

健康教室

- ◆日時 7月13日(木) **13:00~14:00**
- ◆場所 英田公民館 ホール
- ◆講師 あがた内科クリニック院長
浅地 孝能 氏 (あさじたかよし)
- ◆参加費 無料
- ◆不眠症についてのお話しなど



ぐっすり眠れるようになりたい
どうすればいいのかな？

この機会にいろいろと聞いてみましょう
皆さまお誘いあわせの上是非ご参加下さい

**共催 英田長寿会・種地区老人クラブ
英田地区くらし安心ネットワーク委員会**