



広報 つばた

TSUBATA TOWN PUBLICRELATIONS MAGAZINE

TSUBATA

10

2023 (令和5年)
No.234



9
6

町の新施設「アザレア」を活用

町内こども園児プール体験



町内の認定こども園に通う5歳児を対象にしたプール体験が、9月6日から住吉公園屋内温水プール「アザレア」で始まりました。

この体験は、園児の健康的な身体づくりや水への安全な対処法を学ぶことを目的に行われており、この日は、井上保育園の38人と寺尾保育園の6人が参加しました。

体験では、レベルごとに3つのグループに分かれて、アザレアのインストラクターから指導を受けました。園児たちは、園とは違う広いプールに緊張感を持ちながらも、肩まで水につかって水中を歩いたり、バタ足を練習したり、顔を水につけたり、潜ったりするなどの体験をしました。終了後には「とても楽しかった」、「水に潜ることができて嬉しかった」、「またプールにきたい」などの声が聞かれました。

今後は12月初旬までの間に、ほかの町内のこども園でも2回ずつプール体験を行う予定です。



このコーナーでは、町のニュースや地域のイベントなど、町の話をお伝えしていきます。

広報つばた

10

CONTENTS

- 02 まちのNEWS!
- 05 豪雨災害 生活再建支援情報
- 07 津幡町中学生海外派遣交流事業
- 08 暮らしの情報
- 20 つばた落語まつり
- 21 「里山里海」民謡の祭典
- 22 令和6年度 入園申込み
- 23 友だちリレー、Cook Do どう?
- 24 図書館へおいでよ
- 25 つばた空港、こども科学館
- 26 ケーブルテレビ番組表
- 27 赤ひげ通信、文芸
- 28 まちかど、QUIZ
- 29 慶弔だより
- 31 こどもの広場
- 33 ごみ収集ごよみ、休日当番医ほか
- 35 イベントカレンダー

今月の表紙



AkaReeT2023(アカリート 2023)

今月の表紙は、9月2日に俱利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿で開催された、あかりのアート「AkaReeT2023(アカリート 2023)」です。

このイベントは、津幡町商工会青年部の主催で2018年から行われており、今回で5回目になります。

パフォーマーによるパフォーマンスが行われた後、夜空に約800個のスカイランタンがライトアップされ、打ち上げ花火も行われました。

幻想的なあかりのアートに魅了され、思わず何度もシャッターを切りました。(北方)

9/20

おめでとうございます!

石田 敏子さん 百寿

9月20日に100歳の誕生日を迎えた石田敏子さん(能瀬)のもとを22日に矢田町長が訪れ、長寿を祝福するとともに、記念品を進呈しました。

石田さんはご家族が見守る中、町長からお祝いの言葉を受けられました。石田さんは笑顔で祝福を受け、感謝の言葉を伝えました。

石田さんは人形作りが好きで、人に教えることも好きだったそうです。以前は、東京木目込み人形の教室を開き、教授として多くの生徒さんに教えていたとのこと。また、自身の作品は全国作品展で入賞したこともあるそうです。

これからもお元気で過ごしてください。



9/16

町の小中学生が芸術作品を披露

津幡町少年少女美術展

町の子どもたちの心豊かな成長と造形芸術に対する興味関心を高めてもらうことを目的に、9回目となる津幡町少年少女美術展が、9月16日から18日にかけてシグナスで開催されました。

町内在住の小中学生から応募のあった絵画・書道・陶芸・絵手紙・写真の5部門に347点の応募があり、個性あふれる力作が一堂に会しました。

期間中は、多くの来場者が子どもたちのみずみずしい感性で表現されたさまざまな作品を楽しみました。

最終日には表彰式が行われ、入賞した144人には記念品や賞状が贈られました。

9/24

来場所での更なる飛躍を期待

新十両 大の里関・欧勝海 とともに勝ち越し

大相撲9月場所が、9月10日から24日までの15日間にわたり東京都の両国国技館で開催されました。

東十両14枚目の大の里関(おおのさと 本名:中村泰輝さん・庄出身・二所ノ関部屋所属)は、初日からの連勝記録を歴代1位タイの9日まで伸ばし、12勝3敗で勝ち越す大活躍をみせました。西幕下11枚目の欧勝海(おうしょうみ 本名:深沢成矢さん・上矢田出身・鳴戸部屋所属)も5勝2敗と健闘し、8場所連続での勝ち越しを決めました。

なお、両力士を応援する特設コーナーがシグナスに設置されています。



【大の里関】



【欧勝海】



支援制度のご案内

支援制度	内容	申請・問合せ先
被災者生活再建支援	住宅の被害の程度や再建の方法に応じて、国からの支援金や町からの補助金を支給します。	総務課 ☎ 288-2120
災害援護資金の貸し付け	災害により負傷または住居、家財に一定以上の損害を受けた世帯に対し、その生活の再建に必要な資金の貸し付けを行います。 ※所得の状況によって貸し付けを受けることができない場合もあります。	福祉課 ☎ 288-2458
被災住宅の応急修理	居住する住宅が準半壊以上の被害を受け、自らの資力では応急修理をすることができない世帯が対象です。 申請期限 11月30日(木)まで ※期限までに申請がない場合は、制度が使えなくなる可能性があります。 工事完了報告期限は、令和6年1月11日(木)まで延長しました。 ※対象外となるものなど、詳細はこちらをご覧ください ▶ 	都市建設課 ☎ 288-6703
賃貸型応急住宅	居住する住宅が半壊以上の被害を受け、自らの資力では住居が確保できない方に対し、民間賃貸住宅を借り上げて、応急住宅を提供します。 入居期間 入居時から2年間 ※応急修理制度併用の場合、令和6年1月11日(木)まで	町民課 ☎ 288-2124
国民年金保険料の免除	天災などで被災し、国民年金保険料の納付が困難な方は、申請により納付を免除される場合があります。	町民課 ☎ 288-7959

罹災証明書の申請は、お済みですか？

令和5年7月12日の豪雨災害による罹災証明書及び被災届出証明書の**申請期限は12月15日(金)**です。

罹災証明書は、被災者の生活支援など、さまざまな支援を受けるために必要なものです。証明書が必要で申請がまだの方は、早めにお願ひします。また、やむを得ない事情により期日までに申請ができない場合はご連絡ください。

※被害を受けた状況の確認ができない場合など、罹災証明書の発行ができないことがありますので、ご了承ください。

申請・問合せ先 税務課 ☎ 288-2123

応援してくださる皆さま ありがとうございます

災害支援金・義援金

(順不同、敬称略)

(8月25日～9月21日申し出確定分)

企業・団体

全国町村会
北信地区町村会
石川県町長会
日本労働組合総連合会石川県連合会

個人

匿名32人

◆ 災害支援寄附金、義援金を受け付けています

災害支援寄附金

問合せ先 企画課 ☎ 288-2158

全て**復旧事業**や**今後の防災対策**に充てられます。

対象サイト ふるさとチョイス、さとふる

※災害支援寄附の場合、返礼品はお送りしておりません。



※詳細はこちら▲

義援金

問合せ先 会計課 ☎ 288-2122

全て**被災された方々に配分**されます。

※受領証作成のため、事前に電子申請により寄附申込をお願いします。

振り込み口座

銀行振込【金融機関】北國銀行 津幡支店 普通 82122

【口座名義】津幡町豪雨災害義援金

ゆうちょ銀行及び郵便局

【口座番号】00180-7-768907

【加入者名】津幡町豪雨災害義援金



※詳細はこちら▲

防災行政無線が聞き取りにくいときに

防災行政無線テレフォンガイド ☎ 076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直してください。



7.12豪雨災害に伴う 生活再建支援情報

※豪雨災害の対応について
詳細はこちら ▶



被災者生活再建支援法および災害救助法の適用に伴い、早期復旧のための新たな支援内容についてお知らせします。申請に必要な書類など、詳細はお問い合わせください。

被災事業者再建支援事業費補助金

県の被災事業者再建支援事業費補助金の交付を受ける中小企業者に対し、町独自で補助金を交付します。

【対象】 ※次のいずれにも該当する事業者

- ・ 令和5年7月12日以前から町内で事業を営んでおり、今後も事業を継続する意思がある事業者
- ・ 令和5年7月12日の豪雨災害で被災し、事業再建に向けた前向きな取り組み、事業再建に不可欠な施設及び設備の復旧事業を行っている事業者

【県の補助率・補助金額】

- ・ 中小企業者 補助対象経費の2分の1 (上限200万円)
- ・ 小規模事業者 補助対象経費の3分の2 (上限200万円)

【町の補助金額】

県が認めた補助対象経費から県の補助金額を減じた額の3分の1 (上限100万円)

【補助金交付申請の流れ】

①石川県の被災事業者再建支援事業費補助金の交付申請

申請先 県内の商工会、商工会議所
※詳細は、津幡町商工会までお問い合わせください。

申請期限 10月27日(金)まで

問合せ先 津幡町商工会 ☎288-2131



②津幡町被災事業者再建支援事業費補助金の申請

申請先 産業振興課
必要書類 石川県の被災事業者再建支援事業費補助金の
・ 交付決定通知書の写し
・ 実績報告書の写し
・ 補助金額の確定通知書の写し



③補助金の交付

内容を確認後、補助金を指定口座に振り込みます。

【問合せ先】

産業振興課 ☎288-6704

被災事業者災害対策資金利子補給支援金

国などが行う災害関係融資を受けた中小企業者に対し、利子負担軽減のため、支援金を交付します。

【対象】 ※次のいずれにも該当する事業者

- ・ 令和5年7月12日以前から町内に事業所を有しており、今後も事業を継続する意思がある事業者
- ・ 国などが実施する災害関係融資を受けている事業者
※令和6年3月31日までに実行したものが対象

【対象融資】

日本政策金融公庫 災害復旧貸付
商工組合中央金庫 商工中金独自の災害復旧資金
中小企業基盤整備機構 小規模企業共済災害時貸付

【補助率】

10分の10

【利子補給期間】

最大3年間分

【補助累計額】

1事業者あたり上限300万円(3年間合計)
※1会計年度あたりの上限100万円

【問合せ先】

産業振興課 ☎288-6704

被災農業者農業機械再取得等支援

被災した農業者の壊れた農業機械・設備の修理または再取得などに要する経費の助成を行い、営農再開を支援します。

【対象】

被害を受けた認定農業者などの中心経営体及び農業を継続していく意欲のある者

【対象農業機械・設備】

トラクター、田植え機、コンバイン、乾燥機、糞攪り機など
※汎用性の高いもの(トラック、フォークリフト、倉庫など)は不可

【補助対象経費】

県の農業機械再取得等支援事業の対象となる経費

【補助率及び補助金額】

補助対象経費(50万円~1,000万円)の6分の1以内

【補助要件】

規模拡大が必要

【問合せ先】

産業振興課 ☎288-6704

弁護士による無料電話相談

☎080-8995-9483

受付：平日10時~16時(12時~13時除く)

金沢弁護士会では、被災された方や関係者などを対象に無料電話相談を実施しています。

活用できる支援制度、隣地問題、住宅ローンの相談など、お気軽にお問い合わせください。

金沢弁護士会での電話受付後、担当の弁護士から折り返し連絡をして、相談に応じます。



津幡中学校3年 安藤 仁



津幡中学校3年 岸 空我



津幡中学校3年 北口 美羽



津幡中学校3年 松嶋 絆恵



津幡中学校3年 山田 周平

今回のオーストラリア海外派遣研修を通して、私はさまざまなことを学びました。ホストファミリーとの交流や、コロナハイスクールの生徒との交流。それらはとても貴重な経験になりました。海外に行ける機会というのは滅多に無く、そこで現地の人と外国語で交流するのは非常に難しいことです。しかし、そこでコミュニケーションを諦めずに、現地の人と関わろうとするのは非常に大切なことだと学びました。

オーストラリアに行つて、最初は英語でコミュニケーションをとることが不安だった。しかし、実際にしてみると、うまくは喋れなかったが身振り手振りでなんとか会話することができた。また、日本とは違う現地の「あたりまえ」が少しだが分かり、物事を見る、考えるときの視野が少し広がった。世界のいろいろなところでは、日本と違うその場所の「あたりまえ」が一生をかけても経験できないくらいあると思う。これからは、そのことを踏まえて人々やものに対する偏見を持たないようになりたい。

コロナハイスクールでは、7年生から11年生の生徒と折り紙やラグビー、農場見学を通して、英語で交流することができました。また、ホームステイ先では夕食後の家族の過ごし方など、オーストラリアの文化に理解を深めました。バディの家では鶏を飼っていて、とても可愛かったです。オーストラリアへ行ったことで、将来海外に関わりたいたいという思いがさらに大きくなりました。今回の事業を開催してくださった皆さま、本当にありがとうございました。これからは、自分の英語をもっと磨いて将来に生かしたいと思います。

初めてオーストラリアの学校に行き、ホストファミリーと会ったときは、本当に会話ができるのか、違う言語を使う人たちと仲良くなれるのか不安でした。しかし、バディのセレナは私に優しくたくさん話しかけてくれて、笑顔で迎え入れてくれました。家では、さまざまな経験をするのができ、本当の家族になったようでした。

この経験を通して、普段から英語を使っていると思えば、自分自身の英語力を伸ばせると分かったのだ、これからは日常に英語を取り入れながらさらに伸ばしていきたいと思えます。

オーストラリアでは、たくさんの貴重な経験をしました。特にホストファミリーは僕を優しく迎えてくれて、日本では体験することができないことを一緒に経験し、オーストラリアの文化をより深く知ることができました。また、オーストラリアの人々は、とても心が広かったです。何をしても、心も全力で取り組んでいました。学校の生徒は優しく、明るい人ばかりで、英語でたくさんコミュニケーションをとることができました。オーストラリアで学んだことをこれからの人生にうまく活用していきたいです。



中学生 派遣事業

オーストラリア州
チモンド
ロハイスクール
～21日(月)



オーストラリアでは、今まで日本ではしたことのないたくさんの貴重な経験をする事ができました。中でも、私が一番楽しかったのは、ハイスクールで友達と話したこと。みんなとても優しく話しかけてくれてとても嬉しかったです。日本のアニメが好きなのや何力国語も話せる子など、今まであまり関わったことのない子と話すことで、改めて海外に興味を持ち、視野がより広まったように感じます。オーストラリアの方々も、私達のホームステイを通して日本に興味を持ってくれると嬉しいなと思いました。



留学という初めての経験は、不安と緊張でいっぱいでした。しかし、ホストファミリーの優しさや現地の生徒の温かさに触れて楽しいという感情に変化しました。パディと一緒に過ごした4日間があつという間だったけれど、たくさん驚き、学ぶことができた。この留学から自分の英語が伝わる喜びを感じる事ができました。勉強のために学んでいた英語がコミュニケーションをとるうえで手段になると実感でき、英語をもっと学びたい、話したいと思うきっかけになりました。



初めての海外は驚きと楽しさがいっぱいで、とても充実した時間を過ごすことができました。特に驚いたことは、学校の過ごし方です。日本の常識とは全く違って、海外と日本の文化の違いを体験することができました。ホームステイではパディとの会話が楽しかったです。私は正直英語が得意ではなく上手に話せなかったのですが、パディの家族たちは笑顔で話を聞いてくれて、とても親切にしてくれました。今回体験したことは一生心に残ると思います。この貴重な経験を生かして私の将来に繋げていきたいです。



本当に夢のような6日間でした。初めての海外、本当に異世界にいる感覚でした。オペラ座や夜のオーストラリアの街は、涙が出るくらい楽しくて、感動して、沢山の学びを得ることができました。実際に英語で会話をしてみて、まだまだ実力が足りないと感じましたが、伝えようとする気持ちがあれば、ちゃんとした文法じゃなくても相手と伝わることも分かりました。パディとは絆を深めることができました。最初は通じなかつた英語も冗談で笑い合えるくらい通じられるようになりました。一生忘れられない最高の経験ができました。



自分を成長させたいという思いでこの事業に参加しましたが、現地での経験は想像以上に充実したものでした。ホストファミリーは本当に親切で、すぐに打ち解けることができました。皆で行ったブルーマウンテンズの景色は一生の思い出です。ハイスクールは敷地の広さや校則など、日本と異なることばかりで驚きの連続でした。現地の人は、初対面でも皆が優しくフレンドリーで、日に日に英語が伝わるようになりました。事業を通して得た知識や考え方を広めていき、より多くの人に海外に興味を持ってもらいたいです。

津幡南中学校3年 掃部 夕莉

津幡南中学校3年 木嶋 彩絵

津幡南中学校3年 久保石七海

津幡南中学校3年 東田 桃果

津幡南中学校3年 山井結希帆



令和5年度 津幡町 海外 交流

オーストラリア ニュー
ノーシック
生徒受入校：コ

8月14日(月)

町国民健康保険にご加入の方 案内

人間・脳ドック 受診者再募集



人間ドックと脳ドックの受診費用を補助します。(12月受診分まで) 詳細は、お問い合わせください。

人間ドック

募集数 先着10人
場所 河北中央病院
自己負担 婦人科検査なし 12,200円
婦人科検査あり 16,100円
受診日 月～金曜日
※婦人科は火曜日のみ

脳ドック

募集数 先着10人
場所 キジマあたまのクリニック
自己負担 9,400円
受診日 月・火・木・金曜日

対象 津幡町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方(保険税に未納がある方、受診日において対象年齢以外の方は除く)
※令和5年4月1日時点の年齢

必要物 保険証、特定健康診査受診券*
※人間ドック受診のみ

受付 10月31日(火)まで
※電話申込不可

申込・問合せ先 税務課 ☎288-7924

農業者の水稲経営継続を支援 案内

水稲農業経営継続支援金

石炭など発電用燃料価格の高騰による電気料金の値上げのため、水稲の農業経営に影響を受けている町内の農業者に支援金を交付します。

対象 令和5年度の主食用米などの作付けが11a以上の農業者
支援金

交付対象生籾重量1kgあたり2円
※作付面積10aあたりの生籾重量760kgとする
※乾燥調整などを自機で行っている方は、8～10月分までの農事用電力使用料金が支援上限額

受付 12月28日(木)まで
申請・問合せ先 産業振興課
☎288-6704

事前予約が必要です 案内

健診・がん検診はお済みですか

自覚症状がなくても、年に1回は健診・がん検診を受けて、自身の健康状態をチェックしましょう。

集団健診

日程 10月25日(水)・26日(木)
11月15日(水)・16日(木)
受付 8時～11時
場所 福祉センター
予約先 健康推進課

個別健診

期間 10月31日(火)まで
予約先 各医療機関

※女性がん(乳・子宮頸)検診は、町外の医療機関でも受診できます。

※健診・がん検診のお知らせはこちら ▶



問合せ先 健康推進課 ☎288-7926

くらし

の

情報



LIVING INFORMATION

今月の納税 10月31日(火)

- ・町県民税 第3期分
- ・国民健康保険税 第7期分

納税は、安心便利な口座振替を!

新規に町税の口座振替を登録された方に、1税目につき100ポイント付きのドレミファカードを進呈♪



スマホで簡単納付!
Webで口座振替手続き!

ご自宅からいつでも納付・口座振替手続きができます。詳細は税務課ホームページをご覧ください。



有料広告欄

詳しくはWEBへ

高速インターネット ケーブル光 **2** キガ 使い放題

速く! 安い!

月額利用料 4,380円 月額利用料 実質 [税込] **4,050円**

※電き&ケーブルまとめ割ご加入で330円割引

金沢ケーブル 年中無休 0120-751-114

■屋根のふきかえ ■外壁リフォーム

■雨といの取りかえ ■内装リフォーム

(有)ササダ 代表取締役 笹田政明
担当: 090-7081-8953

津幡ル 5-1 ☎289-2729

誰もが自分らしくいきいきと暮らせるまちへ

10月から

津幡町パートナーシップ宣誓制度が始まります!

パートナーシップ宣誓制度

性別に関わらず、互いを人生のパートナーとし、日常生活において責任を持って相互に協力し合うことを約束した関係であることを宣誓し、町がその宣誓書を受領したことを証明する制度です。

法律上の婚姻とは異なり、法的な効力が生じるものではありませんが、婚姻が認められていない同性同士や事実婚のカップルなど、周囲の方の理解が得られないことによる悩みや生きづらさが少しでも解消され、誰もが人生のパートナーとして安心して暮らせる環境づくりを目指すものです。

制度開始で、どう変わる?

- 大切なパートナー(家族)であることを周囲に説明しやすくなる
- 町営住宅に親族同様として入居申込みが可能になる
※所得制限などは、これまでと同様
- 公立河北中央病院での入院時の症状説明、面会および手術時の同意などで家族同様の取扱いになる

宣誓をすることができる人

- ・満18歳以上
- ・どちらか1人は津幡町民(転入予定含む)
- ・配偶者がいないこと
- ・近親者同士でないこと
- ・宣誓者以外の人とパートナーシップ関係にないこと

宣誓の流れ

- ▶ **宣誓前** 宣誓を希望する日の10日前までに、電話などで予約
- ▶ **宣誓時** 宣誓当日にお二人で宣誓書を提出
- ▶ **宣誓後** 町が宣誓書受領証と宣誓書受領カードを交付

▶ 問合せ先 総務課 ☎288-2120

※詳細は、総務課ホームページをご覧ください



性の多様性を認め合おう!

性のあり方に関わる4つの要素

一人一人の性格や顔が違いうように、人の性のあり方もさまざま、大きく分けて4つの要素があると言われ、その要素の組み合わせは個人で異なります。

- 「こころの性」… 自分が認識する性
- 「からだの性」… 生物学的な性
- 「表現する性」… 自分の性をどう表現するか
- 「好きになる性」… 恋愛感情や性的な関心がどのような性に向かうか向かないか

LGBTQ+

性的少数者(セクシャルマイノリティ)を表す総称のひとつで、これらの頭文字をとってLGBTQ+と呼ばれます。ここに挙げている以外にも多様な性のあり方があります。

- ① レズビアン 同性を好きになる女性
- ② ゲイ 同性を好きになる男性
- ③ バイセクシャル 異性も同性も好きになる人
- ④ トランスジェンダー 心と身体の性が一致しない人
- ⑤ クエストジョング 自分の性的指向や性自認が明確でない人
- ⑥ プラス LGBTQ以外の多様な性のあり方

10月8日改正

案内

石川県最低賃金 時給 933円

最低賃金とは、パートやアルバイトなどを含め、その賃金未滿で雇用してはいけないと定めた額です。

特定の産業では、より高い賃金が適用される場合があります。労働局ホームページでご確認ください。

問合せ先 石川労働局 ☎265-4425

ビジネス・暮らしに役立つ!!

案内

令和6年版県民手帳 予約開始

過去の天気や県内市町の主な催事予定なども掲載されています。

- 発行 10月下旬予定
- 価格 600円(税込)
- サイズ 縦15.3cm×横9.0cm
- 問合せ先 企画課 ☎288-2158

モラルが問われています

案内

ポイ捨てやフン放置はダメ!

10月はポイ捨て等防止強化月間です。ごみのポイ捨て、ペットのフンの放置などを防止するため、重点的なパトロールを実施します。

町民一人一人が意識し、津幡町からポイ捨てなどをなくしましょう。

問合せ先 生活環境課 ☎288-6701

有料広告欄

提供サービス

- 介護老人保健施設
- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- 通所リハビリ
- デイサービス
- 訪問リハビリ
- 居宅介護支援事業所



地域連携室

TEL.288-1765

介護のことなら

お気軽にご相談ください!



津幡町東荒屋

申請を受け付けています

案内

歳末たすけあい慰問金

年末を迎えるにあたり、町内在住の在宅障害児・障害施設通所者・在宅要介護者・ひとり親家庭を対象に、たすけあい助成を行います。

対象

令和5年12月1日現在で町内に居住している①～④の方

①在宅障害児

※「特別児童扶養手当証書」保有者

②障害施設通所者

※「障害福祉サービス受給者証」保有者で、生活介護・自立訓練・就労移行支援・就労継続支援B型を利用している方

③在宅要介護者（要介護1～5）

※「介護保険被保険者証」保有者

④ひとり親家庭

※「ひとり親家庭等医療費受給資格証」

保有者

受付 11月24日(金)まで(郵送可)

※窓口で申請する場合は、各資格証を持参してください。郵送の場合は、各資格証の写しを添付してください

交付 12月下旬

申込・問合せ先

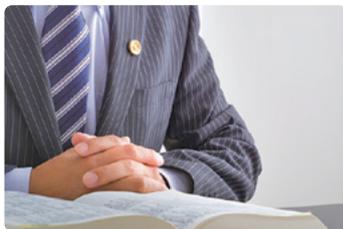
津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

スキッと解決しませんか

案内

労働関係のトラブルはおまかせ



石川県労働委員会では、労働者と事業主との間で起きた労働関係のトラブル解決を無料でサポートします。

自主解決が困難な場合は、経験豊富な弁護士などの委員が、あっせんにより解決を促します。

事業主の方も利用できます。

問合せ先 石川県労働委員会事務局

☎225-1881

接種時期が定められています

予防接種は 忘れずに

問合せ先 健康推進課 ☎288-7926



子どもの健康を守るため、接種履歴を確認し、未接種のものがあれば母子手帳を持って早めに接種してください。接種券の再発行を希望される方は、お問い合わせください。

・麻しん風しん混合

1期 1歳～2歳未満
2期 就学前の年度末まで

・B型肝炎

2か月～1歳未満

・Hib（ヒブ）

1～3回目 2か月～1歳未満
追加 5歳未満

・小児肺炎球菌

1～3回目 2か月～1歳未満
追加 5歳未満

・4種混合

2か月～7歳6か月未満

・2種混合

11歳～13歳未満

・BCG

5か月～1歳未満

・水痘

1歳～3歳未満

・日本脳炎

1期 3歳～7歳6か月未満

※3歳児健診で接種券を交付

2期 9歳～13歳未満

※平成19年4月1日以前生まれの方は、

1・2期ともに20歳未満まで

(希望者に接種券を窓口交付)

・ロタウイルス

2か月～生後32週まで

オレンジ&パープルリボン運動

案内

児童虐待・DVのない社会を



児童虐待をなくすためのオレンジリボン運動と、配偶者による暴力をなくすためのパープルリボン運動を行います。みんなで見守り、支え合い、笑顔があふれる町にしましょう。

啓発コーナー設置

期間 11月1日(水)～30日(休)

場所 シグナス

内容 オレンジ&パープルリボンツリーの展示

問合せ先 子ども家庭総合支援室

☎288-6702

総務課 ☎288-2120

10月16日～22日は行政相談週間

案内

一人で悩まず「行政相談」

行政相談委員は、行政全般についての苦情や意見、要望などを受け付け、問題の解決を図ります。

電話やFAX、手紙など、相談方法は問いませんので、安心してご利用ください。

津幡町の行政相談委員

中村 寛二(加賀爪)

宮本 千秋(中 橋)

竹田 和代(南中条)

定例相談会「心配ごと相談」

日時 毎月第3水曜日

10時～12時

場所 役場消費生活センター

相談室

総務省行政相談センター

きくみみ石川

☎0570-090-110

[FAX]222-5233

※平日昼間以外は留守番電話で対応

問合せ先 総務課 ☎288-2120

JA共済 presents

参加チーム募集中

つばた森林浴リレーマラソン

in 倶利伽羅不動寺 鳳凰殿



4~20人で構成するチームでたすきをつなぎ、倶利伽羅不動寺鳳凰殿の周辺を4時間でどれだけ周回できるかを競います！
仲間と、家族と、友だちと！紅葉の中を、楽しく走ろう！

- 日時** 11月11日(出) 10時スタート ※雨天決行
- 場所** 倶利伽羅不動寺 鳳凰殿 ※天候等でコース変更となる場合があります
- 対象** 小学生以上で、0.5kmを完走できる健康な男女
- 部門** 一般の部 年齢・性別・所属を問わないチーム
小・中学生の部 小・中学生(混合チーム含む)で構成するチーム
- 定員** 先着200チーム
- 参加費** 一般の部 参加者1人につき3,000円
小・中学生の部 参加者1人につき1,500円
- 受付** 10月13日(金)まで
- 申込・問合せ先** つばた森林浴リレーマラソン事務局
☎269-8826 (北陸朝日放送内)



▲詳細は大会ホームページをご覧ください

開催スケジュール(予定)

7:30	受付・試走(9:15まで)
9:30	開会式・準備運動・競技説明
10:00	森林浴リレーマラソン スタート
14:00	森林浴リレーマラソン 終了
14:30	森林浴リレーマラソン 表彰式

会場&コース図



寒くなる季節だから… 案内

ふれあい入浴補助券

下記の公衆浴場が100円で利用できる入浴補助券を交付しています。

65歳になる誕生月の初日から、1年に一度申請できます。

- 対象** 町内に住民登録がある65歳以上の方
- 対象施設** 勝崎館
※令和6年3月末までに12回利用可
- 申請先** 生活環境課、勝崎館
- 問合せ先** 生活環境課 ☎288-6701

使用者の義務です 案内

浄化槽の法定検査

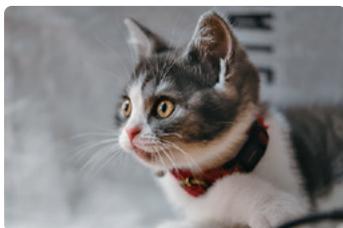
浄化槽を使用する方には、保守点検や清掃のほか、適切な管理と稼働を確認するため、年1回の法定検査が義務付けられています。

近隣の生活環境や河川の水質を悪化させることのないよう、忘れずに検査を受けてください。

- 問合せ先** 石川県浄化槽協会
☎225-8819

大切なペットを守るために… 案内

猫を飼っている方へのお願い



「敷地内にふん尿をされ、悪臭で困っている」「車を傷つけられた」などの苦情が多く寄せられています。

できるだけ室内で飼いましょう

放し飼いをすると、ふん尿の悪臭などで、周囲に迷惑がかかります。また、飼い猫が交通事故に遭う危険もあります。

首輪・迷子札などを装着しましょう

野良猫と間違われぬために首輪をつけましょう。首輪には連絡先を記入するなど、飼い主が分かるようにしましょう。

- 問合せ先** 生活環境課 ☎288-6701

児童の健やかな成長のために 案内

児童手当の振り込み

児童手当(6~9月分)を次のとおり振り込みます。公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

振込日 10月13日(金)

支給額 ※児童一人あたり月額

3歳未満の児童	15,000円
3歳以上小学校修了前の児童	
第1・2子	10,000円
第3子以降	15,000円
中学生	10,000円
所得制限対象者の児童	5,000円

※所得上限限度額以上の世帯は支給なし

問合せ先 子育て支援課 ☎288-6726

悩みを相談しませんか? 案内

アイヌ 悩み電話相談

北海道の先住民族「アイヌ」の方で、偏見や差別などを受けている方からの相談を無料で受け付けています。

相談専用電話

☎0120-771-208 (無料通話)

日時 平日9時~17時

問合せ先 人権教育啓発推進センター
☎03-5777-1802

授業料無料 高い就職率！ 募集
金沢産業技術専門学校 生徒募集



資格取得のほか、実践的な若年技能者の育成を図ります。

総合建築科 (2年制)

対象 中学卒業・見込者で、概ね35歳以下

メカトロニクス科 (2年制)

電気工学科 (1年制)

対象 高校卒業・見込者で、概ね35歳以下

受付 10月27日(金)まで

試験 11月10日(金) 学科、面接

申込・問合せ

石川県立金沢産業技術専門学校
☎267-2221

一生に一度の式を自分たちで 募集
二十歳のつどい実行委員 募集

令和6年1月7日 開催予定

対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

人数 10人程度

申込・問合せ 生涯教育課

☎288-2125

つながりを絶やさない社会づくり 募集
福祉活動に助成金

赤い羽根共同募金運動が10月から全国一斉にスタートしますので、ご協力をお願いします。

お寄せいただいた募金は、町内の社会福祉を目的とする団体やボランティアグループなどで、1年以上継続している福祉活動や人とのつながりを絶やさない地域福祉活動に対して助成します。

※営利目的や娯楽的なものは不可

助成日 令和6年5月上旬

受付 1月31日(水)まで

※申請書はホームページまたは事務局(福祉教育プラザ)で交付

問合せ 津幡町社会福祉協議会

☎288-6276

輝く経験 生涯現役！ 募集
シルバー 入会説明会

社会参加の喜びを持って、明るくいいきと過ごしましょう。

日時 10月14日(土)・28日(土)

13時30分～

場所 福祉センター

対象 町内在住の60歳以上の方

次の仕事を請け負っています

障子・ふすま・網戸張り替え
除草・草刈 簡単な補修
屋内外清掃 宛名・賞状書き
チラシ配付 その他軽作業

※入会前に仕事の体験もできます

問合せ 津幡町シルバー人材センター

☎288-4462

鷹の松・鷹の松南墓地公園 募集
町営墓地の区画販売



鷹の松墓地公園、鷹の松南墓地公園の墓地区画を販売します。

区画の位置や詳細は、生活環境課窓口、または町ホームページでご確認ください。※応募多数の場合は抽選

受付 10月10日(火)～31日(火)

※電話・FAXでの受付不可

必要物 本人確認書類

※代理の場合は代理人分も必要

問合せ 生活環境課 ☎288-6701

FAMILYでミッション開始 火の用心 募集
津幡町防火標語募集

火災予防思想の普及と啓発のため、防火に関する標語を募集します。

入選作品は記念品を添えて表彰し、最優秀作品は令和6年の防火標語として活用します。

応募方法

- ・1人何点でも応募可
- ・標語、住所、氏名、年齢、電話番号をメール本文や郵便はがきに記入し、下記応募先まで提出

受付 10月31日(火)必着

応募・問合せ

〒929-0325 加賀爪ハ109番地1

津幡町消防本部 ☎288-3000

✉shobousho@town.tsubata.lg.jp

有料広告欄

眉の教室

- ・眉スタイリング 1回¥1,100
[骨格にあった似合う眉になりたい方]
- ・眉マスターレッスン 80分¥7,920
[似合う眉を自分で描けるようになりたい方]

代 粧 SCENE
IKEMURA

☎076-289-2610
open 10:00-19:00・close 木・日
河北郡津幡町清水イ121



不要なバイク買取します!!

不
動
車
・
事
故
車
も
OK

状態により買取できない場合もありますが
まずはお気軽にご相談下さい

☎0120-875-805

バイク買取市場

担当：服部 愛

10～19時 日祝定休
鹿島郡中能登町良川た6-11

＼仮装してパレードに参加しよう！／

どまんなか DE ハロウィン

10/21(土) 11:00~17:00
会場：おやじ橋周辺

楽しいイベントがいっぱい!!

トリックオア
トリート
スタンプラリー 大抽選会

♪キッズダンス
♪津幡中学校吹奏楽部演奏

仮装
パレード&
コンテスト

どまんなかゼミ
お菓子づくり

★パルーンアート ★タトゥーシール ★クラウンカノン「パフォーマンス」
★石川高専間伐材コンテスト ★キッチンカー 他 イベント詳細はこちら▶

お問い合わせ／どまんなかフェスタ 津幡町商工会 TEL 076-288-2131



年齢問わず楽しく体力づくり 催し

シニアゆるゆるスポーツ

日時 毎週金曜日 13時30分～
場所 総合体育館
参加費 1回200円

- 10月13日 体力測定 ※無料
- 10月20日 健康ウォーク
※要予約(先着15人)
- 10月27日 ヨガ
- 11月10日 ピンポン

問合先 津幡町スポーツ協会
☎289-3161 (総合体育館)

河北郡市防犯協会 募集

職員(事務職)募集

募集数 1人
勤務先 津幡警察署
採用 12月1日
勤務時間 平日9時～17時45分
給料など 月額138,260円 ※諸手当あり
資格 パソコン操作ができること
普通自動車免許取得者
提出物 履歴書
受付 11月6日(月)17時15分まで
※当日消印有効
試験日 11月17日(金)
選考 書類審査のうえ、作文、面接
提出・問合先
〒929-0325 加賀爪ヌ40-3
津幡警察署 ☎289-0110

河北中央病院 募集

薬剤師 職員募集



募集数
・令和6年4月1日採用 ※応相談
①薬剤師(正規)2人
・随時採用
②薬剤師(正規)1人

資格 ①薬剤師資格保有及び見込者
②薬剤師資格保有者

試験 作文、面接 ※2次試験実施あり

受付 随時
※申込書は病院事務課、ホームページで交付

申込・問合先 河北中央病院事務課
☎289-3123

河北郡市広域事務組合 募集

職員(一般行政職)募集

募集数 若干人
対象 高校卒業程度の学力を有し、平成6年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
採用 令和6年4月1日
受付 10月31日(火)まで
※8時30分～17時。土日祝日除く
※申込書は庶務課、ホームページで交付

試験 11月12日(日)

問合先 河北郡市広域事務組合
☎288-4545

有料広告欄

HONDA

- 消防車両・消防用品の販売
- 各種保安防災用品
- 消防設備の設計施工・保守点検
- 産業安全用品の販売

株式会社 本田商会 本社/金沢市増泉2丁目19番10号
Tel.076-242-7141 Fax.076-241-7375 HP.http://www.honda-net.com

津幡町加茂

加茂みどりの墓地

分譲申込受付中(1区画 198,000円～)
詳しくは下記までお問い合わせください。

石のことなら津幡の
(株)山本石材店
☎076-288-4461

本社 津幡二 558-5
太田店 太田ち 38-1 ↑当社HP



入場料 無料

健康まつり 2023

10月22日(日)

9時~12時

福祉センター

知ろう!測ろう!体験しよう!

体験しよう

- ・ノルディックウォーキング体験
▷受付 9時30分(1回30分程度)
- ・パラスポーツ! ボッチャ体験
- ・ボールを使って体ほぐし
▷受付 9時30分(1回15分程度)
- ・アウトドアスポーツ! モルック体験 ※雨天中止

調べよう

- ・体組成測定
- ・血糖測定
- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・お口の健康相談 歯ブラシセットプレゼント!

先着100人

問合せ 健康推進課 ☎288-7926

親子あつまれ!!

- ・スーパーボールすくい
- ・スカットボール
- ・缶バッチづくり
- ・十二支ビンゴゲーム
- ・脳トレチャレンジ

体験・クイズコーナー

- ・野菜 350g 計測してみよう
- ・3色栄養体験
- ・食育クイズ
- ・健康クイズ

7スタンプ集めてガラポン回そう!
参加者全員にプレゼント!!

今年のスターはあなた! 催し

輝け! シグナス芸能祭



町内で活動する文化芸能8団体が、日頃の練習成果を披露します。

出演団体や出演予定時間などは、町ホームページをご確認ください。

日時 10月22日(日) 12時30分~

場所 シグナスホール

問合せ シグナス ☎288-8526

ひとり親家庭生活向上事業 催し

親子ボウリング大会



日時 10月14日(土) 10時~

場所 コロナワールド ※現地集合

対象 ひとり親家庭の親子

参加費 親子 1,000円

定員 親子 5組

申込・問合せ 津幡町社会福祉協議会 ☎288-6276

トーク+ウォーク=「健康」 催し

歴史国道・旧北国街道ウォーク



俱利伽羅塾を出発し、北国街道や俱利伽羅山の観光スポットを巡ります。(約5キロ)

日時 10月14日(土) 8時15分受付

場所 津幡地域交流センター前集合

参加費 一般500円 ※小中学生250円 会員200円 ※小中学生50円

問合せ 津幡町健康ウォーク会 ☎090-8096-5371 (鳥毛)

有料広告欄

高齢者活躍人材確保育成事業

人生100年時代

60歳以上 シニアの新しい働き方

津幡町シルバー人材センター

並んでいきいき!

河北郡津幡町字庄口 79-1
☎288-4462
詳しくは 津幡町シルバーで検索

石川県シルバー人材センター連合会

ラッピング講習

お洒落ラッピング! 受講料 無料!

日時 11月7日(火) 9:45~15:30

会場 金沢市ものづくり会館 金沢市粟崎町 4-80-1

対象 60歳以上の方 (定員10名) 受講後シルバー会員として就業を希望される方

締切 10月24日(火)

※申し込み・問合せは 津幡町シルバー人材センター TEL 288-4462 まで

すべ5人革命

足元の安全対策 していますか?

すべり止め工事(防滑工事)

株式会社 レンタコム・エイシー RAC

〒929-0427 石川県河北郡津幡町字富田180-1
TEL: 076-288-1010 FAX: 076-288-1020
https://www.rentacom-sc.co.jp/

芸術の秋を感じてみませんか 津幡町文化展覧会

11月1日(水)～3日(祝) 9時～17時30分 ※3日は16時まで

● シグナス会場

展示 写真、俳句、川柳、絵画、盆栽、陶芸、版画、手芸、山草、書道、華道、フラワーデザイン、絵手紙、茶道具ほか

囲碁・将棋の対局コーナー

囲碁…日時 10月29日(日) 13時～
将棋…日時 11月 3日(祝) 13時～
場所 いずれもシグナスロビー

● 福祉センター会場

展示 菊花、こども会作品

問合せ シグナス ☎288-8526

出展作品 募集要項

- ・各部門1人1点まで
 - ・作品名、住所、氏名、電話番号を明記
 - ・写真は四ツ切り額縁または4W
※4Wの写真はスマートフォンなどでの撮影可。額の貸出有。
 - ・絵画は額装で30号以内
 - ・書道は額装または軸装
- 受付 10月12日(木)まで
搬入 10月25日(土) 17時まで
※期限厳守
搬出 11月3日(祝) 16時～17時30分

国際交流員デビースと楽しもう 催し

ハロウィンパーティー

好きな仮装をして、ハロウィンにまつわるゲームを楽しみませんか。

日時 10月28日(土) 14時～
場所 役場町民スクエア
対象 町内在住の小学生と保護者
定員 先着30人
参加費 200円
受付 10月16日(月) 9時～

※詳細は教育総務課ホームページをご覧ください ▶



問合せ 教育総務課 ☎288-8508

児童センター

催し

親子お茶会

会員制教室「茶道」に入会の児童がおもてなしをします。

日時 11月4日(土) 11時～
場所 児童センター
対象 小学2～5年生の親子
※児童センターの全会員制教室に未入会の家族に限る
定員 親子5組
受付 10月28日(土)～
問合せ 児童センター ☎288-3019

離婚後の子育てや親子交流の悩みに 催し

離婚後の子育てセミナー



離婚を考えている方、離婚した方が対象のセミナー、オンライン相談です。

離婚後の子育てに関するセミナー

日時 ①10月28日(土) 13時～
②11月12日(日) 10時～
③12月 2日(土) 10時～
④日程調整中

※要予約。詳細はこちら ▶



親子面会交流オンライン相談

専門相談員が面会交流に関する相談に応じます。

日時 10月、12月、2月の第4日曜日 10時～12時
定員 各回3人程度 ※要予約

※詳細はこちら ▶



場所 石川県母子・父子福祉センター

申込・問合せ

石川県母子寡婦福祉連合会
☎264-0503

知る・聴く・語る こども基本法 催し

親と子のリレーションシップほくりく

「こども基本法」が制定された意味と、それをいかに子ども支援の現場に生かしていくのか、語り合いましょう。

日時 10月28日(土) 9時30分～
場所 地場産業振興センター
内容 基調講演
シンポジウム
「こども基本法成立の意義と課題」

参加費 1,000円 ※大学生以下は無料
託児 あり ※先着順1人300円/日
※10月10日(火)までに要予約

申込方法 申込フォームから申込み
ください

※申込みはこちら ▶



問合せ

親と子のリレーションシップほくりく実行委員会事務局
☎090-9444-9422 (徳井)

テクノロジーに触れてみよう! 催し

石川高専オープンカレッジ



各種体験コーナーのほか、中学生を対象とした学校説明会や学科別相談コーナーがあります。事前申込みは不要です。

学園祭と同時開催していますので、どなたでもご参加ください。

日時 10月28日(土)・29日(日)
各日10時～15時

問合せ 石川工業高等専門学校
☎288-8024

イラッ・むっかっ・カチンと上手につき合おう 催し

アンガーマネジメント

怒りの感情は、悪いことではありません。もっと上手な怒りの表現方法を学んで、人生の質を上げませんか。

日時 11月19日(日) 9時30分～
場所 シグナス多目的室
対象 町民の方どなたでも
託児 あり ※要予約
講師 接遇トレーナー
中村 清美 さん
受付 11月12日(日)まで
申込方法 申込フォーム、
または電話で
申込みください



申込・問合せ先

子ども家庭総合支援室
☎288-6702

オレンジリボンキャンペーン 催し

我が家の子育てプランニング

子どもの成長や変化に合わせて、一人一人に合った子育てについて一緒に考えてみましょう。保護者の方ならどなたでも参加できます。

日時 11月23日(祝) 10時～
場所 福祉センター205研修室
講師 石川県中央児童相談所職員など
託児 あり (生後6か月以上)
※11月9日(休)までに要予約
受付 11月16日(木)まで
申込方法 申込フォームから申込み
ください
※申込みはこちら ▶



問合せ先 石川県オレンジリボン
キャンペーン実行委員会
☎225-1421

便利な確定申告方法 催し

スマホで確定申告 体験教室



確定申告は、パソコンやスマートフォンで行うe-Taxが便利です。この機会にスマートフォンでの確定申告を体験してみませんか。

日時 11月15日(水)・22日(水)
各日14時～16時

※希望日の前日までに要申込

場所 役場2階庁議室
対象 収入が給与または年金、もしくはその両方の方

必要物

- ・マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード取得時に設定したパスワード(数字4桁)

定員 各日10人程度

申込・問合せ先 税務課 ☎288-2123

津幡の芸術の魅力を発信 催し

第19回津幡美術作家協会展

協会員による日本画、洋画、工芸、書道、写真と、多様なジャンルの作品を展覧します。

期間 11月5日(日)～11日(出)
9時30分～17時

※11日は16時まで

場所 シグナス多目的室・
展示ギャラリー

問合せ先 津幡美術作家協会
☎288-4372 (寺井)

ひとりで悩まずご相談ください 催し

借金・ローン 無料相談会

あなたに合った解決方法があります。弁護士や司法書士などの法律家に無料で相談できます。

借金でお悩みの方はお気軽にお問い合わせください。

日時 11月14日(火)
9時30分～12時30分、
13時30分～16時30分
※要予約

場所 役場消費生活相談室

問合せ先 津幡町消費生活センター
☎288-2104

どなたでも参加OK! スタンプ押印期間

令和5年 10月31日(火)まで

2023 地産地消で賞品GET! つばたお店巡りマラソン

つばた産推奨店で食事・お買物をしてスタンプを集めよう! スタンプを集めて応募すると、抽選でつばた産推奨店で使える商品券などがもらえます。

つばた産推奨店のマップはこちら ▶ ※つばた産推奨店は随時追加します

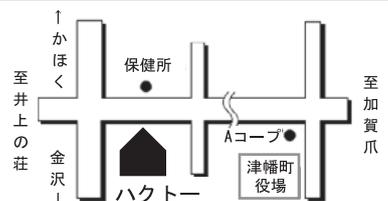
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。 問合せ 産業振興課 ☎288-6704

有料広告欄



津幡町の街づくりに全力!

株式会社 **ハクト**



気分は工芸作家!?

エコみらい体験教室



ガラスモザイクアート

日時 10月14日(出)、
11月18日(出)
各日9時～、10時30分～
参加費 500円

ガラス彫刻 (サンドブラスト体験)

日時 10月21日(出)、
11月25日(出)
各日9時～、10時30分～
参加費 500円

吹きガラス (中級)

日時 10月28日(出)、
11月 3日(祝)
各日9時30分～
参加費 2,000円

クリスマスツリー作り (ガラス細工)



日時 10月28日(出)、
11月 3日(祝)
各日13時15分～、
14時30分～
参加費 2,000円

手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)

日時 11月5日(日)・11日(出)
各日 9時30分～、
13時30分～
参加費 1,000円

申込・問合せ エコみらい河北
☎288-4545

※2日前までに要予約、小学生以下は保護者同伴

お肌ツルツル すてきな温泉

ウェルピア倉見 情報



たのしい書道教室

日時 10月19日(休)・20日(金)
各日10時～
参加費 500円 / 回 (道具不要)

バランスボールエクササイズ

無料体験会

日時 10月20日(金)
13時～15時 ※1回約20分

有明紋歌謡ショー

日時 10月22日(日) 12時30分～

ゆざや市

日時 10月27日(金) 9時30分～

元氣わくわく教室

「楽しく体を動かそう」
日時 10月27日(金) 12時30分～

認知症出張相談 (キャラバンメイト)

日時 11月2日(木) 10時～

新蔵富美男 歌謡舞踊ショー

日時 11月7日(火) 12時～

問合せ ウェルピア倉見

☎288-2100

あい・らぶ・津幡

催し

津幡ふるさと検定



あなたは「津幡町」をどれだけ知っていますか。歴史や文化など、さまざまな分野から出題される検定試験です。

日時 12月3日(日) 10時～
場所 福祉センター205研修室
資格 ・小学生以上
・中級の受験資格は初級合格者
・上級の受験資格は中級合格者

受付 10月10日(火)～11月10日(金)
参考 津幡町のみてあるき

※例題集を産業振興課、町図書館で配付

申込・問合せ 産業振興課
☎288-6704

くりから源平合戦

ゆかりの地をめぐる

スマホで フォトラリー

開催 11月30日まで

5か所以上の写真提示でつばた産物店で使える商品券500円分をプレゼント!

スポットは、下記の7カ所

- 1 俱利伽羅古戦場
- 2 道の駅 俱利伽羅源平の郷 竹橋口
- 3 倉見の湯座屋 (現 ウェルピア倉見)
- 4 津幡城跡
- 5 平知度の首塚
- 6 牛舞坊 (河合谷ふれあいセンター)
- 7 やたの湯

参加方法

参加にはLINEアカウントの登録が必要です。

- 1 スポットを5か所以上巡ってスマホで撮影
- 2 次の引換所でLINE公式アカウントを友だち追加し、写真を送る
 - ・津幡町観光協会
 - ・れきしる
 - ・俱利伽羅塾
 - ・河愛の里キンシューレ
 - ・ウェルピア倉見
- 3 プレゼントをGET!

マップはこちら

お問い合わせ先 産業振興課 ☎288-6704

有料広告欄

南雲千春 ピアノ教室

生徒募集中!!

○ 初めから楽器が無くても大丈夫
○ 一人一人に合わせたレッスン (無料体験有)
詳しくは
ちはるピアノ教室ホームページか
ピアノ教室ネットをご覧ください



津幡町湊端ト6-1
TEL: 076-289-5464

環境にもおサイフにもやさしい
リサイクルがおススメです!

アルミホイール付タイヤ4本1セット

一般家庭からのお持ち込み限定!
4本1セット
でお持ち込みください!



お客様とともに地球を美しく心を美しく

株式会社 越村商店

物置に眠っている
タイヤ・・・
割れたり、錆びたりした
ホイール・・・

3,000円

で買取ります!

持込OKです!!

津幡店 河北郡津幡町太田へ1
TEL(076) 289-5575

津幡オーサンス 成績

第28回白鳥杯ミニバスケットボール
交歓大会第1日
男子 2位



第28回白鳥杯ミニバスケットボール
交歓大会 Jr大会
男子 2位



津幡ビーンズ 成績

第28回白鳥杯ミニバスケットボール
交歓大会最終日
男子 2位



津幡町少年相撲教室 成績

第45回石川県少年相撲選手権大会



団体戦
低学年 2位
高学年 2位 Aチーム

個人戦
2年生の部 3位 幸田 丈侍
3年生の部 優勝 本間 恒亮
6年生の部 優勝 佐々木琉翔

第27回北信越少年相撲選手権大会

団体戦 2位
個人戦
6年生の部 優勝 佐々木琉翔

第50回石川県少年相撲加賀地区大会

団体戦
低学年 優勝
高学年 2位 Aチーム

個人戦
1・2年生の部 優勝 田保 杏樹
2位 幸田 丈侍
3年生の部 優勝 本間 恒亮
4年生の部 2位 坂尻 蒼空
5年生の部 2位 高宮 泰
6年生の部 優勝 佐々木琉翔

入賞・入選おめでとう

第84回一水会展
再入選・会員推挙
福居 路子 (東荒屋)

俱利伽羅塾 情報



絵手紙 山ぼうしの会
日時 10月23日(月) 13時30分～
持ち物 ハガキ・道具・手本
陶芸教室 (随時入会可)



日時 水・土曜日 9時30分～
参加費 11,000円(10回)
※別に道具代2,500円
申込・問合せ先 俱利伽羅塾
☎288-8668

環境標語・リサイクル工作 入賞

環境標語
最優秀賞
「捨てる前
ちょっとひと手間 ゴミ減量」
廣井 信一

リサイクル工作コンクール
高学年の部
優秀賞 津幡小6年 小谷野歩望
佳作 井上小5年 原田 奏
中学年の部
優秀賞 井上小4年 久禮 将仁
佳作 英田小3年 池田 蓮
低学年の部
最優秀賞 井上小1年 五十嵐琥珀
佳作 条南小2年 大森埜乃花

有料広告欄

「広報つばた」は 14,350部発行

広告募集

縦50mm × 横85mm 月10,000円
縦50mm × 横175mm 月20,000円

あなたのアイデアを形にして、各世帯にお届けします

- ・お店の宣伝や割引券、従業員募集に活用したい
- ・イベントの告知に利用したい (町内外問わず)

詳しくは町ホームページまたは企画課まで
☎076-288-2158



LINE つながります

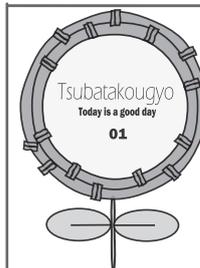


ホームページ
のなしてつながります



株式会社 津幡工業

リフォーム・新築・水まわりの修理
お住まいの困りごとご相談ください



みずのつごように
0120-320542

津幡ふるさと歴史館 **れきしる**

■10月15日(日)は
入館料無料&ナイトミュージアム!

いしかわ百万石文化祭2023の開催を記念し、ナイトミュージアムを実施!(20時まで開館)
ご家族で歴史に触れる時間を過ごしませんか。

■子ども歴史民俗講座⑥
「古代体験その2~火おこし~」
古代の人々の知恵と工夫、火おこしを体験してみよう!



日時 11月11日(土) 10時~
場所 井上コミュニティプラザ
対象 町内の小学4~6年生
定員 20人
締切 10月29日(日)まで
申込 学校で配付の用紙、またはれきしるホームページに掲載の用紙を持参いただくか、FAXや郵送で申込みください。

※応募多数の場合は抽選

※れきしるホームページはこちら▶



問合先 れきしる ☎288-2101

ジュニアスポーツクラブ 活動

中条サッカーS少年団 成績

令和5年度全能登U-10少年サッカー大会

U-10 優勝 Aチーム



ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡Jアスリートクラブ 成績

第39回石川県小学生陸上競技大会



6年男子100m 2位 土居 春輝
共通男子1000m 2位 中川 昇
共通女子1000m 3位 山口 優来

ジュニアスポーツクラブ 活動

津幡町ジュニア卓球教室 成績

第35回北国新聞社旗争奪
米泉小学生交歓卓球大会



男子団体	2位	津幡クラブ
女子団体	優勝	津幡クラブA
	3位	津幡クラブB
男子ホープス	3位	西野 颯人
女子ホープス	優勝	櫻井 咲羽
	2位	西島 沙奈
	3位	中島 杏
男子カブ	優勝	山崎 航弥
女子カブ	優勝	竹本 凖心
	2位	桶田まかな
	3位	前田 望李
男子バンビ	3位	櫻井 一慶

Halloween Invitation
ハロウィンジャンボ
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

5億円

皆さんのチャンス広がる!
ハロウィンジャンボミニ
5,000万円
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入!

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月20日(水) 同時発売 各1枚300円
発売期間/9月20日(水)~10月20日(金) 抽せん日/10月27日(金)

石川で夢を買いましょう!!

売上金は、各都道府県の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ石川県内の宝くじ売り場 又はネットでお買い求めください。

宝くじの助成金を活用
加賀爪区が祭礼用神輿を整備



宝くじの収益金は、私たちの社会や暮らしに広く役立てられています。

加賀爪区は、地域文化の振興やコミュニティ活動の活性化を目的に、宝くじの収益金を財源とするコミュニティ助成事業を活用して、秋季祭礼に使用する神輿を整備しました。

問合先 企画課 ☎288-2158

スポーツ振興くじ(toto)活用

移動式バスケットゴール台を更新

津幡運動公園体育館に設置されている移動式バスケットゴール台をスポーツ振興くじ(toto)を活用し、更新しました。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



問合先 生涯教育課 ☎288-2125

いしかわ
百万石
文化祭
2023



第38回国民文化祭
第23回全国障害者芸術・文化祭
いしかわ百万石文化祭2023



つばた
落語
まつり

つばた 落語まつり

これまで、これからも、文化とことばを大切に、楽しく。

..... ゲスト出演



月亭文都



月亭方正
(つばたPR特使)



月亭方気

第1部 つばたおきらくご大会

全国アマチュア落語大会(審査員:ゲスト出演者)

つばた大喜利

(出演:津幡おきらくごの会)

第2部 つばた落語会

月亭一門競演

[主催] 文化庁・厚生労働省、石川県、石川県教育委員会、津幡町、津幡町教育委員会、
いしかわ百万石文化祭2023実行委員会、いしかわ百万石文化祭2023津幡町実行委員会、
津幡おきらくごの会

開催日

令和5年

10月15日 日

[開場] 12:30

[開演] 13:00~17:00

会場

津幡町文化会館「シグナス」大ホール

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地 (JR七尾線・IRいしかわ鉄道「津幡駅」下車・徒歩約10分)

【お願い】 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

入場料

全席自由 1,000円

***** チケット取扱場所 *****

●津幡町文化会館「シグナス」…☎076-288-8526

●アル・プラザ津幡…☎076-288-0800

●石川県立音楽堂チケットボックス…☎076-232-8632

●アピタ松任ティオプレイガイド…☎076-274-6700

●ローソンチケット (Lコード:53842)

(お問合せ)

津幡町文化会館「シグナス」

TEL:076-288-8526

FAX:076-288-8527

午前9時~午後9時30分 休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります)

いしかわ
百万石
文化祭
2023



いしかわ百万石文化祭2023
第38回国民文化祭
第23回全国障害者芸術・文化祭

いしかわ百万石 「里山里海」 民謡の祭典

2023ビエンナーレいしかわ秋の芸術祭連携事業

第1部 石川県の民謡・民舞ステージ

第2部 若手民謡のステージ

第3部 全国各地の民謡・民舞ステージ

第4部 特別ゲストのステージ

〈特別ゲスト〉中村 仁美・中村 優美・中村 滉己

〈県内ゲスト〉加賀山 昭・加賀山 紋

一川 明宏

吉田 香央里・吉田 菜央美

〔主催〕文化庁、厚生労働省、石川県、石川県教育委員会、津幡町、津幡町教育委員会
いしかわ百万石文化祭2023実行委員会、いしかわ百万石文化祭2023津幡町実行委員会、石川県民謡協会

〔特別協力〕北國新聞社、一般社団法人石川県芸術文化協会

開催日

令和5年11月12日

〔開場〕

9:00

〔開演〕

9:30~16:00

会場

津幡町文化会館「シグナス」大ホール

〒929-0342 石川県河北郡津幡町北中条3丁目1番地 (JR七尾線・IRいしかわ鉄道「津幡駅」下車・徒歩約10分)

〔お願い〕 駐車場には限りがありますので、乗り合わせ又は公共交通機関のご利用にご協力いただき、お早めにご来場ください。

入場
無料

入場整理券が無くても
入れます。

さらめく百万石の響き
未来へつなぐ人の輪
文化の輪
民謡の輪



〔お問合せ〕

津幡町文化会館「シグナス」

TEL:076-288-8526

FAX:076-288-8527

午前9時~午後9時30分 休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、直後の休日でない日が休館となります)



令和6年度

入園申込受付

令和6年4月1日から認定こども園・小規模保育施設へ入園を希望する方(転園希望の方)の入園申込みを受け付けます。
問合せ 子育て支援課 ☎288-6726

● 認定こども園・小規模保育

対象 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児

定員数 下表のとおり

受付期間 10月18日(水)～11月8日(水)

教育・保育時間 必要量に応じた時間

入園承諾 令和6年1月下旬頃

申込方法

原則、スマートフォン・パソコンでのオンライン申込み
[入園申込み案内ページ](https://www.town.tsubata.lg.jp/division/kosodateshien/202404moushikomi.html)

<https://www.town.tsubata.lg.jp/division/kosodateshien/202404moushikomi.html>

右QRコードから
申込みください



申込みの際は、「令和6年度入園申込のご案内」を必ず確認して必要書類を準備していただき、期間内に申込みください。

希望施設を決める際は、施設見学などを通し、各園の「保育・運営方針」を確認して申込みください。

※定員を上回る申込があった場合は、保育の必要性の度合い、きょうだいの入園状況などから優先順位をつけて入園調整し、他園に変更となる場合があります(管外保育も同様)。希望の園に入れない場合には、12月末日までに結果を電話連絡します。

※1号認定を希望される方は、申請前に希望施設からの入園内定を受けてから申込みください。2・3号認定を希望される場合、就労証明書など保育を必要とする事由が分かる書類を事前に準備してください。(就労証明書など保育を必要とする事由が分かる書類は、ホームページからダウンロードしてください)

※電子申請が困難な方、町外の施設を希望される場合は、子育て支援課にお問い合わせください。

※在園中のお子さまは、保育を必要とする事由の確認や世帯状況の変更の有無などを確認するため、年に一度、現況届の提出が必要です。

町内認定こども園 一覧

施設名	電話番号	住所	定員(人)		入園年齢	開園時間(延長保育含む)
			1号	2・3号		
私立	津幡とくの幼稚園	☎289-7788	潟端 715-1	40	48	2歳児～ 月～金曜 7時30分～18時30分 土曜 8時30分～15時30分
	さくらこども園	☎289-5050	潟端 709	2	110	2か月～ 月～土曜 7時～19時
	実生こども園	☎289-2256	津幡口 5-1	15	215	
	しいのきこども園	☎288-3232	太田は 157	10	170	
	ちいろばこども園	☎289-6841	南中条 3-62	15	194	
	住吉こども園	☎289-2336	庄口 142	15	185	
町立	中条東保育園	☎289-2348	北中条 6-39	5	159	月～土曜 7時～19時30分
	井上保育園	☎289-3314	中橋イ 55-1	5	195	
	能瀬保育園	☎289-2508	領家イ 5	5	140	
	寺尾保育園	☎288-1033	越中坂 61	3	32	

小規模保育

施設名	電話番号	住所	定員(人)	入園年齢	開園時間
私立 ニルスガーデン	☎208-3613	庄口 114-2	12	6か月～ 2歳児	月～金曜 8時30分～16時30分 (延長保育なし)

※定員は令和5年10月1日時点です。定員数が増える場合があります。

● 病児保育 実施園

- ・病後児対応型
ちいろば、住吉
寺尾(町立全園の園児対象)
- ・体調不良児対応型
中条東、井上、能瀬、さくら、実生、しいのき

● 休日保育 実施園

- ちいろば、住吉
(8時～17時)



竹口 紗輝さん(清 水)からのご紹介!

早川 玲奈さん(南中条)

日々のこと

我が家は夫、息子、夫の両親、私、そして女子犬で暮らしています。

先日、皆で近場の温泉へ行き、そこでカラオケをしました。息子にとっては人生2度目!久しぶりにおもいきり声を出し、皆の顔には清々しさもあって、またひとつ、家族で楽しめることを見つけられて嬉しかったです。夫の両親には夏休み、活力が有り余っている息子に付き合ってもらって、感謝しかありません。

夫の両親は、探求心を持っていて厳しい中にも温かさがあり、そしてチャーミング♡いろいろなことを背中であげてもらっています。私たちはまだまだですが…。

友だちリレー執筆のご縁をいただいたことに感謝しながら、自分たちに見合った歩幅で進んでいけたらなと思っています。

HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。

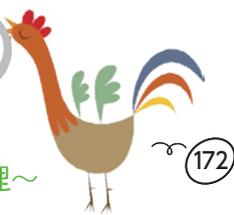


夫の兄弟家族も集まって(本人中列左端)

319

Cook Do どう?

クックドゥ どう? ~今月の料理~



172

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
いんげんとベーコンのきんぴら

1人分栄養価

エネルギー 72kcal たんぱく質 1.2g
脂質 5.1g 食塩相当量 0.5g
食物繊維 1.5g

【材料 2個分】

冷凍いんげん …… 100 g
ベーコン …… 2枚
人参 …… 20 g
しょうゆ …… 小さじ1
砂糖 …… 小さじ1/2
サラダ油 …… 大さじ1

【作り方】



① いんげんは半分に切る。人参は千切りに、ベーコンは1cm幅に切る。



② 油をひいたフライパンにいんげん、にんじんを入れ軽く炒める。やわらかくなってきたらベーコンを入れ炒め、しょうゆと砂糖で味付けする。

※写真は1人分

町管理栄養士の
一口メモ

いんげんはビタミン、ミネラル類が豊富な緑黄色野菜です。歯ごたえもよく、うまみのあるベーコンと炒めることで栄養素の吸収率もアップします。朝に簡単に作れる一品です。ぜひお試しください。

過去のレシピは
こちら



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440
https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library_top.html



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑮	24	25	26	27	28
29	⑳	31	11/1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
 土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	10月12日(休) 13時30分
えほんのじかん	10月18日(休)、11月1日(休) 11時
デビースと英語で話そう for kids!	10月18日(休) 16時30分
古典をたのしむ	10月19日(休) 13時30分
のまひょうしぎ in 津幡	10月21日(土) 14時

読書週間「私のペースで しおりは進む」10月27日(金)～11月9日(木)



雑誌リサイクルフェア

保存期限の過ぎた雑誌を、希望される方に無料でお譲りします。お気に入りのものがありましたら、お持ち帰りください。

期間 10月27日(金)～11月9日(木)

- ※1人10冊まで(先着順)
- ※無くなり次第終了
- ※事前予約、電話申込は不可



ミニおはなし会リレー

読書週間中に開催される「ミニおはなし会」に参加して、年間スタンプラリーに挑戦しよう!

期間 10月27日(金)・28日(土)・31日(火)、
 11月1日(休)～3日(祝)・7日(火)～9日(木)
 各日 16時30分～
 場所 ちいさなへや

秋のおはなし会

手あそびや絵本の読みきかせ、津幡町のむかし話など、楽しいおはなしが盛りだくさんです!
 日時 11月5日(日) 14時～
 場所 視聴覚ホール



どんぐりころころお話し会

どんぐりや落ち葉の絵本やお話を聞いて、秋を感じてみませんか?

日時 10月29日(日) 10時30分～
 場所 視聴覚ホール
 お話 細川 律子さん
 定員 先着15人
 受付 10月12日(木)～



わくわく・ドキドキ映画会

日時 11月4日(土) 10時30分～
 場所 視聴覚ホール

第9回 図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展

今年度の入賞作品を展示します。身近な疑問や不思議について、図書館で調べてまとめた力作ばかりです。ぜひ、ご覧ください。
 期間 10月29日(日)～11月9日(木)



©図書館振興財団

今月の新着図書から



『二律背反』

本城 雅人 著
 祥伝社

20年ぶりのリーグ優勝を目前にするプロ野球・横浜セイバーズ。快進撃の立役者である投手コーチ二見里志のもとに盟友・檀野晋の訃報が届く。当初、自殺だと思われていたが、殺人と発表され…。



『ベニーのみずたまぼうし』

しおみつ さちか 著
 白泉社

きのこのベニーのご自慢は、赤に白の水玉帽子。森のきのこの帽子祭りの日、いろんな帽子が次々に披露されますが、ベニーはいつも水玉帽子を脱ごうとしません。でもひょんなことから、ベニーの帽子が飛んで行ってしまい…。

世界への玄関口

つばた空港
Tsubata International Airport



HUNTER
ハンター X デイビス
Davis

氏名 フレンチ・デイビス・H
誕生日 1996年7月21日
出身 アメリカ ケンタッキー州
趣味 ボルダリング
ピアノ
E-mail kokusai@town.tsubata.lg.jp



つばた空港執筆者
(町CIR・ALT)製作!
つばたイングリッシュ
チャンネル



日本のゲームと私!!

最近、「なんで日本に来ようと思ったの」とよく聞かれます。もちろん、いろいろな理由があってなかなか1つに絞れませんが、最初に「日本に行きたいな」と思ったきっかけはゲームでした。私は平成8年生まれですが、子どものころからお父さんのファミコンでよく遊んでいて、レトロと呼ばれるソフトやゲーム機に興味を持つようになりました。ある日、YouTubeで日本にあるスーパーポテトという中古ソフトのお店の動画を見つけて、その動画で見た風景、天井に届きそうなくらい積み重なったゲーム機や所せましと並べられた中古ソフトに大変惹かれました。そこで初めて「日本に行きたいな」と思いました。

当時はまだ中1でしたのでスーパーポテトに行くのは諦めました。2018年に友達の誘いで日本に行くことになり、やっとスーパーポテトに行くことができました。そのためだけに日本に行ったわけではなかったのですが、中1のときからずっと抱いた夢をやっと叶えることができ嬉しかったです。日本旅行から帰ってきて、日本語の勉強を始めました。そこでゲームに関する興味が終わることもなく、日本語を勉強する1つの理由に変わりました。

子どものころからインターネットでゲームに関するあらゆる

情報を調べ、ソフトの日本版とアメリカ版の違いや、アメリカで発売されていないソフトやゲーム機についても知っていました。いつも「面白いな」と思っていたのですが、日本語を2年勉強し、やっと自分でこれらの違いや発売されていないソフトを体験することができました。その違いやどこで発売するかは、文化の違いで決まることが多いです。例えば女装して女の子らしく振る舞う男性キャラクターは海外では全く違う意味合いを持ちます。両文化がそれぞれどうやって扱うか、あるいは扱わないことを選ぶかを体験することができて、とても興味深かったです。また、日本語から英語への訳し方にも違いがあり、単なる「勉強」と感じずに、日本語への興味や意欲は増す一方でした。

言語を学ぶどころか、日本に来る理由としては馬鹿げているように思えるかもしれませんが、この興味は勉強のモチベーションを維持するのに役立ち、異なる文化で特定の概念がどのように扱われているかを少しだけ解明してくれました。



科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作を行います。(工作により、対象年齢が異なります)

日時

10月 8日(日) 14時～	牛乳パックで座れるイスをつくろう!
10月22日(日) 14時～	のぞいてみるとかいた絵が光る!
11月 5日(日) 14時～	電気で空気でごムで走るくるまをつくろう!
11月11日(土) 14時～	3種類のブーメランをつくってとばそう!

※イベントの参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX)288-7143

10月-11月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

開館日・時間 ※12～13時は閉館

10:00-16:00
14:00-16:30
11:00-16:00

新しいおもちゃ「空飛ぶクルマ」が仲間入り

手回し発電機を回して動かす「空飛ぶクルマ」です。発電機を回す速さやスライダー(運転モードのナビゲーター)の位置を変えると、飛んだり走ったりと動きが変わります。

体験してみたい人は、科学館に来たときに声をかけてください。館長が教えてくださいますよ。



※イベントの参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12～13時は換気や清掃のため閉館します
- ・10/14・10/28、11/4は児童科学クラブ教室開催のため、11時開館になります

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

10月更新分

問合せ先 企画課 ☎288-2158



ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内 イベント紹介

津幡中学校大運動会 アピールタイム
津幡南中学校大運動会 団対抗パフォーマンスタイム



9月に行われた津幡中学校大運動会の中から、5つの団の「アピールタイム」の様子を、津幡南中学校大運動会の中から、6つの団の「団対抗パフォーマンスタイム」の様子をダイジェストでお送りします。

	00分~	30分~
6時	ホットライン	イングリッシュ・住宅防火・町歌体操
7時	歌謡POPS倶楽部	あいラブせんりゅう
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	じわもん万歳・Cook!AYT	レッツゴー!まちっぶちゃん
11時	八重の桜・茨城をたべよう	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	あいラブせんりゅう
14時	爆旅道中記	ゴルフへ行こう
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	じわもん万歳・Cook!AYT	歌謡POPS倶楽部
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぶちゃん	爆旅道中記
20時	くわいだん・イングリッシュ・とんと昔・茨城をたべよう	
21時	ホットライン	歌謡POPS倶楽部
22時	じわもん万歳・Cook!AYT	あいラブせんりゅう
23時	ゴルフへ行こう	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぶちゃん
1時	釣りバカZ	歌謡POPS倶楽部
2時	あいラブせんりゅう	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	じわもん万歳・Cook!AYT	レッツゴー!まちっぶちゃん
5時	くわいだん・イングリッシュ・とんと昔・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」[まちスタ330]を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

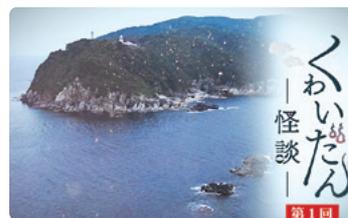
番組	10月16日~
つばたホットライン	・津幡中学校大運動会 アピールタイム ・津幡南中学校大運動会 団対抗パフォーマンスタイム
じわもん万歳!	津幡町の特徴ある食材とそのおいしい食べ方を紹介する番組。今回は興津地区特産のかぼちゃ「興味津々」を再放送します。
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT(朝に野菜を食べよう)レシピ。今回は「減塩編」を再放送します。
新くわいだん 一怪談 (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
つばたイングリッシュチャンネル	ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぶちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
とんと昔があったげな (島根県)	出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「ねぎとしじみのスパゲッティ」です。 ※10月末日まで(1日更新)
神保町歌謡POPS倶楽部 (東京都)	昭和を愛する出演者3人が、東京・神保町にあるレコード店を舞台に、毎回テーマとなるアーティストについてトークを繰り広げます。
あいラブせんりゅう (宮城県)	視聴者から川柳を募集し、優秀な句を詠みあげる視聴者参加型番組。全国から寄せられた川柳を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	<p>会津武士道の魂を守り抜き、生涯自分の可能性に挑み続け、すべての人の幸福を願った新島八重とその仲間たちの愛と希望の物語 月曜更新 11時放送</p>

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。

REBORN (再生)
チャンネルつばた 今月のイチオシ

新 山陰ケーブルビジョン株式会社 制作 -
くわいだん 一怪談 (島根県)



妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。

小泉八雲は妻セツから怪談を、水木しげるはのんのんばあから妖怪の話聞き、やがてそれは二人の作品として、世界に発信されました。

「あそこには妖怪がいる」と水木しげるが語った島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブル
0120-751-114



地域医療 最前線!

公立 河北中央病院

赤ひげ通信

脊椎圧迫骨折を予防しましょう!

河北中央病院 理学療法士 野崎陸斗

脊椎圧迫骨折について

脊椎圧迫骨折は椎体(背骨)の骨折で、高齢者に多い骨折のひとつです。骨粗しょう症の高齢者の方では、転倒や勢いよく座っただけでも骨折してしまうことがあります。一度受傷するとほかの椎体の圧迫骨折の受傷率が高くなると言われており、その確率は、受傷後5年間で2.4倍、2か所以上の圧迫骨折があると4.9倍になると報告されています。

脊椎圧迫骨折の治療について

基本はコルセットで骨折箇所を固定しますが、重症な場合や痛みが続く場合は手術が検討されます。そしてリハビリテーションが欠かせません。コルセットをつける前から始め、筋力や身体能力の低下を予防します。また、痛みを引き起こしにくい動きや症状を悪化させる動きなどを学び、受傷前に近い生活を送ることを目標にします。

①栄養管理

特に骨粗しょう症の方は圧迫骨折やほかの骨折も受傷しやすいので、これを予防するために骨を強くする必要があります。カルシウムは骨の量を増やすために必要ですが、ビタミンDも重要とされています。また、骨の質を高めるビタミンB群や葉酸も必要です。

ビタミンDはキノコ類や魚類、ビタミンB群や葉酸はレバーなどに多く含まれています。

②運動(ウォーキングとスクワット)

ウォーキングは週に3回ほどを目安に行いましょう。屋外では日光を浴びることでビタミンDを活性化させることもできます。ビタミンDを活性化させるために必要な時間は30分程度です。スクワットは、転倒を防ぐために背中、お尻、太ももの筋肉を強くしてバランス能力を鍛えます。真つすぐに立ち、足の幅は肩幅より少し広げ、つま先は少し外側に向けます。曲げた膝

がつま先より前に出ないように注意して、お尻を後ろに突き出すように膝をゆっくり曲げ、腰を落としましょう。10回1セット、1日に3〜5セットが目安です。どちらの運動も無理のない範囲で行いましょう。

③生活動作

ゆっくり座る、重いものを持つときはしっかりと腰を落とす、良い姿勢を意識することなどです。また、転倒しないように環境を整えることも必要です。

まとめ

脊椎圧迫骨折を予防するポイントは以上です。一緒に脊椎圧迫骨折を予防しましょう!

※研究論文

A retrospective study evaluating the correlation between the severity of intervertebral disc injury and the anteroposterior type of thoracolumbar vertebral fractures

俳句「葡萄」

- ・ブドウの木立野原に生い育つ
- ・抱き上げて鉢持たせてぶどう狩り
- ・葡萄園試食ワインに類染めて
- ・見上げれば葡萄たわわや喫茶店
- ・懐かしい野山で摘んだ山葡萄

川柳「育」

- ・なつかしい育児日記に夢あふれ
- ・五年越し愛を育みゴールイン
- ・エプロンが似合う育休二ヶ月目
- ・生みの親育ての親でドラマあり
- ・雑草が植えたものよりよく育つ

短歌

- ・電柱の鴉の巣いつしか撤去され住みある處ありしを思ふ
- ・紫陽花のつゆけきに咲く紫にわれ立ち止まり手に触れてみる
- ・先走る短足犬の後を行く梅雨真中の天のあはひは

11月の課題

俳句「露」

川柳「小」

締切日 10月16日(月)必着

選者

- 俳句 藤江 紫虹氏
- 川柳 洞庭 泰氏
- 短歌 秋葉 四郎氏

投句先

俳句と川柳

〒929-10393

津幡町字加賀爪二3番地

企画課広報統計係

短歌

〒929-10326

津幡町字清水123番地3

津幡地域交流センター

まちかど a street corner

234

多様な公民館活動を支えるもの

実はよく来ていても、よく知らないかもと津幡公民館へ。6つの区を束ねて、津幡町の中心街、役場や公共施設を含み、郊外の住宅団地や中山間地に近いところもあり広く、さらに人口規模も大きい。

記憶に新しい7月の水害は、昭和39年の700戸以上が浸水した豪雨水害以来のものとなった。改めて戦前、戦後の地形図と現在のものを比べて見て、かつての蛇行する津幡川を見つめる。その後大規模な河川改修が行われ、現在の姿になった。川尻水門より上流に溜められた流れは穏やかで、堤防上でウォーキングなども気持ちがいい。また、川は舟運によって人と物資を運ぶ、藩政期から鉄道ができるまでの川の役割は大きい。加賀・能登・越中へ向かう道の交差する三叉路と川の舟運が一体になって賑やかなまちを造っていった。人とモノの交流は商工業や文化を育み、さまざまな人が輩出した。

津幡地域交流センターに津幡公民館が入る。主事の畝村さん、事務の大熊さんに話を聞いた。これまでの活動からも「THE公民館」の印象がある。サークルの一覧を見ると、他の公民館やシグナス（生涯学習センター）で開催されている数より多い。単純に規模の反映ともいえない多様さや奥深さを感じる。女性会は津幡地区だけが残っているが、その女性会が主体になっているサークルもあり、男性が中心となっているところもある。結果として入門しやすいところから入り、他のサークル情報が共有され、さらに参加するという好循環なのである。運動会なども区個別に行われるとともに地区全体でも行う。他の行事、イベントでも区ごとの主体性と全体でのまとまりの両面が見える。敬老会も全体で行うと参加者が多く入りきらないので、今はシグナスを使うという。参加率も高く、イベントでは女性会やサークル活動の発表会的なところでも関わりがあるので、いい連携がそこにある。

駐車場の狭さは気になるところだが、造成され管理されている建物周りの花壇が入り口でのコミュニケーションツールとして機能している。子どもから高齢者まで多世代、多様な団体が入り混じり活動する姿が見える。さらに、防災の視点も入れた新しいコミュニティ拠点としての形が見えてくるようだ。

谷本 互(たにもと わたる)

津幡町湯端在住。まち&むら研究所代表。

伝統工芸品、日本酒、農産物及び加工品開発、観光調査等に関わる。

現在、各種事業支援活動を中心に、農企業の役員、医療関係のNPO法人などの役員を努めている。



頭の体操にいかが？



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。[町電子申請サービス]で簡単に回答できるようになりました。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 手回し発電機を回して動かすおもちゃが仲間入り。「空飛ぶ●●●」
- ② 先着100人に歯ブラシセットをプレゼント！「お口の●●●●」
- ③ 役場福祉センター棟にランチ喫茶がオープン！「ごちそう●●●」
- ④ 産後ママの骨盤調整、肩こりなどのケアを学びます。「セルフ●●教室」
- ⑤ 11月1日～3日まで芸術作品を一堂に展示します。「津幡町●●展覧会」

受付 10月31日(火)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課

FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



キャッチボール(あとがき)

連日の猛暑、熱帯夜もやっと威力を弱め、朝晩少しずつ涼しくなってきました。過ごしやすい季節になったのに食欲がない、疲れがとれないってことはありませんか。季節の変わり目に体調不良になる「秋バテ」かもしれません。秋バテ症状の軽減にはお風呂が効果的だそうです。シャワーで済まらず、ぬるめのお湯でゆったりと入浴し、身体もリラックスしてみたいはいかがでしょう。(瀬戸)

9月号の解答 ①アンジェロ ②マイナ ③のーと ④大の里 ⑤相続
8月号の当選者 徳成 奏夢 様(横 浜)、三野 真由美 様(能 瀬)、高野 苑夏 様(北中条) 応募総数31通

慶 弔 だ よ り

8月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名 親の名 住所

堂前	堂前	中村	油島	光益	若林	山本	津田	津野	子どもの名	親の名	住所
響映	琴映	一稀	蒼依	青維	洗希	想	悠文	理月	早幹	紀宏	緑が丘
愛睦	愛睦	ひ智	沙慧	莉健	美直	里恭	誠舞	早幹	紀宏	緑が丘	
映喜	映喜	かり洋	貴	奈太	紀樹	恵平	貴	紀宏	緑が丘		
能	能	北中条	浅田	太田	中須加	庄	緑が丘				
瀬	瀬										

おしあわせに

南中	荒川	西尾	大西	今村	藤井	山本	氏名	伊勢	鎧高	井芹	齊藤	後藤	椿原	南	吉川	荒井	岡田	高島
出	尾	川	村	憲一	健太	菜美	前住所	至恩	一成	翠	大和	星夏	千紬	葉月	稀至	美輝	風夏	絃夏
里	美里	佳祐	内	金内	下矢	端	現住所	春遊	麻之	みゆき	美武	莉聖	恵佑	智大	裕茜	一茜	千尚	彩雄
端	加賀	白山	金沢	北中	金沢	市		香野	由人	太田	佳志	早光	里軌	繪勝	樹	鶴敏	香朗	能
端	端	南中	北中	北中	金沢	市		緑が丘	中須加	太田	下中	太田	南中	横	太田	太田	太田	能

やすらかに

中嶋	森	泉	田	酒本	岩田	霜	廣井	松永	英	横山	山口	松田	山田	中井	木田	氏名	岡田	河内	松本	武部	小坂	青木	浅尾	道田	安江	布野	勝泉	新谷	垣内	奥村	水浦	白山
政治	墨子	ふじの	房	一徳	順市	清	良成	忠	芳	勝雄	喜子	津子	勝	勝	津子	北中	志帆	建太	優花	金沢	横	横	乃愛	翔太	未来	昭彦	昇悟	京	裕太	南月	勇海	
96	98	83	95	76	75	101	82	83	79	80	94	86	74	93	年齢	北中	かほく	端	端	端	端	北中	北中	北中	北中	京	京	金沢	能	加賀	加賀	
川	杉	津	井上	太	岩	領	川	池	浅	吉	南	菩	南	津	住所	川	川	金沢	金沢	横	横	北中	北中	北中	金沢	京	京	能	能	加賀	加賀	
尻	瀬	幡	の	田	崎	家	尻	熊	原	谷	倉	寺	条	幡		尻	尻	市	市	市	市	市	市	市	市	府	府	府	市	市	市	市

ランチ喫茶「ごちそうSUN」OPEN

ランチ喫茶「ごちそうSUN」が役場福祉センター棟にオープンしました。どなたでも利用できます。

営業日時 月～金曜日 11時30分～14時
※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

場所 福祉センター棟1階

メニュー 日替わりランチ500円(税込)
※当面はランチのみ営業

運営・問合先 津幡町公共施設等管理公社 ☎288-8668




松本	岡田	板坂	木村	中田	澤田	林	川本	池田	松田
一周	友子	義男	義男	エ	章	節子	幸江	志幸	玉枝
102	92	82	75	99	88	94	73	74	93
津幡	清水	能瀬	南中	倉見	北中	中須	横	北中	南中

つばた元気応援

プレミアム商品券

購入引換期限は10月31日(火)です

販売店 アル・プラザ津幡、PLANT-3津幡店、パロー津幡店、カジマートみなみ店、Aコープつばた店、俱利伽羅塾(道の駅)

問合先 津幡町商工会 ☎288-2131 (清水チ326番地3)
産業振興課 ☎288-6704 (加賀爪ニ3番地)



ご寄附ありがとうございます

◎津幡町社会福祉協議会へ
一、金5千円 浅田さん

◎日本赤十字社石川県支部津幡町分区分へ
一、金10万円 酒井スミ子(川尻)

◎津幡町福祉会へ
一、タオル100枚 尾山三代子(津幡)

一、タオル100枚 長谷川恵子(市谷)

◎社会福祉法人やまびこへ
一、スイカ2玉

◎日本フィルタ工業株式会社(杉瀬)
一、くずきり120個

一、おかず36個

株式会社オハラ(太田)

10月10日は「いしかわゼロカーボンの日」

ライトダウンキャンペーン

10月10日(火) 20時▶22時までの2時間

ご家庭の不必要な照明を消して 家族や友達と未来の地球のこと 考えてみませんか





10-11月 保育園・認定こども園・幼稚園・児童センター・親子支援センター 施設開放・イベント情報

予…要予約 登…要登録(月・水のいずれかの曜日を選んで登録)

10/6 金	作って遊ぼう 9:30-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	能瀬 さくら ちいろば 住吉	23 月	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉
10 火	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 つどいのひろば 10:00-11:00	実生・しいのき ちいろば 親子支援センター	24 水	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予ピアノと音感!トミック 10:30-11:30 親子でハッピーふれあいタイム 10:30-11:30	実生・しいのき ちいろば 児童センター 親子支援センター
11 水	予絵本を楽しもう 9:30-11:00 予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00 予赤ちゃんサロン 14:00-15:00	中条東 さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉 児童センター 児童センター	25 木	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉
12 木	予とくのサークル(3か月～未就園児) 10:00-11:00 予赤ちゃん広場②(10か月～1歳5か月) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	津幡とくの 住吉 さくら	26 金	予赤ちゃん広場②(～10か月) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	住吉 さくら
13 金	作って遊ぼう 9:30-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30 ハッピーマミーズのちいさなおはなし会 10:30-11:00	能瀬 さくら ちいろば 住吉 児童センター	27 土	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	さくら ちいろば 住吉
14 土	予子育て講話会 10:00-11:00	児童センター	28 日	予プレパパ・ママ交流会 11:00-12:00	親子支援センター
16 月	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉	30 月	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉
17 火	つどいのひろば 10:00-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30	親子支援センター 実生・しいのき ちいろば	31 水	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	実生・しいのき
18 水	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	さくら・実生・しいのき ちいろば 住吉	11/1 水	予赤ちゃんクラブ(妊婦・～1歳) 10:00-11:30 予赤ちゃん広場①(～10か月) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30 ちびっこサロン 10:30-11:00	実生・しいのき ちいろば 住吉 児童センター
19 木	予とくのサークル(3か月～未就園児) 10:00-11:00 予赤ちゃん広場①(10か月～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	津幡とくの 住吉 さくら	2 木	予赤ちゃん広場①(10か月～1歳半) 10:00-11:30 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30	住吉 さくら
20 金	予散歩に行こう 9:30-11:00 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 自由広場 10:00-11:30	井上保育園 ちいろば 住吉	4 土	予親子お茶会 11:00-12:00	児童センター
			6 月	予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 登すみよしルーム(1歳半～) 10:00-11:30	実生・しいのき 住吉
			7 水	秋の自然と遊ぼう 9:30-11:00 予キッズクラブ(1歳頃～) 10:00-11:30 予ちいろばルーム(1歳3か月～) 10:00-11:30 予産後ママのためのセルフケア教室 10:30-11:30	寺尾 実生・しいのき ちいろば 親子支援センター



各施設問合先

※子育て支援センター(ちいろば、住吉、さくら、実生、しいのき、親子支援センター)では、育児相談を受け付けます

児童センター	☎288-3019	寺尾保育園	☎288-1033	しいのきこども園	☎288-3232
親子支援センター	☎288-6276	ちいろばこども園	☎289-6841	津幡とくの幼稚園	☎289-7788
中条東保育園	☎289-2348	住吉こども園	☎289-2336	ニルスガーデン*	☎208-3613
井上保育園	☎289-3314	さくらこども園	☎289-5050	*小規模保育 6か月～2歳児対象	
能瀬保育園	☎289-2508	実生こども園	☎289-2256		

児童センター主催

「遊びのチャンピオン大会」認定記録者

※認定記録者は、石川県の「遊びのチャンピオン大会ギネスブック」に掲載されます。

①万歩でマンボ…1分間に200歩以上で達成

李 昂(井上小2年)、李 佑希(井上小4年)、村上 颯真(笠野小4年)、
國分 結斗(中条小6年)、高田 翔吾(中条小6年)、榊 悠汰(中条小6年)、
坂本 龍(中条小6年)

②10秒ぴったり…心の中で10秒を数え、ぴたり10秒で達成

賈代 結梨(刈安小2年)、竹内 春登(刈安小2年)

③玉入れ…5個の玉を投げ、合計10点以上で達成

刈本 佳蓮(刈安小1年)、賈代 結梨(刈安小2年)、榊 慶一郎(刈安小5年)

子育て施設、健診・サロン・相談ホームページ QRコード一覧

各施設・健診・サロン・相談についての最新情報が確認できます。

子育て支援センター



児童センター



親子支援センター



こどもの健康・相談

乳幼児健診



サロン・相談など





こどもの広場



児童センター 北中条3-1 シグナス1階

10月の開館予定 火～日曜日 9時～11時30分・13時～17時

イベント(乳幼児)	日時	対象・定員	受付	内容
ちびっこサロン	①10/11(水)、11/8(水) 英語で遊ぼう ②11/1(水) 一緒にあ～そぼ 各日10:30-11:00	幼児10組	予約不要	①国際交流員と一緒に英語に触れて遊びましょう。 ②季節の歌や手遊び、お話などを楽しみましょう。
赤ちゃんサロン	①10/11(水) ベビーヨガ ②11/8(水) 栄養食事相談と離乳食試食会 各日14:00-15:00	①3～7か月頃までの首が座った乳児12組 ②1歳頃までの乳児8組	①受付中 ②10/25(水)～	①ヨガで心も体もリフレッシュしませんか。 ②町の管理栄養士による離乳食の相談や試食会を行います。
ハッピーマミーズのちいさなおはなし会	10/13(金) 10:30-11:00	乳幼児10組程度	予約不要	季節や年齢にあった絵本や手遊び・パネルシアターなどを楽しみましょう。
ピアノと音感リトミック	10/24(水) 10:30-11:30	8か月～2歳頃までの乳幼児15組	10/11(水)～	みんなで音に合わせて遊びましょう。
イベント(小学生)	日時	対象・定員	受付	内容
親子お茶会 ※詳細は15ページ	11/4(土) 11:00-12:00	小学2～5年生親子5組 ※会員制教室に未入会の家庭が対象	10/28(土)～	シグナスのお茶室でおもてなし。茶道に興味のある方のご参加をお待ちしています。

休館日 10月8日(日)・9日(祝)・10日(水)・16日(月)・22日(日)・23日(月)・30日(月)、11月3日(祝)・6日(月)



親子支援センター(福祉教育プラザ内) 開所日 月～土曜日 9時30分～12時・13時30分～16時 ※祝日はお休み

イベント	日時	対象・定員	受付	内容
つどいのひろば	①10/10(水) ②10/17(水) 各日10:00-11:00	①津幡南中学校区在住の未就園児と保護者 ②津幡中学校区在住の未就園児と保護者	予約不要	自由な雰囲気でお話しませんか。
親子でハッピーふれあいタイム	10/24(水) 10:30-11:30	未就園児	予約不要	ハッピーマミーズのみなさんによる絵本やふれあい遊びを楽しめます。
プレパパ・ママ交流会	10/28(土) 13:30-15:30	出産を迎えるパパ・ママ	～10/20(金)	妊婦体験や助産師を交えた交流会に参加して、安心して出産を迎えましょう。
産後ママのためのセルフケア教室	11/7(水) 10:30-11:30	出産後の母親8組 ※親子で参加できます	受付中	自分でできる骨盤調整、肩こりなどのケアを学びましょう。
親子の絆づくりプログラム(BP1)	①11月10日(金) ②11月17日(金) ③11月24日(金) ④12月1日(金) 各日10:00-12:00	先着8組	～11/2(水)	初めて赤ちゃんを出産した新米お母さん同士が集まり、親子の絆作り、仲間づくり、赤ちゃんとの関わり方などを話し合い、学び合うプログラムです。



こどもの健康・相談

※電話での相談は随時受け付けます。

項目	対象	実施日	実施時間	会場	問合せ先
3か月児健診	令和5年 6月生	10月17日(火)	12:50-	福祉センター (役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926
1歳6か月児健診	令和4年 4月生	11月7日(火)	※時間指定		
3歳児健診	令和2年 5月生	10月24日(火)	詳細は右ページQRコードからホームページをご覧ください		
ほのぼのサロン	令和5年 2月生	10月17日(火)	9:15-	福祉センター (役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926
なかよしサロン	令和3年 5月生 令和3年 6月生	11月7日(火)	※予約制		
赤ちゃん・子ども相談	どなたでも ※要予約	10月24日(火)	9:00-	福祉センター (役場敷地内)	健康推進課 ☎288-7926
幼児こころと言葉の発達相談	どなたでも ※要予約	10月19日(水)	※予約制		

虫歯がなかったよ!

3歳児健診8月調べ
(30人中28人 93%)

泉川 愛	稲岡 心春	稲岡 咲良	奥村 友香	械塚 大翔	河合 一馬	喜田村架瑠
桑田 大輝	越田ひまり	笹崎 玲衣	佐藤 椿	杉本明澄真	先崎 凜佳	武田依音利
武田 陽菜	津田 彩音	角田実奈海	友永 大智	中川 就太	中嶋 桜彩	新川 怜奈
林 優飛	東 郁芭	平田 莉士	船木 ねね	松村 柚季	宮城 陽多	森田 春星



ごみ収集ごよみ

(10月6日現在)

リサイクルエコステーション

つばた Reco

- ・容器包装プラスチック類
- ・空き缶 ・ビン類 ・紙パック
- ・ペットボトル、キャップ
- ・廃食用油 ・乾電池 ・蛍光灯
- ・体温計 ・古紙類
- ・充電式電池 ・充電式小型家電



場所 役場北側駐車場

時間 24時間 ※年末年始・荒天時休業

※駐車場内では、マナーを守りましょう

収集地域		10月	11月
A-①地区 清水・庄・ 加賀爪・横浜 笠谷地区 ※大熊・ハノ谷除く	もえるごみ	月 9・16・23・30 木 12・19・26	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	金 20	17
	容器包装・資源ごみ	水 -	1
	粗大ごみ	水 18	15
A-②地区 津幡・緑が丘 俱利伽羅地区	もえるごみ	月 9・16・23・30 木 12・19・26	6・13・20・27 2・9・16・23・30
	もえないごみ	金 27	24
	容器包装・資源ごみ	水 -	1
	粗大ごみ	水 18	15
B-①地区 中条地区	もえるごみ	火 10・17・24・31 金 6・13・20・27	7・14・21・28 3・10・17・24
	もえないごみ	土 7	4
	容器包装・資源ごみ	水 11	8
	粗大ごみ	水 25	22
B-②地区 井上地区 英田地区 河合谷地区 大熊・ハノ谷	もえるごみ	火 10・17・24・31 金 6・13・20・27	7・14・21・28 3・10・17・24
	もえないごみ	土 21	18
	容器包装・資源ごみ	水 11	8
	粗大ごみ	水 25	22



古着類・古紙類回収日

場所	日時	注意事項	問合せ先
河北郡市 リサイクルプラザ ※回収物:古着・古紙類	10月15日(日)、 11月5日(日)・19日(日) 9時~12時	共通 ・両施設とも回収無料 ・要洗濯1 はばたきのみ ・綿50%以上に限る ・下着・セーター・ 布団は不可 など ※ほかに条件あり。玄関の 掲示で確認してください	河北郡市 広域事務組合 ☎288-4545
はばたき事業所 (玄関内の青コンテナ) ※回収物:古着類のみ	毎日実施 24時間受付		社会福祉法人 やまびこ ☎289-2277



ごみ搬出量

	8月末現在	前年同月比
もえるごみ	3582.15トン	+75.86トン
町民一人あたり	95.73トン	+2.30キロ
資源物	容器包装・資源ごみ	239.48トン -17.04トン
	古紙類	261.35トン -25.78トン

※令和5年4月からの累計



休日当番医・当番薬局

診療時間 9時~16時

当番薬局: 9時~翌日8時
急きよ変更になる場合があります
ので、最新情報は、新聞などでご
確認ください。

夜間小児救急電話相談

子どもの急病にどう対処したらよ
いか、病院に行ったほうがよいか
迷ったときにお電話ください。

毎日 18時~翌朝8時
☎#8000 ☎238-0099

金沢広域急病センター

駅西福祉健康センター
診療 19時30分~23時(小・内)
☎222-0099
(金沢市西念)

	当番医・当番薬局	所在地	電 話
10/15 (日)	みずほ病院(内)	津幡町湯端422番地1	☎255-3008
	向陽台クリニック(婦)	内灘町向陽台1丁目225	☎255-3454
	フロンティア津幡薬局	津幡町湯端421-17	☎288-7830
10/22 (日)	さかきばら内科医院(内・小)	津幡町庄1番地15	☎288-7770
	秋山クリニック(胃腸・内・肛門)	内灘町ハマナス1丁目8-1	☎286-8843
	キリン堂金沢医科大薬局	内灘町大学1丁目1	☎286-6025
10/29 (日)	あがた内科クリニック	津幡町御門14番地3	☎254-6665
	いしぎき皮膚科クリニック	かほく市内日角4丁目71	☎283-5525
	白帆台プラス薬局	内灘町白帆台2丁目1	☎0120-03-8193
11/3 (祝)	いこま眼科医院	津幡町津幡522	☎289-4175
	政岡医院(内・小)	内灘町鶴ヶ丘4丁目1-265	☎286-1766
	医科大前たんぼぼ薬局	内灘町大学1丁目1	☎286-6431
11/5 (日)	キジマあたまのクリニック	津幡町北中条2丁目33	☎289-7430
	おきの内科医院(内・脳神経内科)	かほく市遠塚054-9	☎285-2552
	クオール薬局内灘店	内灘町緑台1丁目8	☎237-1489
11/12 (日)	かわむら整形外科クリニック	津幡町横浜へ36番地3	☎288-2555
	はせがわクリニック(内・消・肛門)	かほく市内日角4丁目12	☎283-6611
	クスリのアオキ鶴ヶ丘東薬局	内灘町鶴ヶ丘2丁目606	☎201-8905



津幡町の人口

令和5年8月末 ※住民基本台帳(外国人含む)

	前月比	前年同月比
総数	37,417人	-2
男性	18,340人	+10
女性	19,077人	-12
世帯数	14,919世帯	+12

8月中の人口動態

出生	21人
死亡	37人
転入	87人
転出	73人
その他増	0人
その他減	0人

地区別世帯・人口数

	世帯数	人口
津幡地区	4,916	12,089
中条地区	5,162	13,092
笠谷地区	612	1,549
井上地区	1,482	4,155
英田地区	1,684	4,200
河合谷地区	130	230
俱利伽羅地区	876	2,045
準世帯	57	57
合計	14,919	37,417

火災救急出動情報

	8月末日現在	対前年比
火災件数	6件	+3件
救急件数	962件	+161件
救助件数	14件	+6件

※令和5年1月1日からの累計

交通事故件数

	8月末日現在	石川県	対前年比	津幡町	対前年比
事故件数	1,301件	54件	23件	6件	
死者件数	14件	-1件	0件	0件	
負傷者件数	1,487件	58件	28件	4件	

※令和5年1月1日からの累計

相談いろいろ

最新の開催情報は主催者・各開催場所にお問い合わせください

項目	相談員	実施日	時間	場所	問合先
定例行政相談所	行政相談委員	第3水曜日	10時~12時	津幡町役場	総務課 ☎288-2120
消費生活相談 (多重債務含む)	消費生活相談員	随時	9時~17時		消費生活センター ☎288-2104
介護者交流会	—	10月27日(金)	10時~12時	津幡町役場	地域包括支援センター ☎288-7952
若年性認知症の方のつらい場 てててるかふえ	—	11月1日(水)	13時30分~15時	健康カフェ 中条となり家	
エイズ、性感染症、肝炎 相談・検査(要予約)	保健師	10月16日(月) (受付:10月13日まで)	9時30分~11時	河北地域センター	石川中央 保健福祉センター ☎275-2250
こころの健康相談 (要予約)	専門医師	10月27日(金) (受付:10月26日まで)	15時~17時		
ひきこもり家族交流会	保健師	—	—		
自死(自殺)遺族交流会	—	11月11日(土)	14時~16時	お問い合わせください	こころの健康センター ☎238-5750
福祉・介護のしごと 出張相談	—	10月25日(水)	14時~15時30分	ハローワーク津幡	福サポいしかわ ☎234-1151
無料法律相談(要予約)	県行政書士会 県司法書士会 (相続・遺言・後見人) 弁護士 (金沢弁護士会)	行政書士:10月26日(休) 司法書士:11月2日(休) 10月19日(休) 11月16日(休)	13時30分~ 15時30分	福祉教育プラザ	社会福祉協議会 ☎288-6276
くらしのサポート相談	人権擁護委員 生活困窮者支援員	第2・4水曜日		津幡町役場	
知的障害児・者家族の会 手をつなぐ育成会	知的障害児・者 相談員	10月12日(休)	10時~13時	福祉教育プラザ	
不登校を考える親の会 ホットミルク	—	10月14日(土)	13時~16時	アルカンシェル (中橋イ57-2)	親子支援センター ☎288-6276
発達障害児の親の会 クローバー	—	11月4日(土)	13時~15時		
項目	日時		電話		
みんなの人権110番	平日	8時30分~17時15分	一般	☎0570-003-110	
			女性	☎0570-070-810	
			子ども	☎0120-007-110	
24時間子どもSOSダイヤル(いじめなど)	24時間対応		☎0570-0-78310		
こころの健康相談	平日	9時~16時	☎0570-064-556		
警察総合相談	24時間対応		☎#9110		
行政苦情110番	平日	8時30分~17時30分	☎0570-090-110		
女性相談	月~土	9時30分~12時30分	妊娠問題	☎238-8827	
	火	18時~21時	不妊問題	☎237-1871	

津幡町メール配信サービス

町では防災・避難情報を無料配信しています。
 携帯電話で右のQRコードまたはアドレスに件名や本文を入力せずにメール送信してください。
 送信後に返信メールが送られてきますので、指示に従って手続きを進めてください。

問合せ 総務課 ☎288-2120



①登録用

tsubata@entry.mail-dpt.jp



②変更用

tsubata@check.mail-dpt.jp



③解除用

tsubata@cancel.mail-dpt.jp

18 (水)	【河合谷】敬老会 河愛の里Kinschule 10:00 えほんのじかん 図書館 11:00 【津幡】女性講座④ 津幡公民館 13:30 【中条・条南】熟年大学講座 中条公民館 13:30 【英田】マウンテンバイク体験 英田地区内 13:30 デバイスと英語で話そう for kids! 図書館 16:30	30 (月)	
19 (木)	【笠野】敬老会 テルメ金沢 10:00 古典をたのしむ 図書館 13:30	31 (火)	
20 (金)	バランスボールエクササイズ体験 ウェルピア 13:00 シニアゆるゆる「健康ウォーク」 総合体育館 13:30	11月 1 (水)	津幡町文化展覧会(～3日) シグナス、福祉センター えほんのじかん 図書館 11:00 【刈安】くりから学級⑤ 刈安公民館 13:30
21 (土)	井上地区文化祭(～22日) 井上公民館 どまんなかDEハロウィン おやど橋周辺 11:00 のまひょうしぎ in津幡 図書館 14:00	2 (木)	広報つばた11月号 発刊日 認知症出張相談 ウェルピア 10:00
22 (日)	健康まつり 福祉センター 9:00 【萩野台】グランドゴルフ大会 津幡運動公園 9:00 輝け!シグナス芸能祭 シグナス 12:30 有明紋歌謡ショー ウェルピア 12:30 科学実験・工作 科学館 14:00	3 (祝)	英田地区文化展・園芸愛好会菊花盆栽展(～5日) 英田公民館 (3・4日は16時まで、5日は15時まで) 津幡町表彰・津幡町教育委員会表彰 シグナス 9:30
23 (月)	絵手紙 山ぼうしの会 倶利伽羅塾 13:30	4 (土)	【笠野】寄せ植え教室 笠野公民館 10:00 わくわく・ドキドキ映画会 シグナス 10:30
24 (火)	【英田】AYT推進クッキング 英田公民館 10:00	5 (日)	津幡美術作家協会展(～11日) シグナス 【笠野】グラウンドゴルフ大会 笠野小グラウンド 9:00 笠野地区文化展 笠野公民館 10:00 秋のおはなし会 図書館 14:00 科学実験・工作 科学館 14:00
25 (水)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 【河合谷】季節料理教室 河合谷公民館 10:00	6 (月)	【中条・条南】ふるさと講座② 条南公民館 13:30
26 (木)	住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 【笠野】ものづくり教室 笠野公民館 10:00 【中条・条南】ふるさと講座① 条南公民館 13:30	7 (火)	新蔵富美男 歌謡舞踊ショー ウェルピア 12:00 【英田】特殊詐欺被害防止講習会 英田公民館 13:30 【河合谷】手芸教室 河合谷公民館 14:00
27 (金)	ゆざや市 ウェルピア 9:30 【津幡】熟年者学級⑦ 津幡公民館 10:00 元気わくわく教室「楽しく体を動かそう」 ウェルピア 12:30 シニアゆるゆる「ヨガ」 総合体育館 13:30	8 (水)	
28 (土)	【条南】合同清掃 条南公民館 9:00 親と子のリレーションシップ 県地場産業振興センター 9:30 【英田】木の美のコレクション 英田公民館 10:00 オープンカレッジ(～29日) 石川工業高等専門学校 離婚後の子育てセミナー(全4回) 県母子・父子福祉センター 13:00 ハロウィンパーティー 町役場 14:00	9 (木)	【萩野台】スマホ教室② 萩野台公民館 10:00
29 (日)	【英田】竹灯り作り 英田公民館 10:00 どんぐりころころお話し シグナス 10:30	10 (金)	秋の山野草展(～14日) 河合谷公民館 シニアゆるゆる「ピンポン」 総合体育館 13:30 【河合谷】生花教室 河合谷公民館 14:00

最新の開催情報は主催者・各施設にお問い合わせください

イベントカレンダー

電話番号一覧

津幡町役場

- 総務課…………… ☎288-2120
- 企画課…………… ☎288-2158
- 財政課…………… ☎288-2129
- 監理課…………… ☎288-2121
- 町民課…………… ☎288-2124
- 税務課…………… ☎288-2123
- 納税推進室…………… ☎288-3081
- 生活環境課…………… ☎288-6701
- 消費生活センター…………… ☎288-2104
- 健康推進課…………… ☎288-7926
- 子育て支援課…………… ☎288-6726
- 子ども家庭総合支援室…………… ☎288-6702
- 福祉課…………… ☎288-2458
- 地域包括支援センター…………… ☎288-7952
- 都市建設課…………… ☎288-6703
- 産業振興課…………… ☎288-6704
- 上下水道課…………… ☎288-6238
- 議会事務局…………… ☎288-6410
- 監査委員事務局…………… ☎288-2797
- 会計課…………… ☎288-2122
- 教育総務課…………… ☎288-8508
- 学校教育課…………… ☎288-6700

文化会館「シグナス」

- 生涯教育課…………… ☎288-2125
- 文化会館「シグナス」…………… ☎288-8526
- 町立図書館…………… ☎288-2126
- 児童センター…………… ☎288-3019
- こども科学館…………… ☎288-7146

津幡町福祉教育プラザ

- 津幡町社会福祉協議会…………… ☎288-6276
- 親子支援センター…………… ☎288-6276
- 教育センター…………… ☎288-5363

町内公民館

- 津幡公民館…………… ☎289-2266
- 中条公民館…………… ☎288-4685
- 条南公民館…………… ☎288-3115
- 笠井公民館…………… ☎288-5756
- 笠野公民館…………… ☎288-0760
- 井上公民館…………… ☎289-2436
- 英田公民館…………… ☎288-5995
- 河合谷公民館…………… ☎287-1001
- 刈安公民館…………… ☎288-1801
- 萩野台公民館…………… ☎288-1514

その他町関連施設

- 津幡町消防本部…………… ☎288-3000
- 河北中央病院…………… ☎289-2117
- 津幡ふるさと歴史館…………… ☎288-2101
- 河愛の里 Kinschule…………… ☎287-1086
- サンライフ津幡…………… ☎288-3516
- ウェルピア倉見…………… ☎288-2100
- 倶利伽羅塾…………… ☎288-8668
- 総合体育館…………… ☎289-3161
- 津幡運動公園…………… ☎288-7201
- 住吉公園屋内温水プール「アザレア」… ☎288-7011
- 河北郡市広域事務組合…………… ☎288-4545

テレフォンガイド

- 防災行政無線情報…………… ☎289-3150
- 火災発生情報…………… ☎0570-099-789

災害時の避難情報

FMかほく 周波数FM78.7MHz

【 】は地区住民の方だけが参加できる公民館行事です。

10月 6 (金)	企画展「津幡小学校創立150周年記念展」(~12/17) れきしる 住民健診(要予約) 福祉センター 8:00 【笠野】新聞ちぎり絵 笠野公民館 10:00 シニアゆるゆる「バドミントン」 総合体育館 13:30
7 (土)	【笠井】敬老会 ウェルピア 10:00 【刈安】敬老会 刈安小体育館 10:00 【河合谷】グラウンドゴルフ大会 河愛の里 Kinschule 13:00
8 (日)	【津幡】運動会 津幡小グラウンド 9:00 【中条・条南】敬老会 シグナス 10:00 【井上】敬老会 井上小体育館 10:00 科学実験・工作 科学館 14:00
9 (祝)	つばたスポーツ・レクリエーション祭 総合体育館 9:30
10 (火)	
11 (水)	保育のしごと 出張相談 ハローワーク金沢 10:00
12 (木)	刈安地区文化展(~14日) 刈安公民館 詩をたのしむ 図書館 13:30
13 (金)	シニアゆるゆる「体力測定」 総合体育館 13:30
14 (土)	歴史国道・旧北国街道ウォーク 津幡地域交流センター前集合 8:15 親子ボウリング大会 コロナワールド 10:00 子ども歴史民俗講座「灯りの歴史とランプ作り」 英田公民館 10:00 【刈安】グラウンドゴルフ大会 刈安小グラウンド 14:00
15 (日)	【英田】グラウンドゴルフ大会 種けんこう広場 9:00 【萩野台】敬老会 萩野台小体育館 10:30 いしかわ百万石文化祭2023 つばた落語まつり シグナス 13:00 ナイトミュージアム(20時まで開館) れきしる
16 (月)	
17 (火)	【英田】まち探検 津幡町内 9:30 【中条・条南】いきいき健康教室⑤ 条南公民館 10:00 【萩野台】農育講座 萩野台公民館 13:30



りょう 涼ちゃん
(能 瀬)
可愛い笑顔に家族みんな癒されてるよ♡すくすく元気に育ってね★



しゅうすけ 笠原 柊亮くん
(南中条)
柊ちゃん1歳おめでとう!いつも笑顔で元気に育ってね★



りょうま 北出 涼真くん
(太 田)
毎日幸せをありがとう♡これからものびのび元気に育ってね!



りず 児玉 梨珠ちゃん
(太 田)
お兄ちゃんとずっと仲良く、これからもちろさん笑顔をみせてね♡



ゆきと 柳 幸都くん
(清 水)
ごはん大好きゆきちゃん♡いっぱい食べて遊んで大きくなってね♡

おおきな〜れ! わたしは1歳

10月生まれ



【イラスト】絵本作家 なゆたん 津幡町在住絵本作家。
道の駅倶利伽羅塾・メルヘンおやべにて、イラストグッズ好評販売中。
完売御礼につき☆火牛缶バッジ・福猫缶バッジが再販となりました!



とうや 坂野 橙弥くん
(津 幡)
おにいちゃんといっぱい遊んで元気に大きくなってね♪



あおい 森田 葵生くん
(北中条)
これからも笑顔いっぱい、元気いっぱいになってね!大好きだよ♡



ゆきき 杉本 結月くん
(能 瀬)
1歳おめでとう!これから元気で笑顔いっぱいいてね♡



なお 宮一 直央くん
(七 野)
お誕生日おめでとう★いっぱい笑って元気に大きくなってね♡



りつ 濱塚 律くん
(太 田)
1歳おめでとう★これからもすくすく元気に育ってね♡



しん 中川 新無くん
(南中条)
我が家の大切な第4子、兄姉と仲良く沢山の人が愛でられてね♡



せと 堂前 成翔くん
(能 瀬)
Happy birthday sweetie!
Love U

応募・問合せ先

〒929-0393 津幡町加賀爪二3番地
津幡町役場企画課 ☎288-2158
✉ kouhoutsubata@gmail.com

1歳になるお子さまの写真を募集します。お子さまの写真(頭部全体がすべて写っているもの。データ推奨)に以下を添えてご応募ください。①氏名(ふりがな) ②誕生日 ③性別 ④住所(番地まで) ⑤30文字以内のコメント ⑥保護者の方の電話番号 次号は11月生まれです。受付は10月15日(日)まで。 ※①~⑥は必ず記載ください。応募多数の場合は抽選となります。

【注意】携帯電話から応募される場合は、写真サイズを最大にして添付してください。コメントは絵文字を使わず、(ハート)・(星)・(音符)・(笑顔)に代えて表記してください。

電子申請はこちら



「広報つばた」10月号の印刷費は一部あたり35.3円です。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

記述に誤りがあった場合は、町ホームページ掲載分にて訂正させていただきます。ご了承ください。また、落丁・乱丁本はお取り替えいたしますので、ご連絡ください。記事の無断利用・転載を禁止します。