

令和5年度 国保ヘルスアップ事業実施計画表

日付	曜日	時間(想定)	内容(予定)
2月1日	木	10時30分～13時30分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月2日	金	9時30分～14時15分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月5日	月	12時00分～15時30分	プール・スタジオ・ジムエリア利用
2月6日	火	9時30分～13時45分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月8日	木	10時30分～13時30分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月9日	金	9時30分～14時15分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月12日	月	12時00分～15時30分	プール・スタジオ・ジムエリア利用
2月13日	火	9時30分～13時45分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月15日	木	10時30分～13時30分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月16日	金	9時30分～14時15分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月19日	月	12時00分～15時30分	プール・スタジオ・ジムエリア利用
2月20日	火	9時30分～13時45分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月22日	木	10時30分～13時30分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月23日	金	9時30分～14時15分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月26日	月	12時00分～15時30分	プール・スタジオ・ジムエリア利用
2月27日	火	9時30分～13時45分	スタジオ・ジムエリア利用・プール
2月29日	木	10時30分～13時30分	スタジオ・ジムエリア利用・プール