



かさの



公民館だより ~8月号~ 第256号

令和4年8月5日発行

発行者 笠野公民館

〒929-0464

津幡町山北7116番地

TEL・FAX 076-288-0760

(平日 9:00~17:00)

e-mail: kasano-ph@m2.spacelan.ne.jp

8月の予定

5日(金) 公民館だより発行

6日(土) 第7回 笠野の夏祭り

12日(金) ~ 16日(火) 旧盆のため休館いたします



9月の予定

2日(金) 運営審議会役員会

5日(月) 公民館だより発行

13日(火) 和菓子作り

23日(金・祝) 笠野体育祭



●第7回 笠野の夏祭り 8月6日(土) 18:00~スタート!

今年は笠野祭りを3年ぶりに開催いたします!

第1部 18:05ごろ~ カラオケのど自慢♪



第2部 19:00ごろ~ 伝統文化発表

児童有志の太鼓、すこやかどんどん健康太鼓、七黒太鼓、岩崎豊年太鼓、ガメガチ

第3部 20:00ごろ~ 抽選会・花火



売店も準備しています!(売り切れ御免)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は自宅にて検温し、マスク着用でご参加ください。

※体調が悪い方(体温 37.5℃以上、のどの痛みなどの症状などがある場合)はご来場をお控えくださいますようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染状況により、内容の変更や急遽中止になる場合があります。

※駐車場が少ないので、乗り合わせでおいでください。

※アルコール類を飲まれる方は車でのご来場をご遠慮願います。

◎問合せ先

笠野公民館 TEL/FAX(076)288-0760
(平日9:00-17:00)

焼きそば



●和菓子づくり教室 9月13日(火)

13:30~15:00

津幡の小泉菓子舗さんを講師にお迎えして
上生菓子をお一人3個作ります♪



❖場 所 笠野公民館 調理実習室

❖持ち物 マスク、エプロン、三角巾(またはバンダナ)
手拭きタオル

❖参加費 200円

❖定 員 12名(定員になり次第締め切ります)

8月18日(木) から申込受付いたします。

参加申込は、笠野公民館 TEL/FAX(076)288-0760
(平日 9:00~17:00)までご連絡ください。

公民館 からのお願い

- ① 公民館をご利用の際は、新型コロナウイルス等感染拡大防止のため入館時にはマスク着用・手指の消毒をお願いいたします。参加者名簿に氏名・住所・連絡先を記入してください。
- ② 使用中は3密(密閉・密室・密接)を避け、こまめに換気をしてください。
- ③ 退館時は、使用箇所の清掃と消毒。団体で使用される場合は、団体ごとに使用報告書の提出をお願いいたします。(参加者名簿は利用団体の代表者が管理してください。)

休館のお知らせ

8月12日(金)~8月16日(火)まで



旧盆のため上記の期間は休館させていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解
ご協力をお願いいたします。

脳

ト レ

しませんか?

頭の体操! 5秒以内に
見つけられるかな?

~仲間はズレはどーれだ?~

縁	緑	緑	緑	緑
緑	緑	緑	緑	禄
緑	緑	緑	緑	緑
緑	録	緑	緑	緑

←□のなかの漢字で違う漢字が混じっています。何個混じっているでしょうか? わかった方は素晴らしい! わからなくても考えただけで脳は喜んでいきます。



答えは...裏面へ♡ 公民館に聞きに来てokです。

●放課後子ども教室 7月8日(金)

❖防犯教室をしました。

「連れ去られそうになったら大声で叫ぶ」や「知らない人についていけない」などを教えてもらいました。不審者に声をかけられたときの対処法も体験しました。実際に不審者と遭遇したら怖くて声が出ないので、「声を出す」ことを強く思っ声を出してくださいと言っていました。そのあと、パトカーに乗せてもらったり(めったに乗ることがないので)、車載のものを見せていただきました。最後にみんなで反射材のキーホルダーを工作しました。

事件事故に気を付けて、
楽しい夏休みを送ってください☺



↓お巡りさんが不審者役で
どちらが早く走るか競走！
不審者がきたらすぐ逃げて！



→パトカーに乗せてもらいました。
この日だけの特権！よい子は大人になってから乗らないでね！



●夏祭りに向けて

「すこやかどどん健康太鼓」の皆さんと笠野小児童と笠野小 OB の有志の皆さんが、夏祭りに向けて、七黒さんの指導のもと、太鼓の練習を頑張っています！リズムを覚えるのは大変だと思いますが、演奏が始まると、すごく体に響いて迫力があります！

祭り当日の発表が楽しみです(*^-^*)



7月の事業活動よい



●ヨガ教室 7月13日(水)

❖身近なタオルを使って肩甲骨を動かしたり、足裏にひっかけて太もものウラを伸ばしたりしました。足を延ばして座り、足の指をつかむ動きでは、肩を上げると背中が曲がって肩こりや、腰痛の原因になるので、肩が上がらないようにする指導を受けました。ダウンロックのポーズも行いました。きれいな三角の型も決まっていました！



*無理はしないで自分のペースで体を伸ばします。筋肉が「伸びてるな」というのを感じながら行うとより良いそうです。



*タオルを引き下げた時は肩甲骨が「ゴリゴリ言っていました」☺
体を洗う時も後ろから手をまわして洗うと肩甲骨が動かせていいそうですよ。

●公民館の花壇

公民館正面の花壇の花が夏の暑さにも負けずおとらず、元気に咲いています。用務員さんの管理もさることながら、この笠野の環境も植物たちには適しているのかなと思います。今は黄色の「かんな」が見頃です。

