



かさの

公民館だより ~3月号~ 第275号

令和6年3月5日発行

発行者 笠野公民館

〒929-0464

津幡町山北7116番地

TEL 288-0760(平日 9:00~17:00)

FAX 288-0760

e-mail: kasano-ph@m2.spacelan.ne.jp

3月の予定

- 3日(日) 資源回収(笠野小 PTA)
第69回津幡町公民館大会
- 5日(火) 公民館だより発行
- 9日(土) 物づくり教室(つまみ細工)
- 14日(木) 笠野小学校卒業式



4月の予定

- 5日(金) 公民館だより発行
- 8日(月) 笠野小学校入学式・始業式
- 9日(火) 公民館委員会
- 23日(火) リース作り
- 26日(金) 運営審議会



みなさんの「やってみたいこと」 おしえてください!

こんなことやってみたいけど...

体を動かしたいけど一人ではちょっと...

知りたい、聞いてみたい!

興味のあること、教えてほしいこと、

こんな行事なら参加してみたい などありましたら

ぜひ公民館までお知らせください!

3月のご案内

もの作り教室(つまみ細工)

親子での参加もOK!

- 日 時 令和6年3月9日(土)午前10時~12時ごろ
- 参加費 300円(2個)
- 場 所 笠野公民館 ホール
- 内 容 池田さん(苜谷)に教えていただき
ブローチを作ります
※針・糸は使いません
必要な方は眼鏡をお持ちください
- 定 員 8名
- 問合せ 笠野公民館まで(平日 9時~17時)
TEL/FAX 076-288-0760



若干余裕があります!
申し込みはお早めに!

その他3月の予定

お問い合わせは下記まで

町民将棋大会

- 【日時】令和6年3月17日(日)
受付 9:00~ 開始 9:30
- 【場所】津幡公民館(津幡地域交流センター)
- 【クラス】A級、B級、C級、ジュニアの部
- 【参加費】一般 1,000円 高校生以下 500円
※いずれも参加賞・昼食付
- 【申込締切】令和6年3月8日(金)
- 【申込・問合せ】
津幡公民館 TEL 076-289-2266

津幡町椿展

- 【日時】令和6年3月23日(土)
~24日(日)
9:00~17:00
(24日は16:00まで)
- 【場所】津幡町文化会館「シグナス」
3階 多目的室 **入場無料**
- 24日は椿茶会もあります
※座席数が数に限りがあります
- 【問合せ】
津幡町生涯学習センター
TEL 076-288-2125

2月の活動報告

2/9(金) 味噌づくり 教室

JA グリーンかほく女性部 東さんと荒木さんにご指導いただき、味噌づくりを学びました。豆の茹で具合が足りなくてゆで時間を費やし、開始時間が30分遅れてしまいましたが、なんとか味噌を仕込むことができました。日に当たらないところで熟成させて9月ごろには味噌が出来上がるそうです。味噌の様子が気になってふたは開けないでくださいとのこと。出来上がるまでのお楽しみですね。



2/14(水) ヨガ教室

6名の参加がありました。タオルを使って「玉」づくり肩甲骨やお尻にあててコリをほぐしたりしました。1/1の震災の話から食事の話になり、高橋さんのお子さんが能登の方に滞在中3日間ほど、食事はカップ麺やレトルト、スナック菓子などを食べて過ごしたそうです。スポーツを再開すると体が重くいつものように動けなかったというお話を聞きました。食べ物によって体質も変わるので野菜やお米をバランスよくたべることも大事ですねと教えてくれました。



だいぶ肩凝ってますねとマッサージを受けました



2/21(水)料理教室

水餃子づくり



ポン酢をつけていただきました



田屋の森田さんに中国の水餃子の作り方を教えていただきました。

日本は焼き餃子が多いですが、中国ではお祝いごとなど人が集まる時は、水餃子を作ってもてなす風習があるそうです。

季節によって「あん」が変わり、今回は、エビ、豚ミンチ、ニラを使った水餃子を作りました。水分が出ないようにニラに油をなじませてから豚肉と混ぜることや茹でるときには沸騰←さし水を三回行うことでプリプリの水餃子になるそうです。出来上がった水餃子は肉汁がジュワーとあふれ、つるりとしてとてもおいしかったです。



皮も作りました
丸い形にするのは難しかったです



2/27(火)春のお茶会



お茶菓子はピンクの「さくら」やあられなど見た目も春らしく(^^)

参加者の方に茶道の心得をおしえてもらってから皆さんで抹茶を点てました。

茶道の所作を気にせずに集まった席でお茶菓子や掛け軸、お花や和紙のランチョンマットの柄や介護の話ことまで花が咲き誇りました。当日は雪もちらつき寒い日となりましたが、お昼ごろには天気も良くなって、春を感じさせる茶会となりました。

茶会のあとは参加者の皆さんと避難訓練を実施しました。



避難訓練も行いました



掛け軸・お花・お茶菓子があればお茶会の雰囲気があります*

