



公民館だより カリヤスサカス

〒929-0416
河北郡津幡町字刈安甲5番地
Tel: 076-288-1801
(平日 午前9時～午後5時)
Fax: 076-288-1810
E-mail: kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp

7月の予定

- 6日(水) ミニ資源回収(寺尾保育園)
- 8日(金) 防災講座と避難訓練
- 14日(木) 講話「健康は正しい姿勢から」
- 25日(月) 夏の子ども教室①「宿題やろう会」
- 29日(金) 夏の子ども教室②「おなか元気教室」



8月の予定

- 4日(木) 夏の子ども教室③ *クッキング*
- 10日(水) 公民館委員会議
- 14日(日) ~~寺尾夏祭り~~ 中止
刈安校区文化展 → 延期
- 25日(木) 夏の子ども教室④「ムラタセイサク君の科学」



7月・8月の行事予定

7月8日(金) 10:00 から

防災講座と避難訓練



先日の珠洲での震度6弱の地震により防災の意識が高まりましたね。頻繁に起きる地震、毎年聞かれる梅雨後半の豪雨被害など自然災害対策のお話をうかがいます。

刈安公民館ではシェイクアウトいしかわ(県民一斉防災訓練)にも参加します。

地震を想定した身の安全を守る「3つの安全行動」を実践!



その後、第二次避難訓練として倶利伽羅駅広場まで移動訓練の予定です。

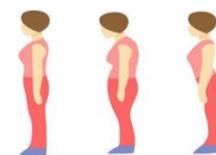
場所: 刈安コミュニティプラザ ホール 刈安小学校グラウンド
講師: 石川県危機対策課 主事 今村省吾氏
申込み: 刈安公民館までお電話ください 288-1801

7月14日(木) 13:30 から

くりから学級「健康は正しい姿勢から」

石川県姿勢調整師共同組合 専務理事の近藤千弥子さんをお招きします。姿勢と健康の関係・健康寿命を伸ばす正しい姿勢、歪みのわかる姿勢チェック法、腰痛や肩こりの解消法等々 いろいろ教えていただきます。

場所: 刈安コミュニティプラザ ホール
講師: 理学修士/健康科学士 近藤千弥子氏
参加費: 無料



申込み、お問い合わせは刈安公民館まで ☎ 288-1801

寺尾夏祭り実行委員会より

第31回寺尾夏祭り「中止」のお知らせ

8月14日(日)に開催を予定していましたが「第31回寺尾夏祭り」は、実行委員会役員で協議した結果、皆さまの安全面を考慮し本年度も中止とさせていただきます。

楽しみにしていた方々には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。



熱中症予防×コロナ感染防止



6月に梅雨が明けるといふ異例の夏が始まりました。とても暑い日が続いています。熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずすように推奨されています。屋内でも、熱中症のリスクがあります。エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。ご近所への声かけも大切です。毎朝の体温測定・健康チェックも重要です!

公民館休館のお知らせ

刈安公民館は8月15日(月)・16日(火) 旧盆のため休館させていただきます。ご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願い致します。

刈安校区文化展延期のお知らせ

寺尾夏祭りの中止に基づき、文化展を秋(10月後半)に延期することとしました。9月になりましたら文化展に展示する作品を募集いたします。写真・手作りの手芸作品・習字・絵画・盆栽など沢山の出展をお願い致します。

猛暑が心配される夏です。涼しいお部屋で作品作りに励むのもよいですね!



5/27 食育講座「高齢期は食べ盛り」



食生活改善推進員の河内七生さんに進行をお願いして高齢期の食事から社会福祉協議会のお仕事まで、多岐にわたり紹介して頂き、皆さんと共に有意義な時間を過ごしました。

実は高齢期の方はタンパク質不足になっている方が多いそうですよ。活動的な生活で食欲アップするなど、とても勉強になったDVDでした。河内さんにご寄付いただきましたので、公民館で貸出もできます。お問い合わせください。

6/12 まちづくり美化大作戦(前期)

早朝からの作業にもかかわらず、多数ご参加くださりありがとうございました。



6/4 くりから学級 寄せ植え教室

前やち造園の前谷内好美さんにご指導いただき、初夏の寄せ植え教室を開催しました。イングリッシュラベンダーを軸として好きなお花を選んで植えていきます。たくさんのお花を用意して頂いたので選ぶのがとても大変そうでした。植えてからひと月ばかり経ちましたので、しっかり根付いて皆さんの目を楽しませてくれていることと思います。



6/18-19 源平ゆかりの地交流会 in 国見

福井県の国見公民館で行われた「源平ゆかりの地交流会 in 国見」に刈安公民館より5名で参加してきました。開会式の後、福井県若狭歴史博物館学芸員 川波久志氏より「国見の平家伝説」と題しての特別講演を聞きました。50年前の当時、急な山間の棚田で米を千俵も作っていたそうで、その時代の貴重な航空写真も見せていただきました。

その後、斎藤実盛の末裔の寺「勝鬘寺」を訪ね、住職より説明をお聞きし見学しました。

親睦交流会では国見、日義、刈安の各公民館が近況報告を行い、和やかに親睦を深めました。

二日目午前、平家の重臣「森本仙蔵」の家を見学。最近になり祠から15cm位の念持仏が発見されたとの事でした。次に「国見神社」を訪ね福井市歴史博物館学芸員 藤川明宏氏より説明をいただき見学をしました。国見公民館到着後、閉会式が行われ、二年後開催の日義公民館より皆さんをお待ちしておりますと挨拶があり閉幕となりました。

感染症に気をつけながらの少人数での参加とはなりましたが、お天気にも恵まれ無事に帰館できましたこと、国見公民館の皆様には大変お世話になりましたこと、感謝して編集後記といたします。参加の皆様ありがとうございました。(酒井館長記)



6/6 放課後子ども教室「朝顔を植えよう！」

放課後子ども教室で子どもたちが植えた朝顔がすくすくと成長しています。体育館側に並べてありますので機会がありましたらプランターに描いた絵と共に見てあげてください。

