいる仲良しの家族でした。

言葉や文化は違えど、人の価値観はどの国に行っても似ています。人はみな一生懸命働き、家族や友達を愛し、できる限り人生を楽しんでいます。ステレオタイプは覚えやすいですが、現実をもっと複雑で、そしてもっと単純なものかもしれません。



こども  
科学館

文化会館シグナス内  
 ☎288-7146 FAX288-7143

### 科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。  
 (工作により、対象年齢が異なります)

#### 日時

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 5月15日(日)、6月5日(日) 14時～ | 内容は当日のお楽しみ          |
| 5月14日(土) 10時30分～      | 箱カメラをつくってしくみをしよう    |
| 5月21日(土) 10時30分～      | ドレミファパイプをつくろう       |
| 5月28日(土) 10時30分～      | くるりん万華鏡をつくろう        |
| 6月 4日(土) 10時30分～      | くるくるまわるアニメーションをつくろう |

※土曜日のイベント参加は科学館への予約が必要です。  
 平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

### 5月-6月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

|    |    |    |     |    |    |    |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| 8  | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 6/1 | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 | 11 |

#### 開館日・時間

10:00-16:00 ※12～13時は閉館  
 14:00-16:30

### 新作☆科学のおもちゃが登場!

#### ー ゆかいなコースター ー

「流れるビー玉」「ハラハラドキドキ」「障害物」の3つのコースからなる、ゆかいで面白いコースター。

大きなビー玉が連続して流れ動く様子やコトコト音をたてて転がるビー玉、途中で止まることなく転がり落ちる様子などを楽しく観察できる装置です!



- ・入館時にはマスクの着用をお願いします。
- ・入場時間、人数を制限することがあります。※土日の12～13時は換気や清掃のため閉館
- ・状況によりイベント中止や施設閉館をする場合もありますので、最新の開催情報はホームページでご確認いただくか、科学館へお問い合わせください。



チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

5月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

特別番組

町長に聞く ～ 津幡町の未来 ～



3月の町長選で4選を果たした矢田富郎町長。津幡駅東口開発やレスリング場整備、住吉公園屋内温水プール、体験型観光交流公園、映画制作など、定住人口、交流人口を増やす施策や施設の整備、そして町の魅力を発信する取り組みなど、4期目の抱負を語ります。

|     | 00分～                        | 30分～             |
|-----|-----------------------------|------------------|
| 6時  | ホットライン                      | イングリッシュ・脳トレ・町歌体操 |
| 7時  | 町長に聞く                       | あいラブせんりゅう        |
| 8時  | サイエンス・Cook! AYT             | 爆旅道中記            |
| 9時  | ホットライン                      | ゴルフへ行こう          |
| 10時 | 町長に聞く                       | レッツゴー! まちっぴちゃん   |
| 11時 | まれ・茨城をたべよう                  |                  |
| 12時 | ホットライン                      | 北國新聞ニュース         |
| 13時 | 釣りバカZ                       | あいラブせんりゅう        |
| 14時 | 町長に聞く                       | ゴルフへ行こう          |
| 15時 | ホットライン                      |                  |
| 16時 | まちスタ330                     |                  |
| 17時 | サイエンス・Cook! AYT             | 昭和歌謡倶楽部          |
| 18時 | ホットライン                      | 釣りバカZ            |
| 19時 | 町長に聞く                       | 爆旅道中記            |
| 20時 | フィットネス・イングリッシュ・とんと昔・茨城をたべよう |                  |
| 21時 | ホットライン                      | 昭和歌謡倶楽部          |
| 22時 | サイエンス・Cook! AYT             | あいラブせんりゅう        |
| 23時 | 町長に聞く                       | 北國新聞ニュース         |
| 24時 | ホットライン                      | レッツゴー! まちっぴちゃん   |
| 1時  | 釣りバカZ                       | 昭和歌謡倶楽部          |
| 2時  | 町長に聞く                       | ゴルフへ行こう          |
| 3時  | ホットライン                      | 爆旅道中記            |
| 4時  | サイエンス・Cook! AYT             | レッツゴー! まちっぴちゃん   |
| 5時  | フィットネス・イングリッシュ・とんと昔・茨城をたべよう |                  |

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)

チャンネルつばた 今月のイチオシ

つばたホットライン

河北中央病院&健診



6月から町の健診・がん検診が始まります。今、新型コロナ感染症を心配した「受診控え」で、がんが進行した状態で見つかる方が増えています。医療機関ではさまざまな感染症防止対策を講じていますので、早期発見・早期治療のためにも受診しましょう。

今回は、受診医療機関のひとつ、公立河北中央病院の医療体制や最新医療機器について紹介します。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ

金沢ケーブル

0120-751-114

| 番組                   | 5月16日～                                                                                                                                                                  |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| つばたホットライン            | ・河北中央病院の紹介・健診のお知らせ<br>・津幡町民大学「地震と防災 ～最近の地震から考える～」                                                                                                                       |
| つばたイングリッシュチャンネル      | ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。                                                                                                |
| 科学のまち つばた de サイエンス   | 身近にある材料を使って、作って・遊んで・学ぶ科学番組。シーズン4の第7弾「科学館であそぼう」。科学おもちゃの仕組みを紹介します。                                                                                                        |
| Cook! AYT            | Cook Do どう? でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。忙しい朝でも簡単に作れ、野菜を多く摂れる料理を実演でご紹介します。                                                                                                 |
| 爆旅道中記 (熊本県)          | 視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成                                                                                                    |
| 釣りバカZ (北海道)          | 函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。                                                                                                     |
| レッツゴー! まちっぴちゃん (長野県) | 北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。                                                                                                                           |
| おうちでフィットネス (富山県)     | おうちの中でも簡単にできる運動を紹介する番組。コロナ禍でおうちで過ごす時間が多くなるこの頃ですが、運動不足解消に、ぜひご活用ください。                                                                                                     |
| とんと昔があったげな (島根県)     | 出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。                                                                                                      |
| 茨城をたべよう (茨城県)        | イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「トマトと新玉ねぎのイタリアンサラダ」です。 ※放送終了日は未定(5月上旬に更新予定)                                                                                          |
| 神保町昭和歌謡倶楽部 (東京都)     | 昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。                                                                                                           |
| あいラブせんりゅう (宮城県)      | 視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。                                                                                                                       |
| ゴルフへ行こう (愛媛県)        | 女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新                                                                                                           |
| ブレイン博士の脳トレ研究所 (富山県)  | 脳を活性化させるトレーニング「脳トレ」に挑戦する番組。ブレイン博士が出題するさまざまな問題、一緒に取り組んでいきましょう! ※5月末日まで(1日更新)                                                                                             |
| レンタル番組               |   |

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。





地域医療 最前線！

公立  
河北中央病院

# おひげ通信

## 低栄養にご注意を！

河北中央病院管理栄養士 山原 和子

健康で長生きすることを目標とされている方は多いのではないのでしょうか。しかし、この当たり前のことが実践されていないことが高齢者には少なくありません。病気などをきっかけに食欲不振が続いて低栄養になることがあります。

そこで、低栄養になりにくい食事を心掛けるために意識しておきたい注意点をいくつか挙げてみました。「今どき低栄養なんて」と思っていないでしょうか。そんな人はぜひ一度チェックしてみましよう。

### 主食、主菜、副菜を意識しましょう

三大栄養素と呼ばれるたんぱく質、脂肪、炭水化物をはじめ、必要な栄養素をバランスよく摂取することが大切です。主食、主菜、副菜を組み合わせる食事するだけで、バランスよく栄養を摂ることができます。

### 間食を上手に取り入れましょう

一度に何品もの食事を摂ることが難しい場合は、1食分を2回に分けたり、間食を取り入れたりとすることで、栄養の摂取量を調整することもできます。一日3食にこだわることなく、一日を通して必要な栄養をこまめに摂るようにしましょう。

### 食べやすい食事形態

加齢に伴い、味覚、嚥む力、飲み込む

力が衰えます。食材を小さめにカットしたり、舌でつぶせるぐらいに柔らかくなるまでしっかり火を通す、片栗粉やゼラチンを使って料理や水分にとろみをつける、これらの工夫でムセを防いで食事を楽しめるようにしましょう。

### 栄養補助食品の利用

食欲がない場合は、市販の栄養補助食品を活用するのもよいでしょう。量が多いと一度に飲みきれなかったり食べきれなかったりしますので、少量で高カロリー・高タンパク、必要なビタミン・ミネラル、食物繊維などが摂れるものがおすすめです。

主に高齢者の食生活の注意点について説明しました。特に、独居あるいは高齢夫婦二人暮らしの方は、低栄養状態にあることに気づきにくいものです。低栄養になりにくい食事をしっかりと心掛けることが大切です。

今は、COVID19の感染拡大で難しい状況かもしれませんが、感染防止対策を行ってご家族や友人と一緒に食事することはやはり大切です。食品の摂取品目が多くなりやすく、食事の満足度も高くなります。食事へ誘う、協力して準備するなどの食行動を通して社会とのつながりを実感し、心身の健康へ自然に結びつけていけるとよいのではないのでしょうか。

## 俳句「霞」

- ・千里浜の渚ゆくバス春霞 太田 前山優美子
- ・あるはずの医王の峰や春霞 太田 加藤 定雄
- ・ふらここを漕げば遠山春かすみ 牛首 永多 澄枝
- ・吉兆の帯なすごとく朝がすみ 太田 本田 一豊
- ・ボート漕ぐオール揃いて朝霞 湯端 兼保 直美

※ふらここ：ブランド

## 川柳「平」

- ・源平の合戦跡か桜咲く 加賀爪 高 悠紀子
- ・平凡に生きてゆくにも苦労する 太田 洞庭 撰従
- ・平凡にふわっと生きて日が暮れる 庄 木村 博美
- ・平和への思い届けと桜咲く 川尻 吉田 順子
- ・平均台落とされぬ様うそ一つ 岩崎 福田 貞子

## 短歌

- ・立春の過ぎてわが庭蠟梅の放つ香りを知りて出でゆく 中須加 松本 公江
- ・障子戸を開け近山の上に見ゆ夕つ日に雲茜に映えて 津幡 寺本 芳子
- ・雪催ひする歳晩に再びの逆樽の水切る寿司を味はふ 上矢田 竹本 節子

### 6月の課題

俳句「香水」

川柳「和」

締切日 5月16日(月)必着  
選者

俳句 藤江 紫虹氏  
川柳 洞庭 泰氏  
短歌 秋葉 四郎氏

### 投句先

俳句と川柳

〒929-1039 3 津幡町字加賀爪二3番地

企画課広報統計係

### 短歌

〒929-1032 6 津幡町字清水123番地3  
津幡地域交流センター



# まちかど a street corner

217

## 自分が自分でいられるよりどころ

皆さんは、「自分が自分でいられるよりどころ」をもっていますか？

20年ぐらい前の話。あるお母さんが相談に来られました。そのお母さん自身は一人っ子で、小さい頃は何でも言うことをきく素直な子だったそうです。お母さんの父親はお酒を飲むと必ず母親に対して殴る蹴るを繰り返して、それを当たり前のように見てきました。殴られるのはそれなりの理由があると思い、自分は殴られないように良い子でいなければと自分を作ってきたそうです。小学4年生ぐらいから母親がウザくなり、暴言を吐いて反抗的になっていき、「うるせー」「知るかー」挙句の果ては「生きとりたいくない」「死ねばいいげんろ」「おらんほうがいいげんろ」そして「無視」。不登校になりました。

大人になったお母さんは、我が子が許せず手をあげてしまうと泣きながら言います。自分の過去がよみがえり、あんな親のために我慢してきた自分をかわいそうに思い、なぜ我が子はそんな環境でもないのにこんなわがままをまかり通せるのかと思いつつ、いざ子育てをすると「死ねばいいげんろ」の自分が出てくる。肯定感が落ちて、子どもに手をあげてしまう自分がいることに再び落ちるの繰り返し。

このお母さんを一体誰が支えてくれるのだろうか？「自分が自分でいられるよりどころ」はどこなんだろう。不安になったら帰れるところ。安心できるところ。どんな自分であっても受け止めてくれるところ。親は当てにしていけない。じゃあ、今までどうやって乗り越えてきたんだろう。実は、不登校のときにプレパークで出会った人に話をしたことから繋がりができ、よく電話をしていたという。そして、その方のアドバイスで子育て支援の施設に来たというものだった。

「自分が自分でいられるよりどころ」それは母親ばかりじゃない。子どもばかりじゃない。高齢者も赤ちゃんもみんな必要なところ。それがあるかないかで生きていくための充電ができ、次に進むことができます。ぜひ、ご自身のためによりどころを探してみてください。見つからない方は連絡をお待ちしています。（聖霊児童相談センターあい。 ☎2611-9817 ✉seirei5@gmail.com）

村中 智恵（むらなか さとえ）

看護師として10年の勤務後、専業主婦となる。4人の子育て中に出会った母親たちから聞かえてくる苦しみは、まさに「家族の危機」が多く、水面下の現実を知る。

その後、母親たちを支援することにより、子どもの健全育成を図ることができるのではないかと考え、地域協働の子育てを実現させようと活動を始める。

聖霊児童相談センターあい勤務。



## 頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。【町電子申請サービス】で簡単に回答できるようになりました。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 第三弾つばた元気応援プレミアム商品券の購入引換期限。「●月●●日」
- ② 住吉公園屋内温水プールの愛称が決定しました。「●●●●」
- ③ 気持ちのおもむくままに自分の感情や感覚を表現します。「●●美術」
- ④ 町の歴史や文化、自然などを遊びながら知ることができます。「津幡●●●」
- ⑤ 動脈硬化を防ぐイソチオシアネートを含んだ野菜です。「●●●●●●」

受付 5月31日(火)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課  
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



## キャッチボール(あとがき)

初めまして。今年度から入庁し広報担当になりました北方です。慣れないことばかりですが、今は仕事を覚え、少しでも戦力になれるように精一杯頑張っています。これから広報担当として、たくさんの方の場所を駆け回り津幡町を知り尽くすとともに、津幡町の情報を分かりやすくお届けできるよう試行錯誤していきます。皆さまのお役に立てるよう努めてまいりますので、よろしくお願いします。(北方)

# 慶 弔 だ よ り

3月  
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

## すこやかに

| 子どもの名 | 親の名   | 住所  |
|-------|-------|-----|
| 山口 蒼汰 | 麻清 実  | 加賀爪 |
| 辻井 楓  | 彩敬 乃  | 領家  |
| 宮岸 一心 | 櫻 黎   | 加賀爪 |
| 小松 潤奈 | あ龍 いこ | 庄   |
| 栗原あず希 | 純和 世  | 能瀬  |
| 広瀬 滯  | 美達 優也 | 領家  |
| 津田 明莉 | 真 央   | 北中条 |
| 辻 寛太  | 一 仁   | 太田  |
| 蔵本 凌  | 依敦 佳士 | 太田  |

## おしあわせに

| 氏名     | 前住所   | 現住所  |
|--------|-------|------|
| 岸 柚希   | 康恵 平  | 横濱   |
| 渡邊 敦斗  | 実智 恵也 | 井上の荘 |
| 宮坂 桜羽  | 光竜 雅  | 横濱   |
| 坂本 創   | 文丞    | 太田   |
| 各務 風架  | 奈緒 翼美 | 庄    |
| 大浦 緋紗  | 和広 可奈 | 横濱   |
| 一瀬 凱翔  | 采良 佳幸 | 横濱   |
| 石塚 瑠香  | 日奈 涉  | 北中条  |
| 藤田 猛智  | 彩大 佳智 | 太田   |
| 西島 直樹  | 浅玉 玉  | 埼玉県  |
| 清水 星良  | 埼玉 玉  | 埼玉県  |
| 井南 拓也  | 能美 庄  | 庄    |
| 山田 早紀  | 能美 庄  | 庄    |
| 大野 滯   | 金沢 端  | 端    |
| 金子 桃   | 湯 端   | 端    |
| 源田 智聖  | 清緑 水  | 清    |
| 寺師 あずさ | 清 水   | 水    |
| 北川 翔大  | 千葉 庄  | 庄    |
| 英 かな   | 横山 市  | 横濱   |
| 大山レイカ  | 横山 市  | 横濱   |

## やすらかに

| 氏名     | 年齢     | 住所   |
|--------|--------|------|
| 堀田 敬子  | 哲      | 金沢市端 |
| 荒木 敬子  | 哲      | 金沢市端 |
| 布施 裕太  | 谷新     | 内金沢市 |
| 石山 桃子  | 輪島市    | 庄    |
| 裏根 悠希  | 成美 輪島市 | 庄    |
| 刀根 成美  | 成美 輪島市 | 庄    |
| 新本 浩一  | かほく市   | 横濱   |
| 山本 優子  | 湯 端    | 横濱   |
| 長田 美咲  | 七尾市    | 南中条  |
| 福原 美咲  | 七尾市    | 南中条  |
| 穴崎 侑也  | 横富山    | 富山県  |
| 勝崎 志保  | 横富山    | 富山県  |
| 松本 光男  | 上 紀    | 能野瀬  |
| 上田 昌子  | 中村 一郎  | 七黒田  |
| 中村 昌子  | 筑波 誠一郎 | 御門   |
| 中村 昌子  | 中村 昌子  | 御門   |
| 舟木 榮子  | 舟木 榮子  | 津幡   |
| 上田 雅則  | 上田 雅則  | 興津   |
| 瀧田 澄子  | 瀧田 澄子  | 川尻   |
| 宮崎 寛久  | 宮崎 寛久  | 川尻   |
| 小林 恵梨  | 小林 恵梨  | 川尻   |
| 嶋 澄子   | 嶋 澄子   | 川尻   |
| 坂本 勝雄  | 坂本 勝雄  | 杉尻   |
| 高本 美子  | 高本 美子  | 津幡   |
| 有澤 基樹  | 有澤 基樹  | 北中条  |
| 本田 美代  | 本田 美代  | 北中条  |
| 水野 志子  | 水野 志子  | 五反田  |
| 吉田 志満子 | 吉田 志満子 | 加賀爪  |
| 住田 佑子  | 住田 佑子  | 能野瀬  |
| 木村 勇   | 木村 勇   | 浅田   |

町公式SNS  
[LINE]の友だち追加  
[Twitter]のフォローをお願いします

緊急情報・ごみ収集日などを通知

イベント情報などを配信

問合せ先 企画課 ☎ 288-2158

|     |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |    |     |     |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|
| 南吉本 | 山崎 | 谷本 | 中川 | 中島 | 水田 | 岡田 | 渡邊 | 畑田 | 西田  | 川淵  | 村田 | 田中  | 川淵  | 坂本 |
| 友壽枝 | 悦子 | 綾子 | 達博 | 一敏 | 悦子 | 秀子 | 寛幸 | 宗夫 | 恭子  | 昭男  | 96 | 93  | 81  | 82 |
| 90  | 65 | 80 | 94 | 97 | 73 | 78 | 92 | 59 | 85  | 88  | 94 | 中須加 | 北中条 | 中山 |
| 門田  | 瀬田 | 太田 | 倉見 | 彦郎 | 清水 | 倉見 | 太田 | 東屋 | 北中条 | 上矢田 |    |     |     |    |

40%おトクに使える!

つばた元気応援

プレミアム商品券

購入引換期限は5月31日(火)です

販売店 アル・プラザ津幡、Aコープつばた店、カジマートみなみ店、俱利伽羅塾(道の駅)、バロー津幡店、PLANT-3津幡店

問合せ先 津幡町商工会 ☎ 288-2131 (清水チ326番地3)  
産業振興課 ☎ 288-6704 (加賀爪ニ3番地)

ご寄附ありがとうございます

◎津幡町社会福祉協議会へ

- 一、金5千円
- 一、金1千円
- 一、菓子2箱
- 一、食品11・8kg

東洋羽毛北信越販売株式会社北陸営業所 (金沢市)

◎日本赤十字社石川県支部津幡町分区分区

- 一、金30万円 勝泉 完(一庄)
- 一、金20万円 匿名(一庄)
- 一、金1万円 匿名(中橋)

浅田さん 匿名

防災行政無線が聞き取りにくいときに

防災行政無線テレホンガイド ☎ 076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直してください。





## 5・6月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター

### 施設開放・イベント情報

予…要予約（ちいろばの受付は2週間前から） 登…要登録（月・水・金のいずれかの曜日を選んで登録）

|            |                                                                                                                                                                        |                                              |            |                                                                                                                                              |                                             |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 5/6<br>(金) | 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30                                                                                                                                           | ちいろば                                         | 24<br>(木)  | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30<br>予あかちゃん広場 10:00-11:00<br>予ちゅうりっぷ(1歳半～未就園児) 10:15-11:15<br>予音とリズムで遊ぼう 10:30-11:30 | 実生・しいのき<br>ちいろば<br>英田公民館<br>津幡とくの<br>児童センター |
| 9<br>(月)   | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00                                                                                                                | 実生・しいのき<br>住吉                                |            |                                                                                                                                              |                                             |
| 10<br>(火)  | 予園庭で遊ぼう 9:30-11:00<br>予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30                                                                                        | 寺尾<br>実生・しいのき<br>ちいろば                        | 25<br>(水)  | 予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30<br>予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00<br>ちびっこサロン 10:30-11:00                        | さくら・実生・しいのき<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター         |
| 11<br>(木)  | 予春の自然を感じよう 9:00-11:00<br>予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30<br>予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00<br>ちびっこサロン 10:30-11:00                         | 中条東<br>さくら・実生・しいのき<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター   | 26<br>(金)  | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>登オンラインルーム(1歳半～) 10:00-10:30<br>予みっちーのちいさなおはなし会 10:00-11:00<br>予ベビークール(3か月～1歳半) 10:15-11:15                      | さくら<br>住吉<br>英田公民館<br>津幡とくの                 |
| 12<br>(土)  | 予赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00<br>予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予のびのび広場 10:00-11:00                                                                                          | 住吉<br>さくら<br>津幡中央公園                          | 27<br>(日)  | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00                                                      | さくら<br>ちいろば<br>住吉                           |
| 13<br>(日)  | 予中庭で遊ぼう 9:30-11:00<br>予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00<br>ハッピーミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00<br>予赤ちゃんサロン 14:00-15:00 | 太白白<br>さくら<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター<br>児童センター | 30<br>(月)  | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予つどいのひろば 10:00-11:00                                                                                            | 実生・しいのき<br>中条公民館                            |
| 16<br>(月)  | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00<br>予つどいのひろば 10:00-11:00                                                                                        | 実生・しいのき<br>住吉<br>条南公民館                       | 31<br>(火)  | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30                                                                                                                    | 実生・しいのき                                     |
| 17<br>(火)  | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30<br>予親子リズム教室 10:00-11:00                                                                                      | 実生・しいのき<br>ちいろば<br>井上公民館                     | 6/1<br>(水) | 予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30<br>予赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30<br>ちびっこサロン 10:30-11:00                                                           | さくら・実生・しいのき<br>ちいろば<br>児童センター               |
| 18<br>(木)  | 予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30<br>予赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00<br>ちびっこサロン 10:30-11:00                                                       | さくら・実生・しいのき<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター          | 2<br>(木)   | 予赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-11:00<br>予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予のびのび広場 10:00-11:00                                                                | 住吉<br>さくら<br>英田公民館                          |
| 19<br>(金)  | 登オンライン赤ちゃん広場(～1歳半) 10:00-10:30<br>予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予遊戯室で遊ぼう 10:00-11:00                                                                                    | 住吉<br>さくら<br>能瀬保育園                           | 3<br>(金)   | 予一緒に遊ぼう 9:30-11:00<br>予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30                                                              | 太白白<br>さくら<br>ちいろば                          |
| 20<br>(土)  | 予園庭で遊ぼう 9:00-11:00<br>予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00<br>予つどいのひろば 10:00-11:00                                  | 井上保育園<br>さくら<br>ちいろば<br>住吉<br>津幡公民館          | 6<br>(土)   | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00                                                                                      | 実生・しいのき<br>住吉                               |
| 23<br>(月)  | 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00                                                                                                                | 実生・しいのき<br>住吉                                | 7<br>(日)   | 予ふれあい遊び 9:30-11:00<br>予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30<br>予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30                                                              | 寺尾<br>実生・しいのき<br>ちいろば                       |
|            |                                                                                                                                                                        |                                              | 8<br>(火)   | 予一緒に遊ぼう 9:00-11:00<br>予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30<br>予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30<br>登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:00<br>ちびっこサロン 10:30-11:00  | 中条東<br>さくら・実生・しいのき<br>ちいろば<br>住吉<br>児童センター  |



### 各施設問合先

※子育て支援センター（能瀬、ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター）では、育児相談を受け付けます

|          |           |          |           |                    |           |
|----------|-----------|----------|-----------|--------------------|-----------|
| 児童センター   | ☎288-3019 | 能瀬保育園    | ☎289-2508 | 実生こども園             | ☎289-2256 |
| 親子支援センター | ☎288-6276 | 寺尾保育園    | ☎288-1033 | しいのきこども園           | ☎288-3232 |
| 太白白保育園   | ☎288-4466 | ちいろばこども園 | ☎289-6841 | 津幡とくの幼稚園           | ☎289-7788 |
| 中条東保育園   | ☎289-2348 | 住吉こども園   | ☎289-2336 | ニルスガーデン※           | ☎208-3613 |
| 井上保育園    | ☎289-3314 | さくらこども園  | ☎289-5050 | ※小規模保育 6 か月～2 歳児対象 |           |



### 子育て施設、健診・サロン・相談ホームページ QRコード一覧

各施設・健診・サロン・相談についての最新情報が確認できます。

津幡町子育て支援センター

児童センター

親子支援センター

こどもの健康・相談

乳幼児健診

サロン・相談など





# こどもの広場

新型コロナウイルスの感染状況により、催しを中止・施設を閉所する場合があります。  
また、施設利用・イベント参加時はマスク着用・検温・消毒などをお願いしています。  
詳細は各施設にお問い合わせください。



## 津幡町子育て支援センター(全て前日までに要予約)

領家イ5(能瀬保育園)申込・問合先 能瀬保育園

| イベント    | 日程                                   | 場所                      | 対象             | イベント            | 日程                     | 場所          | 対象     |
|---------|--------------------------------------|-------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-------------|--------|
| のびのび広場  | ①5/12(木)<br>②6/2(木)<br>各日10:00-11:00 | ①津幡中央公園<br>②英田コミュニティプラザ | 乳幼児<br>※概ね1歳以上 | あかちゃん広場         | 5/24(火)<br>10:00-11:00 | 英田コミュニティプラザ | 妊婦・乳幼児 |
| 親子リズム教室 | 5/17(火)<br>10:00-11:00               | 井上コミュニティプラザ             | 乳幼児            | みっちゃんちのちさなおはなし会 | 5/26(木)<br>10:00-11:00 |             | 乳幼児    |
| 遊戯室で遊ぼう | 5/19(木)<br>10:00-11:00               | 能瀬保育園                   |                | 乳幼児の歯の健康        | 6/9(木)<br>10:00-11:00  |             | 保護者    |

イベント時以外は、能瀬保育園の施設を開放しています。開所日 平日 9時～11時(当面の間、要予約)



## 児童センター 北中条3-1 シグナス1階

5月の開館予定 火～日曜日 9時30分～11時30分・13時～16時

(入場制限あり) ※土曜日の午後は会員制教室やイベントがある場合、一般開館なし

| イベント(乳幼児)         | 日程                                                                                   | 対象・定員                 | 受付                | 内容                                                     |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|
| ちびっこサロン           | ①5/11(火)、6/1(火) 一緒にあそび<br>②5/18(火)、6/8(火) 英語で遊ぼう<br>③5/25(火) 作って遊ぼう<br>各日10:30-11:00 | 各日幼児10組               | 予約不要              | ①③季節にちなんだ工作やゲームなどをして遊びましょう。<br>②国際交流員と一緒に英語に触れて遊びましょう。 |
| ハッピーマミーズのちさなおはなし会 | 5/13(金)、6/10(金)<br>各日10:30-11:00                                                     | 各日乳幼児8組               |                   | 季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターを楽しみましょう。                       |
| 赤ちゃんサロン           | ①5/13(金) 「ベビーマッサージ」<br>②6/10(金) 「ベビーマッサージ」<br>各日14:00-15:00                          | 各日3～7か月頃までの首がすわった乳児8組 | ①受付中<br>②5/31(火)～ | ①マッサージで親子の絆を深めましょう。<br>②ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。            |
| 音とリズムで遊ぼう         | 5/24(火) 10:30-11:30                                                                  | 8か月～2歳頃までの乳幼児10組      | 5/10(火)～          | 生演奏に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。                                 |

休館日 5月8日(日)・9日(月)・16日(月)・22日(日)・23日(月)・30日(月)、6月6日(月)



## 親子支援センター(児童センター内)

開所日 火～金曜日 9時30分～11時30分・13時～16時

※児童センター休館日はお休み

| イベント            | 日程                                    | 場所                     | 対象・定員         | 受付<br>※親子支援センターへ申込 | 内容                 |
|-----------------|---------------------------------------|------------------------|---------------|--------------------|--------------------|
| つどいのひろば(中条地区対象) | ①5/16(月)<br>②5/30(月)<br>各日10:00-11:00 | ①条南コミュニティプラザ<br>②中条公民館 | 中条地区在住の未就園児8組 | 受付中                | 自由な雰囲気でおしゃべりしませんか。 |
| つどいのひろば(津幡地区対象) | 5/20(金)<br>10:00-11:00                | 津幡地域交流センター             | 津幡地区在住の未就園児8組 |                    |                    |



## こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

| 項目            | 対象          | 実施日                        | 実施時間                                               | 会場            | 問合先                |
|---------------|-------------|----------------------------|----------------------------------------------------|---------------|--------------------|
| 3か月児健診        | 令和4年 1月生    | 5月17日(火)                   | 12:50-<br>※時間指定<br>詳細は右ページQRコードから<br>ホームページをご覧ください | 福祉センター(役場敷地内) | 健康推進課<br>☎288-7926 |
| 1歳6か月児健診      | 令和2年 10月生   | 5月10日(火)                   |                                                    |               |                    |
|               | 令和2年 11月生   | 6月 7日(火)                   |                                                    |               |                    |
| 3歳児健診         | 平成30年 12月生  | 5月24日(火)                   | 9:30-<br>※予約制                                      | 福祉センター(役場敷地内) | 健康推進課<br>☎288-7926 |
| ほのぼのサロン       | 令和3年 9月生    | 5月17日(火)                   |                                                    |               |                    |
| なかよしサロン       | 令和元年11.12月生 | 5月10日(火)                   |                                                    |               |                    |
| 赤ちゃん・子ども相談    | どなたでも ※要予約  | 5月24日(火)<br>6月 7日(火) ※授乳相談 | 予約制                                                |               |                    |
| 幼児こころと言葉の発達相談 | どなたでも ※要予約  | 5月19日(木)                   |                                                    |               |                    |

## 虫歯がなかったよ!

3歳児健診3月調べ  
(31人中28人 90%)

板坂 海杜 今井 紅稀 岩崎 圭以 受川 円佳 岡田 颯真 岡田 奈々未 北嶋 悠  
北野 樹人 向田 羽夏 笹嶋 霧斗 佐藤 朝陽 山渡 陽和太 島田 真誠 正元 伊織  
坪坂 朋樹 永井 和来 中宮 千結 中村 優那 中山 紗奈 西川 百桃 橋本 真帆  
東田 一鞠 松浦 笑都 水口 颯 水野 悠真 山森 心瑚 横田 睦実 渡邊 佑希





## ごみ収集ごよみ

(5月3日現在)

### リサイクルエコステーション

## つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類



場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

※駐車場内では、マナーを守りましょう

| 収集地域                                          |           | 5月                            | 6月                         |
|-----------------------------------------------|-----------|-------------------------------|----------------------------|
| A-①地区<br>清水・庄・<br>加賀爪・横浜<br>笠谷地区<br>※大熊・ハノ谷除く | もえるごみ     | 月 9・16・23・30<br>木 12・19・26    | 6・13・20・27<br>2・9・16・23・30 |
|                                               | もえないごみ    | 金 20                          | 17                         |
|                                               | 容器包装・資源ごみ | 水 11                          | 1                          |
|                                               | 粗大ごみ      | 水 25                          | 15                         |
| A-②地区<br>津幡・緑が丘<br>倶利伽羅地区                     | もえるごみ     | 月 9・16・23・30<br>木 12・19・26    | 6・13・20・27<br>2・9・16・23・30 |
|                                               | もえないごみ    | 金 27                          | 24                         |
|                                               | 容器包装・資源ごみ | 水 11                          | 1                          |
|                                               | 粗大ごみ      | 水 25                          | 15                         |
| B-①地区<br>中条地区                                 | もえるごみ     | 火 10・17・24・31<br>金 6・13・20・27 | 7・14・21・28<br>3・10・17・24   |
|                                               | もえないごみ    | 土 7                           | 4                          |
|                                               | 容器包装・資源ごみ | 水 18                          | 8                          |
|                                               | 粗大ごみ      | 水 -                           | 1・22                       |
| B-②地区<br>井上地区<br>英田地区<br>河合谷地区<br>大熊・ハノ谷      | もえるごみ     | 火 10・17・24・31<br>金 6・13・20・27 | 7・14・21・28<br>3・10・17・24   |
|                                               | もえないごみ    | 土 21                          | 18                         |
|                                               | 容器包装・資源ごみ | 水 18                          | 8                          |
|                                               | 粗大ごみ      | 水 -                           | 1・22                       |



## 古着類・古紙類回収日

| 場所                                   | 日時                                      | 注意事項                                                                        | 問合せ先                        |
|--------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 河北都市<br>リサイクルプラザ<br>※回収物:古着・古紙類      | 5月15日(日)、<br>6月5日(日)・19日(日)<br>各日9時～12時 | 共通<br>・両施設とも回収無料<br>・要洗濯<br>・透明な袋に入れる<br>・事業所から出るものは不可                      | 河北都市<br>広域事務組合<br>☎288-4545 |
| はばたき事業所<br>(玄関内の青コンテナ)<br>※回収物:古着類のみ | 毎日実施<br>24時間受付                          | はばたきのみ<br>・綿5%以上に限る<br>・下着・セーター・<br>布団は不可 など<br>※ほかに条件あり。玄関の<br>掲示で確認してください | 社会福祉法人<br>やまびこ<br>☎289-2277 |



## ごみ搬出量

|         | 3月末現在     | 前年同月比               |
|---------|-----------|---------------------|
| もえるごみ   | 8113.46トン | -68.38トン            |
| 町民一人あたり | 216.24キロ  | -2.02キロ             |
| 資源物     | 容器包装・資源ごみ | 577.34トン<br>+3.3トン  |
|         | 古紙類       | 693.66トン<br>-16.1トン |

※令和3年4月からの累計



## 休日当番医・当番薬局

診療時間 9時～16時

当番薬局: 9時～翌日8時

急ぎよ変更になる場合がありますので、最新情報は、新聞などでご確認ください。

### 夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよいか、病院に行ったほうがよいか迷ったときにお電話ください。

毎日 18時～翌朝8時

☎#8000 ☎238-0099

### 金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター

診療 19時30分～23時(小・内)

☎222-0099

(金沢市西念)

|             | 当番医・当番薬局          | 所在地            | 電話        |
|-------------|-------------------|----------------|-----------|
| 5/8<br>(日)  | 山崎外科胃腸科医院         | 津幡町加賀爪120      | ☎289-2288 |
|             | 宇野気医院(内・小)        | かほく市宇野気チ33-16  | ☎283-0103 |
|             | クスリのアオキ本津幡薬局      | 津幡町清水ア28       | ☎288-3155 |
| 5/15<br>(日) | 松岡医院(内・小)         | 津幡町越中坂90       | ☎288-1013 |
|             | はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)  | 内灘町ハマナス2丁目7    | ☎286-3387 |
|             | クスリのアオキ潟端薬局       | 津幡町潟端447-1     | ☎289-2512 |
| 5/22<br>(日) | 宗平内科医院(内・循・神内)    | 津幡町井上の荘2丁目1-1  | ☎288-7600 |
|             | はせがわクリニック(内・消・肛門) | かほく市内日角4丁目12   | ☎283-6611 |
|             | 今村薬局              | かほく市宇野気チ76     | ☎283-0108 |
| 5/29<br>(日) | たにぐち整形外科クリニック     | 津幡町太田は110-1    | ☎289-0011 |
|             | 紺谷医院(内・小)         | かほく市木津へ12-1    | ☎285-0020 |
|             | イオン薬局かほく店         | かほく市内日角タ25     | ☎289-1070 |
| 6/5<br>(日)  | 望月眼科医院            | 内灘町旭ヶ丘142      | ☎239-1515 |
|             | 角田医院(内・小)         | かほく市高松ナ15-1    | ☎281-0012 |
|             | うのけ薬局             | かほく市内日角1丁目24-1 | ☎283-5710 |
| 6/12<br>(日) | さいとうクリニック(皮・形成)   | 津幡町潟端371-1     | ☎288-4540 |
|             | 茶谷医院(内・小)         | 内灘町西荒屋52       | ☎286-8478 |
|             | クスリのアオキ浜北薬局       | かほく市浜北口93-1    | ☎256-0732 |





## 津幡町の人口

令和4年3月末 ※住民基本台帳（外国人含む）

|     |          | 前月比 | 前年同月比 |
|-----|----------|-----|-------|
| 総数  | 37,520人  | -43 | +35   |
| 男性  | 18,325人  | -21 | ±0    |
| 女性  | 19,195人  | -22 | +35   |
| 世帯数 | 14,642世帯 | +20 | +190  |

### 3月中の人口動態

|      |      |
|------|------|
| 出生   | 17人  |
| 死亡   | 47人  |
| 転入   | 222人 |
| 転出   | 235人 |
| その他増 | 1人   |
| その他減 | 1人   |

### 地区別世帯・人口数

|        | 世帯数    | 人口     |
|--------|--------|--------|
| 津幡地区   | 4,765  | 11,974 |
| 中条地区   | 5,013  | 13,032 |
| 笠谷地区   | 631    | 1,607  |
| 井上地区   | 1,476  | 4,213  |
| 英田地区   | 1,675  | 4,282  |
| 河合谷地区  | 145    | 254    |
| 俱利伽羅地区 | 884    | 2,105  |
| 準世帯    | 53     | 53     |
| 合計     | 14,642 | 37,520 |



## 火災救急出動情報

|      | 3月末日現在 | 対前年比 |
|------|--------|------|
| 火災件数 | 1件     | 0件   |
| 救急件数 | 288件   | +44件 |
| 救助件数 | 2件     | -2件  |

※令和4年1月1日からの累計



## 交通事故件数

| 3月末日現在 | 石川県   | 対前年比  | 津幡町  | 対前年比 |
|--------|-------|-------|------|------|
| 事故件数   | 471 件 | +7 件  | 7 件  | -6 件 |
| 死者件数   | 6 件   | +2 件  | 0 件  | 0 件  |
| 負傷者件数  | 528 件 | -10 件 | 11 件 | -5 件 |

※令和4年1月1日からの累計



## 相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

| 項 目                       | 相 談 員                           | 実 施 日                         | 時 間               | 場 所                  | 問 合 先                                           |
|---------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------------------------|
| 定例行政相談所                   | 行政相談委員                          | 第3水曜日                         | 10時～12時           | 津幡町役場                | 総務課<br>☎288-2120                                |
| 消費生活相談<br>(多重債務含む)        | 消費生活相談員                         | 随 時                           | 9時～17時            |                      | 消費生活センター<br>☎288-2104                           |
| 介護者交流会                    | —                               | 5月27日(金)                      | 10時～12時           | 福祉センター               | 地域包括支援センター<br>☎288-7952                         |
| 若年性認知症の方のつらいの場<br>てるてるかふえ | —                               | 6月1日(水)<br>※5月は休み             | 13時30分～15時        | 健康カフェ<br>中条となり家      |                                                 |
| エイズ、性感染症、肝炎<br>相談・検査(要予約) | 保健師                             | 5月16日(月)<br>(受付:5月13日まで)      | 9時30分～11時         | 河北地域センター             | 石川中央<br>保健福祉センター<br>☎275-2250                   |
| こころの健康相談<br>(要予約)         | 専門医師                            | 5月27日(金)<br>(受付:5月26日まで)      | 15時～17時           |                      |                                                 |
| ひきこもり家族交流会                | 保健師                             | 5月20日(金)                      | 14時～15時30分        |                      |                                                 |
| 自死(自殺)遺族交流会               | —                               | 5月7日(土)                       | 14時～16時           | お問い合わせください           | こころの健康センター<br>☎238-5750                         |
| 福祉・介護のしごと<br>出張相談         | —                               | 5月25日(水)                      | 14時～15時30分        | ハローワーク津幡             | 福サポいしかわ<br>☎234-1151                            |
| 無料法律相談(要予約)               | 県行政書士会<br>県司法書士会<br>(相続・遺言・後見人) | 行政書士:5月26日(木)<br>司法書士:5・6月は休み | 13時30分～<br>15時30分 | シブナス                 | 社会福祉協議会<br>☎288-6276                            |
|                           | 弁護士<br>(金沢弁護士会)                 | 5月19日(木)<br>6月16日(木)          |                   | 津幡町役場                |                                                 |
| くらしのサポート相談                | 人権擁護委員<br>生活困窮者支援員              | 第2・4水曜日                       | 10時～15時30分        | 福祉センター               | 親子支援センター<br>☎288-6276                           |
| 知的障害児・者家族の会<br>手をつなぐ育成会   | 知的障害児・者<br>相談員                  | 5月12日(木)<br>6月9日(木)           |                   |                      |                                                 |
| 不登校を考える親の会<br>ホットミルク      | —                               | 5月14日(土)                      | 13時～16時           | アルカンシェル<br>(中橋イ57-2) |                                                 |
| 発達障害児の親の会<br>クローバー        | —                               | 5月21日(土)                      | 13時～15時           |                      |                                                 |
| 項 目                       |                                 | 日 時                           |                   | 電 話                  |                                                 |
| みんなの人権110番                |                                 | 平日 8時30分～17時15分               |                   | 一般<br>女性<br>子ども      | ☎0570-003-110<br>☎0570-070-810<br>☎0120-007-110 |
| 24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)     |                                 | 24時間対応                        |                   | ☎0570-0-78310        |                                                 |
| こころの健康相談                  |                                 | 平日 9時～16時                     |                   | ☎0570-064-556        |                                                 |
| 警察総合相談                    |                                 | 24時間対応                        |                   | ☎#9110               |                                                 |
| 行政苦情110番                  |                                 | 平日 8時30分～17時30分               |                   | ☎0570-090-110        |                                                 |
| 女性相談                      |                                 | 月～土 9時30分～12時30分<br>火 18時～21時 |                   | 妊娠問題<br>不妊問題         | ☎238-8827<br>☎237-1871                          |



# 津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。  
携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。  
送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合先 総務課 ☎288-2120



①登録用  
tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用  
tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用  
tsubata@cancel.mail-dpt.jp

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                              |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15<br>(日) | 春の花観察会 森林公園 10:00<br>ソフトテニス体験会 津幡中横テニスコート 13:00<br>科学実験・工作 科学館 14:00                                                                                                                                                                                                | 27<br>(金)   |                                                                                                                                                                              |
| 16<br>(月) |                                                                                                                                                                                                                                                                     | 28<br>(土)   | 町民大学「大人の初歩プログラミング②」 シグナス 9:00<br>科学実験・工作 科学館 10:30<br>おやこでふれあいおはなしタイム 10:30<br>【井上】寄せ植え教室 井上公民館 10:30<br>おはなし会 図書館 16:00                                                     |
| 17<br>(火) |                                                                                                                                                                                                                                                                     | 29<br>(日)   | 薬草観察会 森林公園 10:00<br>【笠野】菊づくり教室 笠野公民館 10:00<br>【井上】いのうえフリーマーケット 井上公民館 10:00<br>【萩野台】ガーデニング教室 萩野台公民館 10:00<br>シグナスウインドオケ「名曲・懐メロコンサート」 シグナス 10:30<br>ソフトテニス体験会 津幡中横テニスコート 13:00 |
| 18<br>(水) | えほんのじかん 図書館 11:00<br>Jアラート伝達試験 町内全域 11:00<br>【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30<br>ヨシミと英語で話そう for kids! 図書館 16:30                                                                                                                                                               | 30<br>(月)   |                                                                                                                                                                              |
| 19<br>(木) | 森林セラピー「ヨガ」 森林公園 9:30<br>古典をたのしむ 図書館 13:30                                                                                                                                                                                                                           | 31<br>(火)   |                                                                                                                                                                              |
| 20<br>(金) | 【中条・条南】いきいき健康教室① 条南公民館 10:00<br>シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30                                                                                                                                                                                                           | 6月 1<br>(水) | えほんのじかん 図書館 11:00<br>【井上】ゆったり体操 井上公民館 13:30                                                                                                                                  |
| 21<br>(土) | 【萩野台・刈安】倶利伽羅さつきウォーク 倶利伽羅地区内 8:00<br>スポーツライフ講習会(救命講習) 総合体育館 9:00<br>町民大学「大人の初歩プログラミング①」 シグナス 9:00<br>草細工(バッチづくり)教室 森林公園 9:00、12:30<br>わくわくアート教室 臨床美術 シグナス 10:00<br>【中条】寄せ植え教室 中条公民館 10:00<br>町史をよむ 図書館 10:30<br>科学実験・工作 科学館 10:30<br>のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし 図書館 14:00 | 2<br>(木)    | 認知症出張相談 ウェルピア 10:00<br>宮沢賢治を読むつどい 図書館 10:30<br>【井上】さざなみ大学講座 井上公民館 13:30                                                                                                      |
| 22<br>(日) | 【津幡】公民館清掃 津幡公民館 8:00<br>春の野鳥観察会 森林公園 9:00<br>【井上】地区運動会 井上小グラウンド 9:00<br>【英田】順徳さん謎解きウォークラリー大会 英田地区内 9:00<br>【河合谷】社会体育大会 キンシュレ 9:00<br>ソフトテニス体験会 津幡中横テニスコート 13:00                                                                                                     | 3<br>(金)    | 広報つばた6月号 発刊日<br>【笠野】ヨガ体験教室 笠野公民館 10:00                                                                                                                                       |
| 23<br>(月) | 絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30                                                                                                                                                                                                                                              | 4<br>(土)    | 【刈安】寄せ植え教室 刈安公民館 10:00<br>科学実験・工作 科学館 10:30                                                                                                                                  |
| 24<br>(火) | 【萩野台】農育講座 萩野台公民館 13:30                                                                                                                                                                                                                                              | 5<br>(日)    | 【萩野台】萩野台小学校PTA奉仕作戦 萩野台公民館 6:00<br>町総合体育大会 総合体育館 8:30<br>科学実験・工作 科学館 14:00                                                                                                    |
| 25<br>(水) | 住まいの耐震化相談会 町役場 9:00                                                                                                                                                                                                                                                 | 6<br>(月)    | 津幡町議会6月本会議 町議場 10:00<br>【中条・条南】環境講座① 条南公民館 13:30                                                                                                                             |
| 26<br>(木) | 【津幡】熟年者学級① 津幡公民館 10:00<br>ゆざや市 ウェルピア 9:30<br>わくわくレクリエーション ウェルピア 12:30                                                                                                                                                                                               | 7<br>(火)    | 【英田】女性研修 金沢市内 9:00                                                                                                                                                           |
|           |                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8<br>(水)    | ノルディック・ウォーク体験 森林公園 10:00                                                                                                                                                     |

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください



## イベントカレンダー

## 電話番号一覧

## 津幡町役場

|            |           |
|------------|-----------|
| 総務課        | ☎288-2120 |
| 企画課        | ☎288-2158 |
| 財政課        | ☎288-2129 |
| 監理課        | ☎288-2121 |
| 町民課        | ☎288-2124 |
| 税務課        | ☎288-2123 |
| 納税推進室      | ☎288-3081 |
| 生活環境課      | ☎288-6701 |
| 消費生活センター   | ☎288-2104 |
| 健康推進課      | ☎288-7926 |
| 子育て支援課     | ☎288-6726 |
| 子ども家庭総合支援室 | ☎288-6702 |
| 福祉課        | ☎288-2458 |
| 地域包括支援センター | ☎288-7952 |
| 都市建設課      | ☎288-6703 |
| 産業振興課      | ☎288-6704 |
| 上下水道課      | ☎288-6238 |
| 議会事務局      | ☎288-6410 |
| 監査委員事務局    | ☎288-2797 |
| 会計課        | ☎288-2122 |
| 教育総務課      | ☎288-8508 |
| 学校教育課      | ☎288-6700 |

## 文化会館「シグナス」

|            |           |
|------------|-----------|
| 生涯教育課      | ☎288-2125 |
| 文化会館「シグナス」 | ☎288-8526 |
| 町立図書館      | ☎288-2126 |
| 児童センター     | ☎288-3019 |
| こども科学館     | ☎288-7146 |
| 津幡町社会福祉協議会 | ☎288-6276 |
| 親子支援センター   | ☎288-6276 |

## 町内公民館

|        |           |
|--------|-----------|
| 津幡公民館  | ☎289-2266 |
| 中条公民館  | ☎288-4685 |
| 条南公民館  | ☎288-3115 |
| 笠井公民館  | ☎288-5756 |
| 笠野公民館  | ☎288-0760 |
| 井上公民館  | ☎289-2436 |
| 英田公民館  | ☎288-5995 |
| 河合谷公民館 | ☎287-1001 |
| 刈安公民館  | ☎288-1801 |
| 萩野台公民館 | ☎288-1514 |

## その他町関連施設

|                |           |
|----------------|-----------|
| 津幡町消防本部        | ☎288-3000 |
| 河北中央病院         | ☎289-2117 |
| 津幡ふるさと歴史館      | ☎288-2101 |
| 河愛の里 Kinschule | ☎287-1086 |
| サンライフ津幡        | ☎288-3516 |
| ウェルピア倉見        | ☎288-2100 |
| 倶利伽羅塾          | ☎288-8668 |
| 総合体育館          | ☎289-3161 |
| 津幡運動公園         | ☎288-7201 |
| 河北郡市広域事務組合     | ☎288-4545 |

## テレフォンガイド

|          |               |
|----------|---------------|
| 防災行政無線情報 | ☎289-3150     |
| 火災発生情報   | ☎0180-997-789 |

## 災害時の避難情報

FM かほく 周波数 FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

|                |                                                                                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5月<br>3<br>(祝) | スタインウェイを弾こう(～5日) シグナス<br>倶利伽羅さん八重桜まつり(～5日) 倶利伽羅峠<br>【河合谷】鯉のぼり設置遊泳(～8日) 下河合地内<br>企画展「暮らしのどうぐ」(～6/12) れきしる<br>民俗資料展示「時を知る」(～6/26) れきしる |
| 4<br>(祝)       |                                                                                                                                      |
| 5<br>(祝)       | れきしるナイトミュージアム(20時まで開館) れきしる<br>おはなし会スペシャル 図書館 11:00                                                                                  |
| 6<br>(金)       |                                                                                                                                      |
| 7<br>(土)       | 科学実験・工作 科学館 10:30                                                                                                                    |
| 8<br>(日)       | ゆーりんピック(～29日) いしかわ総合スポーツセンター<br>ツリークライミング体験 森林公園 10:00、12:30、14:00<br>わくわく・ドキドキ映画会 シグナス 11:00<br>ソフトテニス体験会 津幡中横テニスコート 13:00          |
| 9<br>(月)       | 【英田】ウォーキング&おしゃべり会 英田公民館 13:30                                                                                                        |
| 10<br>(火)      | 認知症出張相談 ウェルピア 10:00                                                                                                                  |
| 11<br>(水)      | ノルディック・ウォーク体験 森林公園 10:00                                                                                                             |
| 12<br>(木)      | 【井上】さざなみ大学講座史跡巡り 珠洲市 8:00<br>詩をたのしむ 図書館 13:30                                                                                        |
| 13<br>(金)      | 金沢港クルーズターミナルウォーク 金沢駅西口集合 9:00<br>シニアゆるゆる「健康ウォーク」 総合体育館 13:30                                                                         |
| 14<br>(土)      | 科学実験・工作 科学館 10:30<br>にほんごカフェ 福祉センター 14:00                                                                                            |





みはね  
稲田海羽寧ちゃん  
（緑が丘）  
1歳おめでとう♡たくさん成長して大きくなっ  
てね😊愛してるよ！



えいと  
大嶋 英虎くん  
（太田）  
いつも愛想ふりまくニコニコえいと😊優しい男の子になってね♡



りく  
小川 睦くん  
（太田）  
いつも可愛い笑顔をありがとう♡すくすく元気に育ってね★



はるき  
小中 晴貴くん  
（潟端）  
1歳おめでとう♡これから色々なことを経験して大きくなってね😊



さくや  
吉本 朔弥くん  
（北中条）  
日々の成長が楽しみで  
す😊笑顔が素敵な朔弥君、1歳おめでとう♡

# おおきな～れ！ わたしは1歳

5月生まれ



【イラスト】なゆたん 津幡町在住絵本作家  
道の駅倶利伽羅塾にてイラストグッズ販売中♪



ひな  
坂倉 日菜ちゃん  
（津幡）  
元気で可愛いひな1歳おめでとう😊たくさん笑って過ごそうね！



そうた  
千山 総太くん  
（庄）  
家族みんなでいっぱい遊んで思い出作ろうね、大好きだよ😊



かいと  
水野 楓紘くん  
（潟端）  
可愛いかいちゃん♡思  
いやりのある優しい子  
になってね😊♡



まりか  
中本 茉莉香ちゃん  
（太田）  
1歳おめでとう♡お姉ちゃん2人と仲良く遊んでね★



えいと  
田中 瑛翔くん  
（北中条）  
食べるの大好き😊たく  
さん食べてお姉お兄に  
負けず大きくな～れ♡



はる  
武市 羽琉くん  
（中須加）  
1歳おめでとう！優し  
い男の子になってね！  
大好きだよ♡

## 応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二番地  
津幡町役場企画課 ☎288-2158  
✉ [kouhoutsubata@gmail.com](mailto:kouhoutsubata@gmail.com)

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真（データ推奨）に以下を添えてご応募ください。①氏名（ふりがな）②誕生日③性別④住所（番地まで）⑤30文字以内のコメント⑥保護者の方の電話番号 次号は6月生まれです。受付は5月15日（日）まで。※①～⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、（ハート）・（星）・（音符）・（笑顔）に代えて表記してください。

「広報つばた」5月号の印刷費は一部あたり28.6円です。

UD FONT  
by MORISAWA

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。記事の無断利用・転載を禁止します。

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。