



公民館だより カリヤスサカス

〒929-0416
河北郡津幡町字刈安甲 5 番地
Tel: 076-288-1801
(平日 午前 9 時～午後 5 時)
Fax: 076-288-1810
E-mail:kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp

5月の予定

- 2日(火) 広報配布
- 10日(水) ミニ資源回収～寺尾保育園～
- 20日(土) 倶利伽羅さつきウォーク
- 23日(火) くりから学級① AED 講習会



6月の予定

- 3日(土) くりから学級② 寄せ植え教室
- 5日(月) 広報配布
- 9日(金) 女性県政学習バス
- 11日(日) まちづくり美化大作戦(前期)
- 21日(水) 手作り教室「カルトナーージュ」



新年度が始まりました！

お問合せは刈安公民館まで 288-1801

日頃より地域の皆様には、公民館事業にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

館長として今年四月より四年目に入りました。これまでの三年間は新型コロナウイルスの影響で行事も制限されて計画通りいきませんでした。昨年からは少しずつ感染防止も緩和され、いくつかの行事もできました。今年もまだ油断はできませんが感染状況の様子や関係者と協議しながら行っていきたいと思います。地域住民の交流拠点として地域の活性化に努めてまいります。

つきましては、引き続き地域の皆様のご協力並びにご参加をよろしく願っています。

刈安公民館 館長 酒井菊次



- ◆運営審議会委員
- ◎ 掃部 忠勝 (校区長寿会代表)
 - 葉名 貴江 (学識経験者)
 - 前田 みどり (刈安小学校長)
 - 杉森 茂 (富田区长)
 - 宮坂 久司 (刈安区长)
 - 笹嶋 正人 (越中坂区长)
 - 大浦 智 (坂戸区长)
 - 和田森 義則 (上野区长)
 - 宮木 隆志 (原区长)
 - 坂本 真 (河内区长)
 - 井波 明久 (九折区长)
 - 中山 勇司 (倶利伽羅区长)
 - 中山 信 (山森区长)
 - 向 正則 (学識経験者)
 - 高橋 正一 (学識経験者)
 - ◎ 委員長、○ 副委員長
- ◆運営審議会 参与
- 刈本 俊雄 (民生委員代表)
 - 掃部 忠勝 (校区長寿会代表)
 - 川村 祐介 (PTA代表)
 - 寺尾 貴範 (保育園保護者会長)
 - 高橋 実義 (子ども会代表)
 - 西村 牧世 (地区体協代表)
 - 小谷 年春 (寺尾夏祭り実行委員長)
- ◆公民館職員
- ◎ 会長、○ 副会長
 - 内田 幸男 (倶利伽羅)
 - 宮木 正一 (原)
 - 中村 一郎 (九折)
 - 中村 亨二 (九折)
 - 奥田 茉佑 (河内)
 - 西村 里実 (上野)
 - 掃部 誠一 (上野)
 - ◎ 河内 茂昭 (坂戸)
 - ◎ 河内 茂 (坂戸)
 - 出村 衛 (越中坂)
 - 山森 長英 (越中坂)
 - 市川 利之 (刈安)
 - 宮坂めぐみ (刈安)
 - 西藤 佳代 (富田)
 - 折戸真希枝 (富田)
- ◆公民館委員
- 館長 酒井 菊次 (越中坂)
 - 主事 中嶋 季里 (能瀬)
 - 用務員 山本加津子 (九折)
 - ” 西藤 佳代 (富田)

令和5年度のメンバーです！ よろしくお願いたします。

倶利伽羅さつきウォーク締め切り間近！



歩けば、あらゆる臓器のエンジンがかかります！

交互に足を動かして前に進み始めれば、脳からつま先まで、筋肉も、骨も、関節も、血液の循環も、神経伝達もすべてが連動して動き出します。

脳は周囲の変化、地面の凹凸、筋肉の疲れなど、目や耳、足の裏をはじめ、体に備わるすべてのセンサーから送られてくる情報をキャッチして瞬時に次の行動への命令を全身に下していきます。だから、歩くほど脳もよく働くのです。

さらに酸素を体に取り込む有酸素運動から、酸素を受け取り全身に送る心肺機能も活性化します。

一步一步と足を運ぶたびに休息モードだった臓器にも本格的にエンジンがかかり体中が反応するのです。それにプラスされる森林セラピー効果による心理的癒し、ストレス解消、免疫力の向上。もう、参加するしかないですね(^_^) 5月8日(月)締切です！



くりから学級① AED 講習会

今年度最初のくりから学級は AED 講習会を開催します。いざという時に大事な人の命を守るために、知っておいて無駄はありません。津幡町消防本部の救急救命士の方に指導していただきます。心肺蘇生法についても学びます。後日、参加証が発行されます。

- 日時：5月23日(火)13:30～
- 場所：刈安コミュニティプラザ ホール
- 定員：10名
- 申込み：刈安公民館までお電話ください
- 締切：5月12日(金)まで

今年度最初の講座です。参加賞のプレゼントがありますので、是非ご参加ください！



6月の行事予定

くりから学級② 寄せ植え教室

毎年人気の寄せ植え教室です。今回は新しい先生をお迎えして開催します。参加費が今までよりも少し高くなりますが、ご了承ください。プランターはリユースで使っていきます。

- *日時：6月3日(土) 10:00~11:30
- *場所：刈安コミュニティプラザ 玄関ホール
- *講師：popo flower 林 恵美子 さん
- *定員：15名 先着順
- *参加費：1,000 円
- *持物：園芸用手袋
持ち帰り用の袋など

越中坂ご出身の方です！



(イメージ画像)

*申込み・問い合わせ：刈安公民館 288-1801

女性県政学習バス



- *日時：6月9日(金) 9:00 公民館前出発~15:00 帰館予定
- *見学コース

石川県立図書館 大型パネルとガラスが折り重なって「本のページ」をイメージした外観。円形劇場のような館内を見学。



県立能楽堂 能のDVD鑑賞後、概要説明・舞台裏見学。
宝生寿司 昼食

大野からくり記念館 触って遊べるからくり体験ミュージアム。からくり人形実演見学後、自由見学。

- *定員：30名(定員に達し次第締め切ります)
- *参加費：2,000円(昼食代・入館料・保険代含)
- *持ち物：筆記用具・健康保険証(写しでも可)
- *申込み・問い合わせ：あじさいの会(山崎欣子) 288-0023
刈安公民館 288-1801



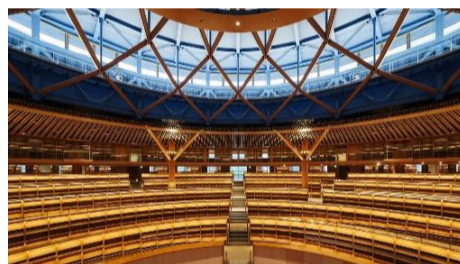
手作り教室「カルトナージュ」



星型のトレイを製作します！フランスの伝統手工芸です。

- *日時：6月21日(水) 13:00~15:00
- *場所：刈安コミュニティプラザ ホール
- *講師：Perche Haru 坂本 春風 さん
- *参加費：200円
- *申込み・問い合わせ：刈安公民館 288-1801

県政等に対する理解を深め、社会参画意欲を高めていただくことを目的に実施いたします。お誘いあわせの上、是非ご参加ください。



3月4月のご報告



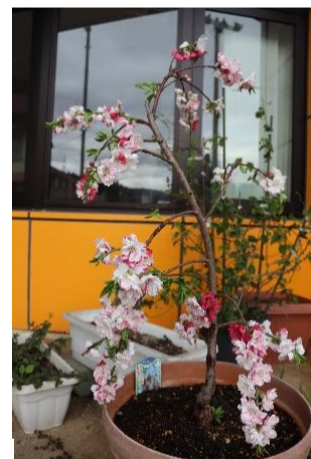
今春はお花の開花が随分と早かったですね。卒業記念樹の源平しだれ桃にも多くの花が咲いていました。子ども達も中学校で新生活を頑張っている事でしょう。



新人「刈安っ子」と先生方。よろしくお願ひします！



公民館のしだれ桃も多くの花を付けてくれました。



獣害対策は大正解でした♪
ありがとうございました。



太田校長先生も刈安小学校をご卒業～お世話になりました。

